

ひきこもりとは  
学校や職場などの社会参加を回避し、概ね 6 か月以上  
家庭にとどまり続けている状態  
(厚生労働省のガイドラインより)

ひきこもりという状態は同じであっても、背景や思い  
は一人ひとり違います。  
それぞれの当事者への理解が大切です。

当事者の理解のために、ご利用ください。

- ・ ひきこもり講演会(不定期開催)

- ・ 家族会  
「はばたきファミリーきらめきの会」  
(毎月第 3 木曜日 19 時~20 時 30 分)



- ・ 当事者会  
「どっと＆どっと」  
(毎月第2火曜日14時~16時)



ひとりで抱えていませんか？

ひきこもりがち、ひきこもり状態にある

当事者とご家族の方へ



府中市では、ひきこもりに関する相談窓口を開設しています。  
まずは、ご相談ください。

府中市



府中市  
ホームページ

2025. 4

- ・話を聞いて欲しい
- ・日中過ごす場が欲しい
- ・病院を受診してみたい
- ・就労支援などの社会資源が知りたい
- ・経済的に困っている
- ・家族会に参加したい…など

悩みを一人で抱え込まず、ご相談ください。



ご本人ご家族の思いを保健師が伺い、一緒に考え  
ていきます。



◆相談方法：電話・来所・訪問等、ご希望の方法で相談に応じます。まずは、お電話ください。

◆相談日：月～金(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～17時15分

◆費用：無料

◆対象者：府中市にお住まいのひきこもりがち、  
ひきこもり状態にあるご本人やご家族

※秘密は守ります。安心してご相談ください。

○府中市役所 健康推進課  
(府中市保健福祉総合センター リ・フレ内)  
電話 / 0847-47-1310  
住所 / 府中市広谷町 919 番地3

○府中市役所 上下支所地域共生係  
(府中市上下地域共生交流センター ふらっと上下内)  
電話 / 0847-62-2231  
住所 / 府中市上下町上下1013番地4

