



令和8年度  
**離乳食教室**



**日時**

4月14日（火） 卵の進め方

6月11日（木） 牛乳・乳製品の進め方

8月20日（木） 肉の進め方

10月8日（木） 魚の進め方

12月10日（木） 卵の進め方

**令和9年**

2月18日（木）

**牛乳・乳製品の進め方**

いずれも10:30～11:45

府中市ホームページで  
離乳食の進め方を  
紹介しています。  
ご覧ください！



**対象者**：1歳6か月までの

お子さんと保護者



**会場**：ふらっと上下（上下地域共生交流センター）

1階 調理室・多目的室

**定員**：5組

**内容**：離乳食の始め方・作り方、  
食事相談


**持ち物**：母子健康手帳（計測希望の方）

**お申し込み  
問い合わせ**

上下支所地域共生係（ふらっと上下内）

☎ 62-2231

※1週間前までにお申し込みください。



離乳食教室の前に、  
お子さんの計測もできます！  
ご希望の方は、  
お問い合わせください。