

お子さんでも作れて簡単★
簡単ミニピザ



【材料】（餃子の皮4枚分）
ミニトマト…4個
コーン(缶詰め)…小さじ2
ピーマン…1/4個
餃子の皮…4枚

旬のお野菜で簡単！
食推おすすめレシピ
～夏編～

ケチャップ…適量
とろけるチーズ…適量

【作り方】

- ①ミニトマトはへたをとり、5mm幅の輪切りにする。ピーマンはへたと種をとり、縦に4等分に切って、薄く切る。
- ②アルミホイルを敷き、餃子の皮をのせ、ケチャップを塗り、具材をのせ、とろけるチーズをかける。
- ③オーブントースターで5分ほど焼く。（餃子の皮に少し、焦げ目がつくくらい）