

広報

令和3年
7/1

ふちゅう

No.1274

public relations FUCHU



特集

i-coreFUCHU
オープン





ロゴマークが決まりました！

最優秀賞受賞者

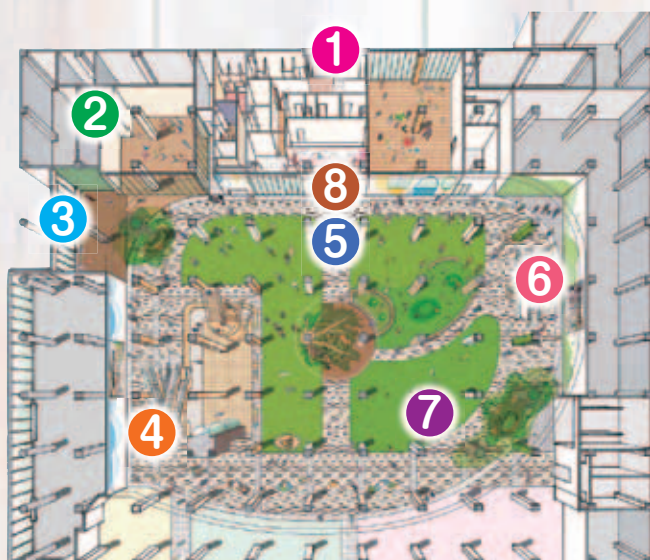
京都府在住 居関孝男さん(70代)

「i・c・Fの文字を用いて、賑わいを
生むための中心的施設をイメージ」



7月21日(水)OPEN！

エリア全体で5Gと高速フリー Wi-Fiが使えます。



開館時間 9時～20時

休館日 12月29日～1月3日

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課
(☎ 4 3 - 7 2 2 1)

①子育てステーションちゅちゅ

妊娠・出産・子育てに関する相談総合窓口を設置。

②多目的室

会議、セミナーなど、さまざまな用途で利用可能。

③コミュニティスペース

勉強、仕事など自分時間を有効活用できるフリースペース。テーブルや椅子などは府中家具。

④ギャラリースペース

自慢の芸術作品などを展示できるスペース。

⑤芝生広場

天候を気にせずくつろげる屋内芝生広場。イベントや活動発表の場としても利用可能。

⑥黒板アート展

市内の子どもたちの力作を展示。

⑦LEDウォール

普通の壁に見えますが、びっくりな仕掛けが！

⑧大型モニター

観光・産業の映像を流し、魅力を伝える。

誕生！皆さんの i-coreFUCHU



市長 小野 申人

このi-coreFUCHUの空間を活用して、皆さんのアイデアやチャレンジを実現していただくことで、人が人を呼び、関係人口が拡大し、人のつながりが育ち、情報・ビジネス・府中ファンなどさまざまなネットワークが成長しながら構築される、まさに拠点としての機能を期待しているところです。

また、府中市の持続的発展には、「働きながら子育てが叶うまち」の拡充が必要であり、子育てステーションちゅちゅの完成は、コロナ禍における子育ての不安を払拭し、子育て世代の皆さんに寄り添ったサービスを提供できるものと考えております。

今後、皆さんに活用していただきながら、さまざまなカタチに育てていただけたら幸いです。



i-coreFUCHU オープン記念式典

とき 7月21日(水)11時～

ところ 芝生広場中央シンボリックツリー付近

内容 ▷我龍GARYUの演奏 ▷ロゴマーク最優秀賞表彰
▷シンボリックツリー除幕など

i-coreおひさまマルシェ

とき 7月24日(土)・25日(日)
10時～15時

ところ 芝生広場

備後エリアを中心に活躍中の作家さんや、各種プロが勢揃い！かわいくて便利なハンドメイド雑貨の販売や、ネイルやリラックス施術なども体験できます。子どもから大人まで、一人でも家族でも楽しめる内容です。



写真はイメージです。

※イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更、中止、延期となる場合があります。

i-coreFUCHU \ 7月9日(金)から！(予定) / 専用ホームページを開設します

i-coreFUCHUでは、芝生広場などを使ってさまざまなイベントを行っていく予定です。詳しいイベント情報やお知らせなどをお届けします！



Instagramでも、
いこーれの最新情報
を発信中！



\\ 私たちがお待ちしています！ //

※撮影の際のみマスクを外しています。



はじめまして！

府中天満屋2階 i-coreFUCHUに 子育てステーション ちゅちゅが移転オープン

7月21日



子育てステーションちゅちゅでは、妊娠期から子育て期にあわせた、さまざまなサポートを行っています。

子育て支援サイトちゅちゅでは、妊娠・出産・子育てなどに関する情報がチェックできます！



子育てに関する相談窓口が一つになります！

子育てステーションとは

フィンランドの言葉で、「アドバイスの場」を意味するネウボラ。子育てステーションちゅちゅは、府中版ネウボラとして、妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を提供する場です。母子健康手帳の交付や子育てに関する相談を、この子育てステーションで行います。子育てイベントの開催や、子どもが伸び伸びと遊べるキッズゾーンもあり、相談とあわせて遊びも楽しめます。

※府中市子育て支援センターは、移転準備のため7月12日(月)～20日(火)まで休館します。

ワンストップで相談できます！

子育てステーションちゅちゅでは、保健師や保育士、公認心理師などの経験豊富なスタッフが、妊娠から子育てまでの相談にワンストップで対応します。複数の専門スタッフが関わることで、多面的な角度からのアドバイスができ、よりきめ細やかなサービスを受けることができます。

長引くコロナ禍で募る、子育てに関する不安や悩みを、気軽に相談してください。

各部署にいた専門スタッフが、子育てステーションちゅちゅに集合！



土曜・日曜日も開館しています

- 開館時間 火・水・金曜日 9時～18時15分
木曜日 9時～19時
土・日曜日 9時～17時
- キッズゾーン利用時間 10時～17時

- 休館日 毎週月曜日・12月29日～
1月3日

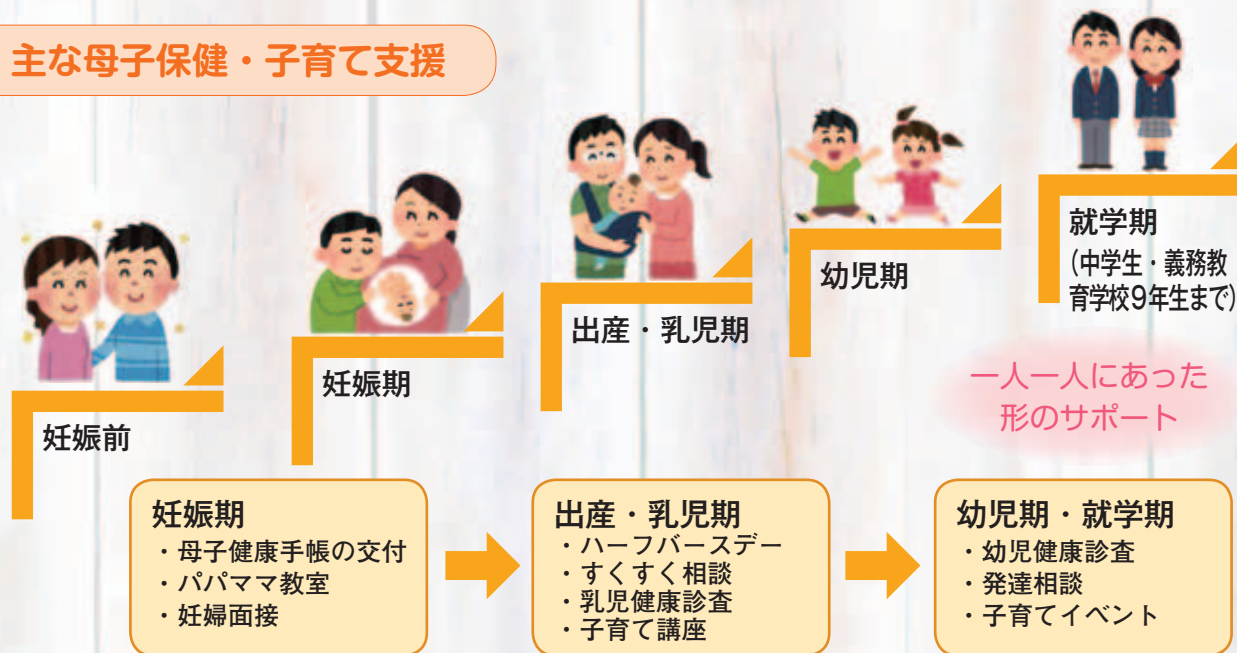
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
人数制限をする場合があります。

切れ目のない子育てサポートを

子育てステーションちゅちゅでは、妊娠・出産・子育て支援を切れ目なく、一人一人にあった形で行います。母子健康手帳の交付や乳児健康診査などを受けられるほか、妊娠から子育てまで、その時々への不安や悩みなどを相談することができます。

広いキッズゾーンもあり、雨の日でも遊ぶことができます。おむつ交換台や着替え台を完備したキッズトイレや授乳室もあるので、小さな子どもと一緒に安心して過ごすことができます。家族みんなで、遊びに来てください。

主な母子保健・子育て支援



※この他にも、さまざまなイベントなどがあります。

私たちがお待ちしています！

子育てステーションちゅちゅは、
皆さんの妊娠・出産・育児をサポートします!!

私たちネウボラコーディネーター、公認心理師、
保健師、保育士に気軽に相談してください！

問い合わせ先 ネウボラ推進課 (☎47-1310)

※7月21日以降は、☎44-6688へ問い合わせてください。

後期高齢者医療制度

7月に保険料額決定通知書と新しい保険証を送付します

75歳以上の人と、65歳以上の人で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

更新します

▽保険証
▽限度額適用・標準負担額減額認定証

保険証が8月から水色になります

7月下旬に、8月1日から使える新しい後期高齢者医療制度の保険証を送付します。8月以降は新しい保険証を提示してください。8月になっても新しい保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

負担割合は毎年判定します

医療機関での負担割合(1割・3割)は、前年の所得

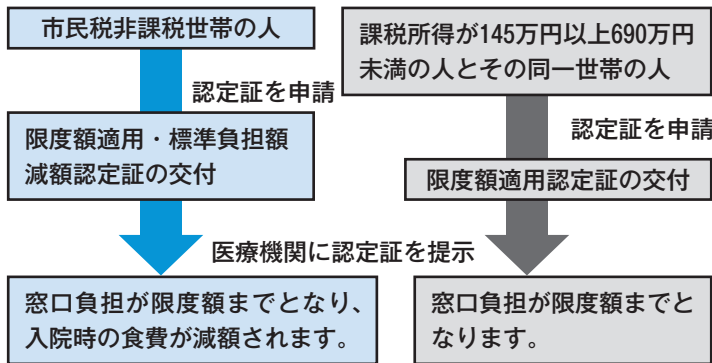
により判定しています。新しい保険証から、負担割合が変更になる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

すでに認定証を持っている、引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証に同封して送付します。

申請が必要です

新たに限度額適用認定証などの対象になる人



申請方法 保険証、マイナンバーカードまたは通知カードを窓口に参加して

申請してください。本人・世帯主以外が申請する場合は、委任状が必要です。

申請・問い合わせ先 市民課医療保険係(☎43-137)または上下支所

市民生活係(☎62-2114)

通知します

保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します

令和3年度の後期高齢者医療保険料は、令和2年度の所得を基に計算しています。保険料の支払い方法は、原則、公的年金からの天引きになります。ただし、新たに後期高齢者医療制度に加入した人などは、一定の期間、納付書などでの保険料の納付が必要な場合があります。

問い合わせ先 広島県後期高齢者医療広域連合業務課(☎082-502-3060)または市役所税務課(☎43-7121)

令和3年度 保険料の軽減均等割額

被保険者と世帯主の令和2年中所得の合計額	軽減後の均等割額
「43万円」以下	7割軽減 13,935円/年
「43万円+28.5万円×世帯内の被保険者数」以下	5割軽減 23,225円/年
「43万円+52万円×世帯内の被保険者数」以下	2割軽減 37,160円/年

計算方法の注意事項

- ▷被保険者と世帯主のうち、給与所得または公的年金等に係る雑所得を有する者(給与所得者等)が2人以上いる場合、上記の計算に「(給与所得者等-1)×10万円」を加算します。
- ▷65歳以上の公的年金等控除の適用がある人は、公的年金等に関する所得から15万円を限度として控除します。ただし、65歳の障害者認定の人は問い合わせてください。
- ▷専従者控除、居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例の適用はありません。

※所得の申告がない場合は、軽減されないことがあります。また、令和3年度からは軽減の特例がなくなり、最高7割の軽減になります。

令和3年度年間保険料額(限度額64万円)

均等割額 46,451円 + 所得割額 所得割率 8.84%

所得割額 = 【総所得金額等 - 基礎控除額(43万円)】 × 8.84%

総所得金額等は、「年金収入 - 公的年金控除」などで、社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。基礎控除額は、合計所得金額が2,400万円を超える場合、所得に応じて減額されます。

府中市雇用継続助成金を引き続き受け付けています

国が実施する雇用調整助成金の特例措置で、国の助成金額以上に従業員に休業補償を支払う場合、その超える部分に一部助成金を支給しています。

申請時に発生した社会保険労務士への費用も助成対象です。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 商工労働課(☎43-7190)



市のホームページ

介護保険

40歳以上の人が介護保険料を負担し、介護が必要な人を社会全体で支え合う仕組みです。

申請が必要です

介護保険施設などでの
居住費と食費が軽減さ
れます

特定入所者介護サービス費
(自己負担限度額) 制度

所得の低い人が、介護保
険対象施設の利用が困難に
ならないよう、利用者の自
己負担となつてゐる居住費
と食費を、所得に応じた限
度額までとする制度です。

この制度の利用には、負
担限度額認定証が必要です。

負担限度額認定証

対象になる場合でも、申
請が必要です。認定証が交
付されたら、利用する施設
の窓口に提示してください。

対象 次の全てに該当する人

▽市民税非課税世帯の人

▽預貯金などの額が、所得
に応じた基準額より少な
い人

対象となるサービス

▽介護老人福祉施設(特別
養護老人ホーム)、介護
老人保健施設、介護療養
型医療施設、介護医療院
入所(院)者の居住費と
食費

▽短期入所生活介護(ショー
トステイ)、短期入所療
養介護利用者の居住費と
食費

有効期間 申請した月の初
日(令和4年7月31日
から2か月以内に記帳し
た通帳の写し、有価証券
の価格表を確認できる書
類、投資信託口座残高の
写しなどの本人および配
偶者の預金金額の分かる
もの、申請書、印鑑

申請に必要なもの 申請日
から2か月以内に記帳し
た通帳の写し、有価証券
の価格表を確認できる書
類、投資信託口座残高の
写しなどの本人および配
偶者の預金金額の分かる
もの、申請書、印鑑

申請期間 随時

申請・問い合わせ先
介護保険課(☎40-0
222)または上下支所
市民生活係(☎62-2
114)

令和3年度

高齢者肺炎球菌

ワクチンの予防

接種を実施します

対象 市内に住民票があり、
今までに23価肺炎球菌ワ
クチンを定期または任意
で接種したことがなく、
次のどちらかに該当する人

▽接種日の年齢が60歳以上
65歳未満の人で、心臓、
腎臓、呼吸器の機能に自
己の身の日常生活活動
が極度に制限される程度

▽下の表に該当する人
※7月初旬に、予診票、接
種実施医療機関一覧表など
の案内文を郵送します。
接種回数・料金 1回・4,000円
※生活保護世帯、非課税世
帯は無料です。案内文に無
料券が同封されています。
問い合わせ先
健康推進課(リ・フレ内
・☎47-1310)

の障害や、ヒト免疫不全
ウイルスによる免疫の機
能に日常生活がほとんど
不可能な程度の障害があ
る人

国民年金保険料の免除制度があります

経済的な理由で保険料の納付が 困難な場合は検討を

国民年金保険料を未納のままにしておくと、
老後や重い障害が残った時などに支給される
年金を受けとれない場合があります。保険料
免除や納付猶予の手続きをすることで、未納
期間を年金受給資格期間に含むことができます。
また、過去2年間に未納期間のある人は、
申請時点から2年1か月前までの未納分の免
除申請もできます。

前年の所得をもとに審査するので、税金の
申告をしていないと所得の審査ができません。
必ず申告を済ませてから申請してください。

また、新型コロナウイルスの影響による収
入減少の場合は、相談してください。

免除期間 7月～翌年6月

申請に必要なもの

▷年金手帳または基礎年金番号が分かるもの
▷離職票または雇用保険受給資格者証(失業
の場合)

申請・問い合わせ先

▷備後府中年金事務所(☎41-7421)
▷市役所市民課(☎43-7129)
▷上下支所市民生活係(☎62-2114)

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの人
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人

水道の広域連携の取り組み

水道事業の広域連携とは

県と県内の市町が一体となって、市町の枠を越え、水道施設の最適化や維持管理などに取り組むことです。市町の枠を超えた広域連携は、経営基盤を強化する有効な手段の一つです。

府中市は、健全な経営基盤を確立し、地方公共団体の責務として、将来にわたり安心・安全な水を、適切な料金で安定供給することを目的として、水道の広域連携に参画することを決めました。

水道事業を取り巻く課題

私たちの生活に直結する水道事業は、現在さまざまな課題に直面しています。

課題①：人口減少などにより料金収入が大幅に減少

水道事業は、原則、税金ではなく水道料金で運営している、料金収入の減少は経営に大きく影響します。

課題②：施設の老朽化などにより、維持管理や更新に膨大な費用が必要

避けては通れない施設の更新が今後本格化するため、費用の縮減が求められています。

課題③：水道事業を支える人材が不足

人材不足により、水道サービスの低下を招く恐れがあります。

広島県水道企業団設立準備協議会の設立

令和3年4月、広島県と統合に賛同する15市町が広島県水道企業団設立準備協議会を設立しました。

今後、令和4年11月の企業団の設立、令和5年度から企業団による事業運営開始が予定されており、広島県や関係市町と協力して企業団の設立について検討・準備を進めていきます。

問い合わせ先 上水下水道課

(☎43-7168)

7月11日(日)～20日(火)は

広島県夏の交通安全運動

▽飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故を防ぐため、飲酒運転を許さない環境を作りましょう。

▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止のため、反射材などを着用しましょう。

▽自転車は、車道左側通行が原則です。二人乗り・並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめ、交通ルールを守りましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。

◎交通事故防止のため反射タスキなどを配布

ところ 市役所総務課・上下支所地域づくり係、府中交通安全協会

対象 市内在住の人

※住所が確認できるものを提示してください。

配布する反射材用品 反射タスキ、靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

問い合わせ先 総務課

(☎43-7115)

井戸水の検査を

井戸水は、自然環境や周辺環境の影響を受けやすく水質も変化します。不衛生な井戸水を飲用すると、健康を損なうことがありますので、水質の安全確保に努めてください。

水質検査で安全確認を

新しく井戸を掘った場合の注意

使用前に水質検査を行い、水質に問題がないことを確認しましょう。

1年に1回水質検査の実施を

広島県内では、井戸水から、地質に由来するヒ素、フッ素などが水質基準を超えて検出される場合がありますので、一般的な11項目の一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素、亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度に加えて、ヒ素、フッ素などを追加で検査することをお勧めします。

問い合わせ先 市民課

(☎43-7207)

採水には専用容器が必要

採水には、水質検査専用の容器が必要です。容器の受け取りは、祝日を除く月曜～金曜日の9時～17時15分です。

検査受け付け日 月曜～水曜日10時～12時

※変更する場合があります。事前に連絡してください。

ところ・問い合わせ先

府中食品衛生協会(府中市教育センター内・☎46-3880)

検査項目・料金について

検査項目の詳細や料金は、問い合わせてください。

検査機関・問い合わせ先

(一財)広島県環境保健協会東部支所(☎084-952-0007)

夢吊橋サマーフェスタ

とき 7月11日(日)9時

中止になりました。

ところ 八田原ダム周辺

問い合わせ先 国土交通省八田原ダム管理所

(☎084-7-24-0490)

7月は青少年健全育成市民運動強調月間



伸びよう伸ばそう青少年

市では、7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や府中地区保護司会、府中地区更生保護女性会、府中市女性連合会などの関係機関・団体が一体となつて、街頭指導や声掛け運動などの啓発活動をしています。

府中市青少年健全育成市民運動とは

府中市内の団体が府中市青少年健全育成市民運動推進協議会を結成し、市民運動として、7月中に各種の行事を実施することで、青少年の健全育成を目的としています。また、協議団体のみならず児童・生徒への事業参加を呼び掛け、さらに身近な市民運動への推進を図っています。

各団体の活動内容

▽青少年の非行・被害防止
全国強調月間…青少年育

成府中市民会議

▽広島っ子と心を結ぶ声のかけあい運動強調月間：府中市女性連合会

▽社会を明るくする運動、再犯防止啓発月間：府中地区保護司会・府中地区更生保護女性会

今年度のセレモニーは中止します

例年、府中市文化センターでセレモニーを開催し、府中市長に内閣総理大臣からのメッセージを伝達していますが、今年度は新型コロナウイルスの拡大防止のためセレモニーを中止し、文章のみでお伝えします。

内閣総理大臣メッセージ

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

新型コロナウイルスとの闘いが続く中で、望まない孤独や社会的孤立など、困難を克服していくためには、他の人の苦しみにも我が事として救いの手を差し伸べるコミュニケーションの存在が大切であると強く感じるところです。

安全で安心な国づくりにおいても、立ち直ろうとする人を地域の輪に迎え入れ、誰一人取り残さない社会を構築することが重要です。

本運動の社会的意義を御理解いただき、犯罪のない明るい地域社会づくりに取り組む決意のしるしである「幸福（しあわせ）の黄色い羽根」のもと、さまざまな分野から、多くの方々が本運動にご参加いただきま

すようご協力をお願いいたします。（二部抜粋）

問い合わせ先 青少年育成

府中市民会議（☎4118

977）、教育委員会教

育政策課（☎43717

6）

市営住宅の入居者を募集します

申し込み方法 都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。
※入居資格があります。申し込み多数の場合は抽選となります。

申し込み期間 7月6日（火）～13日（火）9時～17時

※土・日曜日は除きます。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集します。

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	岩崎住宅（上下町上下）	1	11,700円～23,000円	鉄筋コンクリート2階建ての1階、2DK、約43㎡、世帯用・単身入居可能
	后住宅（上下町上下）	6	12,900円～25,400円	木造2階建て、3DK、約66㎡、世帯用
	井永住宅（上下町井永）	14	13,700円～27,900円	木造2階建て、3DK、約66㎡、世帯用
貸特定公共住宅	下野町団地（上下町上下）	10	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK、約43㎡、単身用
	下野町団地（上下町上下）	1	38,000円～78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK、約86㎡、世帯用
	岩崎住宅（特）（上下町上下）	2	40,000円～83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、3LDK、約86㎡、世帯用

問い合わせ先 都市デザイン課（☎43-7156）

市主催 スマホ教室

とき 7月8日（木）

コース・時間

①基礎…電話とメールとLINEだけの人	10時～11時30分
②体験…スマホを持っていない人	12時45分～14時15分
③マイナンバーカードの交付申請をしよう	15時15分～16時45分

ところ 国府公民館

申し込み方法 ▷件名にコース名、本文に名前と電話番号を入れてメール（✉tachimachi@city.fuchu.hiroshima.jp）で申し込む。

▷電話で申し込む。定員は先着各回10人程度

問い合わせ先 政策企画課

（☎43-7239）

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

10月末までに希望する全ての人へのワクチン接種完了を目指します

- ▷ 7月上旬に、12歳以上65歳未満の人全員へ接種券を送付します。
- ▷ 7月11日から、基礎疾患を有する人などを優先して接種を開始します。
- ▷ その他の人の接種時期は8月中旬を予定していますが、少しでも早く接種できるよう取り組んでいます。予約開始時期などはあらためてお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

優先的に接種を受けられる人

▷ 基礎疾患を有する人 ▷ 高齢者施設等従事者 ▷ 60歳以上65歳未満の人

※優先予約期間中は、上記対象者以外の方の予約はご遠慮ください。

優先予約期間 7月9日(金) 9時～7月16日(金)

※コールセンターへの電話予約は大変混み合いますので、インターネットでの予約をお勧めします。詳しくは、接種券に同封する資料を確認してください。

集団接種会場	実施日時
府中市文化センター	7月11日(日)～21日(水)、7月27日(火)～8月8日(日)・10日(火) 13時30分～17時30分 ※木曜日は9時～11時30分も実施。

※日程の変更がある場合は、市のホームページやメール配信サービス、公式LINEなどでお知らせします。

基礎疾患を有する人の範囲

基礎疾患を有する人は、
予約の前に必ず主治医に
相談してください。

1. 以下の病気や状態の人で、通院または入院している人

- ① 慢性の呼吸器の病気
- ② 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③ 慢性の腎臓病
- ④ 慢性の肝臓病（肝硬変など）
- ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥ 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- ⑦ 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ⑪ 染色体異常
- ⑫ 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑭ 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

BMI 数値の出し方…体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

▷ BMI 30の目安…身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

ワクチン接種は、市内医療機関の医師を始めとする医療従事者の皆さんにご協力いただき、実施しています。この皆さんは、自院を休診したり、休日返上で府中市民の皆さんのためにご尽力いただいています。ワクチン接種に多大なご協力いただいている医師、医療従事者、医師会の皆さんに心より厚く感謝申し上げます。

府中市ワクチン接種コールセンター （9時～17時、土・日曜日、祝日を含む）

☎0847-54-2571 ☎0847-54-2573【聴覚障害者専用】

障害のある人へのバス・タクシー共通乗車券の交付

4,000円分を交付します。

ところ 福祉課、健康推進課、上下支所、上下保健センター

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳を持っている12歳～64歳までの人

交付方法 対象の手帳を持参するか、電話で申請してください。電話の場合、手帳の住所へ郵送します。

問い合わせ先 福祉課 (☎43-7148・FAX45-3206)、健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0222)

路線バス	▷(株)中国バス…高速バスは除く。	
タクシー	▷アシナトランジット(株) ▷エクシードタクシー(有)	▷中国タクシー(株) ▷昭和タクシー(有)
タクシー ※追加されました。	▷備後交通 ▷谷本タクシー ▷ホームケア咲来 ▷上下介護タクシー ▷イエロータクシー ▷まごのてタクシー ▷アリス介護タクシー	▷ケアサポートセンターのぞみ ▷介護タクシーみずぎ ▷ホームケアリーベル ▷お出かけタクシーれもん ▷きらめき福祉タクシー ▷サンヨー福祉タクシー
その他	▷ぐるっとバス ▷おたっしゅ号	▷ふれあいタクシー ▷協和元気タクシー

高齢者等移動支援
バス・タクシー共通乗車券が使用できる交通機関

市内の移動に利用できます。

全国的に川での事故が増加 夏の水難事故を未然に防ごう

7～8月に起こる水難事故は、全国的に減少傾向にありましたが、昨年は増加に転じて、全国の死者・行方不明者が発生した場所別に見ると、河川での事故が大きく増加しています。

市内でも昨年の夏期には、少なくとも2件の事故を確認しています。川で遊ぶ際は、子どもも大人も、次のルールを必ず守りましょう。

◎川遊びのルール

▽遊ぶ前には下見をし、遊んでいるときも天気や流れに気を付けましょう。
▽アルコールを飲んだら、水に入らないようにしましょう。

▽自然が相手。自分の身は自分で守りましょう。

▽複数で出掛け、お互いに注意して遊びましょう。

◎水に入るときの服装

水に入るときの服装
・ライフジャケットを着よう。
・濡れても良い、乾きやすいナイロン製の服装にしよう。
・ウォーターシューズ、リバーシューズなど濡れても良く、脱げない靴をはこう。
※ビーチサンダルは脱げて危険!

河川水難事故防止「ぶ国」
故「川」に「前」(国土交通省のホームページ)



問い合わせ先 観光課 (☎43-7141)

出典 令和2年夏期における水難の概況 (警察庁)

近場で遊ぶ！ 府中の水遊びスポット

◎三郎の滝すべり滝

長い歳月をかけて生まれた、長さ30メートルの天然すべり台が楽しめます。売店・釣り堀は休業します。

7月4日(日)に開催を予定していた、三郎の滝フェスティバルは中止です。

問い合わせ先 三郎の滝 (☎41-7900)

◎河佐峡

自然のままの渓谷でキャンプや川遊びが楽しめ、近くには八田原ダムを望みながらプレーできるパークゴルフ場や、JR福塩線の旧橋脚を生かした遊歩道を散歩できます。釣り堀とウォータースライダーは休止します。

7月11日(日)に開催を予定していた、河佐峡フェスティバルは中止です。

川遊びの際は、水難事故防止のため、ライフジャケットの着用をお願いします。河佐峡管理事務所無料で貸し出しています。

問い合わせ先 河佐峡 (☎49-0344)

正しいごみの出し方

ごみステーションには、決められた日の8時までに決められたものを出しましょう。分別がきちんとしていると、収集・処分作業が安全・効率的にできます。

最近、容器プラごみに裁縫針が大量に混ざっていたり、使い切っていないライターが他のごみに混ざっていたり、まだ火のある灰を埋立ごみとして出されるケースなどが見られました。これらは、けがや火災の原因となり、大変危険です。再度「ごみ分別事典」や「家庭ごみの分け方・出し方」で正しいごみの出し方を確認してください。

▽裁縫針：缶などに入れて資源ごみに入れる。
▽ライター：使い切ったライターだけ1つの袋にまとめて埋立ごみに入れる。
▽灰：完全に火を消して湿らせて埋立ごみに入れる。

※中身が見えないので、段ボールや米袋に入れて出さないようにしましょう。

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-9222)

7月の納税など

- 固定資産税（都市計画税）… 2 期分
 - 国民健康保険税…………… 1 期分
 - 後期高齢者医療保険料…………… 1 期分
- 税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

お知らせ

火気の事故を防ぐために

- ◎花火での事故を防ぐために
- ▽花火に書いてある注意事項を守る。
- ▽花火は人や家に向けない。
- ▽燃えやすいものがある場所や風の強いときには、花火で遊ばない。
- ▽花火は必ず大人と一緒にする。
- ▽必ず水バケツを用意する。
- ◎催しで火気器具を使用するときの注意事項
- 消火器の準備 多数の人が

集まる催しでガスコンロや発電機などの火気器具使用の際は、消火器の準備が義務付けられています。住宅用消火器は、消火器の準備として認められません。準備する消火器は、ABC粉末消火器を推奨します。

露店などの開設届 火気器具を使用する露店などを開設するときは、3日前までに、所轄の消防署長へ届け出が必要です。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

JR 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

利用点検する JR 駅駐輪場
府中・鶴飼・高木・下川
辺・河佐・備後矢野・上下

◎7月7日（水）に白色の点検カードを取り付けます
駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用を点検するために白色のカードを取り付けます。利用するときに取り外してください。

◎8月・9月に黄色・赤色の警告カードを取り付けます

赤色の警告カードが残ったままの自転車・バイクは、9月に別の場所へ移動します。

問い合わせ先 総務課（☎43-7115）

歯が自慢・8020 表彰
厚生労働省と日本歯科医師会では、80歳になっても20本以上自分の歯を残し、生涯快適な食生活で健康な人生を過ごしていただくことを願って、8020運動を展開しています。

80歳以上で20本以上自分の歯を持っている人に、敬意を表して表彰を行います。

とき 11月13日（土）14時～
ところ リ・フレ

対象 市内または福山市新市町在住で令和3年11月1日時点で満80歳以上の人

※これまでの表彰者は除く。

申し込み期限 8月31日（火）
申し込み・問い合わせ先 府中市、福山市新市町内の各歯科医院

7月16日（金）～31日（土）は海の事故ゼロキャンペーン

次のことに注意して、海での事故防止に努めましょう。

▽小型船の出発前点検
▽小型船航行中の見張りの徹底
▽ライフジャケットの常時着用

▽荒天前の早期避難
問い合わせ先 福山海上保安署（☎084-943-5999）

被爆2世の健康診断を実施
対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者で、次のいずれかに該当する人

▽広島被爆：昭和21年6月1日以降に生まれた人
▽長崎被爆 昭和21年6月4日以降に生まれた人

申し込み方法 市役所福祉課、上下支所、公民館・クルトピアにある専用はがきで広島県被爆者支援課に申し込んでください。

申し込み期限 令和4年1月31日（月）
※当日の消印有効。

実施期限 令和4年2月28日（月）
※精密検査は令和4年3月10日（木）まで。

受診料 無料
問い合わせ先 市役所福祉課

感染症拡大防止のため敬老会を中止します

皆々、誠に申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

欠員の民生委員児童委員が決まりました

課（☎43-7148）、
広島県被爆者支援課（☎082-513-3116）

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手や住民と行政を結ぶパイプ役として活動しています。主任児童委員は、児童福祉専門の民生委員・児童委員として地区ごとに活動しています。

民生委員児童委員 河原幹治（☎49-0846）

任期 令和4年11月30日
担当地域 諸毛町（府中明郷地区）

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会（☎47-1294）
または、市役所福祉課（☎43-7148）

相談

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる
迅速検査を無料実施します
相談・検査は匿名でできます

とき 7月13日(火)9時～

15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1413)

身体障害者福祉相談

とき 7月3日(土)13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・橘

高(☎43-6320)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこ
もり、お酒などの依存、大
切な人を亡くした悲しみな
ど、抱え込んで悩んでいま
せんか。医師や臨床心理士
が無料で相談に応じます。

前日の12時までに予約が必要。

◎府中市こころの相談

〈リ・フレ会場〉

とき 7月15日(木)13時30

分～15時30分

〈上下保健センター会場〉

とき 7月29日(木)13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)、健康づくり係

(上下保健センター内・

☎62-2231)

◎ひきこもり・うつ等専門

相談

とき 7月6日(火)13時～

15時

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

7月の生活相談

◎一般相談

とき 7月7日(水)・14日

(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

〈リ・フレ会場〉

とき 7月7日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

〈上下町民会館会場〉

とき 7月10日(土)10時～

12時

※7月2日(金)までに社会

福祉協議会上下支所窓口ま

たは電話(☎62-2566)

で予約が必要です。定員(8

人)になり次第締め切ります。

◎弁護士相談

とき 7月21日(水)13時～

16時

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話での

予約が必要。定員(7人)

になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続
ができますが、予約の人
が優先になります。

とき 7月10日(土)9時30

分～16時

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎41-7421)

長期療養児療育相談

とき 7月14日(水)13時～

15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1417)

募集

令和3年度障害者委託訓練

対象 在職者訓練コースを

除く公共職業安定所に求

職登録している人

コース・申し込み期間

▽介護初任者研修科：8月

17日(火)まで

▽WEB制作在宅ワーク：

7月30日(金)まで、8月

2日(月)～10月29日(金)

受講料 無料

※教科書代などは実費必要。

問い合わせ先 広島障害者

職業能力開発校(☎08

2-254-1766)

府中市の人口(6月1日現在)

人口 37,707人(－89) 出生 10人
男性 18,221人(－43) 死亡 52人
女性 19,486人(－46) 転入 35人
世帯数 17,180世帯(－29) 転出 82人
※()は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
7月5日(月)	府中市新たな賑わいの拠点！ i-coreFUCHU
7月26日(月)	i-coreFUCHUオープン！



講習・講座

広島県失語症者向け
意思疎通支援者養成研修

失語症者の自立と社会参加を図るために、外出場面などでのコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修を開催します。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。詳細は、広島県言語聴覚士会のホームページに掲載しています。受講無料。
とき 8月8日(日)～令和4年1月9日(日)(全9回)
ところ 福山市西部市民センターなど

※回によって会場が異なります。

対象 受講後に失語症者の支援に携わることができ
る18歳以上の人

定員 30人

申し込み方法 県のホームページの意思疎通支援の申し込みメールフォームから申し込みください。

申し込み期限 7月10日(土) 申し込み・問い合わせ先

広島県言語聴覚士会 意思疎通支援 (☎080-3895-7678、FAX 082-961-3080)

催し

参加無料!みんなで歩こう会

体力測定や体脂肪測定、体操、ウォーキングをします。

とき 7月8日(木)9時30分～11時30分

ところ 協和公民館

持参するもの タオル、水分補給用の飲み物、帽子

※運動のしやすい服装と靴でお越しください。

問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 7月21日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込みください。

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

感染症拡大防止のため

オオムラサキを自然に帰す集いを中止します

問い合わせ先 オオムラサキを守る会 後藤(☎43-4597)、市役所農林課(☎43-7131)

今月の表紙

7月21日に、いこれふちゅうがオープンします。表紙は、芝生広場の真ん中に立つシンボリックツリーの写真です。オープンに向けて、施設の工事も終盤となり、皆さんを迎える準備を進めています。府中市の新たな賑わいの拠点として、多くの皆さんに利用していただきたいと思います。

編集者のつぶやき

高齢者を中心にワクチン接種が日本中で進んでいますね。世界では、既に半数以上が1回目の接種を完了している国もあるようです。こういったニュースを見るたび、あらためて日本人は、辛抱強い国民性なんだと感じます。旅行や遠くにいる親戚などにマスク無しで気軽に会いに行ける日が待ち遠しいです。(倉)

応援!
府中の
介護職イーンズ



Vol.27

楽しませるプロ

さく・府中の介護職イーンズ え・স্যಾಮミツホ



イラストレーター **স্যಾಮミツホ** の
つぶやき

早く、いろんなレクリエーションをみんなで楽しみたいですね!



স্যামミツホ

その関節の痛み、何年我慢していますか？

外来には、膝や股関節の痛みで受診する患者が多くいます。

関節は動くところなので、長時間使用していると、動きが悪くなったり、きしんだり、いたみが出てきます。これは機械と同じで、長時間使用していると次第に壊れてくるということです。機械では、壊れてくればその部品を交換すればまた新品同様に使用できるようになりますが、人間の関節の場合にはそうはいきません。最終的な治療法である人工関節というものがありますが、耐用年数はおよそ20年で、しかもそう簡単に何回も交換できるものではないのです。

治療方法

そのため、治療の基本は、関節をどれだけ長持ちをさせるかということになります。初期の場合には、筋力や炎症を抑える薬の内服や注射、関節内が部分的に壊れ始めていたら応急処置的に修理をするということになります。

手術が必要になる前に

しかし、外来を受診する患者の中に、長時間我慢し過ぎる人たちがいます。そういう人の関節は、完全に壊れきってしまっています。ここまで症状がひどくなると、手術を行うのにも時間がかかります。高齢になればなるほど、手術に耐えられる体力がなくなるということになりますし、手術時間が長くなるということは患者自身への負担が大きくなるということになります。手術を行うのに危険を伴いやすくなり、感染を起こす危険性が高くなります。

早めの受診を

症状が軽いうちから病院を受診して、まずはできるだけその関節をもたせるような治療を行いつつ、最終的な人工関節の手術にスムーズにもって行けるようにしたいものです。その関節の痛み、我慢しすぎないでください。

文責 府中市民病院

小川健一

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで) 毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎084-956-2288 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qa.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
4日⑩	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
11日⑩	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	河村内科 (府中町)	☎47-6300	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	
18日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	
22日㊦	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	谷医院 (府川町)	☎45-1188	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	
23日⑤	北川クリニック (元町)	☎45-4572	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	
25日⑩	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	こどもクリニックはぐくみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

図書館 だより

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

7月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

おはなし会

10日(土)14:00~14:30

変更・中止となる場合があります。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

9日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

17日(土)14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
⑱	19	⑳	21	22	23	24
25	26	㉑	28	29	30	31

7月の休館日
○印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00~18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

気持ちを贈ろう、伝えよう

ところ 図書館上下分室

7月7日(水)~8月2日(月)の特集展示

つどえ! 史上最強のアスリートたち

アスリートの心に迫る自伝、ウォーキングやストレッチの運動を手軽に日常に取り入れて、家でエクササイズに挑戦できる本もあります。

ところ 図書館本館

ひゅ〜どろどろどろ〜

夏のおはなし会スペシャル

とき 7月17日(土)14:00~14:30

ところ 図書館本館

対象 幼児から

定員 人数制限をする場合があります。

参加料 無料



探求心をくすぐる本

とき 7月7日(水)~9月5日(日)

ところ 図書館本館

◆◆ 電子図書紹介 ◆◆

・ハッブル宇宙望遠鏡がとらえた最新宇宙10

・獣の奏者1~8
(講談社青い鳥文庫)
うえはし なほこ
上橋 菜穂子

◆◆ 新着図書紹介 ◆◆



広島の愛のかき氷
そのだ みほ
園田 美穂

著者が県内で食べておいしかったかき氷をエリア別に厳選紹介。



まよなかのトイレ

まるやま あやこ
真夜中、ひろこは勇気を出して一人でトイレに行くことに。

ハッピーサンデーマーケット

とき 7月18日(日)10時~15時

※12月までの第3日曜に開催予定。

内容 直産市・飲食物販売、雑貨、ワークショップ、音楽など

問い合わせ先 府中商工会議所青年部事務局(☎45-8200)



道の駅びんが府中で開催

上下歴史文化資料館の展示

◎「上下の昔話」有福地域編

とき 9月30日(木)まで

内容 有福地域の歴史と共に、地域に語り継がれてきた昔話を紹介

◎標本で見る「世界のカブトムシ、クワガタ展」

とき 8月29日(日)まで

時間 10時~18時

入場料 無料

休館日 祝日を除く月曜日

ところ・問い合わせ先

上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

府中市観光協会ロゴマーク募集

応募期限 8月31日(火)

問い合わせ先 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

詳しくはホームページで



B & G夏の短期水泳教室

全く泳げない子も、もう少しうまくなりたい子も、もっと速くなりたい子も、誰でも参加できます。

とき 7月21日(水)~24日(土)、7月28日(水)~31日(土)10時~11時15分

※両方の参加も可能です。

対象 幼児、小学生・義務教育学校1~6年生

料金 会員5,000円、一般6,000円

定員 30人

持参するもの 水着、帽子

申し込み方法 参加料と印鑑を持参し、直接申し込んでください。

ところ・問い合わせ先

府中市B & G海洋センター(☎43-4831)



令和2年度『腹の底から 笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

父のにおい

栗生小学校六年

竹本 成穂

ある夜のことで、寝室で布団に寝ころがった父が、
「あれ？今日、枕カバー洗たくしてくれた？」
と母に聞いた。
「洗っていないよ。」
「おかしいなあ・・・。」
と枕をさわりながら不思議そうに首をかしげる父。
どうしたのと私が聞くと、父が
「枕がすごくぬれてて、いいにおいがする。」
と答えた。

すると、六歳の妹が申し訳なさそうに一言、
「消臭剤をいっぱいかけちゃった。」
家族の視線が妹に集まった。

お父さんの布団でお昼寝をしようとする、おやじ臭がしたので、液体の消臭スプレーを一、二回かけた。それでもにおいがとれなかった。何回もスプレーをしているうちに枕

がびちよびちよになってしまったらしい。

私たちは、家族全員で顔を見合わせ、「どれだけお父さんのおやじ臭はひどいん？」と大笑いした。

おこられずにみんなに笑ってもらえて安心した妹と笑いながらもシヨックを受けた父の姿が、またおもしろかった。

令和2年度『少しのがまん』 川柳大賞

【優秀賞】

もうちよつと

近くにいたい

友だちと



南小学校三年

内海 歩弓

(自作の解説)

コロナのえいきょうでソーシャルディスタンスをまもうと言われました。

本当は、もっと近くで話したいな。(家族の一言)

とても素直な気持ちが表れた句だと感じました。

一日でも早く収束し、穏やかな日常が過ごせるようになってほしいです。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人
土・日曜日、祝日 2時間ごと90人

イベント予約はWebで！



Instagramも
checkしてみてね！

問い合わせ先 府中市こどもの国
ポムポム (☎41-4145)

変更・中止になる場合があります。

感染症拡大の状況により、内容が

7月のイベント						1	2	3
●全年齢対象 ♥幼児対象 ★小学生対象						休館日	●ポムっ子くらぶ	●工作体験 ●ボーネルンド ★茶道教室
4 ●工作体験 ●ボーネルンド ダンスサークル	5 ●スポーツ塾 ママクラ(12)	6 ●わん★ツー ジャンプ	7 ●わくわく工作広場 ★絵画・木工教室	8 休館日	9 ●ポムっ子くらぶ	10 ●工作体験 ●ボーネルンド ★KIDS料理教室	11 ●工作体験 ●ボーネルンド ★府中焼き体験 ダンスサークル	12 ●スポーツ塾
13 ●わん★ツー ジャンプ	14 振替 休館日	15 休館日	16 ●ポムっ子くらぶ	17 ●工作体験 ●ボーネルンド ★ポムチャレンジ	18 ●工作体験 ●ボーネルンド ダンスサークル	19 ●スポーツ塾 ママクラ(12)	20 ●わん★ツー ジャンプ	21 ●ねんねこキッズ ★絵画・木工教室
22 ●工作体験 ●ボーネルンド ★オモチャ交換デー	23 ●工作体験 ●ボーネルンド	24 ●工作体験 ●ボーネルンド ★KIDSスイーツ作り	25 ●工作体験 ●ボーネルンド ★府中焼き体験 ダンスサークル	26 ●工作体験 ●スポーツ塾 お誕生会 ●ボーネルンド	27 ●工作体験 ママクラ ●ボーネルンド	28 ●工作体験 ●ボーネルンド	29 休館日	30 ●工作体験 ●ポムっ子くらぶ ●ボーネルンド
31 ●工作体験 ●ボーネルンド								



← 子育てステーションちゅちゅの
ロゴができました！

7月21日(水)にi-coreFUCHUに府中版ネウボラの子育てステーションちゅちゅがオープンします！子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

園庭であそぼう

市内各保育所(園)、幼稚園では園庭で遊べる日を計画しています。広い園庭で遊んでみませんか。詳しくは、各保育所(園)、幼稚園に問い合わせてください。日程などは、子育て支援サイトちゅちゅに掲載しています。



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



コンセプト…

やわらかな、まる・さんかく・しかく

子育てには形式にはまらないことがたくさん。お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、それぞれがそれぞれに悩むことがある。

そんなとき、やさしく寄り添ってくれる「ちゅちゅ」。気軽に相談したり、遊んだり。安心、楽しいを形にしました。

中期の

離乳食教室

参加
無料

とき 7月29日(木)10:00~11:00

ところ リ・フレ

対象 生後7・8・9か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

※試食はありません。

定員 先着6組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あればベビーカーまたは抱っこひも

申し込み方法 7月20日(火)までに、電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課
(リ・フレ内・☎47-1310)

7月の乳幼児健診

問い合わせ先 ネウボラ推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	28日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年3月生まれの子
	10か月児健診	27日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年9月生まれの子
	1歳6か月児健診	13日(火)13:15~13:25、13:35~13:45	令和元年11月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成31年2月生まれの子
	3歳児健診	6日(火)・7日(水)13:30~13:40、13:40~13:50	平成29年12月・平成30年1月・2月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

7月のすくすく相談

問い合わせ先 健康推進課 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	とき・受け付け時間	内容
上下保健センター	1日(木)9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。

妊産婦の人へ、バス・タクシー共通乗車券を交付します。対象の人には郵送で送ります。

問い合わせ先 ネウボラ推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

※7月21日以降は☎44-6688に問い合わせください。

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



よしだ わかな
吉田 羽奏ちゃん



きったか さき
橘高 紗季ちゃん



しんの ゆう
真野 悠ちゃん

🐰🍷 **HAPPY HALF BIRTHDAY** 🍼🐾



すぎい ねね
杉井 寧音ちゃん



すぎもと のぞみ
杉本 希実ちゃん



いのき ひろと
猪木 大翔ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーション (☎46-2455)

府中天満屋2階のi-coreFUCHU内に移転オープン！

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



中止・変更になる場合が
ありますので、事前に問
い合わせてください。

府中市子育て支援センター

7月21日(水)10:00～
…子育てステーションちゅちゅ
オープンイベント

キッズランドMOMO

7月29日(木)10:30～
…happy birthday&百日祝
対象 未就学児とその保護者

国府地域子育て支援センター

7月7日(水)10:00～
…センターデビュー
対象 未就学児とその保護者

上下地域子育て支援センター

7月31日(土)10:00～
…パパひろば
対象 3歳までの子どもと男性保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時～22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日
9時～17時



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩 Vol.123

府中市から出土した
縄文土器

縄文土器①

沈線…竹や木のへらなどで、
線を描いています。

縄文…撚り紐を転がして
付けた文様です。



縄文土器（縄文時代後期）
今から約4000年前の土器片です。
和光園保育所敷地内で出土しました。

縄文時代は、約1万5000年前から始まり、約2300年前まで続いたと考えられています。この時代に使われていたのが、縄文土器です。

縄文土器は初め、煮炊きの器である深鉢が作られました。その後さまざまな用途に合わせて、鉢や壺などいろいろな形をした土器が作られました。地域や時期で違いはありますが、焼き上げる前に、土器の表面に粘土紐で立体的な文様を付けたり、竹や木などのへらや貝殻、撚り紐などを使って文様を描いたり、押し当てて型を付けて飾っていました。縄文土器の縄文は、前述の撚り紐を押し当てたり、転がして付けた文様のことです。紐の撚り方はさまざまで、土器が作られた時期の目安にもなります。

近年の発掘調査から、府中市街地にも縄文土器が出土する遺跡が増えており、縄文時代の府中市の様子が少しずつ明らかになってきました。

展示 わたしの足下に、縄文時代
とき 7月17日(土)～8月31日(火)
ところ 府中市生涯学習センター

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

遠足

高校生編 その80



投稿者(文と写真)

府中東高校3年
下江颯太くん

私たち3年生は、4月27日に鷺羽山ハイランドへ遠足に行きました。鷺羽山ハイランドにはバンジージャンプやジェットコースター、ふれあいコーナー、さらには空中自転車などのアトラクションがたくさんありました。中でも空中自転車は瀬戸内海や瀬戸大橋を一望できるため、つい2回も乗ってしまいました。

また、ふれあいコーナーでは、ウサギや鳥のほかにイグアナなどと触れ合うことができました。イグアナは、思ったよりザラザ

ラしていました。

今回の遠足を通して、友達同士でコミュニケーションを取ることの大切さを再確認しました。また行ける機会があれば行きたいです。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

今月の放送日 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。

ラジオでも
聴ける!

公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko (ラジオ)

府中市メール配信
サービス

