

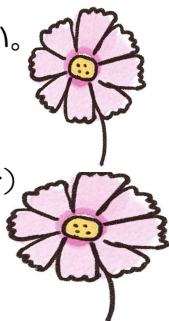
ひきこもりとは
学校や職場などの社会参加を回避し、概ね6か月以上家庭にとどまり続けている状態
(厚生労働省のガイドラインより)

ひきこもりという状態は同じであっても、背景や思いは一人ひとり違います。それぞれの人への理解が大切です。

ひきこもりの理解のために、ご利用ください。

- ひきこもり講演会（不定期開催）
- ひきこもり家族会（交流会）

（毎月第3水曜日 19時～20時30分）



家族だけで抱えていませんか？

ひきこもりについてご相談ください。



府中市では、ひきこもりに関する相談窓口を開設しています。
まずは、ご相談ください。

府中市

- 話を聞いて欲しい
- 日中過ごす場が欲しい
- 医療につながりたい
- 就労支援が受けたい
- 経済的に困っている
- 家族会に参加したい・・・など

悩みを一人で抱え込まず、ご相談ください。

ご本人ご家族の思いを保健師が伺い、一緒に考えていきます。



◆相談方法：電話相談、来所相談、訪問等

まずは、お電話ください。

◆相談日：月～金（祝日・年末年始を除く）

8時30分～17時15分

◆費用：無料

◆対象者：府中市にお住まいのひきこもりで

悩んでいるご本人やご家族

※ 秘密は守ります。安心してご相談ください。

○府中市役所 健康推進課

（府中市保健福祉総合センター リ・フレ内）

電話 /0847 - 47 - 1310

住所 /府中市広谷町 919 番地3

○府中市役所 上下地域共生推進課

（上下地域共生交流センター ふらっと上下内）

電話 /0847 - 62 - 2231

住所 /府中市上下町上下1013番地4

