

さっぱり簡単！
トマトの玉ねぎソースかけ



【材料】（2人分）
トマト・・・1個
玉ねぎ・・・1/4個
パセリ・・・適宜

しょうゆ・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1/2
酢・・・大さじ1

旬のお野菜で簡単！
食推おすすめレシピ
～夏編～

【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにする。トマトは半分に切ってへたをとり、スライスする。
- ②①のたまねぎとしょうゆ、みりんを耐熱容器にいれ、電子レンジで1分ほど加熱する。
- ③②に酢を加える。
- ④スライスしたトマトの上に、③のソースをかけ、パセリを振りかける。