

体幹トレーニング教室

カレンダー

レディースコース

月	日	曜日	時間
10	17	土	11:00～ 12:00
11	21		
12	19		
1	16		
2	20		
3	20		

※教室開始2時間前に警報が発令されている場合は中止とします。

中止した際の振替日はありませんので、ご了承ください。