

## 『親の力』をまなびあう学習プログラム」

### 「親プロ」Q&A

Q むずかしい講座ではないですか？

A 参加者同士の交流や、子育てに役立つ情報を通して、気軽に話せて聞いて納得する講座です。「楽しかった」「皆同じような悩みをもたれているんだ」など、参加してよかったと言われています。子育てのヒントが学べます。講座は、子育て中の親だけでなく、子どもの成長を願い、支え、見守る人など、すべての人を対象としています。

Q 講座の開催に費用はかりますか？

A 講座の開催には、費用はかかりません。また、講師謝礼もありません。

Q どんな場面で活用できますか？

A 学校や保育所・園では学級懇談会・PTA 研修会・入学説明会・地域懇談会などです。また中・高校生など将来親となる世代を対象としたプログラムもあるので学校の授業でも活用できます。さらに、高齢者などシニア向けのプログラムもあります。

Q 「親プロ」を活用することでどんな成果がありますか？

A 参加者の悩みや不安を解消するだけでなく、保護者同士の交流とネットワークの深まりなど、参加者との距離が縮まることにより子どもの事を理解につながります。

Q 時間はどのくらいかかりますか？

A 実施時間は30分から120分程度になりますが、ファシリテーターの方との打合せで希望時間を申し出て下さい。時間にあったプログラムで講座を展開されます。

Q 事前に確認するものはなにがありますか？

A 特にありませんが、あれば黒板やホワイトボードを使います。

Q 当日はどんな事をすればいいですか？

A 進行・運営はフェシリテーターの方がされますが、受付や運営補助をお願いする場合があります。

Q 報告書とか記入するものがありますか？

A 簡単な報告書の記入と、今後の参考にするために参加者アンケートをお願いしています。