



「府中焼きマンボ体操」 体操指導員を派遣します

府中市の名所を歌詞に盛り込んだ「府中焼きマンボ」の曲に合わせた子どもから大人まで楽しめる健康体操ができました。

こどもの頃から運動することを習慣づけて、健康な体をつくりましょう。

みんなで元気に体を動かそう！！

～希望される方はグループでお申込みください～

対象者 希望される地域の団体

費用 無料

内容 体操の実技指導



《体操を習ったグループには、CDを差し上げます》

○申込み・問い合わせ先○

府中市健康医療課 元気づくり係（リ・フレ内） ☎47-1310

上下支所健康づくり係（上下保健センター内） ☎62-2231

