

ひきこもりという状態は同じであっても、
背景や思いは一人ひとり違います。
それぞれの当事者への理解が大切です。

家族会・当事者会に参加してみませんか

❁ 家族会 「はばたきファミリーきらめきの会」

- ・ 日 時 毎月第3水曜 19時～20時30分
- ・ 場 所 リ・フレ
- ・ 参加費 100円(お茶代)
- ・ 座談会を中心に暖かい雰囲気
活動しています。



❁ 当事者会 「どっと&どっと」

- ・ 日 時 毎月第2火曜 10時～16時
- ・ 場 所 みらくる(広谷町929-3) または リ・フレ
- ・ 参加費 100円
(活動内容に応じて材料費が必要になることがあります)
- ・ 座談会や体を動かしたり絵を描いたり、
参加された方と内容を考えながら
活動しています。



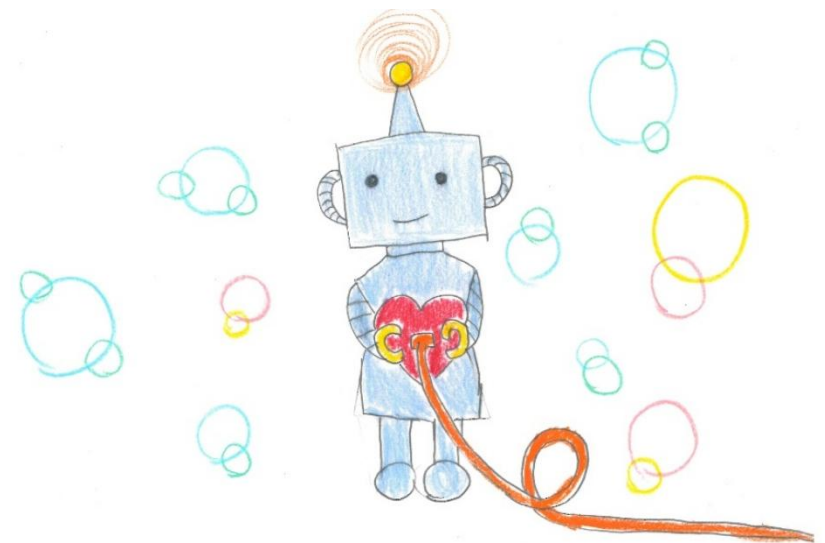
府中市社会福祉協議会
府中市健康推進課

☎0847-47-1297
☎0847-47-1310

ひとりで抱えていませんか？

ひきこもりがち、ひきこもり状態にある

ご本人やご家族の方へ



府中市ホームページ

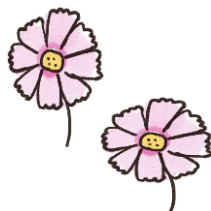
府中市では、ひきこもりに関する
相談窓口を開設しています。
まずは、ご相談ください。

発行 府中市健康推進課(リ・フレ内)

2026.4

- ・ 話を聞いて欲しい
- ・ なんとなく生きづらさを感じる
- ・ 日中過ごす場が欲しい
- ・ 病院を受診してみたい
- ・ 就労支援などの社会資源が知りたい
- ・ 経済的に困っている
- ・ どう接したらいいかわからない
- ・ 家族会に参加したい・・・など

一人で悩まず、ご相談ください。
ご本人ご家族の思いを保健師や相談員が伺い、
一緒に考えていきます。



◆相談方法：電話・来所・訪問等、ご希望の方法で相談することができます。まずはお電話ください。

◆相談日：月～金曜(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分

◆費用：無料

◆対象者：府中市にお住まいのひきこもりがち、
ひきこもり状態にあるご本人やご家族

※ 秘密は守ります。安心してご相談ください。



お問い合わせ

府中市健康推進課 ☎ 0847-47-1310

府中市広谷町 919 番地3 (リ・フレ内 1階)

府中市上下支所地域共生係

☎ 0847-62-2231

府中市上下町上下1013番地4 (ふうっと上下内)