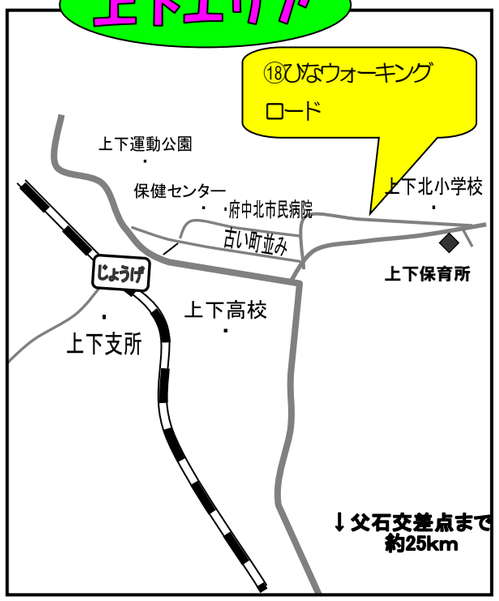
いきいき健康ウォーキングマップ

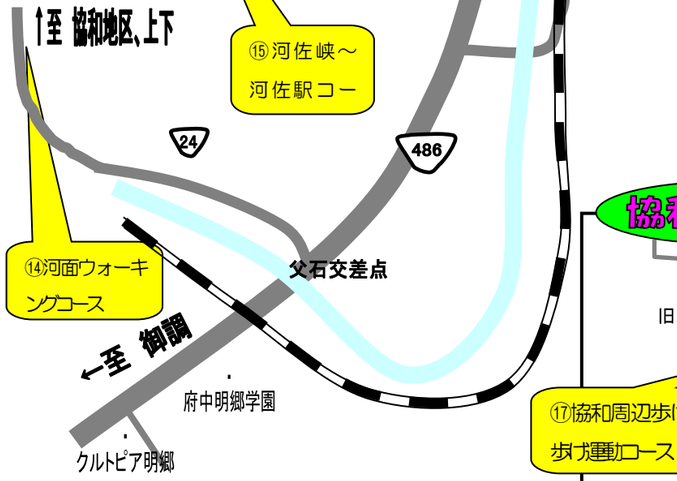
府中市

生活習慣病の予防のために生活の中に運動を取り入れましょう。
このマップは市内の身近な道をウォーキングコースとして掲載しています。身近な地域で手軽にできる健康ウォーキング！
みなさんの健康づくりにご活用ください。

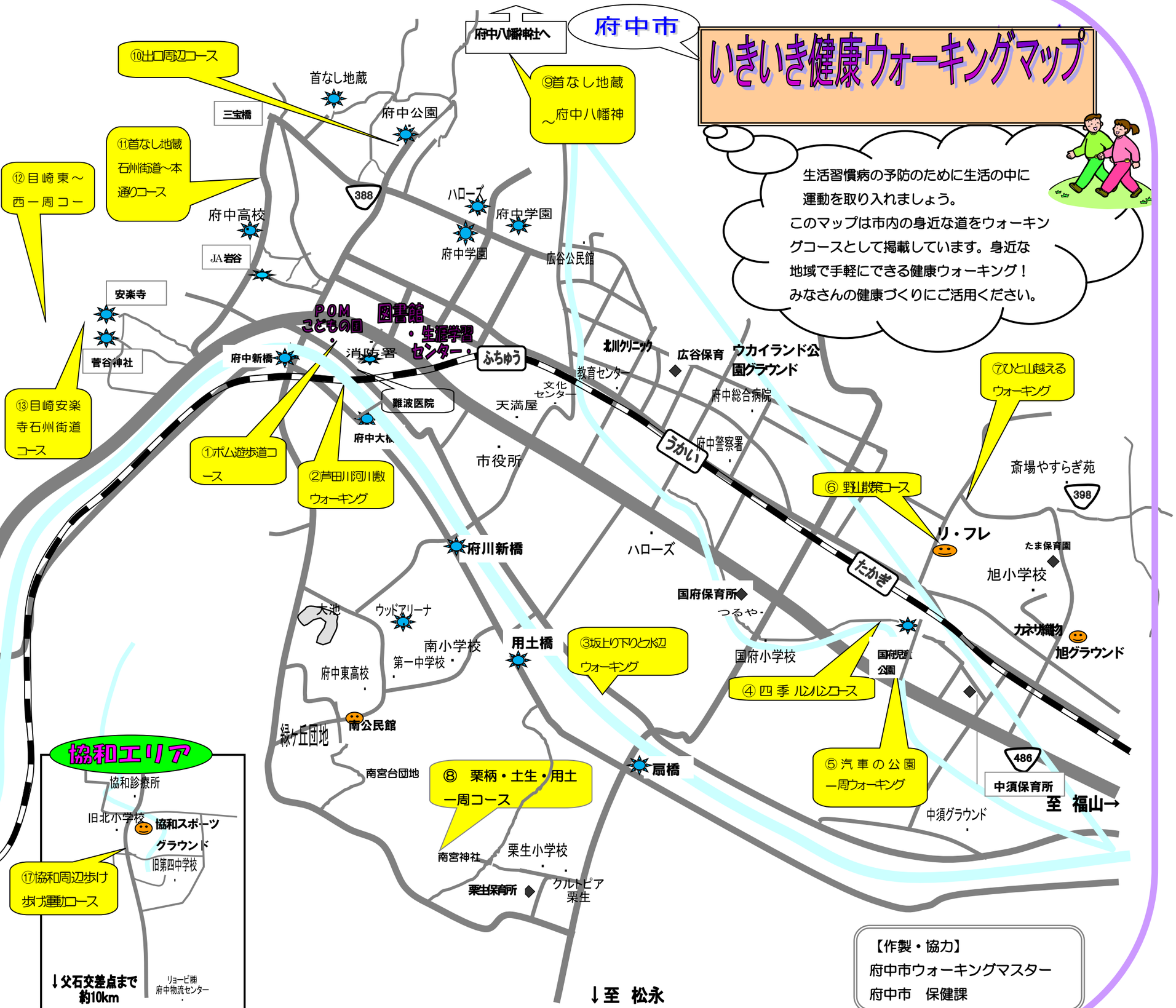
上下エリア



久佐エリア



協和エリア



【作製・協力】
府中市ウォーキングマスター
府中市　保健課