



令和6年度
離乳食教室



日時

4月18日(木) **肉の進め方**

6月13日(木) **牛乳・乳製品の進め方**

8月8日(木) **魚の進め方**


10月3日(木) **卵の進め方**

12月12日(木) **肉の進め方**

令和7年2月13日(木)

牛乳・乳製品の進め方

いずれも10:30~11:45



府中市ホームページで
離乳食の進め方を
紹介しています。
ご覧ください！

対象者：1歳6か月までの

お子さんと保護者

会場：ふらっと上下（上下地域共生交流センター）

1階 調理室・多目的室

定員：5組

内容：離乳食の始め方・作り方、
食事相談

持ち物：母子健康手帳（計測希望の方）



お申し込み
問い合わせ

上下支所地域共生係（ふらっと上下内）

☎ 62-2231

※1週間前までにお申し込みください。

離乳食教室の前に、
お子さんの計測もできます！
ご希望の方は、
お問い合わせください。