

トウモロコシの バターじょうゆごはん



【材料】 4人分
米 …… 3合
トウモロコシ… 1本 (350g)

A [酒……………大さじ2
しょうゆ…大さじ1/2
し お ……小さじ1

バター……………15g

旬のお野菜で簡単！
食推おすすめレシピ
～夏編～

【作り方】

- ①米は洗って30分ほど浸水させ、ざるにあげて水けを切る。
- ②トウモロコシは、長さを2～3等分に切り、実をそぎ取る。芯は取っておく。
- ③炊飯器に①を入れて、3合の目盛りまで水を入れAを加えて混ぜ、②の実と芯をのせて炊く。
- ④出来上がったたら芯を取り除き、バターを加えて全体を混ぜる。