

# 府中市

## スポーツ推進計画

概要版

Sports Promotion

soft tennis

baseball

judo

and more!

volleyball

Athletics

平成28年3月  
府中市

## 府中市スポーツ推進計画について

府中市では、第3次府中市長期総合計画に基づき、スポーツ推進のための施策を展開し、総合型スポーツクラブの発足・運営への支援や体育施設における指定管理者制度の導入など、スポーツに親しむ機会の創出や多様化する市民ニーズへの対応を図ってきました。

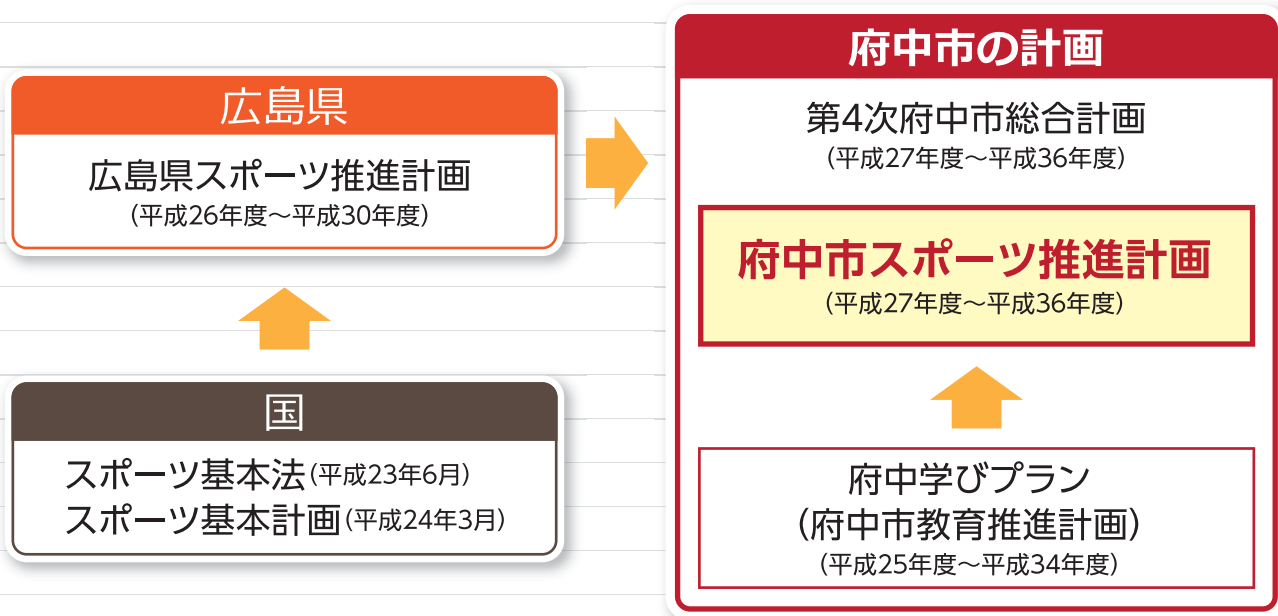
一方、国においてはスポーツ基本法に基づく「スポーツ基本計画」が、また、広島県では「広島県スポーツ推進計画」が策定され、全ての人々がスポーツに親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりが推進されることとなりました。

府中市においても、これまで培ったスポーツ振興のための組織や仕組み、取組みをさらに発展させ、市民の誰もが気軽にスポーツに親しみ、また、支援できる環境づくりを充実するために「府中市スポーツ推進計画」を策定することとしました。

## 計画の位置づけ

本計画は、第4次府中市総合計画の下位計画として位置付け、府中市におけるスポーツ推進の基本となる計画とします。

また、本計画は、平成25年度から10年間を見通した教育の振興のための施策に関する基本的な計画である府中市教育推進計画「府中学びプラン」の示す方向性と目標値のより確実な実現を目指します。



## 計画の期間

本計画の計画期間は、第4次府中市総合計画の期間を踏まえ、10年後の目指す将来像と、今後5年間に取り組むべきスポーツ推進に関する施策とします。

また、計画期間の中間時点である平成31年度には、計画の進捗状況を検証し、社会情勢に合わせ、必要に応じ見直しを行うものとします。



# 目指すべき姿

スポーツ団体や市民、企業との協働の取組みを基本に、全ての年代の人々や障害のある方々が、ライフステージに応じたスポーツや健康づくりを通じて、『文化・スポーツ活動を楽しめる「府中」』の実現を目指します。

また、スポーツは地域コミュニティの形成や経済の活性化を促すものとして、多くの役割が期待されています。スポーツの持つ多面的な性格を活用して、トップアスリートによるスポーツイベント、観光事業など活気に満ちたまちづくりを目指します。

## ～ 目指す姿 ～

# 文化・スポーツ活動を楽しめる「府中」

～市民みなが元気で生き生きと自分を発揮できる府中～

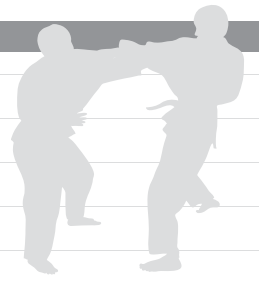


# 数値目標

市民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、目標などに応じた生涯スポーツ社会を実現するための数値目標を次のように掲げ、できる限り早期に目標を達成できるよう、各種施策に取り組みます。

指 標	現 状(平成26年)	目 標	
		平成31年	平成36年
幼児期における身体を動かす遊びの割合(0～5歳)	<b>普通の遊び</b> ○テレビ 52.7% ○ビデオ・DVD 58.4% ○外遊び 68.6%	○減少 ○減少 ○増加	○減少 ○減少 ○増加
日常生活の中で運動をしている人の割合	○18～40歳 25.3% ○41～60歳 42.0% ○61歳～ 57.9%	いずれも	○40%以上 ○50%以上 ○70%以上
習慣的な運動をする子どもの割合	<b>週に2回以上運動する</b> ○小学生 66.7% ○中学生 69.6% ○高校生 62.3%	いずれも	○75%以上 ○75%以上 ○75%以上
全国大会出場者数	○小中高校生 20名 ※1 ○一般 2名 ※2 ○障害者 1名 ※3	いずれも	いずれも
健康寿命の延伸	○男性 78.10 歳 ○女性 83.68 歳	いずれも	いずれも
元気もりもり体操を週1回以上取り組む自主運動グループ人数	○200人	○700人	○1,400人

※1 空手道 小学生3人 水泳 高校生3人 野球 1チーム(14人) ※2 ゴルフ・卓球 ※3 卓球  
 ※4 健康寿命とは、日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる期間。府中市・広島県は「介護保険の要介護認定情報」を基礎に「日常生活動作が自立している期間」を算定。



## 施策体系

### 目指す姿

市民みなが元気で生き生きと自分を発揮できる府中  
**文化・スポーツ活動を楽しめる「府中」**

#### 基本目標 ① 全ての市民がスポーツに親しみ、楽しめる活動の推進

- (1) 身近にスポーツを楽しむきっかけづくり
- (2) 子どものスポーツ活動
- (3) 高齢者のスポーツ活動
- (4) 障害のある人のスポーツ活動

#### 基本目標 ② 競技スポーツの推進

- (1) スポーツの土台作り
- (2) 競技力向上体制の整備
- (3) 競技団体への支援

#### 基本目標 ③ スポーツ活動を支援する環境の整備

- (1) スポーツ施設の整備・充実
- (2) 指導者の育成
- (3) スポーツに関する情報の発信
- (4) スポーツボランティア・スポーツサポーターなどの育成
- (5) 総合型地域スポーツクラブの活動支援
- (6) スポーツにおける安全の確保

#### 基本目標 ④ コミュニティ・スポーツ推進によるまちづくり

- (1) スポーツに親しみながら健康づくりを推進
- (2) ニュースポーツの普及

## 基本目標 ① 全ての市民がスポーツに親しみ、楽しめる活動の推進

市民が生涯にわたり興味や目的に応じて身近にスポーツに親しむことができるよう、世代ごとのレベルやニーズに合った様々なスポーツの機会や場を充実させ、スポーツ活動を推進します。

### (1) 身近にスポーツを楽しむきっかけづくり



- スポーツ教室の開催
- 健康診査
- スポーツイベントの開催
- リズム体操
- 健康教育事業
- 健康まつり
- 健康相談事業
- 健康ふちゅう21事業
- 介護予防・健康増進事業
- ニュースポーツ体験（出前講座・体験教室）

### (2) 子どものスポーツ活動



- 子育て支援センター
- 校庭の整備
- 公園整備
- 生活習慣改善・体力アップ事業
- 児童館等における遊びを通じた体力増進事業の開催
- 園庭等の開放

### (3) 高齢者のスポーツ活動

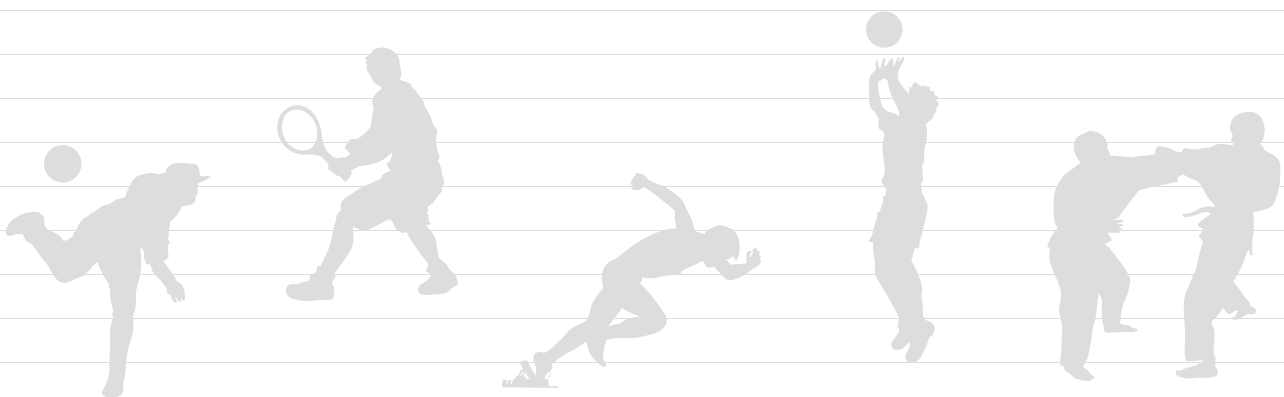


- スポーツ環境づくり
- 高齢者向けのスポーツ教室等の開催
- 府中市体力テスト（体力・運動能力調査）の実施
- 介護予防・健康増進事業
- 健康教育

### (4) 障害のある人のスポーツ活動



- 障害者スポーツの理解教育
- 障害者スポーツ指導者の育成
- スポーツイベント等での体験・紹介ブース
- 障害のある人と健常者が共に行うスポーツイベントの開催



## 基本目標 ② 競技スポーツの推進

全国大会等へ数多くの選手が参加できるよう、個人・団体への支援と関係機関との連携を深め、競技力向上に努めます。

### (1) スポーツの土台作り

- 幼児期の活動の推進
- 指導力の向上
- 外部講師の活用
- 体育実技ボランティアの活用
- スポーツ教育の推進

### (2) 競技力向上体制の整備

- 全国大会出場補助金
- トップレベルのチームの試合や教室の誘致
- 次世代のトップアスリートの発掘

### (3) 競技団体への支援

- 競技団体への支援（府中市体育協会への支援）



## 基本目標 ③ スポーツ活動を支援する環境の整備

誰もが気軽にスポーツや運動ができる環境づくりに向けて、学校体育施設の開放や既存施設等の整備・充実など、スポーツができる場の整備を行い、スポーツ活動の場の拡大を図ります。

スポーツ活動を支える指導者の専門知識の習得やボランティアなどの育成・支援や、総合型スポーツクラブの活動支援などを行い、市民のニーズに即した指導者の育成体制を整えます。

### (1) スポーツ施設の整備・充実

- スポーツ施設等の環境整備
- 安全な環境づくり（耐震化、AED、バリアフリー等）
- 市民プール
- 校庭及び体育館等の活用
- 桜が丘グラウンド整備
- グラウンドの芝生化
- 南の丘構想
- 上下テニスコート
- グラウンドゴルフ場の整備

### (2) 指導者の育成

- スポーツ推進委員研修会・府中市体育協会所属団体の指導者研修会
- 障害者スポーツ指導者の育成
- 指導者の育成

### (3) スポーツに関する情報の発信

### (4) スポーツボランティア・スポーツサポーターなどの育成

### (5) 総合型地域スポーツクラブの活動支援

### (6) スポーツにおける安全の確保



## 基本目標 ④ コミュニティ・スポーツ推進によるまちづくり

ニュースポーツを活用し、地域の子どもたちと一緒に、世代間の交流のスポーツを行いながら、より多くの高齢者が豊かな自然環境の中でスポーツや健康づくりを行える取組みを進めます。

また、歩くことは、一番身近なスポーツです。緑と水に恵まれた府中市では、その環境を活かしたウォーキングロードがあります。歴史を感じることでできる町並みを歩いて巡ることで、運動の継続性を図ります。さらに、企業との協働によるイベントなども計画していきます。

### (1) スポーツに親しみながら健康づくりを推進

- ウォーキングの普及
- スポーツレクリエーション大会の開催
- 気軽にできる環境づくり
- 「奇岩・巨岩の岳山」登山

### (2) ニュースポーツの普及

- ニュースポーツの推進
- ティールールの普及

## 計画の推進体制

### (1) 庁内における推進及び評価体制の整備

本計画は、事務局である生涯学習課を中心に、関係各課と情報共有等、連携を図りながら、進捗管理を行います。本計画で掲げた市民のスポーツ推進に関する各施策については、PDCAサイクルを実行し、担当課において点検や評価を行うことで計画の進捗状況を把握し、実効性を確保します。

### (2) 市民視点からの評価

本計画の進捗状況や数値目標の達成状況を、広報等を活用して公表することで、市民や関係団体などの意見を施策へ反映できるよう努めます。

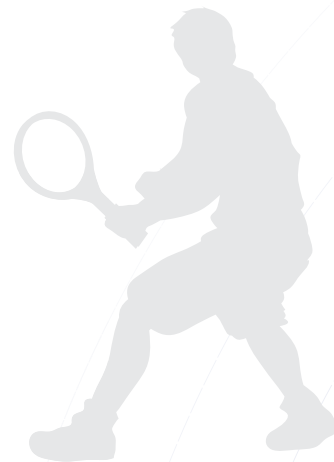
また、本市のスポーツ推進に重要な役割を持つ各種団体の意見については、意見交換を行うことで、施策や事業の推進に活かします。

### (3) 市民、団体等との連携・協働

市民が日常的にスポーツに取り組めるよう、意識啓発するとともに、誰もが参加しやすい環境づくりを進めます。

さらに、全市的にスポーツを推進していくための市民意識の醸成や、より一層のスポーツの振興を図るため、スポーツに取り組む各種団体の自主的な活動を支援するとともに、各種団体と連携・協働した取組みを積極的に実施します。

# 府中市のスポーツ施設配置図



## 府中市スポーツ推進計画【概要版】

発行年月：平成28年3月  
 発行：府中市教育委員会教育部 生涯学習課  
 〒726-0003 広島県府中市元町1番地5  
 TEL 0847-43-7181 FAX 0847-45-4233