

## ピーマン嫌いなお子さんでも◎ ピーマンのチーズ焼き



【材料】  
ピーマン…1個  
とろけるチーズ…適量  
ケチャップ…適量

旬のお野菜で簡単！  
食推おすすめレシピ  
～夏編～

### 【作り方】

- ①ピーマンのへたと種をとり、縦に半分に切る。
- ②アルミホイルの上に①のピーマンを切り口を上にしてのせ、とろけるチーズをかける。
- ③オーブントースターでチーズがとろけるまで加熱する。
- ④③の上にケチャップをつける。