

回覧をお願いします

南公民館だより

～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和7年 6月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240



おすすめ講座・・・



【歴史講座 オンライン配信】

7月5日(土) 16:00～17:00

テーマ『70年前の国府』

講師 竹岡健次さん 歴史研究者

受講料 無料

国府公民館より、オンライン配信で受講できます。
興味をお持ちの方は、南公民館まで。

【ポスチュアウォーキング】

7月30日(水) 15:00～16:00

ポスチュアウォーキング協会 認定ポスチュアスタイリスト

講師 板橋 千代美さん(上下町)

対象 どなたでも参加できます

参加費 300円 定員20名

持ち物 タオル、水筒、
室内用シューズ(ひも付き)

申込み必要 7月25日迄

概要: 良い姿勢で健康を維持しましょう
靴ひものしめ方を教わり、姿勢を意識しながら繰り返し歩きます。

クルトピア明郷では、偶数月第3木曜日 13:30～
クルトピア栗生では、奇数月第3木曜日 13:30～
にて実施しています。

【竹ふみ健康体操】

7月19日(土) 14:00～15:00

講師 池田洋子さん(土生町)

参加費 300円 定員15名

持ち物 水筒、健康足ふみ器(あれば)

申し込み必要 前日までに南公民館まで
☎41-2240



【7月 一部を掲載しています】

1日(火)	13:00～卓球クラブ	18:30～琴教室
2日(水)	10:00～3B体操	13:00～スポーツ吹矢同好会
4日(金)	13:00～卓球クラブ	13:30～クラフト教室
5日(土)	13:30～民遊会	16:00～ 歴史講座「70年前の国府」オンライン配信
12日(土)	14:00～楽しくボイトレ	
17日(木)	10:00～撫子の会(洋裁教室)	10:30～ハーモニカ教室
19日(土)	14:00～竹ふみ健康体操	
24日(木)	11:00～スマホ教室	
30日(水)	10:00～3B体操	13:00～スポーツ吹矢同好会 15:00～ポスチュアウォーキング
31日(木)	14:00～南っ子体験学習「お菓子作り」	小学3年生までは保護者同伴



各教室の見学等、興味をお持ちの方は
公民館へお尋ね下さい。

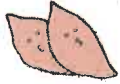
問い合わせ先 南公民館 ☎41-2240

公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00
職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00
※ 不在の場合もあります。
休館日 日・月曜日・祝日

裏面もご覧ください



5月はこんなことがありました



【さつまいもの栽培】

毎年恒例の芋の植え付けを、南小学校1年生と一緒に行いました。地域の人に植え方を教えてもらい、早速開始です。1年生は、『なんか緊張する』『力があるなあ』『楽しい』『お芋ができるのが待ち遠しい』など楽しく植えられた様子。なかには、『おせわになりますう』と言う児童もいてその場がほっこり。去年はイノシシの被害にあいましたが、今年は大丈夫かなあ？



～府中市南小学校にて運動会の後、PTAと協働して～

南小学区PTAから、『子どもと保護者の交流の場を増やしたい、何かないか？』との提案があり、公民館から『ボッチャ』体験を、南小学区体育会から『グラウンドゴルフ』体験をそれぞれやってみようという事に。

初めての試みでしたが、参加をしてくれた児童や保護者から『楽しかった』『今度はドッチやサッカー、バスケやソフトボール』がやってみたい等、たくさんの感想がありました。

今後は、地域と子どもや保護者皆で楽しめるものを作りたいと思います。

地域の皆さんも、子ども達と一緒に楽しみたい事など、公民館までご提案ください。



緑ヶ丘町『お茶の間サロン』(代表 森藤節子さん) 環境衛生課より『ごみの分別の変更について』

参加者のみなさんは熱心に聞いておられました。

次々と質問がでて、『水道の蛇口につける浄化装置は何ごみに出せばいいの？』

『ゴミステーションにごみとして出したが、持って帰ってもらえなかった』など

今まで気になっていたことを聞いて、『なるほど、そうなんじゃ』『難しいのう』などの声。

最後に、アンケートへ『ごみを収集している人も一緒に、勉強して欲しいなあ』と。

解らないときは、遠慮なく環境衛生課44-9144までご連絡いただければという事でした。

令和6年4月からごみの分別が変更になりました

- ①埋立ごみの一部が可燃ごみ(もえるごみ)に
- ②資源ごみにボタン電池、小型充電式電池が出せるように
- ③ごみを出すときのポイントについて

ミニミニ画廊



4月～5月の約1ヶ月間、色鉛筆画の個人作品展をしました。すると、見学に立ち寄られた方々が、『素晴らしい』『写真みたいじゃな』『知人ですが、こんな事をしているとは全く知らなかった』などと、皆さんそれぞれ感想を述べられていました。作品をお貸しくださった、森原健様(府川町)、有難うございました。