

令和3年度

みんなで歩こう会



ウォーキングマスターと歩きませんか？

市内4か所で、「みんなで歩こう会」を実施します。体操、ウォーキングなどを行います。お気軽にご参加ください。一緒にいい汗かきましょう！！

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。また、マスクの着用をお願いします。

日程	時間	場所
6月16日（水）	9時30分～11時30分	Kultピア栗生
7月8日（木）	9時30分～11時30分	協和公民館
10月14日（木）	9時30分～11時30分	上下町民会館
2月9日（水）	9時30分～11時30分	Kultピア栗生
2月14日（月）	9時30分～11時30分	Kultピア岩谷 ※体力測定のみ

持ち物 ○タオル、飲み物（水分補給用）、帽子
○体育館シューズ ※ Kultピア栗生、 Kultピア岩谷のみ
※運動のしやすい服装、靴でお越しくください。

参加費 無料

申込み 不要（当日会場にお越しくください）

あそびに来てね。



<問い合わせ先>

府中市 健康推進課 元気づくり係（リ・フレ内）
健康づくり係（上下保健センター内）

TEL 4 7 - 1 3 1 0
TEL 6 2 - 2 2 3 1