

回覧をお願いします

南公民館だより

令和7年 1月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内善代
電話・FAX 41-2240



おすすめ講座



ティッシュBOXのデコパージュ教室

日 時 2月6日(木) 14:00~15:30
場 所 南公民館 1階 学習室
募集人数 8名(先着順)
参加費 1,000円
持参物 汚れてもいい服装
対 象 どなたでも
申し込み お願いします。
締め切り 2月4日(火)
講 師 迫田美智子さん『デコパージュ工房リヤン』



歌って元気 歌唱教室

日 時 2月8日(土) 14:00~15:00
場 所 南公民館 2階 集会室
募集人数 20名
参加費 300円
持参物 歌詞本、お茶
申し込み 歌詞本をお持ちでない方は、
申し込みをお願いします。
締め切り 2月6日(木)
講 師 神野靖子さん(声楽家)

【2月 予定】

※定例教室 一部抜粋

1日(土)	民遊会	13:30~16:00
4日(火)	卓球クラブ	13:00~16:00
5日(水)	3B体操10:30~、吹矢同好会13:00~、編み物サークル13:30~	
6日(木)	デコパージュ教室	14:00~
8日(土)	歌唱教室	14:00~
15日(土)	歴史講座	16:00~※オンライン配信です
17日(金)	卓球クラブ13:00~、クラフト教室13:30~	
20日(木)	撫子の会(洋裁)	10:00~
26日(水)	3B体操10:30~、吹矢同好会13:00~	
27日(木)	携帯電話(スマホ教室)	11:00~
28日(木)	卓球クラブ13:00~、クラフト教室13:30~	



【南小学校児童の書初め展示】お立ち寄りください！

期間日程... 1月28日(火)~2月12日(水)・・・六年生
2月13日(木)~2月27日(木)・・・五年生
2月28日(金)~3月14日(金)・・・四年生

各教室の見学等、興味をお持ちの方は公民館へお尋ね下さい。
問合せ 南公民館 ☎41-2240



【公民館利用について】

公民館開館日時 火~土曜日 9:00~21:00
職員在館時間 火~土曜日 13:00~19:00
※不在の場合もあります。
休館日 日、月曜日 祝日

裏面へどうぞ ⇒⇒

1月11日(土) 簡単竹ふみ健康づくりを実施しました



軽く準備運動をして、まずは左足から刺激していきます。痛気持ちいいくらいの強さで押していきます。

ツボを押しながら、効果の説明を聞いて・・・『やっぱり痛いっのう』『きいてる感じがする』『一人じゃできんな』『みんなと一緒にやるから楽しかったよ』等と、次々に感想や、お話がでてとても和やかになります。

皆様も一緒にやってみましょう！！

次回は、3月8日(土)14:00~です。

予告編 【3月の予定】

《おすすめ講座》



3月 9日(日) 史跡散策ウォーキング!!

府中市歴史民俗資料館 を出発し、地域の史跡を散策しながらのウォーキングです。

普段と違う散歩コースと、講師の方のお話を聞きながら楽しくウォーキングしてみませんか
詳しくは、次回お知らせします。 どんどん参加申し込みをお待ちしております。

地域の皆様へ。。。

南公民館をご存じですか？

公民館は地域のコミュニティの拠点として、地域にお住いの生涯の学習の場として利用していただくために、地域の方のニーズを知っていく必要があります。できる限り、多様な世代の方々が、『この地域に暮らして良かった。』と思っていけるように共に考えていきませんか？

もっと、こうしたらいいのに。とか、これがあったら参加してみたい等。ご意見をお寄せください。

公民館の活動に協力してみたいという方も大歓迎です。

まずは、一緒に始めてみませんか？

