

【3月初旬 おすすめ講座のご案内】

竹ふみ健康づくり講座

日 時 3月8日(土) 14:00～
場 所 南公民館 2階 集会室
募集人数 10名
参加費 300円
講 師 池田洋子さん(竹ふみインストラクター)
持参物 健康足踏器(幅10cm、長さ35cm位が使い易いです)
※動きやすい服装でお越しください。

前回の参加者の声・・・

やっぱり痛い。
効いてる感じがする。
1人じゃでんよな。



史跡散策ウォーキング



地域の皆様、春の訪れを感じる季節がやってきました！啓蟄(けいちつ)を迎えるこの時期に、自然の息吹を感じながら楽しいひと時を過ごしませんか？

日 時 3月 9日(日) 9:00～12:00 ※雨天の場合は資料館見学会
※受付は、9:00～

集合場所 府中市歴史民俗資料館

コース 歴史民俗資料館～洲上城跡・城山古墳(南小学校)～洪水災害復旧記念碑～扇橋
～栗柄町の地藏堂～壺番堂～南宮神社・神宮寺(休憩)～平井古墳～平井荒神社～
用土町大師堂～歴史民俗資料館

講 師 府中市歴史民俗資料館 学芸員 江草宣友さん
参加費 100円 (損害保険料を含む 当日受付で)
募集人数 20名
申込締切 3月 6日(木)
持参物 お茶(水分補給)、タオル、帽子等
※歩きやすい服装で参加してください。
※小学5年生以下は保護者同伴で参加してください。



申込み・問い合わせ先 南公民館 ☎41-2240

公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00

職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00

※ 不在の場合もあります。 休館日 日、月曜日 祝日