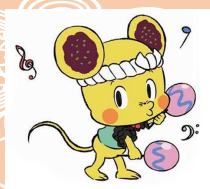


2021年度

府中焼きマンボ体操講習会

～体操で心も体も元気いっぱい。
あなたの参加をお待ちしています！～



府中焼きテーマソング“府中焼きマンボ”の合わせて、
マンボ体操指導員と一緒に体操しましょう♪



申し込み不要で、誰でも参加できます。
お気軽にお越しください。



日にち	
4月15日(木)	10月21日(木)
5月20日(木)	11月18日(木)
6月17日(木)	12月16日(木)
7月15日(木)	1月20日(木)
8月19日(木)	2月17日(木)
9月16日(木)	3月17日(木)

時間：13時30分～14時30分

場所：国府公民館
(府中市高木町601番地1)

費用：無料

持参物：水分補給用の飲み物
タオル
室内シューズ

※運動のしやすい服装で
お越しください



府中焼きマンボ体操の指導員を派遣します。



地域の行事等に体操を取り入れてみませんか？

希望される団体はご連絡ください。体操を習った団体にはCDやDVDを差し上げます。

【問い合わせ先】

健康推進課 元気づくり係 (リ・フレ内)

電話 47-1310

健康づくり係 (上下保健センター内)

電話 62-2231

