

令和5年度

ウォーキングチャレンジ達成！ おめでとうございます！

500万歩	小森博光、平藤清香、末石公輝、芝内昭、加藤恒己
450万歩	木下靖夫、笠原久美、森本美千子、小林邦康
400万歩	杉正時、小林敦子、安友艶子、野津山孝
350万歩	内海正之、宇根啓子、山田浩、竹本俊秀、昇高瑞子、 山田孝敏、上下の龍
300万歩	尾迫安弘、吉川泰司、佐藤直、コナン、菅田卓三、 高橋壮次、大迫敏江、日山憲治、日山和美
250万歩	高尾主計、ポケ、増田秀雄、やすこ、T、河原恭子、松岡憲子、 高橋光枝、平田美智子、昇高一之、宗藤美恵子、中根享一
200万歩	なおちゃん、宇田賀日出子、原田哲彦、杉原俊美、藤井和枝 陽風、くにちゃん
150万歩	佐藤恵美子、彼宗怜子、野津山君子、藤原悦子
100万歩	原田哲彦、上田勝巳
50万歩	青木陽子、高橋紀子、GANJI、小森山正己

※敬称略

※ホームページやリ・フレ、上下地域共生交流センター（ふらっと上下）館内への掲載を了承された方のみ、ご紹介しています。

ウォーキング手帳の配布・ウォーキングチャレンジ申し込み先

○健康推進課（リ・フレ内）

TEL 47-1310

○上下支所地域共生係（ふらっと上下内）

TEL 62-2231