

《家庭向け》

府中市小中一貫教育



目標は

元気いっぱいの
府中っ子

子どもたちの成長に
プラス作用となる
5つの取組みの提案です

プラス5プログラム

アニメーター 安藤雅司氏による原画

《タイトル》

9年間の学習成長
～1年ごとの満喫～

保護者と取り組むプラス5

プラス1 腹の底から笑いあった家族エピソードを増やしましょう。

プラス2 「少しのがまん」を身に付けさせましょう。
「少しのがまん」が見えたら、承認するコミュニケーションを大切に。

プラス3 食事を通じたコミュニケーションを増やしましょう。
合言葉は、「我が家の味を覚えよう！」

プラス4 毎朝の起床時刻を決め、安定させる生活習慣づくりに取り組みましょう。

プラス5 家庭学習を始める時刻を決め、行動を切り替える学習習慣づくりに取り組みましょう。

府中市教育委員会