

体幹トレーニング教室

カレンダー

ジュニアコース

月	日		曜日	時間
10	9	23	金	19:40～ 20:30
11	13	27		
12	11	18		
1	8	22		
2	12	26		
3	12	26		

※12月のみ第2・3金曜日となっております。ご注意ください。

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。