広報ふちゅう
令和３年
9/1
No.1276
public relations FUCHU

令和3年
府中市成人式を開催

特集
ピクニックのような、気軽でワクワクできる日常を

ピクニックのような、気軽でワクワクできる日常を

PicLike

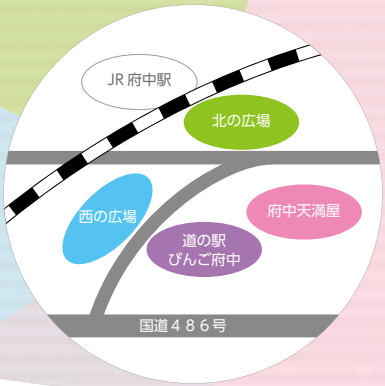
街の未来を絵に描き、自分たちで居心地の良い場所をつくる社会実験を行っています。実現に向けて、小さなところから取り組んでいきます。皆さんも参加してみませんか。

i-coreFUCHU

７月21日のオープン記念式典では、たくさんの人にお祝いをしていただきました。オープン後は、幅広い世代の人がそれぞれの自分時間を過ごす憩いの場として利用されています。

まちなかバザール

道の駅横の広場に、屋台やキッチンカーが集合！カフォンの製作体験も行われ、参加した子どもたちの、楽しく賑やかな演奏会も開かれていました。



第１回 i-coreおひさまマルシェ

i-coreFUCHUの芝生広場で開催され、ハンドメイド雑貨の販売や、ネイルやリラックス施術などのお店が勢揃いしました。お気に入りの作品との出会いや、お店の皆さんとの会話も楽しみの１つですね。

HAPPY SUNDAY MARKET

府中商工会議所青年部主催で、12月までの第３日曜に開催予定。産直市や雑貨の販売、ワークショップや音楽などが楽しめます。府中にしかない個性や魅力を感じることのできる空間です。

市長　小野申人

現在、府中駅周辺は、i-coreFUCHUをリーディングプロジェクトとして、ピクニックのような、気軽でワクワクできる日常を感じられる場所としての公共空間づくりを進めています。これからの公共空間づくりは、まるでブロックを組み立てるように、ある程度のテーマは必要ですが、作る過程そのものも楽しみ、簡単に素早く、安くできることから始めることも大切ではないのでしょうか。そこで社会実験として、街にあったらいいな、こんなことしてみたいな、をプロジェクト化していきます。楽しみにしていてください。

i-coreFUCHU フロアマップ
いこーれふちゅう

エリア全体で、5G（NTTdocomo）と高速フリー Wi-Fiが使えます！

開館時間　9時～20時
休館日　12月29日～1月3日

①芝生広場（サンサン広場・木漏れ日広場）

天候を気にせずくつろげる、約1,800㎡の屋内芝生広場。イベントや活動発表の場としても使用可能。

②子育てステーションちゅちゅ

妊娠・出産・子育てに関する相談総合窓口。

③多目的室

会議やセミナー、習い事の教室など、さまざまな用途で使用可能。

④コミュニティスペース

勉強、仕事など自分時間を有効活用できるフリースペース。

⑤ギャラリースペース

自慢の芸術作品などの展示スペース。

⑥黒板アート

市内中高生の力作を展示。プロジェクションマッピングとのコラボも。

▼こんな使い方も！

学生さん
学校帰りや電車の待ち時間に、集まって勉強やおしゃべり！

ビジネスパーソンの皆さん
出張の空き時間や、お仕事後に自分時間を過ごす場所として！

⑦LEDウォール

一見すると普通の壁ですが、映像などが映し出される仕掛けが！

⑧大型モニター

観光・産業の映像を流し、魅力を伝える。

あなたのやりたいことを i-coreFUCHUで！

i-coreFUCHUの芝生広場や多目的室は、イベントや作品展示などでも使用できます。市民の皆さん、企業やお店の皆さんの自由な発想をお待ちしています。こんなことやってみたい、できるかなということがあれば、まずは気軽に声を掛けてください。

問い合わせ先　i-coreFUCHU（☎４５－１５０５）

当面の間 利用料 無料！

こんな使い方もできます！

作品の販売など

第１回i-coreおひさまマルシェ

出店者さんの声

・広い屋内で空調もあり、イベントスペースとして出店者もお客様も利用しやすいと思う。
・またi-coreFUCHUで出店してみたい。

芝生広場で、作品の販売などを行うことができます。７月24日・25日に開催された第１回i-coreおひさまマルシェでは、ハンドメイド雑貨の販売やリラックス施術体験などのお店が並び、子どもから大人まで多くの人で賑わいました。

学びや体験の場！

ワークショップなど

プログラミング教室

主催者さんの声

・広くてきれいな多目的室は、子どもたちが組んだプログラムをトライ＆エラーするには最適な場所だった。

ものづくり体験などのワークショップを行うこともできます。写真は、多目的室を使って開催されている、DDD.Laboによるプログラミング教室の様子です。その他にも、子ども向けの教室や、相談会なども予定されています。

その他にも！

会議やセミナー・習い事の教室

多目的室は、会議やセミナー、習い事の教室などでも使用できます。会議用のテーブルやイス、大型モニター、ＷＥＢ会議に必要な機材も揃っています。

自慢の逸品をぜひ！

食べ物・飲み物の販売

その場での調理はできませんが、お弁当やスイーツなどの販売もできます。芝生広場は一部を除き飲食可能なので、ピクニック気分で皆さんに楽しんでいただけます。

貸し出し機材も充実！

〈機材の一例〉

■会議用テーブル　■可動式展示用パネル　■WEB会議用カメラ
■会議用イス　■ホワイトボード　■ブルーレイプレイヤー
■大型モニター　■スピーカー・マイク　など

申し込み方法

芝生広場や多目的室をイベントなどで使用するには、事前の申し込みが必要です。申請書は、ホームページからダウンロードできるほか、i-coreFUCHUのインフォメーションにもあります。申し込み方法などの詳しい内容は、ホームページを確認してください。

申し込みに関してはコチラ！

府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅは、遊びと相談の場を統合した子育て相談総合窓口です。

切れ目のない子育てサポート

妊娠から子育てまで切れ目のない支援を行います。発達相談など各種相談、母子健康手帳の交付、パパママ教室などのイベントも開催します。

安心して相談を

落ち着いた雰囲気の個室の相談室もあり、安心してご利用いただけます。気軽に相談してください。

1カ所で解決できる

保健師や保育士、公認心理師など専門スタッフが常駐していて、複数の相談が1カ所でできて便利です。

土曜・日曜日も

今までは平日しか開いていなかった子育て支援施設ですが、土曜・日曜日も開いています。家族そろって遊びに来てください。

開館時間

火・水・金曜日　9時～18時15分
木曜日　9時～19時
土・日曜日・祝日　9時～17時

キッズゾーン利用時間 前日までに要予約

火～日曜日　10時～17時

※キッズゾーンは、感染予防のため時間制限・人数制限をしています。事前に電話で問い合わせてください。

休館日　毎週月曜日・12月29日～1月3日

予約・問い合わせ先　（☎46－2455）

利用に関して

利用料…無料
窓口…府中市民が利用できます。
キッズゾーン…府中市外問わず、未就学の子どもとその保護者が利用できます。
※イベントによっては、府中市民に限る場合があります。

ちゅちゅのイベント情報などはコチラから！

たくさんの子育て家族が大集合！

PaPaクラブに遊びに来てくれた、葛丸さんご家族

芝生広場から見たキッズゾーン

葛丸パパからのメッセージ！

子どもにとって安心できる環境の中で、とても有意義な時間を過ごすことができました。また、一緒になって遊び、いつもよりコミュニケーションも取れた気がします。今度は一緒に、体操ができればいいなと思います。

私たちスタッフがお待ちしています！

問い合わせ先　ネウボラ推進課（☎44－6688）

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

▷医療機関で実施する個別接種が始まりました。接種の予約は、予約サイトまたはコールセンターへの電話で受け付けます。
▷今後は、ワクチンの供給に合わせて予約枠を順次公開します。詳しくは市のホームページやメール配信サービスなどでお知らせします。
▷接種を希望する人は、早めに予約して接種を受けてください。

８月から個別接種を実施し、接種機会が増加しています

▷府中市文化センター
土曜日・日曜日の実施に変更します。

▷府中北市民病院
週２回実施します。

▷個別接種を実施する医療機関

医療機関名	住所
川﨑内科医院	高木町189番地１
河村内科	府中町838番地３
佐々木内科	中須町28番地２
谷医院	府川町171番地１
中川整形外科医院	中須町77番地
なかはまハートクリニック	高木町658番地１
府中市民病院	鵜飼町555番地３

※医療機関での予約はできません。また、各医療機関で実施日が異なります。

◎個別接種の予約はコールセンターで受け付けます
全ての接種予約は予約サイトまたはコールセンターで受け付けます。医療機関での予約はできませんので注意してください。

◎予約の開始・再開などは市のホームページで随時お知らせします
メール配信サービスや公式LINEなどでも随時お知らせします。

ワクチンの接種実績をホームページで公開しています
府中市の接種回数や接種率などの実績を、数値やグラフなどで紹介しています。
ワクチン接種に関する情報はこちらから ⇒

広域接種が始まりました 県内の市町でワクチン接種が可能です

広島県内では、住所地外接種届の手続きなしでもワクチンの接種ができるようになりました。

予約方法

①市内在住者が他市町での接種を希望する場合
府中市に住民票がある人は、県内の他市町でのワクチン接種が可能です。予約方法は、各市町で異なるため、広島県のホームページで確認し、それぞれの方法で予約してください。
広域接種に関するホームページ

②市外在住者が府中市での接種を希望する場合
予約前の事前登録が必要です。府中市のコールセンターに問い合わせてください。

ワクチン接種の際にお子さんを一時的に預かります

ワクチン接種時に、お子さんを接種会場に連れて行くことが難しい人は、ぜひ利用してください。

対象　市内の接種会場での接種を予約済みの人で、接種時におおむね生後６か月から５歳までの子どもの預かりが必要な人
予約方法　接種日の前日までに電話で申し込んでください。
実施時間　10時～12時、13時30分～17時
※休館日は除く。
料金　無料
申し込み・問い合わせ先
子育てステーションちゅちゅ（府中天満屋２階i-coreFUCHU内・☎４６－２４５５）

府中市ワクチン接種コールセンター　（9時～17時、土・日曜日、祝日含む）
☎０８４７-５４-２５７１　FAX０８４７-５４-２５７３【聴覚障害者専用】

決算議案などを審議

市議会9月定例会

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎政務活動費の決算報告書を公開しています

使途の透明性を確保するため、市長が交付する政務活動費と、会派などが負担する活動費を合わせた全ての費用の内訳を公開しています。

内訳は、議会事務局および市のホームページの交際費・政務活動費のページで閲覧できます。

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と　き	内　容	
本会議	9月6日(月) 10:00～	議案の提案説明	
	9月9日(木) 10:00～	一般質問	日本共産党 80分 公明党 80分 市民クラブ 100分 創生会 300分
	9月10日(金) 10:00～		
委員会	9月14日(火) 10:00～	決算特別委員会（決算議案の審査）	
	9月16日(木) 10:00～	総務文教委員会（議案の審査）	
	9月17日(金) 10:00～	厚生委員会（議案の審査）	
	9月21日(火) 10:00～	建設委員会（議案の審査）	
本会議	9月27日(月) 10:00～	議案などの採決	

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

問い合わせ先　議会事務局（☎43－7172）

9月10日～16日は自殺予防週間です

「こころのSOSに気付いたら」

～まずは誰かに相談を～

日本の自殺率は減少傾向にありますが、年間2万人を超える人が自ら命を絶っていて、深刻な状況が続いています。また、新型コロナウイルス感染症という未曾有の事態により、健康・経済・生活面などに多くの影響が生じています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得る危機です。相談できる窓口があります。まずは相談してみてください。

府中市では、令和2年3月に府中市自殺対策計画の策定をしました。健康で、生きがいを持って暮らせる社会の実現を目指して取り組んでいきます。

▽自殺を考えてしまう可能性は、誰にでもあります。つらいときには誰かにSOSを求めてください。

▽覚えておいてほしい大切なことは、「自分は誰かとつながっている」ことです。決して一人ぼっちではありません。

▽勇気を出して家族、友人、同僚、上司、先生、相談機関に話してみましょう。

▽相談された人は、「否定せず最後まで話を聞く」「つらさに共感する」「無理に励まさない」「話してくれたことをねぎらう」「心配していることを伝える」態度で受け止めてあげましょう。その後は、専門の相談機関や精神科・心療内科の医療機関につなげましょう。

府中市こころの健康相談

毎月1回、定例の相談日を設けています。

とき　9月9日(木)13時30分～15時30分

予約・問い合わせ先　健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47－1310）、健康づくり係（上下保健センター内・☎62－2231）

こころのライン相談

SNS相談　火曜・木曜・日曜日17時～21時

広島いのちの電話

電話相談　年中無休・24時間（☎082－221－4343）

広島県こころの悩み相談（コロナ関連）

電話相談　平日9時～12時、13時～16時30分（☎080－1577－4774）

SNS相談　水曜・土曜日17時～21時

下水道が整備された区域の皆さん

下水道に接続しましょう

9月10日は下水道の日

令和３年度下水道推進標語

下水道
雨水も汚水も
すーいすい

備後地域を流れる芦田川の中・下流部は、中国地方にある１級河川の中で水質の悪い河川の１つです。

水質悪化の原因の１つに、生活排水の流入があります。芦田川の水質改善には、住民の皆さんが問題意識を持ち、改善に取り組むことが重要です。

下水道が整備された区域では、3年以内に接続を！

下水道が整備された区域では、３年以内に下水道への接続が義務付けられています。下水道への接続工事は、府中市排水設備指定工事店が行うことになっています。

公共下水道が使用できる地域で、まだ下水道に接続していない家庭や事業所などは、早めの接続をお願いします。

融資をあっせんする制度をご利用ください

下水道への接続工事を行うために必要な資金の融資を、指定金融機関を通して100万円を限度にあっせんし、利息を市が負担します。

ただし、この制度の利用は、下水道が整備された区域になってから３年以内に工事を行う人に限られます。

下水道を大切に！

下水道には、日常生活や工場などから出る汚水を科学的、衛生的に処理し、きれいな水にして川に戻す役割があります。

紙おむつや雑巾、ウエットティッシュなどの異物により、下水道のポンプ施設が故障することがあります。ポンプが停止すると、下水管が詰まり、排水が逆流し、汚物が噴き出すなどの事態になります。また、台所からの野菜くずや天ぷら油なども下水道を詰まらせ、処理場の機能を低下させる原因になっています。

一人一人が注意をして、下水道を大切に使いましょう。

使用人数の変更届の提出をお願いします

井戸水を使用している世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。事情により世帯の人数が変更したときは必ず、上水下水道課に変更申込書を提出してください。電話での申し込みもできます。

問い合わせ先
上水下水道課（☎43-7162）

◎下水道いろいろコンクール

10月29日(金)まで、第61回下水道の日『下水道いろいろコンクール』の各作品を募集しています。詳しくは、公益社団法人日本下水道協会のホームページを確認してください。

問い合わせ先
公益社団法人日本下水道協会総務部広報課いろいろコンクール係（☎03-6206-0205）

芦田川水辺の学び舎

参加者を募集！

定員　先着30人
参加料　無料

とき　９月26日(日)
９時30分～12時30分
ところ　出口川河川敷(府中市こどもの国ポムポム北側)
内容　芦田川の生き物調査
申し込み方法　郵便番号、住所、参加者全員の名前・年齢・職業・電話番号を記入し、ファクス、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。
申し込み開始日　９月13日(月)
申し込み・問い合わせ先
芦田川環境マネジメントセンター事務局（〒720-8555エフエムふくやま「水辺の学び舎」係）
▷☎084－920－8777　▷FAX084－920－8778　▷✉aemc@fm777.co.jp
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

下水道フェスタは中止となりました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。施設見学など楽しみにしておられた皆さん、大変申し訳ございません。

問い合わせ先　公益財団法人広島県下水道公社福山支所(☎084－954－2733)

９月21日～30日は

秋の全国交通安全運動

令和３年広島県交通安全年間スローガン

「ゆとりある　心と車間の　ディスタンス」

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。

▷ドライバーは、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛け、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する。

▷飲酒運転は絶対にしない。

▷歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などの着用を心掛け、自転車は、必ずライトを点灯する。

◎交差点街頭啓発活動

とき　９月21日(火)14時～

※雨天中止。

ところ　市役所前交差点(府中天満屋駐車場)

◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止のため反射材用品を配布

配布する反射材用品

▷反射タスキ　▷靴に貼るシール

※どちらも１人１つまで。

対象　市内に在住している人

配布窓口　府中市総務課・上下支所地域づくり係、府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。

問い合わせ先　総務課（☎４３－７１１５）

指定金融機関市役所派出所を閉鎖します

府中市役所本庁舎内に設置の指定金融機関市役所派出所は、９月30日(木)で閉鎖します。

10月１日(金)以降の市税や各種料金などの窓口での支払いは、最寄りの金融機関を利用してください。また、口座振替での納付が便利です。

次の税目などは、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリのPayPayやPayBでも納付できます。

▷市・県民税（普通徴収）　▷後期高齢者医療保険料

▷固定資産税　▷軽自動車税　▷国民健康保険税

▷上水下水道料金

問い合わせ先　会計課（☎４３－７１６４）

ユニバーサルデザインフォントを採用します

読み間違えにくく、視力や環境に左右されることなく幅広い年齢の人に分かりやすいとされる書体、ユニバーサルデザインフォントを今月号から広報ふちゅうで採用します。

◎UDフォントは、次のことを考え、開発された文字です

▷文字の形がわかりやすい

▷文章が読みやすい

▷読み間違えにくい

また、広報ふちゅうは、再生紙と再生可能な植物由来の油などを使用した環境対応型インキを使用して印刷しています。

今後も環境に配慮するとともに、誰もが分かりやすく情報が伝わる広報紙を目指します。

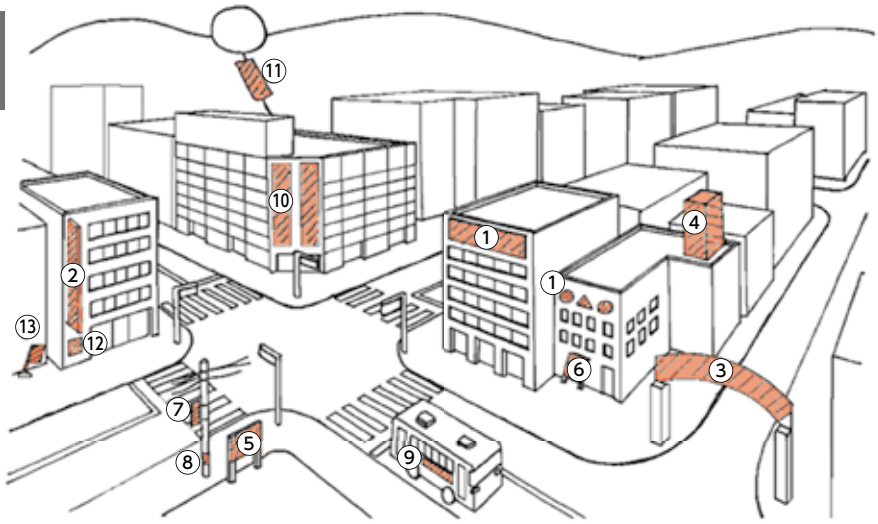
問い合わせ先　政策企画課（☎４３－７１９４）

屋外広告物適正化旬間

９月１日(水)～10日(金)

問い合わせ先　土木課（☎４３－７２３６）

①壁面広告
②突出し看板
③アーチ看板
④屋上広告搭
⑤掲示板
⑥立看板
⑦電柱広告（添加広告）
⑧電柱広告（巻き付け広告）
⑨バス広告
⑩懸垂幕
⑪気球広告（アドバルーン）
⑫はり紙
⑬のぼり旗



看板・広告塔などの屋外広告物を表示・設置する際は、市の許可が必要です。自己所有の土地や建物に表示・設置する場合も同様です。

許可を受けずに屋外広告物を設置していると違反広告物となり、撤去されることもあります。

また、設置場所や広告物の種類・大きさなどによっては許可できない場合もあります。

屋外広告物の安全点検が義務化され、一定の大きさを超える場合は許可期間更新時に屋外広告物安全点検報告書の提出が必要です。

試写会 映画「名医死す」～感染症と闘った藤野昌言物語～

幕末・明治にかけ、世界的に流行した疫病「コレラ」。死の病と恐れられた感染症に、命懸けで闘った府中の医師藤野昌言を描いた物語で、市の魅力発信のために制作した映画の試写会です。

とき　９月25日(土)18時～20時
※開場は17時。

入場無料

ところ　府中市文化センター
定員　400人
応募方法　QRコードのフォーム、または往復はがきに必要事項を記入して、申し込んでください。
応募締め切り　９月15日(水)17時
※はがきでの応募は、９月15日(水)の消印有効。応募多数の場合は抽選とし、返信用はがきまたはメールで当選の抽選結果を郵送します。

往復はがき記入例

往信　726－8601　府中市府川町315　府中市観光課 行	※何も記入しないでください。
返信　応募者の〒　応募者の住所　応募者の名前　様	応募者の ①名前・ふりがな ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴者 ※同居者に限る。名前・ふりがな

メール受信拒否の設定をしている人は、ドメイン指定受信（✉oubo@city.fuchu.hiroshima.jp）の設定をしてください。

申し込み・問い合わせ先　観光課(☎43－7141)

矢野温泉公園四季の里・羽高湖ワーケーション施設

期間限定お試し料金！ 11月30日まで

自然豊かな景色を眺めながらゆったりと過ごすことができます。

◎矢野温泉公園四季の里トレーラーハウス（キャンプ場内）・・・世界的な建築家『隈研吾』がデザインした木製トレーラーハウス
改定後使用料　１日1,000円
申し込み・問い合わせ先
矢野温泉公園四季の里（☎６２－４９９０）

◎羽高湖ワーケーションスポット（羽高湖サン・スポーツランド管理棟内）・・・すぐ目の前に緑が広がる森のオフィス
改定後使用料　1日500円
申し込み・問い合わせ先
羽高湖サン・スポーツランド(☎49－0339)

1,000円のプレミアム付きチケットを販売

びんご府中！プレミアムバルを開催

府中商工会議所と府中社交飲食生活衛生同業組合は、市内のおいしいものを再発見する事業第１回びんご府中！プレミアムバルを開催します。

府中市内の参加店舗でバル特別メニューの提供を受けられるバルチケットと参加店舗が掲載されたマップを手に「行ってみたかったお店」「気になっていたお店」へぜひこの機会に足を運んで、市内のお店を応援してください。

販売場所　府中商工会議所
発行数　2,000セット
内容　チケット１枚で1,000円分のバルメニューの提供が受けられます。１セットは、チケットが３枚つづりで3,000円です。
販売金額　2,000円
※1,000円分のプレミアム付き。
販売期限　９月24日(金)
※売切れ次第販売終了。
使用期間　９月17日(金)～26日(日)
問い合わせ先　府中商工会議所
（☎４５－８２００）

まん延防止等重点措置の解除後に申し込み受け付け開始

上下かかしまつり作品募集

アイデア満載の手作りかかし・手作りかかし屋敷を募集します。応募作品は10月23日(土)～11月７日(日)に開催する第49回上下かかしまつりでお披露目します。入賞作品には、各賞が授与されます。また、応募者全員に参加賞があります。

作品規定　▷**かかしの部**…大きさは等身大以上のもので、長期間屋外に展示しても壊れないもの。材料は雨風に耐えられる素材でお願いします。

▷**かかし屋敷の部**…高さ180cm×幅180cm×奥行90cm以上の木枠で屋根付きのものに限る。

搬入・応募期限　10月18日(月)15時

搬入・問い合わせ先　矢野温泉公園四季の里（☎６２－４９９０）

府中市観光チャレンジ補助金

観光客を受け入れるための環境整備や観光商品の開発など、観光関連の新たな取り組みに挑戦する事業者・団体などに、費用の一部を支援します。

対象　市内の観光事業者、観光に取り組む団体など
補助率　３分の２
補助限度額　20万円
申請・問い合わせ先　観光課(☎４３－７１４１)

サテライト国府展

私の足下に縄文時代

身近な場所の下には、数千年前の人々のくらしがありました。

府中市街地の和光園保育所や府中学園の地下から出土した縄文土器を中心に、子ども向けに展示します。

市街地で見つかった縄文土器は、数千年も前の府中に暮らした人々が使っていたもので、表面にはさまざまな文様が丁寧に描かれています。これらの文様にはどんな想いが込められているのでしょうか。ぜひ、実物をご覧下さい。その他、国府があった平安時代の装束なども展示します。

とき　９月14日(火)～10月31日(日)９時～20時
ところ　いこーれふちゅう
問い合わせ先　教育政策課文化財室（☎４３-７１８０）

古代体験「袿（うちき）を着てみよう！」

平安時代に宮中にお仕えした女性の普段着の袿を体験してみませんか。30分毎に１人ずつ体験します。

とき　９月23日(木)10時～12時、13時～15時
ところ　i-coreFUCHU芝生広場
対象　幼稚園・保育所の年長～小学校・義務教育学校１～６年生
※上着は襟のないもので、マスクの着用もお願いします。
定員　午前・午後それぞれ先着４人
参加料　無料
申し込み方法　９月６日(月)８時30分以降に電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先　教育政策課文化財室（☎43－７１８０）

▷新型コロナ感染症拡大防止対策を実施した上で開催します。
▷当日体調のすぐれない人は参加をお断りする場合があります。
▷警報発令などの気象状況や新型コロナ感染症拡大の状況により、開催を中止する場合があります。

上下歴史文化資料館の展示

◎かがやきの作品展

市内の介護老人保健施設かがやき苑の利用者とスタッフで制作した、ちぎり絵などの作品を展示します。

とき　９月30日(木)まで・10時～18時
※最終日は12時まで。
入場料　無料
休館日　祝日を除く月曜日

問い合わせ先　上下歴史文化資料館（☎６２－３９９９）

府中市職員採用試験

広島県府中市役所　採用試験　検索

受け付け期間

9/1(水)～9/17(金)

第１次試験日

10/16(土)・17(日)

職種	募集人数
一般事務	10人程度
土木技師	若干名
建築技師	若干名
保健師	若干名
保育士	若干名

詳しくは、人事課と上下支所で配布している受験案内を確認してください。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

配布・受け付け時間

土・日曜日、祝日を除く８時30分～17時15分

申し込み・問い合わせ先

人事課（☎４３－７１０５）

市のホームページ

府中市立湯が丘病院職員採用試験

受け付け期間・試験日　**随時**

職種	募集人数
薬剤師	1人
看護師	若干名

このほか、任期が１年以内の会計年度任用職員として、看護師、准看護師および看護補助者を募集しています。詳しくは、湯が丘病院のホームページを確認するか、病院事務局に問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

府中市立湯が丘病院事務局（☎６２－２２３８）

湯が丘病院ホームページ

オンラインで

令和3年 府中市成人式を開催しました

８月15日に、１月から延期していた府中市成人式を、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、オンラインで開催しました。

成人を迎えられた皆さんには、この先どのような道のりであろうとも、10年後、20年後の自分自身を思い描き、目標に向かって努力し、歩んでいってほしいと願っています。

新成人代表の３人が、二十歳の誓いを述べました

奥村　百香さん

今の私の活力となっているのは、今までの自分です。今までの自分には多くの人の支えがありました。離れていてもどんな時でも私の事を信じ支えてくれる家族、同じ目標に向かって全力で楽しみ、しんどいことも一緒に乗り越えてきた友達、勉強はもちろん私の目標を応援し、迷った時には温かい言葉をかけてくださった先生方、いつも優しく見守ってくださっていた地域の方々など、本当に私は素敵な人達に恵まれています。これからも人と人との縁を大切に、遠距離ではあっても心と心は密に繋がっていたいと思います。

池田　風雅さん

振り返れば、私は二十年間、常にたくさんの人に支えられてきました。両親、家族、学校の先生、そしてこれまで出会ったたくさんの仲間。多くの時間を共に過ごし、支え、支えられ、学び、助けられて生きています。本当に感謝しかありません。

大切な人の死を経験し、これまでの日常は決して当たり前ではないことも知りました。私は、これからも一人では生きていけません。普段は恥ずかしくてなかなか言えませんが、きちんと「ありがとう」を素直に伝えたいです。今だからこそ、より強くそう思えます。

頓田　唯香さん

父さんと母さんへ。昔私が成人式の手伝いをしたことを覚えていますか。その時は自分が二十歳になるという実感がありませんでした。二十歳にはなりましたが、あの頃に比べて私は成長しましたか。私は全然成長していないと思います。しかしもう二年もすれば、私は社会人としての道を歩むことになります。二人と同じ目線に立って対等に話をすることが今の社会人になるにあたっての目標です。

成人式は、府中市公式YouTubeで視聴できます。

文章は、一部抜粋しています。

問い合わせ先　教育政策課（☎４３－７１７６）

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゅう 40

府中焼きマンボ体操で体を動かそう

府中焼きマンボ体操は、幼児期から大人まで楽しく体を動かして健康づくりを行うことを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて身体を動かし、歌詞も府中の特産や名所を盛り込んでいる、府中らしさあふれる体操です。

国府公民館で行われている講習会も、距離をとりながら、運動を行っています！新型コロナに負けない健康づくりのために、体操をしてみませんか？

代表　福元さんから一言

この府中焼きマンボ体操は、子どもと一緒にお母さんたちにも楽しんでほしいと思います。

ポムポムやキッズランドMOMOのイベントに参加している皆さんにも声掛けをしていますが、もっともっと若い世代の人が参加してくださるのを待っています。一緒に楽しみましょう！

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７－１３１０）

10月に、ふちゅう夢体操、府中焼きマンボ体操、ウォーキング研修会を開催します。

毎年、指導員を対象に行っている研修会を、今年は市民の皆さんの参加も受け付けています。簡単な体操で、運動不足解消に！

詳しい日程は、10月1日号広報ふちゅうに掲載予定です。

体幹トレーニング教室参加者を募集

10月開講

ところ　府中市生涯学習センター
受講料　各コース3,000円
任意加入保険料…１回目参加の際は保険が適用されません。小・中学生・義務教育学校生800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
申し込み方法　市のホームページ、地域振興課または府中市生涯学習センターにある申込書に必要事項を記入し、地域振興課に直接申し込んでください。
※受講料・保険料は１回目の参加の際に、支払ってください。
申し込み期限　９月30日（木）

キッズコース
とき　毎月第２・４金曜日18時30分～19時30分…全12回
対象　市内小学校・義務教育学校１～３年生
定員　先着20人程度

ジュニアコース
とき　毎月第２・４金曜日19時40分～20時40分…全12回
対象　市内小学校・義務教育学校４～６年生
定員　先着30人程度

レディースコース
とき　毎月第３土曜日11時～12時…全６回
対象　高校生除く市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性
定員　先着30人程度
※未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

申し込み・問い合わせ先　地域振興課（☎43－7251）

日曜日にもマイナンバーカードが受け取れます！

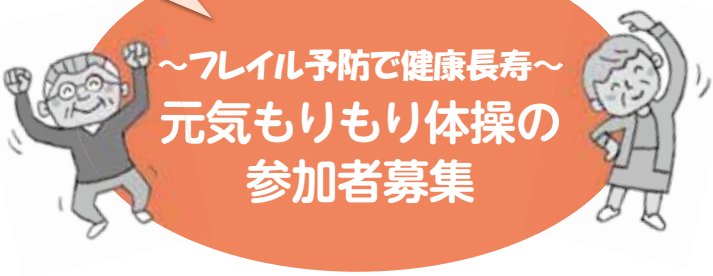
とき　９月12日（日）９時～17時
※当日はカードの受け取りのみで、マイナポイントの予約・申し込み、健康保険証として利用するための登録はできません。
ところ　市民課
申し込み期限　上下町の人…９月９日(木)、上下町以外の人…9月10日(金)
申し込み・問い合わせ先　市民課（☎４３－７１２７）

◎利用金額の25％・上限5,000円のマイナポイントの受け取り期間が12月末まで延長

期限を過ぎると受け取れないため、早めに手続きをしてください。

対象　今年４月末までにマイナンバーカードを申請した人で12月末までに次の条件を全て満たす人
▷マイナポイントの予約・申し込みをする
▷キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする
問い合わせ先　市民課（☎43－7127）または上下支所市民生活係（☎６２－２１１４）

フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。



～フレイル予防で健康長寿～
元気もりもり体操の参加者募集

地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。地域の人との触れ合いもあり、楽しみにもつながります。元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

◎希望の教室を選んで申し込んでください！

▷筋力回復編…体の筋力を維持、向上するための教室
▷脳いきいき編…認知症を予防するための、頭や口を使った体操
▷サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成

	とき	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」	10月～12月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 ※時間はいずれも９時30分～11時。	各10人程度	各１回100円
元気もりもり教室「脳いきいき編」	10月～12月 毎週木曜日 ９時30分～11時	10人程度	
サポーター教室	10月～12月 毎週金曜日 ９時30分～11時	10人程度	無料

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

ところ　リ・フレ
対象　要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
※サポーター教室は、体操の自主グループを１年以内に立ち上げる人、または５人以上の同様のグループで活動している人で年齢制限なし。
持参するもの　タオル、飲み物
申し込み期限　９月10日（金）
申し込み方法　介護保険課にある申込書で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先　介護保険課（☎４０－０２２３）

府中市主催
de スマホ教室

初心者向け

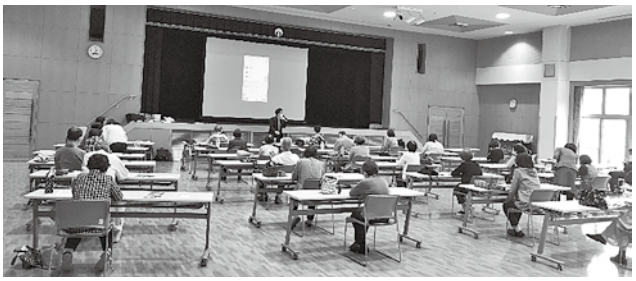
「いつかはスマホに替えようと思っていたけれど、今さら人には聞けない…。」知らないうちに、急に時代遅れになったような気がしていませんか。

今回ソフトバンクのご協力で、スマホを全く使ったことのない人向けに、１人１台デモ機をお貸しして、実際の使い方を体験する初心者向けスマホ教室を開催します。

スマホを持っていない人も触ったことがない人も、誰でも、気軽に参加してください！

とき　９月14日（火）10時30分～12時、13時30分～14時45分、15時15分～16時45分
※内容はどの時間も同じです。
ところ　i-coreFUCHU多目的室
定員　各回先着10人程度
申し込み方法　希望の時間帯を選んで電話で申し込んでください。

参加無料



申し込み・問い合わせ先　政策企画課（☎４３－７２３９）

i-coreFUCHU活用支援事業受け付け中！
i-coreFUCHUでチャレンジ事業

i-coreFUCHUで実施する、地域振興、府中市の知名度アップなどにつながるイベントの支援をします。

対象　府中商工会議所会員事業所やその役員や従業員が関わる府中市内の団体
事業期間　認定後～令和４年３月31日
助成額　１団体につき上限10万円
募集期限　９月30日（木）
申し込み・問い合わせ先　府中商工会議所（☎４５－８２００）

9月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…３期分
■国民健康保険税……３期分
■後期高齢者医療保険料……３期分
※納期限は９月30日（木）です。

税務課納付相談窓口延長日
祝日を除く毎週木曜日・19時まで

問い合わせ先　税務課（☎43－7122）

講習・講座

府中商工会議所での講座

◎府中ビジネス講座「新入社員フォローアップ研修」
新入社員が入社して数か月経ち、仕事の悩みもでてきているこの時期に、「働くことは何か」「自分にとっての仕事とは」など、グループワークを通じ前向きに考え行動できることを目指します。
とき　10月21日（木）９時～17時
講師　㈲パシオン　代表取締役　西藤諭美子さん
受講料　5,000円
※府中商工会議所会員は3,000円。テキスト・昼食代込み。
申し込み期限　10月11日（月）

◎生産性の高い現場に変わる！５Ｓセミナー
整理・整頓・清掃・清潔・しつけの５Ｓを通し、事務所や工場などを変えると、それが営業ツールとなり、商談成立や販路の拡大のきっかけになります。実践の手法を分かりやすく解説します。
とき　９月30日（木）15時～17時
※オンライン参加も可能。
受講料　無料
申し込み期限　９月21日（火）
申し込み・問い合わせ先　府中商工会議所（☎45-8200）

危険物取扱者試験（全種類）

とき　11月14日（日）
ところ　広島県立福山工業高等学校
料金　甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
申し込み方法　▽電子申請…９月28日（火）～10月５日（火）　▽書面申請…10月１日（金）～８日（金）
申し込み・問い合わせ先　（一財）消防試験研究センター広島県支部（☎082-223-7474）

相談

ＨＩＶ・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。
とき　９月14日（火）９時～15時30分
※前日までに予約が必要。
ところ　広島県福山庁舎
問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1413）

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談
とき　９月９日（木）13時30分～15時30分
ところ　リ・フレ
申し込み・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

◎不眠相談
とき　９月７日（火）13時～15時
ところ　広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

長期療養児療育相談

とき　９月８日（水）13時～15時
※事前に予約が必要です。
ところ　広島県福山庁舎
問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1417）

９月の生活相談

◎一般相談
とき　９月１日（水）・８日（水）・15日（水）・22日（水）・29日（水）13時～16時
※受け付けは13時～15時。
電話、ファクス（FAX47-1055）でも相談できます。
ところ　リ・フレ

◎司法書士相談
とき　９月１日（水）13時～16時
※受け付けは13時～15時。
ところ　リ・フレ

◎弁護士相談
とき　９月15日（水）13時～16時
※受け付けは、当日９時～13時。直接または電話での予約が必要。定員（７人）になり次第締め切ります。
ところ　リ・フレ
相談料　無料
申し込み・問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

身体障害者福祉相談

とき　９月６日（月）13時～16時
ところ　リ・フレ
相談料　無料
問い合わせ先　府中市身体障害者相談員協議会・橋髙（☎43-6320）

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続き可能ですが、予約優先です。
とき　９月11日（土）９時30分～16時
ところ　備後府中年金事務所
申し込み・問い合わせ先　備後府中年金事務所（☎41-7421）

お知らせ

10月1日は市内一斉清掃の日

町並み美化推進運動の一環として、市内一斉清掃を毎年実施しています。市民の皆さんも、感染症予防対策をして、清掃活動にご協力ください。

とき　10月1日(金)

※30分程度の清掃時間は、各自で決めてください。

清掃場所　道路、公園、緑地帯などの公共の場所

清掃内容　吸い殻、空き缶、紙くずなどのゴミ拾い程度の清掃活動

※回収されたゴミは、各自で処分してください。

問い合わせ先　府中商工会議所(☎45-8200)

JR駅駐輪場の放置自転車・バイクを撤去します

JR駅駐輪場に置かれている自転車・バイクの利用点検をしています。9月7日(火)に、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに赤色の警告カードを取り付けます。その後、赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、移動します。

対象のJR駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

移動日　9月24日(金)

問い合わせ先　総務課(☎43-7115)

古くなった消火器は絶対に使用しないでください！&通電火災にご注意を！

◎異常が見られる消火器は絶対に使用しないでください

▽サビ・腐食・変形・キズがある

▽キャップにゆるみがある

▽本体に表示の耐用年数、使用期限を過ぎている

▽高温多湿の場所に長期間放置されていた

腐食し老朽化が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂し死傷事故につながる恐れがあります。腐食し老朽化が進んだ消火器は、早急に新品に交換してください。消火器の廃棄処分用に、㈱消火器リサイクル推進センターに回収・リサイクル窓口が設置されています。

◎適切な対策をとり、通電火災の発生を未然に防ぎましょう

通電火災とは、地震、台風などの自然災害の影響で、停電から電気が復旧することで発生する火災のことです。

停電発生時

▽停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

▽停電中に自宅から離れる際はブレーカーを落とす。

通電再開時

▽給電が再開されたら、浸水などで電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電化製品を使用する。

▽建物や電化製品などには外見上の損傷がなくても、壁内の配線の損傷や電化製品内部の故障で、再通電後、長時間経過したあと、火災になることがあるため、煙の発生などの異常を発見した際はすぐにブレーカーを落とし、消防機関に連絡をする。

日頃からの備え

▽漏電ブレーカーや、配線の損傷や短絡を検出し、電気を自動で遮断するコード短絡保護機能内蔵の住宅用分電盤を設置する。

▽地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときにブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める感震ブレーカーを設置する。

問い合わせ先　福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

募集

広島県立三次高等技術専門校令和4年4月入校生募集

募集訓練科　▽自動車整備科　▽溶接加工科　▽建築科　▽介護サービス科

対象　新規卒業見込みの人

第一期募集期間　9月22日(水)～10月29日(金)

※10月29日(金)必着。

第一期選考日　11月16日(火)

応募・問い合わせ先　三次高等技術専門校(☎0824-62-3439)

府中市の人口(8月1日現在)

人　口	37,560人	(－89)	出生	12人
男性	18,153人	(－43)	死亡	42人
女性	19,407人	(－46)	転入	41人
世帯数	17,148世帯	(－29)	転出	74人

※（　）は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

ひろおく便り in 府中市

毎週月曜日　18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
9月20日(月)	備後国府の時代にタイムトリップ
9月27日(月)	上下かかしまつり＆日本列島の背骨分水嶺

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などをすることがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 9月24日(金)10時～11時30分
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
申し込み方法 9月22日(水)までに電話または直接申し込んでください。
持参するもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）

府中市身体障害者協会主催 事業 障がい児水泳教室

スポーツの楽しさや、身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。

とき 9月20日(月)10時～11時30分
ところ 府中市B&G海洋センター
対象 次のどちらかに該当する児童
▽障害者手帳および療育手帳を持っている
▽支援施設に通っている
内容 基本的には水慣れから泳法までの全般の指導
※障害の内容によって異なります。
定員 約8人
参加料 保険代として200円
持参するもの 水着、水泳キャップ
申し込み方法 参加料を持参し、直接申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター（☎43-4831）

4回シリーズ認知症家族教室

認知症に関する知識や介護を学び、同じ立場の人と交流しましょう。座談会では、同じ介護者同士、日頃の悩みや困りごとを語り合い、無理せず介護を続けるコツを見つけましょう。

とき・内容 9月30日(木)認知症サポート医の講話、11月26日(金)ソーシャルアロマセラピー体験、令和4年1月25日(火)音楽と体操によるリフレッシュ、3月10日(木)上下町認知症家族会の取り組みに学ぶ・13時30分～15時30分
ところ リ・フレ
対象 認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 府中市地域包括支援センターサブセンター府中（府中市民病院内・☎46-4117）

応援！ 府中の介護職イーンズ Vol.29

ふちゅうdeかいご

イラストレータースヤマミツホのつぶやき

お花が職員さんの優しさの香りも届けてくれたみたいです。

スヤマミツホ

今月の表紙

令和3年成人式が、オンラインで開催されました。新成人の皆さん、おめでとうございます。きっと久々の旧友との再会を心待ちにされていたかと思います…。厳しい時代に成人を迎えられた皆さんには、逆境に負けず、夢に向かって進んでいただきたいと思います。共に頑張りましょう。

編集者のつぶやき

日々のストレスだけでも大変な中、豪雨など他の心配事が加わると、落ち着けなくなります。今月は、自殺予防週間があり、自死を考えている人に周りが気付いてあげられる社会になるよう願います。そもそも私たち一人一人が自死を考えさせてしまう言動をしてしまっている可能性も頭の片隅に置きながら。㊟

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などをすることがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

府中地区医師会
健康コラム

万引きや性的逸脱行為を繰り返す認知症

認知症には、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、ピック病とも呼ばれる前頭側頭型認知症のおおよそ4種類があります。このうち、アルツハイマー型認知症と血管性認知症は、物忘れがひどくなったときに周りの人が気付きます。

レビー小体型認知症と前頭側頭型認知症

一方、認知症とは言うものの、レビー小体型認知症と前頭側頭型認知症では、物忘れが目立ちません。代わりにレビー小体型認知症では、リアルな幻視が特徴です。「向こうの山の木に、鉄砲を持った兵隊が何人もいてこっちを狙っているのがあんたも見えるじゃろう」と訴えた人もいます。他にも「寝ようと思ったら私の寝床に青い服を着た人が寝とった」との訴えもあります。顔の特徴から服の色まで詳しく言います。それがリアルということです。

一方、前頭側頭型認知症では、反社会的行為を繰り返し周りの人を傷つけます。店内で堂々と万引きを繰り返す。毎日同じ家を訪問しバナナを食べるように強要する。痴漢行為を繰り返す。こういう反社会的行為を繰り返す理由は、脳の前頭葉と側頭葉が萎縮しているからです。前頭葉は社会性、善悪の判断をつかさどる部位なのです。前頭葉が萎縮し機能しなくなれば、善悪の判断はつきませんから本人に罪はありません。

まずは知ることから始めましょう

アルツハイマー型認知症、血管性認知症は、ご存じの人も増えたでしょう。しかし、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の認知度はまだまだ低く、そのために、認知症の人のみならず、家族が非常に苦しむことになります。何よりもまず、知っていることが大切です。老人が急に反社会的行為を繰り返すようになったら、認知症を疑ってください。

文責　府中市立湯が丘病院
院長　若木俊夫

夜間・救急医療機関

内容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		＃8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）		☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
5日㊐	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	府中中央内科病院（高木町）	☎45-3200	南坊井上内科循環器科医院（福山市駅家町）	☎084-976-0013	黒木整形外科リハビリテーションクリニック（上下町上下）☎62-8200
12日㊐	石川クリニック（福山市新市町）	☎51-8650	河村内科（府中町）	☎47-6300	佐野内科胃腸科医院（福山市駅家町）	☎084-976-1121	府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211
19日㊐	楢崎外科医院（元町）	☎45-2311	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	さくらの丘クリニック（福山市駅家町）	☎084-972-2400	
20日㊊	北川クリニック（元町）	☎45-4572	佐野内科医院（鵜飼町）	☎45-5310	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	
23日㊍	えきや外科クリニック（駅家町）	☎084-976-2222	谷医院（府川町）	☎45-1188	井上小児科内科医院（福山市駅家町）	☎084-976-4820	
26日㊐	なんば医院（土生町）	☎43-6336	佐々木内科（中須町）	☎52-6555	三島医院（福山市新市町）	☎51-2103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は９:00～17:00。

図書館だより

新着図書＆イベント情報
図書館へ行こう！

9月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
12	13	⑭	15	16	17	18
⑲	20	㉑	22	23	24	25
26	27	㉘	29	30		

■府中市立図書館　本館
府中市府中町43　☎43-4343
【開館時間　9:30 ～ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下861-3
（上下町民会館内）☎62-8805
【開館時間　10:00 ～ 18:30】
http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

9月の図書館「おはなし会」

■図書館　本館
おはなし会
18日（土）・25日（土）
14:00～14:30

変更・中止となる場合があります。

■図書館　上下分室
おひざにだっこのおはなし会
17日（金）10:30～11:00
おはなしのへや
18日（土）14:00～15:00

特集展示 蔵出し！！時代小説

ところ　図書館本館
とき　９月11日（土）～10月４日（月）

９月６日（月）～10日（金）は図書館本館・上下分室は図書の点検・整理・修理のため、特別休館します。休館中は、返却ポストを利用してください。カセットテープ・ＣＤ・ＤＶＤは、破損しやすいので、返却ポストに入れないでください。

特集展示 たべものバンザイ

食に関する小説・エッセイのほか、食べ物の雑学や歴史を学べる本を展示します。
とき　９月11日（土）～11月１日（月）
ところ　図書館本館

特集展示 たいせつなもの

とき　９月11日（土）～10月４日（月）
ところ　図書館上下分室

◇◇ 電子図書紹介◇◇

・シニアのラクラク１人分健康ごはん　電子版
高城（たかぎ）　順子（じゅんこ）

・魅せる背景上達術
サイドランチ

◇◇ 新着図書紹介◇◇

身もこがれつつ
周防（すおう）　柳（やなぎ）
百人一首の謎に触れつつ、きらびやかな時代を描いた長編。

おもわずおもわず
えがしら　みちこ
お出掛けしたら思わずやってしまうことがいっぱいの本。

生理用品を無償配布します

問い合わせ先　女性こども課（☎４３－７２１６）

新型コロナウイルスの影響を踏まえた緊急措置の一つとして、経済的な理由などで生理用品の用意が難しい人に生理用品を無償で配布します。

とき　10月31日（日）まで・８時30分～17時15分
※土曜・日曜、祝日を除く。ただし、子育てステーションちゅちゅでの配布は、火曜・水曜・金曜…９時～18時15分、木曜…19時まで、土曜・日曜…17時まで。

ところ　府中市役所女性こども課、府中市社会福祉協議会、上下保健センター、子育てステーションちゅちゅ（府中天満屋２階）

対象　経済的理由、家庭の事情などで生理用品を購入または用意することが難しい府中市在住者
※市内学校の通学者は教育相談を通じて提供しますので、各所属校へ相談してください。

内容　１人１セット（昼用・夜用）を無償配布

受け取り方法　▽各窓口に掲示しているミンチューを指さす　▽設置してあるチラシ、市ホームページ掲載の「生理用品の無償配付」の画面、この広報紙の記事のいずれかを提示する

※名前を聞いたり、身分証明書の確認をすることはありません。また、できるかぎり女性職員が応対します。

生理に関するアンケートへのご協力のお願い
市のホームページはこちらから→

令和2年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

おじいちゃんと家でおいかけっこ

上下北小学校二年　林　悠稀

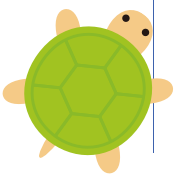
「おじいちゃんこっちだよ。」
とわたしたち。
「よーし」
とおじいちゃん。わたしたちは、毎日当たり前のようにおじいちゃんとおいかけっこをしています。おじいちゃんにつかまってしまうと、あちこちくすぐられます。にげようとしてもにげられません。にげるためには、「おじいちゃん、ごめんなさい。もうしません。ありがとうございました。」と言うと、にげることができます。そして、また、おいかけっこがはじまります。このくりかえしです。くすぐられるときに、はらのそこから大わらいします。ときどきおじいちゃんは、
「ピアノになあれ。」
とおまじないをかけます。そして、わたしたちはピアノになっておじいちゃんが、うんめいというきょくをひきます。
これもとってもくすぐったいです。
これからもおじいちゃん元気でいてね。

令和2年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

がんばれよ　期待と切なさ　カメ放す

第一中学校一年　末房　晃和



(自作の解説)
祖父の水田から捕ってきたイシガメが準絶滅危惧種だったため、自然に返さなければいけなかった。とてもかわいがっていたため、放すのがつらかったが、がんばれという気持ちを川柳にした。

(家族の一言)
子亀を放して一週間後、家族みんなで「元気かなー」と再訪しましたが、当然見つけられませんでした。豊かな里山の風景。生き物と触れ合う幸せ。この風景を守る心を持ち続けてほしいと思いました。

府中市こどもの国
ポムポム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

9月の休館日
○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑯	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	㉙	㉚		

クールごとに総入れ替え制

平日　2時間50分ごと90人
土・日、祝日　2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間　9:00～18:00】
ポムポムのイベント予約がWebでできます！

Instagramもcheck してみてね！

敬老まつり

おじいちゃんやおばあちゃんに感謝を伝えよう！おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来館すると、良いことがあるかも!?

とき　9月20日(月) 9:30～17:00
料金　無料
※人数制限をします。

ママクック

とき　9月28日(火)10:00～13:00
対象　18歳未満を養育する保護者
料金　600円

フラワーアレンジメント教室

イノチオ精興園株式会社の100周年を記念し、親子向けにフラワーアレンジメント教室を開催します。

とき　9月11日(土)13:00～
※予約が必要です。
対象　小学生・義務教育学校以上の子どもを養育する保護者とその子ども
料金　500円
定員　5組

更生保護女性会
ねんねこキッズ

とき　9月15日(水)11:00～11:30
対象　6歳くらいまでの子ども

感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合があります。

今月の府中市子育てステーションちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

9月9日は救急の日

急な病気やけがをしたとき、どこに相談したら良いか、病院受診の目安など、悩んだことはないでしょうか。今まで相談したことのある人、ない人も、相談窓口を知っておくと良いです。今回は相談窓口を紹介します。

▷＃8000…休日・夜間の子どもの症状の、受診の目安を電話で相談できます。

▷小児科・産婦人科オンライン相談

この他にも、子育てステーションちゅちゅには保健師や保育士などがいますので、気軽に相談してください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→

パパママ教室

参加無料

とき　９月26日(日)10:00～12:00
ところ　子育てステーションちゅちゅ
対象　府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容　助産師によるお産のお話、家族による妊婦体験
定員　先着８組
持参するもの　母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法　９月23日(木)までに電話で申し込んでください。

離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
9月3日(金) 10:00～11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後６か月頃までのお子さんと保護者
9月17日(金) 10:00～11:00		中期～完了期、生後７か月から１歳６か月までのお子さんと保護者

内容　離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
※試食はありません。

先着４組

持参するもの　ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、ベビーカーまたはあれば抱っこひも
申し込み方法　１週間前までに電話で申し込んでください。

９月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。
対象者には健診の約１か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	４か月児健診	29日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和３年５月生まれの子
	10か月児健診	22日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和２年11月生まれの子
	１歳６か月児健診	13日(月)13:15～13:25、13:35～13:45	令和２年１月生まれの子
	２歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成31年４月生まれの子
	３歳児健診	８日(水)13:30～13:40、13:40～13:50	平成30年３月生まれの子

※感染予防のため、１歳６か月児健診および３歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

９月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	５日(日)・10日(金)・18日(土)・24日(金)10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	２日(木)９:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先　府中市子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎４４－６６８８）、健康推進課（上下保健センター内・☎６２－２２３１）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみてぇ わたしたちのBESTショット

問い合わせ先　府中市子育てステーションちゅちゅ（☎46－2455）

ハーフバースデーを迎えた子どもたち

武田（たけだ）　美彩（みあ）ちゃん

桒田（くわだ）　彩永（いと）ちゃん

小田（おだ）　琴愛（ことあ）ちゃん

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

支援センターの主なEvent

詳しくは
府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ

府中市子育てステーションちゅちゅ
9月11日(土)10:00～
…PaPaクラブ
対象　未就学児とその男性保護者
内容　虹ポケット「ちっちゃな本のおまつり」

上下地域子育て支援センター
9月27日(月)10:00～
…作って飾ろう「秋の飾り」
対象　未就学児とその保護者

国府地域子育て支援センター
9月18日(土)まで・10:00～
…敬老の日のための製作
対象　未就学児とその保護者
材料費　50円

キッズランドMOMO
9月30日(木)10:30～
…happy birthday & 百日祝
対象　未就学児とその保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科オンライン LINE登録

平日 18時～22時

産婦人科オンライン LINE登録

オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日 9時～17時

市のホームページ

スマホ教室　参加者募集

とき　9月9日(木)

初心者向け基礎コース＆スマホなんでも相談
10:45～12:15

スマホは持っているけど、電話とメールとLINEをするだけ。「どこかを触ったせいか、ヘンな画面が出る」など、疑問をそのまま放置していませんか。基本的な使い方の説明後、皆さんの質問に答え、スマホ生活のもやもやを解消します。
持参するもの　自分のスマホ

スマホで確定申告
13:30～15:00

年金や給与収入のある人は、スマホ専用画面で簡単にe-Taxで確定申告ができます。来年の確定申告に向けて、今から入力のやり方を体験しましょう。
持参するもの　本人確認書類、お持ちの人はマイナンバーカードとスマホ
※デモ用スマホ貸し出し可。

マイナンバーカード交付申請
15:15～16:00

マイナンバーカードは、通常、一度は市役所・支所に出向いて本人確認などの手続きをする必要がありますが、今回参加すると、その場で本人確認をし、カードが直接郵便書留で自宅に届きます。
持参するもの　本人確認書類、通知カード
※申し込み時に住所・名前・生年月日を伝えてください。

ところ　上下町民会館　　定員　各回10人程度　　参加料　無料

主催…府中税務署・府中市

広報ふちゅう
令和３年９月１日発行
第1276号
○ 編集発行
府中市政策企画課
〒726-8601
広島県府中市府川町315
☎43-7111（代表）☎43-7194（広報）
HP http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/

ふちゅう歴史散歩 Vol.125

ツユクサの摺り染め

ツユクサ（ツユクサ科ツユクサ属）

ツユクサで摺り染めした布

ツユクサは、６月から９月に小さな青い花を咲かせる一年草です。日の出と共にきらきらと朝露に輝いて開花するので露草という名がついていますが、奈良時代の歌集である『万葉集』では、「色のつく草」「着き草」という意味で月草と呼ばれ、古くから花弁が青色の染料として使われてきました。

令和２年には、正倉院宝物の科学的分析により、巾着型の布片である細布香袋残欠に描かれた小さな鳥や花、草の色に、ツユクサが使用されていたことが初めて分かりました。

ツユクサでの染め方は、花を押しつけたり、花の汁を布に摺り付けて染める摺り染めと呼ばれるもので、色落ちしやすいことから、『万葉集』では、はかない命やうつろいやすい心に例えられました。また、高度な技術を必要とした浸し染めなどの染色と異なり、大きな布全体を染めることは難しい方法でしたが、自然の色をそのまま布に移すもので、誰にでも青色を楽しむことができる染め方でした。

ツユクサが可憐な花を咲かせるこの季節に、昔ながらの摺り染めを楽しんでみてはいかがでしょうか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅうSai発見！

高校生編　その82

「輝け！自分らしく」

投稿者（文と写真）
上下高校２年
時元　隼くん

今回、私たちは「輝け！自分らしく」のテーマのもと、２年ぶりの文化祭を成功させることができました。私は生徒会執行部として文化祭を支える一面も多く、大変なこともありました。執行部は全員参加のクイズ大会を企画し、エピソードや特徴から先生の名前を答える「先生当てクイズ」を出しました。当日まではどうなるか不安でしたが、やってみると生徒も先生もみんなが楽しんでくれていました。上下高校は人数が少ないのですが、それが先生との距離が近いというメリットになっています。普段から気軽に話や相談をしているので、先生当てクイズも全員で盛り上がることができました。

また、２年生としてはお笑いあり一発芸ありの創作劇をやりました。限られた時間の中で、台詞を覚えたり、大道具や小道具を作ったりとクラス全員で団結して準備しました。当日は緊張気味で待機していましたが、本番ではステージで生き生きとした姿で演技できました。会場中に私たちの力を感じてもらえたと思います。

この文化祭を通じて感じたことは、クラスや全校で協力し合い、助け合って１つの目標・行事を達成することの素晴らしさです。これからも、どんなにしんどいこともお互いが声を掛け合って励ますことで、元気になって頑張っていこうと思います。

文化祭のポスター

府中市ＲＣＣラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの５分間）ＲＣＣラジオ（1530KHz）

放送日	放送内容
９月６日（月）	子どもの作品「上下中学校」
９月13日（月）	企業・起業者紹介「株式会社　ヤスダ」
９月27日（月）	企業・起業者紹介「有限会社　デイズ」

３年目に突入！

ラジコでも聴ける！

公式ＳＮＳ
facebook

スマホアプリ
radiko（ラジコ）

府中市メール配信サービス