

令和7年度 離乳食教室



日時

6月12日(木) 魚の進め方
8月21日(木) 牛乳・乳製品の進め方
10月9日(木) 卵の進め方
12月11日(木) 肉の進め方
令和8年2月12日(木)
魚の進め方
いずれも10:30～11:45

府中市ホームページで
離乳食の進め方を
紹介しています。
ご覧ください！



対象者：1歳6か月までの
お子さんと保護者

会場：ふらっと上下（上下地域共生交流センター）
1階 調理室・多目的室

定員：5組

内容：離乳食の始め方・作り方、
食事相談

持ち物：母子健康手帳（計測希望の方）



お申し込み
問い合わせ

上下支所地域共生係（ふらっと上下内）
☎ 62-2231

※1週間前までにお申し込みください。

離乳食教室の前に、
お子さんの計測もできます！
ご希望の方は、
お問い合わせください。