

回覧をお願いします

南公民館だより

～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和7年 6月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240



おすすめ講座・・・



【歴史講座 オンライン配信】

7月5日(土) 16:00～17:00

テーマ『70年前の国府』

講師 竹岡健次さん 歴史研究者

受講料 無料

国府公民館より、オンライン配信で受講できます。
興味をお持ちの方は、南公民館まで。

【竹ふみ健康体操】

7月19日(土) 14:00～15:00

講師 池田洋子さん(土生町)

参加費 300円 定員15名

持ち物 水筒、健康足ふみ器(あれば)

申し込み必要 前日までに南公民館まで
☎41-2240



【ポスチュアウォーキング】

7月30日(水) 15:00～16:00

ポスチュアウォーキング協会 認定ポスチュアスタイリスト

講師 板橋 千代美さん(上下町)

対象 どなたでも参加できます

参加費 300円 定員20名

持ち物 タオル、水筒、
室内用シューズ(ひも付き)

申込み必要 7月25日迄

概要: 良い姿勢で健康を維持しましょう
靴ひものしめ方を教わり、姿勢を意識
しながら繰り返し歩きます。

クルトピア明郷では、偶数月第3木曜日 13:30～
クルトピア栗生では、奇数月第3木曜日 13:30～
にて実施しています。

【 7月 一部を掲載しています 】

1日(火)	13:00～卓球クラブ	18:30～琴教室
2日(水)	10:00～3B体操	13:00～スポーツ吹矢同好会
4日(金)	13:00～卓球クラブ	13:30～クラフト教室
5日(土)	13:30～民遊会	16:00～ 歴史講座「70年前の国府」オンライン配信
12日(土)	14:00～楽しくボイトレ	
17日(木)	10:00～撫子の会(洋裁教室)	10:30～ハーモニカ教室
19日(土)	14:00～竹ふみ健康体操	
24日(木)	11:00～スマホ教室	
30日(水)	10:00～3B体操	13:00～スポーツ吹矢同好会 15:00～ポスチュアウォーキング
31日(木)	14:00～南っ子体験学習「お菓子作り」	小学3年生までは保護者同伴



各教室の見学等、興味をお持ちの方は
公民館へお尋ね下さい。

問い合わせ先 南公民館 ☎41-2240

公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00
職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00
※ 不在の場合もあります。
休館日 日・月曜日・祝日

裏面もご覧ください



5月はこんなことがありました



【さつま芋の栽培】

毎年恒例の芋の植え付けを、南小学校1年生と一緒に行いました。地域の人に植え方を教えてもらい、早速開始です。

1年生は、『なんか緊張する』『力があるなあ』『楽しい』

『お芋ができるのが待ち遠しい』など楽しく植えられた様子。

なかには、『お世話になりますう』と言う児童もいてその場がほっこり。

去年はイノシシの被害にあいましたが、今年は大丈夫かなあ？



～府中市南小学校にて運動会の後、PTAと協働して～

南小学区PTAから、『子どもと保護者の交流の場を増やしたい、何かないか？』との提案があり、公民館から『ポッチャ』体験を、南小学区体育会から『グラウンドゴルフ』体験をそれぞれやってみようという事に。

初めての試みでしたが、参加をしてくれた児童や保護者から『楽しかった』『今度はドッチやサッカー、バスケットボール』がやってみたい等、たくさんの感想がありました。

今後は、地域と子どもや保護者皆で楽しめるものを作っていきたいと思います。

地域の皆さんも、子ども達と一緒に楽しみたい事など、公民館までご提案ください。



緑ヶ丘町『お茶の間サロン』(代表 森藤節子さん) 環境衛生課より『ごみの分別の変更について』

参加者のみなさんは熱心に聞いておられました。

次々と質問がでて、『水道の蛇口につける浄化装置は何ごみに出せばいいの？』

『ゴミステーションにごみとして出したが、持って帰ってもらえなかった』など

今まで気になっていたことを聞いて、『なるほど、そうなんじゃ』『難しいのう』などの声。

最後に、アンケートへ『ごみを収集している人も一緒に、勉強して欲しいなあ』と。

解らないときは、遠慮なく環境衛生課44-9144までご連絡いただければという事でした。

令和6年4月からごみの分別が変更になりました

①埋立ごみの一部が可燃ごみ(もえるごみ)に

②資源ごみにボタン電池、小型充電式電池が出せるように

③ごみを出すときのポイントについて

ミニミニ画廊



4月～5月の約1ヶ月間、色鉛筆画の個人作品展をしました。すると、見学に立ち寄られた方々が、『素晴らしい』『写真みたいじゃな』『知人ですが、こんな事をしているとは全く知らなかった』などと、皆さんそれぞれ感想を述べられていました。

作品をお貸しくださった、森原健様(府川町)、有難うございました。