

回覧をお願いします

南公民館だより
～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和8年 3月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240

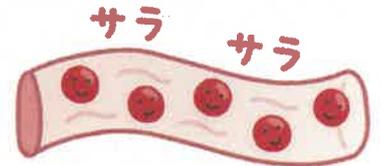
からだの中から元気に 『いきいき血管講座』



心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」
血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にも
つながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう。

と き： 3月26日（木）10時～11時

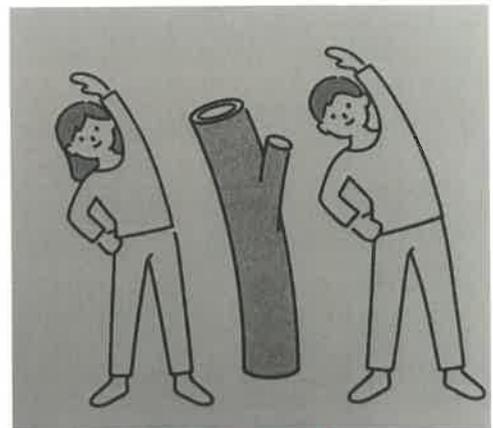
ところ： 南公民館 2階 集会室



講 師： 明治安田 屋敷 愛さん

テーマ：「血管」と「血管にかかわる病気」について

ベジチェック
(野菜の摂取量測定)
血管年齢測定
を受けられます



公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00
職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00
※ 不在の場合もあります。
休館日 日曜、月曜、祝日