

ひきこもりとは

学校や職場などの社会参加を回避し、概ね 6 か月以上
家庭にとどまり続けている状態

(厚生労働省のガイドラインより)

ひきこもりという状態は同じであっても、背景や思い
は一人ひとり違います。

それぞれの当事者への理解が大切です。

当事者の理解のために、ご利用ください。

- ・ ひきこもり講演会(不定期開催)

- ・ 家族会

「はばたきファミリーきらめきの会」

(毎月第 3 木曜日 19 時～20 時 30 分)



- ・ 当事者会

「どっと&どっと」

(毎月第2火曜日14時～16時)



ひとりで抱えていませんか？

ひきこもりがち、ひきこもり状態にある

当事者のご家族の方へ



府中市では、ひきこもりに関する相談窓口を開設しています。

まずは、ご相談ください。



府中市
ホームページ

府中市

2025. 4

- ・話を聞いて欲しい
- ・日中過ごす場が欲しい
- ・病院を受診してみたい
- ・就労支援などの社会資源が知りたい
- ・経済的に困っている
- ・家族会に参加したい・・・など

悩みを一人で抱え込まず、ご相談ください。

ご本人ご家族の思いを保健師が伺い、一緒に考え

ていきます。



◆相談方法：電話・来所・訪問等、ご希望の方法で相談に応じます。まずは、お電話ください。

◆相談日：月～金(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分

◆費用：無料

◆対象者：府中市にお住まいのひきこもりがち、
ひきこもり状態にあるご本人やご家族

※ 秘密は守ります。安心してご相談ください。

○府中市役所 健康推進課

(府中市保健福祉総合センター リ・フレ内)

電話 / 0847-47-1310

住所 / 府中市広谷町 919 番地3

○府中市役所 上下支所地域共生係

(府中市上下地域共生交流センター ふらっと上下内)

電話 / 0847-62-2231

住所 / 府中市上下町上下1013番地4

