



子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

寒い季節を快適に過ごすために

赤ちゃんの手足は衣類に覆われていないため、すぐに冷たくなります。赤ちゃんは手足で体温調整をしているので、体幹が温かくても手足が冷たいことがあります。胴体の中心部である背中やお腹を触って確認しましょう。また、顔色や唇の色が悪い、青ざめて見えたり白っぽく見えるときは、寒がっているサインです。暖房器具を利用するときは室温を20～25度に保ち、換気をこまめにしましょう。就寝時は布団はかけすぎず、寝冷え防止にカバーオールやスリーパーの利用もおすすめです。
(引用文献:小児科オンラインジャーナル)

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加無料

パパママ教室



とき 1月29日(日)10:00～12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 助産師の話、栄養士の話、妊婦体験など
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 1月26日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
2月7日(火) 10:00～11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
2月8日(水) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着4組
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

1月の乳幼児健診

対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	25日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年9月生まれの子
	10か月児健診	18日(水) 13:00～、13:10～、13:20～	令和4年3月生まれの子
	1歳6か月児健診	12日(木) 13:10、13:20、13:30	令和3年6月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	17日(火) 13:30、13:40、13:50	令和2年8月生まれの子 ※
旧上下保健センター	3歳児健診	11日(水) 13:10、13:20、13:30	令和元年6月、7月生まれの子 ※
	4か月児健診	19日(木) 13:00～13:10	令和4年8月、9月生まれの子
	10か月児健診	19日(木) 12:50～13:00	令和4年2月、3月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

すくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	1月5日(木)、2月2日(木) 9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課(上下地域共生交流センター内・☎62-2231)