

令和7年度

府中焼きマンボ体操

府中焼きテーマソング“府中焼きマンボ”に合わせて、
マンボ体操指導員と一緒に体操しましょう。
申込み不要で、誰でも参加できます。お気軽にお越しください。

日時：毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

場所：国府公民館

費用：無料

持ち物：飲み物（水分補給）、タオル、室内シューズ

※運動のしやすい服装でお越しください。



体操で心も体も元気いっぱい！
あなたの参加をお待ちしています！

