

# 南公民館

【住所・電話】 府中市土生町615-19 ☎ 41-2240  
 【メールアドレス】 f\_minami-ph@silver.plala.or.jp  
 【館長】 西垣内 香代 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
史跡散策ウォーキング	ウォーキング	年1回	9:00～12:00	一般	100円/回
しめ縄教室	しめ縄作り	年1回	14:00～16:00	一般	100円/回
携帯電話(スマホ)教室	スマホ操作「ドコモ」	第4木曜日	11:00～12:00	一般	なし
美姿勢健康ウォーキング	ウォーキング	偶数月第3木曜日	15:00～16:00	一般	300円/回
デコパージュ教室	デコパージュ	偶数月第1木曜日	14:00～16:00	児童・一般	材料費
健康クッキング教室	料理	年1回	9:00～13:00	一般	材料費
こども体験教室	お菓子作り、工作など	年4回	14:00～16:00	児童・一般	材料費
楽しくボイトレ	歌唱	第2土曜日	14:00～15:00	一般	500円/月
クラフト教室	エコクラフト	毎週金曜日	13:30～16:00	一般	材料費
琴教室	琴	第1火曜日	18:30～20:30	一般	1,000円/月
3B体操	体操	毎週水曜日	10:00～11:30	一般	2,500円/月
卓球倶楽部	卓球	毎週火・金曜日	13:00～16:00	一般	なし
撫子の会	洋裁	第3木曜日	10:00～15:00	一般	材料費
ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第3木曜日	10:30～12:00	一般	なし
吹矢同好会	スポーツ吹き矢	毎週月曜日(祝日除く)	13:00～15:00	一般	500円/年
民遊会	三味線・民謡	第1土曜日	13:30～16:00	一般	500円/月
あみものサークル	編物	第1・3水曜日	13:30～16:00	一般	材料費
元気クッキング	料理	第3土曜日	10:00～13:00	一般	材料費

