

# 2024年度

## 府中焼きマンボ体操講習会

～体操で心も体も元気いっぱい。  
あなたの参加をお待ちしています！～

府中焼きテーマソング“府中焼きマンボ”に合わせて、  
マンボ体操指導員と一緒に体操しましょう♪  
申し込み不要で、誰でも参加できます。  
お気軽にお越しください。



日 程	
4月18日(木)	10月17日(木)
5月16日(木)	11月21日(木)
6月20日(木)	12月19日(木)
7月18日(木)	1月16日(木)
8月 休み	2月20日(木)
9月19日(木)	3月 休み

時 間：13時30分～  
14時30分

場 所：国府公民館

費 用：無料

持参物：飲み物（水分補給）  
タオル  
室内シューズ

※運動のしやすい服装で  
お越しください

 府中焼きマンボ体操の指導員を派遣します。 

地域の行事等に体操を取り入れてみませんか？

希望される団体はご連絡ください。体操を習った方にはCDやDVDを差し上げます。

【問い合わせ先】

健康推進課 元気づくり係（リ・フレ内）

☎47-1310