

「『親の力』をまなびあう学習プログラム」一覧

段 階	対 象	No.	教 材 タ イ ト ル
子育て準備期 	中学生・高校生 など青少年	1	おぎゃーってスゴイ！ ～生まれてきた自分、やがて生まれてくる命～
		2	親しらず 子しらず ～親子関係を振り返る～
		2-2(アレンジ版)	
	まもなく親 になる人	3	おや！ おや？ ～自分のあゆみと親のかかわり～
		4	親になるって！？ ～命を授かる責任と喜び～
		5	妊娠期のカラダとココロ ～パートナーの理解と協力～
		6	出産は初めの一步！ ～思い描こう、赤ちゃんのいる生活～
子育て前期 	0～2歳児 の親	7	私の時間、子供の時間 ～つくっていますか？心のゆとり～
		8	お付き合いって難しい？！ ～「私と周り」の人間関係を考える～
		9	ワイワイ、キャーキャー！！ ～「子供と遊び」について考える～
	3～6歳児 の親	10	買って買って！！ ～さあ困った！あなたなら～
		10-2(アレンジ版)	こんな時、どうする？ ～子供の気持ちを受け止める～
		11	〇〇ちゃんがするっ！！ ～自我の芽生えと親の思い～
		12	もうすぐ小学生！ ～これまでの子育てを振り返る～
		12-2(アレンジ版)	もうすぐ小学生！ ～期待と不安の中味とは？～
	小学1～3 年生の親	13	親子でやってみよう！ ～楽しい小学校生活を過ごすために～
		14	くらべないで！ ～同じ子供なんて一人もいない～
		15	みなおして！ ～多様な視点から子供を見る～
子育て支援期 	小学4～6 年生の親	16	体と心の変化 ～子供の思い、親の戸惑い～
		17	どうする？ どういう？ ～子供の人間関係へのかかわり～
		18	さあ、どっち！？ ～信じる、見守る、待つ、聞く～
	中学・高校生 の親	19	思い出してみて… ～私にもあった青春時代～
		20	キャパシティーは得意ですか？ ～気持ちをつたえる 胸の真ん中で受け止める～
		21	ほどよい距離感って？ ～子供の自立と親の自立～
子育て支援期 	中高年など 子育て支援 者	22	よりそってみて… ～子育て環境の変化を知る～
		23	たちどまってみて… ～こんな場面で、あなたなら？～
		24	かかわってみて… ～地域の大人ができること～

テーマ別に開発した教材 ★多様化する現代的課題に対応した教材です。

乳幼児～高校生の父親	25	お父さんの子育てトーク！ ～「父親」の楽しみを持ち寄ろう～
小学生～高校生の親	26	スマホ！ウチではどうする？！～考えてみて、わが家流のつきあい方～
小学生～高校生及び親	26-2(アレンジ版)	スマホ時代の子供たち～身につけたいスマホリテラシー～
子育て期の親、働く人など	27	向き合ってみて… ～「仕事」と「子育て」の調和のために～
まもなく親になる人、0～3歳児の親子	28	おひざにだっこでおはなししましょう ～絵本をひらいてみませんか？～
まもなく親になる人、0～3歳児の親	29	おひざにだっこでおはなししましょう ～読み聞かせ、どうしてる？～
中学・高校生などの青少年	30	地域ぐるみで子育て！ ～親の立場で考えてみよう～
	31	あなたならどうする、どう考える？～親として、地域の一員として～

親子コミュニケーション応援編 ★子供の気持ちに共感した接し方、コミュニケーションの方法を具体的に考える教材です。

概ね2、3歳～6歳児の親	コ-1	「ちゃんとしてね！」で伝わってる？
	コ-2	ほめて“楽”に子育て ～悩むの中止で注視しよう～
	コ-3	待つ門には福がくる！？
	コ-4	いきなりどなっていませんか？
	コ-5	備えあれば怒りなし！？
	コ-6	指示より支持してみよう

短時間でできる教材 ★乳幼児の親を対象として「サイコロ」や「カード」で楽しく学べる教材です。

0～2歳児の親	ミニ-1	みんなどうしてる？～親編・親の生活編・子供の生活編～
	ミニ-2	デジタル時代の子育て～スマホの使い方 みんなどうしてる？

「『親の力』をまなびあう学習プログラム」についてのお問い合わせは

広島県立生涯学習センター

〒732-0052 広島市中区千田町三丁目7-47 TEL082-248-8848 FAX082-248-8840

MAIL: sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp

HP: <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/>