

# 諸田公民館だより

令和6年10月1日

館長 大原 馨

TEL 49-0801

心も体もリフレッシュ!

## ヨガ体験教室開催

ヨガの効能を知り、学び体験してみましよう。

日時：10月30日(水) 13:30~14:30

場所：諸田公民館 会議室

講師：(株)オフィスプロスタジオ ヨガインストラクター  
真田礼子さん

持ち物：タオル・水分・バスタオル、あればヨガマット

参加費：無料



## 10月の行事予定

	水曜日		土曜日
2日	14:00~16:00 定例会議	5日	13:00~15:00 カラオケサークル
9日	13:30~14:30 リモート会議	12日	13:30~15:30 絵手紙教室
16日		19日	13:00~15:00 男の料理教室
23日	14:00~15:00 ギター教室	26日	
30日	13:30~14:30 ヨガ教室		

### ★ 10/26(土) 10:00~15:00 府中学びフェスタ

テーマ：しあわせ実感 府中の学び

会場：ジーベックホール

内容：発表 及び 体験コーナー

駐車場：天満屋屋上

展示週間 10/15 (火) ~10/25 (金) i-core府中 (天満屋2F)

