

広報

令和4年

3/1

ふち

No.1282

public relations FUCHU

特集

／ きっと変わる！ ／

自分たちの未来を選ぶため  
選挙に行こう





i-coreFUCHUで開催予定のイベント情報などを紹介！芝生広場や多目的室は、マルシェやワークショップなどのイベント、会議やセミナー、習い事の教室などで、皆さんに使っていただいています。施設使用の申し込み方法などは、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

問い合わせ先 i-coreFUCHU (☎45-1505)

## 木漏れ日投げ銭ライブ

とき 3月6日(日)・12日(土)

ところ 芝生広場

※開催時間・出演者などの詳細は、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

問い合わせ先 OFFICE GARYU

(☐ info@garyu.bz)

## 第8回彩りと潤いマルシェ

とき 3月6日(日)10時～17時

ところ 芝生広場

内容 エステ、カードリーディング、占い、アクセサリー販売、リンパマッサージなど

問い合わせ先 行政書士佐藤稔法務事務所

(☎080-1908-9906)

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止することがあります。

## まちの廃材を使ったワークショップ

市内のさまざまな企業が提供する廃材から、好きな素材を使って自由に工作するワークショップ。廃材に触れながら、廃材が生まれたストーリーを知り、ものづくりの楽しさやまちのことについて考えてみませんか。

とき 3月12日(土)

▷午前の部…10時～12時

▷午後の部…14時～16時30分

ところ 多目的室

対象 ▷午前の部…はさみなどの工作道具が扱える子ども

▷午後の部…小学生・義務教育学校生以上

※未就学児は保護者の同伴が必要。

定員 各部20人

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課

(☎43-7221)



申し込みは  
コチラ

i-coreFUCHU  
のイベント情報  
などはこちらから  
チェック！

広報ふちゅう2月号に掲載した次のイベントは、日程を変更して開催します。

| イベント名                     | とき(変更後)            |
|---------------------------|--------------------|
| JAL KID'S DAY             | 3月26日(土)10時～16時    |
| オフィスプロスタジオ&オガワエコノス主催 親子体操 | 3月27日(日)10時～10時45分 |



## 情報ライブラリー 貸し出さない図書館 を開設しました！

i-coreFUCHU内に、利用無料の情報ライブラリー「貸し出さない図書館」を期間限定で開設しています。図書館みたいに借りることはできませんが、i-coreFUCHUの空間を楽しみながら、本に触れる新しい体験ができます。「こんな人に読んでほしい本」というテーマで、府中市に住んでいる人や働いている人、縁のある人からのおすすめの本を設置します。

本を通じて、新しい自分との出会い、知らなかったあの人との出会いを楽しみませんか。

とき 2月26日(土)～終了日は未定

ところ コミュニティスペース

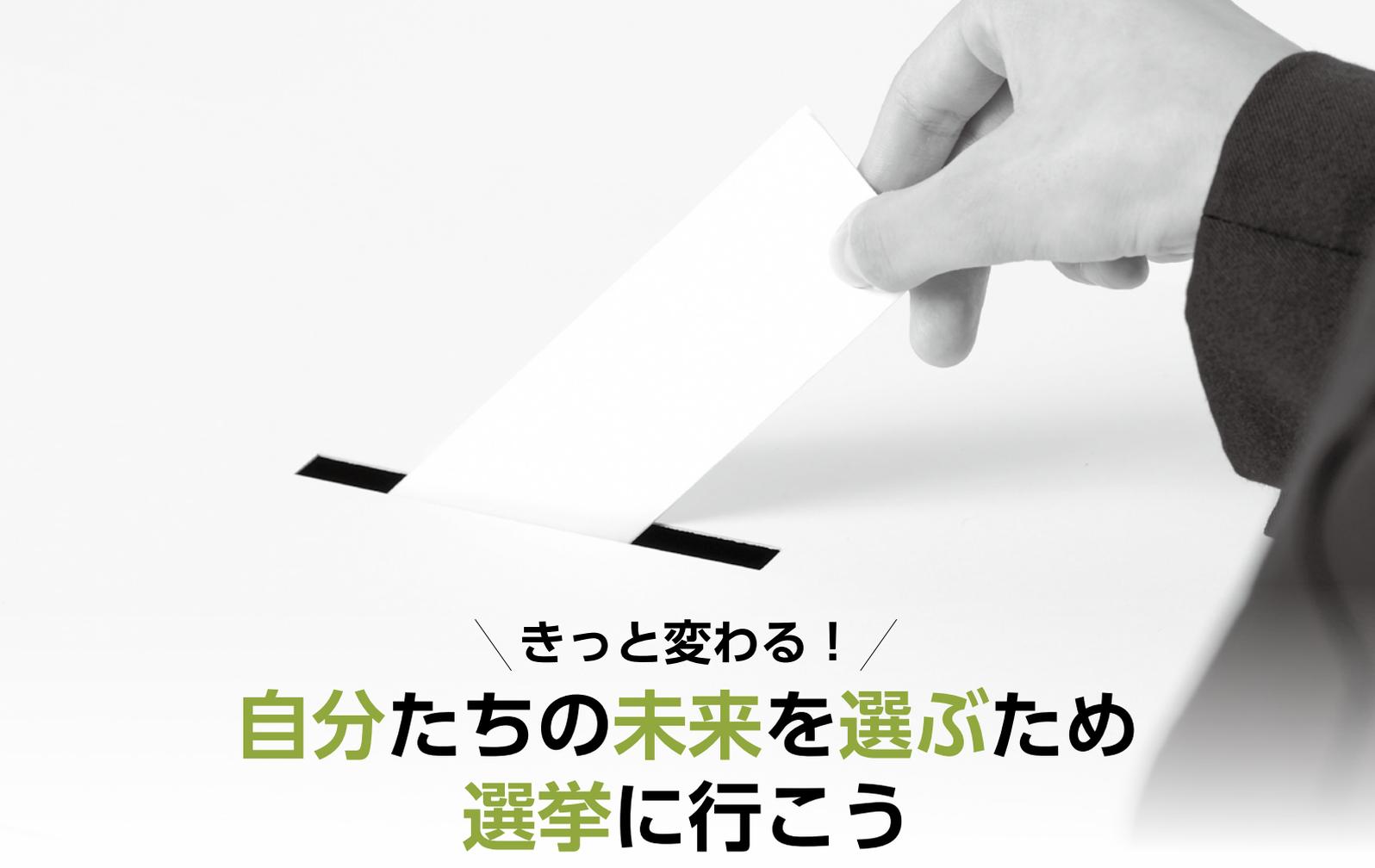
問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課 (☎43-7221)

＼私のおすすめの1冊も置いてます！

いろいろな人がおすすめの本を持ち寄るなんて面白い企画ですね。純粋に本を楽しめるし、選んだ本からその人の性格を推察するなんてのも楽しいかも？！

株式会社太陽都市クリーナー  
代表取締役  
森山 直洋さん

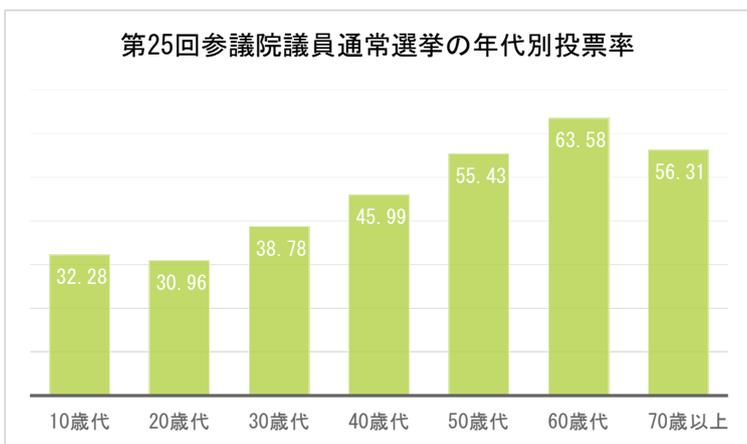




／ きっと変わる！ ／

# 自分たちの未来を選ぶため 選挙に行こう

**Q** 若者の選挙離れと言われているけど  
若者の投票率が低いって本当？



出典:総務省ホームページ

**A**

平成27年に選挙権年齢が18歳以上に引き下げられましたが、左のグラフのように、若者の投票率は他の年代と比べてみると低いです。地方選挙の場合も同じです。

有権者全体の投票率も選挙のたびに下がっていますが、若者の投票率はさらに低い状態が続いています。

なぜ選挙に行かなかったのか？  
このような理由が多いようです

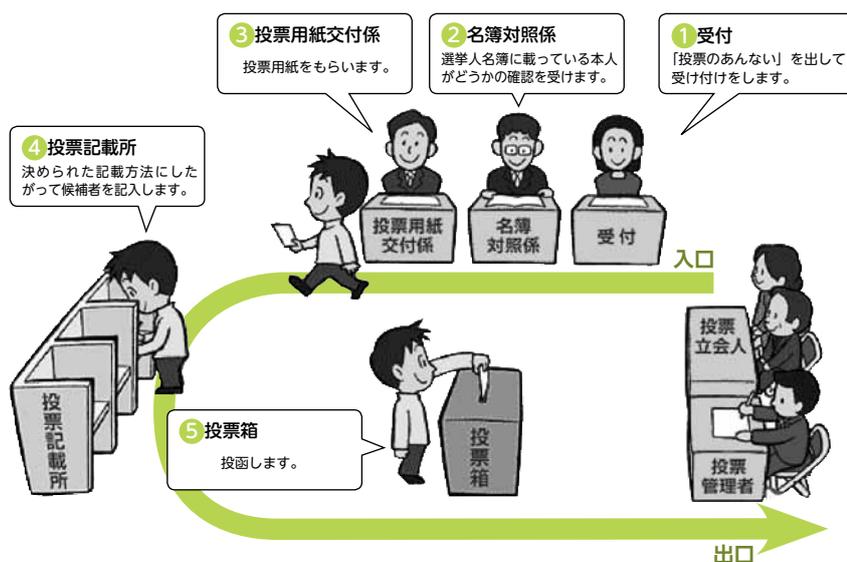


明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

- ・面倒だったから
- ・選挙にあまり関心がなかったから
- ・どの政党や候補者に投票すべきか分からなかったから
- ・今住んでいる市区町村で投票することができなかったから
- ・自分1人が投票してもしなくても、世の中は変わらないと思ったから

出典：明るい選挙推進協会「私たちの未来 自分で考える」冊子  
第25回参議院議員通常選挙における若年層の意識調査より抜粋

## のぞいてみよう！投票所 — 投票の流れ —



- ▶ 投票日当日は、「投票のあんない」に掲載されている投票所で投票できます。「投票のあんない」がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
- ▶ 投票所では、定期的な換気や記載台のアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

## 投票日当日に予定がある人は期日前投票を活用しましょう

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事で投票できない人は、公示日・告示日の翌日から投票日前日までの間に期日前投票をすることができます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、投票日当日に投票所に人が集中することを避けるためにも、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

期日前投票は、簡単な必要事項を記入した宣誓書を提出すると投票できます。宣誓書は期日前投票所にありますが、「投票のあんない」の裏面にも掲載しています。

## 投票所に行くことや、投票用紙への記入が難しい人へ

投票所に行くことが困難な人や、投票用紙への記入が難しい人のための投票方法もあります。事前の手続きに時間が掛かるものもあるので、早めに手続きをしてください。詳しくは、府中市選挙管理委員会に問い合わせてください。

### 不在者投票

名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。また、指定病院などに入院している人などは、その施設内で不在者投票ができます。

### 郵便による不在者投票

身体に障害がある人などで、一定の要件に該当する場合は、郵便で投票ができます。また、新型コロナウイルス感染症で療養している人は、特例郵便等投票ができる場合があります。

### 代理投票と点字投票

目の不自由な人、病気やけがなどにより自分で投票用紙に記入することが困難な人は、代理投票や点字投票をすることができます。投票所で係員に申し出てください。

問い合わせ先 府中市選挙管理委員会 (☎43-7173)

選挙の詳細は、市のホームページでも確認できます。





Q 若者の投票率が低いことは分かったけど…  
なぜ投票に行った方がいいの？

## A 自分たちの声・意見を届け、 国や市の政治に十分に反映させるためです



私たちは、日々の暮らしの中で希望や願いを持って生活しています。選挙は、よりよい暮らしをしていくために、自分たちの思いを実現してくれる政治家を選ぶものです。投票をしなければ、若者の声や意見は届かず、政治の目が若者世代に向きにくくなる可能性もあります。自分一人が投票しても何も変わらないと思うかもしれませんが、意思表示を行うことが大切です。自分たちの未来を自分たちで変えるため、大切な一票を投じましょう。

### 18歳から投票できます！

平成27年6月の公職選挙法の改正により、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。少子高齢化が進む中で、未来の日本を生きていく若者世代に、現代・未来の日本の政治に主体的に関与してもらいたいという願いが込められています。投票は、若者の意見を政治に反映させることができる行動です。



でも…投票に行ったことがないからよく分からない

投票に行ったことがない人にとっては、選挙は縁遠いものを感じられるかもしれませんね。府中市では、3月・4月に2つの選挙が予定されています。ここで、投票の仕組みや流れをおさらいしてみましょう。



**投票できる人** 次の条件を満たし、府中市選挙人名簿に登録されている人が投票できます。

#### 広島県議会議員府中市神石郡選挙区補欠選挙 投票日 3月27日(日) 7時～20時

※一部19時までの投票所があります。

▷令和3年12月17日現在で府中市に住民登録をしていて、投票日当日または期日前投票をする日に引き続き府中市に住所がある

▷日本国籍を有していて、平成16年3月28日までに生まれている

※3月4日以降に市内で転居した人は、転居前の住所地の投票所で投票となります。

#### 府中市長選挙および府中市議会議員一般選挙 投票日 4月24日(日) 7時～20時

※一部19時までの投票所があります。

▷1月16日現在で府中市に住民登録をしていて、投票日当日または期日前投票をする日に引き続き府中市に住所がある

▷日本国籍を有していて、平成16年4月25日までに生まれている

※4月5日以降に市内で転居した人は、転居前の住所地の投票所で投票となります。

#### 「投票のあんない」の送付

はがきが自宅に郵送されます。「投票のあんない」は投票手続きをスムーズに行うためのもので、投票用紙の引換券ではありません。「投票のあんない」が届かない人、紛失した人でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

#### 候補者の経歴・政見など

新聞折り込み、または市の選挙管理委員会で配布する選挙公報などで確認できます。

18歳から  
大人に！

# 4月から成年年齢が 20歳から18歳に引き下げられます

日本での成年年齢は、民法で定められています。近年、選挙権年齢を18歳に引き下げるなど、若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした中で民法でも、18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられることになりました。

## 成年年齢はいつから変わるの？

令和4年4月1日に18歳、19歳に達している人は、その日から新成人となります。現在未成年の人は、生年月日によって新成人となる日が、右の表のようになります。

| 生年月日                       | 新成人となる日  | 成年年齢 |
|----------------------------|----------|------|
| 平成14年4月1日以前生まれ             | 20歳の誕生日  | 20歳  |
| 平成14年4月2日～<br>平成15年4月1日生まれ | 令和4年4月1日 | 19歳  |
| 平成15年4月2日～<br>平成16年4月1日生まれ |          | 18歳  |
| 平成16年4月2日以降生まれ             | 18歳の誕生日  | 18歳  |

## 成年年齢の引き下げで何が変わるの？

成年年齢の引き下げで、18歳・19歳の人は、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。また、女性の結婚可能年齢は16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに18歳に統一されます。

一方、成年年齢が18歳になっても、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は、これまでと変わらず20歳となっています。

| 新たに成年になったらできること  | これまでと変わらず20歳にならないとできないこと   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■親の同意なしで契約する                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話を契約する</li> <li>・ローンを組む</li> <li>・一人暮らしのための部屋を借りる</li> <li>・クレジットカードを作る</li> </ul> </li> <li>■結婚する<br/>女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに18歳に</li> <li>■10年有効のパスポートを取得する</li> <li>■公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取得する</li> <li>■自分の生まれ持った身体の性と心の性が一致しないとき、家庭裁判所で性別の取り扱いの変更審判を受けることができる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■飲酒をする</li> <li>■喫煙をする</li> <li>■競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券などをかう</li> <li>■養子を迎える</li> <li>■大型・中型自動車運転免許を取得する</li> </ul> |

さまざまなことを自分の意志で決めることができるようになりますが、家族や周りの人の理解は、引き続き大切ですね。

## 自分で契約するとき気をつけないといけないことは？

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた未成年者取消権で契約を取り消すことができますが、成年年齢になると未成年者取消権は行使できなくなります。

つまり、契約を結ぶかどうかを決めるのも自分、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。トラブルを避けるためにも、契約に関する知識やルールを学び、その契約が必要かどうかをよく検討する力を身に付けることが大切です。

## 消費者トラブルで困ったときは

だまされた場合、重大な勘違いをしていた場合、またクーリング・オフの適用が可能な場合など、契約を取消・解除できる場合があります。

悪徳商法をはじめとした、消費者トラブルが発生したときは、府中市消費生活センターなどに相談してください。

市役所南棟にあります  
**府中市消費生活センター**  
(☎43-7106)  
相談日 毎週月曜・火曜  
・木曜・金曜日10時～  
12時、13時～16時  
※祝日・年末年始は除く。

## 成人式はどうなるの？

成人式の対象年齢は、法律による決まりはありません。府中市では、令和4年度以降も引き続き20歳を対象として開催することに決定しました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっている令和3年度成人式は、5月4日(水)に開催予定です。令和4年度以降の日程は、決まり次第お知らせします。

問い合わせ先 教育政策課  
(☎43-7176)

新年度予算案などを審議します

# 市議会 3月定例会

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎動画サイトユーチューブで、中継と録画中継を見ることができます

ユーチューブの府中市議会チャンネルで、生中継と過去に行った中継を配信しています。自宅のパソコンや、スマートフォンで見ることができます。

## 本会議および委員会開催日程（予定）

| 区分  | とき                 | 内容                     |                                  |
|-----|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| 本会議 | 2月28日(月)<br>10:00～ | 議案の提案説明                |                                  |
|     | 3月3日(木)<br>10:00～  | 一般質問                   | 市民クラブ 100分                       |
|     | 3月4日(金)<br>10:00～  |                        | 創生会 300分<br>日本共産党 80分<br>公明党 80分 |
| 委員会 | 3月8日(火)<br>10:00～  | 予算特別委員会<br>(新年度予算案の審査) |                                  |
|     | 3月11日(金)<br>10:00～ | 総務文教委員会<br>(議案の審査)     |                                  |
|     | 3月14日(月)<br>10:00～ | 厚生委員会<br>(議案の審査)       |                                  |
|     | 3月15日(火)<br>10:00～ | 建設委員会<br>(議案の審査)       |                                  |
| 本会議 | 3月22日(火)<br>10:00～ | 議案などの採決                |                                  |

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

問い合わせ先

議会事務局 (☎43-7172)



府中市議会  
チャンネル

## 市営住宅の 入居者を 募集します

募集します

申し込み方法 入居希望者は都市デザイン課または上下支所地域づくり係で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集します。入居資格がありますので、詳しくは問い合わせてください。

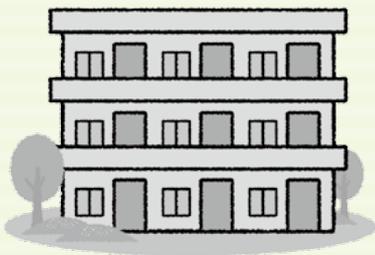
申し込み期間 3月4日(金)

～11日(金)9時～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。

問い合わせ先 都市デザイン課

(☎43-7156)



### 募集する市営住宅

|          | 募集住宅名              | 戸数 | 家賃                  | 概要                                   |
|----------|--------------------|----|---------------------|--------------------------------------|
| 公営住宅     | 亀寿住宅<br>(中須町)      | 1  | 9,800円～<br>18,600円  | コンクリートブロック2階建ての2階、3DK<br>(約45㎡)、单身可能 |
|          | 后住宅<br>(上下町上下)     | 6  | 12,900円～<br>25,400円 | 木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用                |
|          | 井永住宅<br>(上下町井永)    | 14 | 13,700円～<br>27,900円 | 木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用                |
| 特定公共賃貸住宅 | 下野町団地<br>(上下町上下)   | 9  | 23,000円～<br>50,000円 | 鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、<br>单身用      |
|          | 岩崎住宅(特)<br>(上下町上下) | 2  | 40,000円～<br>83,000円 | 鉄筋コンクリート2階建て、3LDK (約86㎡)、<br>世帯用     |



# 市・県民税、国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

## 申告・相談会場の開設日程

| とき              | ところ         | 対象地区             |
|-----------------|-------------|------------------|
| 3月              | 府中市文化センター3階 | 1日(火)            |
|                 |             | 2日(水)            |
|                 |             | 3日(木)            |
|                 |             | 4日(金)            |
|                 |             | 7日(月)            |
|                 |             | 8日(火)            |
|                 |             | 9日(水)            |
|                 |             | 10日(木)           |
|                 |             | 11日(金)           |
|                 |             | 14日(月)           |
|                 |             | 15日(火)           |
|                 |             | 河佐町・久佐町・阿字町      |
|                 |             | 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町 |
|                 |             | 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町  |
|                 |             | 中須町・用土町          |
| 高木町             |             |                  |
| 栗柄町             |             |                  |
| 土生町・府川町・目崎町     |             |                  |
| 元町・鶴飼町・桜が丘      |             |                  |
| 府中町・出口町・上山町・荒谷町 |             |                  |
| 本山町・広谷町         |             |                  |
| 市内全域で申告がまだの人    |             |                  |

申告期間中は、市役所内での申告・相談はできません。3月16日(水)～4月15日(金)までは、市役所税務課で土曜・日曜日、祝日を除く9時～12時、13時～16時に申告を受け付けます。所得税などの確定申告の受け付けはできません。



# 所得税および復興特別所得税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

## 申告会場の開設日程

| とき   | ところ         |
|--|-------------|
| 3月15日(火)まで・8時30分～16時<br>※土曜・日曜日、祝日を除く。相談は9時～17時。 | 府中市文化センター2階 |

確定申告会場への入場には、入場の時間枠を指定した入場整理券が必要です。入場整理券は、会場で当日配布しますが、LINEアプリでの事前発行も可能です。なお、国税庁のLINE公式アカウントを友だち追加すると、入場整理券の事前発行、確定申告書等作成コーナー、人工知能による税務相談チャットボットなどが利用できます。



LINEの友だち追加はコチラ

新型コロナウイルス感染防止のためにも

**e-Tax**をご利用ください



最大の感染対策は密を避けることです。自身や家族の健康を守るために、申告会場への来場をお考えの方は、今一度、「自宅からのe-Tax」を検討してください。



確定申告書等作成コーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により、申告などが期限までに困難な人は、申告・納付などの期限を延長することができます。詳しくは、国税庁ホームページで確認してください。



水曜・木曜日の午後は新型コロナワクチン接種と日程が重なるため、府中市文化センターの駐車場が混雑する可能性があります。満車の場合は誘導員の指示に従い、臨時駐車場の移動をお願いすることがあります。

ご存じですか。  
各種助成金などがあります

中小企業・小規模事業者へ  
業務改善助成金特例コース

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者が、生産性向上のために設備投資などを行い、事業場内の最低賃金を指定の金額以上引き上げた場合に、設備投資などの一部を助成するものです。

令和3年7月16日から12月31日までに、事業場内最低賃金を30円以上引き上げた中小企業・小規模事業者が生産性向上に向けた取り組みを行う場合に、その費用の一部を助成します。

**助成額** 次のいずれかの低い額

▷助成上限額30万円～100万円

▷助成対象費用の4分の3

※詳しくは、厚生労働省のホームページを確認してください。

**申請期限** 3月31日(木)

**問い合わせ先**

業務改善助成金コールセンター  
(☎03-6388-6155)

中小企業などを支援  
人材確保等支援助成金  
(テレワークコース)

人材確保等支援助成金(テレワークコース)は、良質なテレワークを導入し、実施することにより、労働者の人材確保や雇用管理改善などの観点から効果を上げる中小企業事業主を支援するものです。

これまでは、テレワーク勤務を新規導入する場合に限定していましたが、試行的に導入しているまたは導入していた場合も対象になりました。詳しくは、厚生労働省のホームページを確認してください。

**機器等導入助成率** 30%

※上限額があります。

**申請・問い合わせ先** 広島労働局雇用環境・均等室  
(☎082-221-9247)

新型コロナの影響を受けた皆さんへ  
助成金・支援金があります

◎小学校休業等対応助成金

**対象** 次に当てはまる子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に、年次有給休暇を除く有給の休暇を取得させた事業主

▷新型コロナウイルス感染症の影響で、臨時休業などをした小学校・保育所などに通う子ども

▷新型コロナウイルスに感染したなど、小学校などを休む必要がある子ども

◎小学校休業等対応支援金

**対象** 小学校休業等対応助成金と同条件の子どもの世話を保護者として行うことが必要となったため、委託を受け、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者

**対象期間** 1月1日(土)～3月31日(木)までの休暇

**申請期限** 5月31日(火)必着

**問い合わせ先** 雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター (☎0120-60-3999)

市役所・上下支所でのマイナンバーカードの申請と受け取り

平日だけでなく、毎月第2日曜日とその前日の土曜日にも申請と受け取りができます。

|           | 市民課                                    |              |                     | 上下支所                 |           |                |
|-----------|--|--------------|---------------------|----------------------|-----------|----------------|
|           | 平日                                     | 8時30分～17時    | 要予約<br>※2日前まで。      | 平日                   | 8時30分～17時 | 要予約<br>※2日前まで。 |
| 申請        | 木曜日                                    | 8時30分～18時45分 |                     | 要予約<br>※2日前まで。       | 平日        |                |
|           | 3月12日(土)<br>・13日(日)                    | 9時～13時       |                     |                      |           |                |
| 受け取り      | 平日                                     | 8時30分～17時    | 予約不要                | 平日                   | 8時30分～17時 | 予約不要           |
|           | 木曜日                                    | 8時30分～18時45分 |                     |                      |           |                |
|           | 3月12日(土)<br>・13日(日)                    | 9時～13時       | 要予約<br>※3月10日(木)まで。 |                      |           |                |
| 持参するもの    | 本人確認書類、通知カードまたは個人番号通知書、お持ちの人は住民基本台帳カード |              |                     |                      |           |                |
| 予約・問い合わせ先 | 市民課 (☎43-7127)                         |              |                     | 上下支所市民生活係 (☎62-2114) |           |                |

My府中からも予約できます！

- ① My府中のアプリをダウンロード。
- ② アプリトップ画面の「各種予約・申請」をクリックし、「マイナンバーカード申請・受取」を選択。
- ③ 画面上の操作指示に従って必要事項を入力し、予約完了です！

# 野焼きは 禁止 です

問い合わせ先 環境整備課  
(☎43-7237)

野焼きは、不完全な焼却施設などによる屋外での焼却行為のことで「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止です。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘っての焼却も、野焼き行為となります。一般家庭から出るごみの焼却も野焼きに該当します。野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、焼却すれば必ず煙が発生します。洗濯物ににおいがついたり、乳幼児のいる家庭やぜんそくなど呼吸器系の病気の人にとっては、非常に迷惑となります。焼却しないで処理するようにしましょう。苦情などが寄せられた場合は行政指導を行います。

## 野焼き禁止の例外（一部）

|   | 例外となる廃棄物の焼却                           | 例   |
|---|---------------------------------------|---|
| ① | 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却         | とんどなどの地域の行事における廃材などの焼却など  |
| ② | 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 | 農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却などで、廃ビニールは不可 |
| ③ | たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微な焼却 | たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却など   |

※③の軽微な焼却とは、煙の量やにおいなどが近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことを言います。



例外的に焼却する場合でも、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、他人の迷惑とならないように努めてください。

## 3月1日～7日は 春の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季です。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

### ◎住宅防火いのちを守る3つの習慣・4つの対策

- 3つの習慣**
- ▷寝たばこは絶対にやめましょう。
  - ▷ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
  - ▷ガスコンロなどの火気器具のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

### 4つの対策

- ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ▷寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- ▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備えましょう。
- ▷お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

福山地区消防組合は、福山市・府中市・神石高原町の観光地とコラボレーションした動画を制作しました。住宅用火災警報器設置維持促進ソング「明るい明日のために」に合わせて全国消防イメージキャラクターの消太君が福山地区消防組合管内の観光地を回りながら春の火災予防運動を展開します。

観光地の風景を楽しみながら、火災予防のポイントを学ぶことができる内容となっています。QRコードから視聴できます。



問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)、市役所危機管理室 (☎43-7211)

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

## 3回目のワクチン接種

オミクロン株の感染拡大状況を踏まえ、接種間隔を6か月に前倒しします

3回目接種の接種券が届いた人から、順次予約を開始しています。18歳以上で、2回目接種から6か月を経過した人は接種が可能ですので、接種を希望する人は、接種券が届いたら3回目接種の予約をしてください。

### ■ 3回目接種に関する情報

▷モデルナ社製ワクチンの供給量が増えたため、3月末から各接種会場で使用されるワクチンは、表のとおりとなります。

| 接種会場      | 使用するワクチン                |
|-----------|-------------------------|
| 府中市文化センター | モデルナ社製                  |
| 府中北市民病院   | 曜日によって、ファイザー社製またはモデルナ社製 |
| TTCアリーナ   | モデルナ社製                  |
| 医療機関（予定）  | ファイザー社製                 |

▷TTCアリーナで4月9日(土)・10日(日)に集団接種会場を設けます。

▷広島県が設置する大規模接種会場でも接種が可能です。

※接種日程など接種に関する最新の情報は、市のホームページやメール配信サービス、公式LINEなどで随時お知らせします。



市のホームページ 市の公式LINE

### ■ 3回目接種の「キャンセル待ち登録」を募集します

接種日当日の体調不良などで急な予約キャンセルがあった場合、ワクチンロスを防ぐため事前に登録した人へ連絡することで、接種を受けることができます。

**対象** 3回目の接種券が届いた人で、連絡後、おおむね20分以内に接種会場に到着できる人

**登録方法** はがきに、①氏名、②住所、③生年月日、④接種券番号、⑤昼間つながる電話番号、⑥希望する集団接種会場を記入して応募してください。

**応募先** 〒726-0011 府中市広谷町919-3 府中市ワクチン接種コールセンター 宛

※ワクチンの種類は選べません。2回目接種から6か月以上経過している人に連絡します。

## 12歳以上の1回目、2回目の接種

**とき** 4月4日(月)14:30~16:00

※3週間後に2回目の接種があります。

**ところ** 府中市民病院（鵜飼町）

**対象** ①満12歳を迎え新たに対象となる人

②入院などで今まで接種できていない人

**使用するワクチン** ファイザー社製

**予約方法** 予約サイトから、またはコールセンターへの電話で申し込んでください。

**予約受け付け開始日**

①市内に住民票がある人…3月10日(木)9:00~

②その他の人…3月17日(木)9:00~

※予約枠は限られていて、市内の人で予約枠が埋まった場合は、申し込みを締め切ります。問い合わせはコールセンターで対応します。府中市民病院への問い合わせは、ご遠慮ください。

## 5歳から11歳のワクチンの接種

5歳から11歳の人にも新型コロナワクチンの接種が受けられるようになります。対象者に送付する案内や説明書を読んで、接種を受けるかどうか検討してください。

**とき** ワクチンの供給量により日程を調整します。最新の情報は、市のホームページ、公式LINEなどで随時お知らせします。

**ところ** 府中市文化センター

**対象** 5歳~11歳で接種を希望する人

**接種回数** 3週間の間隔をあけて2回接種

**使用するワクチン** 小児用ファイザー社製

※有効成分量は12歳以上のものと比べて3分の1です。子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省のホームページで公開されています。

厚生労働省 コロナ ワクチン 子ども 検索



府中市ワクチン接種コールセンター (9:00~17:00、土・日曜日、祝日含む)

☎0847-54-2571 ☎0847-54-2573【聴覚障害者専用】

# 第十六回天領上下ひなまつり開催中

## 開催期間中のイベント

白壁の町並みでは、府中市の公式アプリMy府中を使ったスタンプラリーを実施しています。全てのラリーポイントを回った人は全員、お守り付きのおみくじを引くことができます。

また、アンケートに答えた人の中からさらに、抽選で20人に上下の特産品が当たります。



とき 3月21日(月)まで

ところ 白壁の町並み（上下町商店街）周辺

ひなまつりと併せて、翁座も一般公開しています。

とき 3月21日(月)まで・10時～15時

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局（上下歴史文化資料館内・☎6 2-3 9 9 9）

## 宇根かたくりの里

宇根かたくりの里では、薄紫や白の美しいかたくりの花で山の斜面が彩られます。かたくりは、万葉集にも歌われており、花言葉は「初恋」、「寂しさに耐える」です。宇根かたくりの里では、かたくり以外にも、水芭蕉も鑑賞することができます。

例年4月には、かたくり祭も開催しています。

見ごろ 3月下旬～4月

ところ 府中市上下町矢野



問い合わせ先 府中市観光協会上下支部（☎5 4-2 6 5 2）

4月からの

# TAMスポーツクラブの参加者を募集中

**ところ** 府中市生涯学習センター  
**参加料** 小・中学生・義務教育学校生1,000円、高校生・64歳以下の人…2,050円、65歳以上の人…1,400円

※保険料を含みます。また、別途費用が掛かる場合があります。

**申し込み方法** 市のホームページ、地域振興課または生涯学習センターなどにある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて地域振興課または府中市生涯学習センターへ提出してください。  
 ※未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

| コース名        | とき                  | 対象  | 定員         |
|-------------|---------------------|---|------------|
| 剣道ジュニア      | 毎週月曜日<br>19時～21時    | 市内在住または保護者が府中市在勤の小・中学生および義務教育学校生                  | 先着<br>各30人 |
| フットサル男子ジュニア | 毎週火曜日<br>18時～20時30分 | 市内在住または保護者が府中市在勤の小学校3年生～中学生および義務教育学校3～9年生の男子      |            |
| フットサル女子ジュニア | 毎週水曜日<br>18時～20時30分 | 市内在住または保護者が府中市在勤の小学校3年生～中学生および義務教育学校3～9年生の女子      |            |
| フットサルシニア    | 毎週木曜日<br>18時30分～21時 | 市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、15歳以上の女性<br>※女子ジュニアコース対象者を除く。 |            |

問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251)

4月からの

# 体幹トレーニング教室の参加者を募集

**ところ** 府中市生涯学習センター

**受講料** 各コース3,000円

※受講料および保険料は1回目の参加の際に、支払ってください。

**保険料** 小学生・義務教育学校6年生まで…800円、64歳以下…1,850円、65歳以上…1,200円

※保険加入は任意です。1回目の参加には保険が適用されません。

**申し込み期限** 3月31日(木)

※未成年の場合は保護者の同意が必要です。



申し込みフォーム

**申し込み方法** 市のホームページ、地域振興課、府中市生涯学習センターにある申込書を直接または郵送、ファクスで地域振興課に申し込んでください。

※電話、市のホームページのフォームからも申し込みできます。

新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。感染拡大により県全体または府中市へのイベントや公共施設に対して制限が行われた場合は、延期または中止とする場合があります。

教室の詳細

| コース名  | とき                            | 対象                              | 定員       |
|-------|-------------------------------|---------------------------------|----------|
| キッズ   | 毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分 (全12回) | 市内小学校・義務教育学校1～3年生               | 先着各30人程度 |
| ジュニア  | 毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分 (全12回) | 市内小学校・義務教育学校4～6年生               |          |
| レディース | 毎月第3土曜日11時～12時 (全6回)          | 市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性<br>※高校生を除く。 |          |

申し込み・問い合わせ先 地域振興課 (☎43-7251・FAX46-3450)

# TAM主催講座の受講生を募集中

## お家でベーカリー！パン講座

自宅でも簡単にできるパン作りの基本を学びます。

**対象** 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

**とき** 4月～9月の第4金曜日13時～16時・全6回

**受講料** 3,000円

※別途材料代などが必要です。主催者の責めによる事由以外は、受講料・教材費の返金はありません。

**定員** 先着10人

**申し込み方法** 教育政策課へ電話で申し込んでください。



## チャレンジ英会話

中学生レベルの英会話を学ぶ講座。ロールプレイングを交えながら、楽しく学びます。

**とき** 4月16日(土)、5月7日(土)、5月21日(土)、6月4日(土)、6月18日(土)、7月2日(土)、7月16日(土)、8月20日(土)、9月3日(土)、9月17日(土)

**対象** 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人

※未成年者は保護者が申し込んでください。

**講師** 三木 薫先生、スティーブン先生

※三原市中央公民館英会話教室の講師。

**受講料** 全10回で5,000円

**教材費** 全10回で500円

**定員** 先着20人

**申し込み方法** 教育政策課へ電話またはメール (✉seisaku\_edu@city.fuchu.hiroshima.jp) で申し込んでください。

## PicLike通信 vol.5

12月19日雪ときどき快晴。7月から始まったPicLikeもオンライン開催を含め6回目。少しずつ仲間が増えてきました。あっという間の半年！今回は、新しいブースがたくさん。どれも有志で「やってみたい」から始まった企画ばかり。折り紙、ドラム、けん玉、DJ、絵本、ベンチづくり、最後には弾き語りにフラダンスも。



問い合わせ先

都市デザイン課 (☎43-7159)

当日の様子は、ブログでも公開中!

## みんなが遊んで、公園をつくる

誰かのやりたいを、みんなのやりたいに。

街を描いて、好きをカタチに。

そんなテーマから始まりましたが、気付けばたくさんの方のワクワクが集まる場所になりました。「場」があれば、人が集まる。人が集まると、「公園」になる。そんなことを感じたイベントでした。



理想像の実現に向けて、社会実験を行っていきます。ワクワクする未来をみんなと一緒に作りませんか？

参加者は随時募集中です。興味がある人やアイデアをお持ちの方は、ブログのフォームから申し込みをしてください。応募お待ちしております！



ブログ

3月の納税など

介護保険課納付相談窓口延長日
3月24日(木)・19時まで
問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0222)
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

採用

国税専門官募集

試験の程度 大学卒業程度
受験資格 平成4年4月2日
から平成13年4月1日
生まれの人、または平成
13年4月2日以降生まれ
で、次のいずれかにあて
はまる人
①大学を卒業した人および
令和5年3月までに大学
を卒業する見込みの人
②人事院が①と同等の資格
があると認める人
第1次試験日 6月5日(日)

※詳しくは、国税
庁ホームページを
確認してください。
申し込み方法 原
則、インターネット
トで申し込んでください。
受け付け期間 3月18日(金)
〜4月4日(月)
問い合わせ先 広島国税局
人事第二課(☎0822-
219211)、府中税
務署総務課(☎45125
70)
府中市立学校の支援員募集
募集内容
①府中市ICT支援員：府
中市立学校のGIGAス
クール構想を推進するた
めに、ICT機器操作の
支援を行う。
②府中市特別支援教育支援
員：府中市立学校に在籍
する特別な配慮を必要と
する児童生徒の支援を行う。
応募資格
①ICT機器活用の基礎的
知識・技能を有する人
②昭和33年4月2日以降に
生まれた人
採用人数 若干名
採用期間 4月1日(金)〜

講演・講座

令和5年3月24日(金)
申し込み期限 採用決定まで
問い合わせ先 学校教育課
(☎4317178)

健康づくり講演会

とき 3月4日(金)14時〜
15時30分
ところ 上下町民会館
演題 燃やして減らそう！
内臓脂肪メタボ予防の
運動のポイント
講師 健康運動実践指導者
刈部美千代さん
参加料 無料
定員 先着20人
持参するもの 飲み物、タ
オル
※運動のできる服装と靴で
参加してください。

申し込み方法 電話で申し
込んでください。
申し込み期限 3月3日(木)
申し込み・問い合わせ先
健康推進課(上下保健セ
ンター内・☎621223
1)

ひきこもり支援の講演会

とき 3月12日(土)13時30
分〜15時30分
対象 福祉・教育に関する
支援関係者・事業者など
内容 ひきこもりを相談・
支援しやすいまちづくり
…本人・家族支援について
講師 KHJ全国ひきこも
り家族会連合会広島県支
部「もみじの会」代表
藤岡清人さん、KHJ全
国ひきこもり家族会連合
会理事・ジャーナリスト
池上正樹さん
開催方法 ZOO
MでWEB開催
申し込み方法
ホームページを確認して
ください。
問い合わせ先 健康推進課
(リ・フレ内・☎471
310)

第51回広島県断酒
(府中)大会を開催

府中市で活動する府中断
酒会の創立40周年を記念し
て、府中市で大会が開催さ
れます。誰でも参加できま
す。
とき 3月13日(日)13時〜
16時30分
ところ 府中市文化センター

募集

※市役所の駐車場を利用し
てください。
問い合わせ先 大会事務局
(☎0901363019
760)

府中市コミュニティ
農園の入園者を募集

入園期間 契約した日〜令
和5年3月末
※以降も契約更新できます。
入園料 一区画年間3,000円
※中途契約は月割り300円。
◎本山コミュニティ農園
募集区画 38区画：一区画
30m〜40m
所在地 門田池児童公園北側
◎中須コミュニティ農園
募集区画 24区画：一区画
30m〜40m
所在地 中須中交差点南側

相談

ここらの健康相談
不眠やストレス、ひきこ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

応援！  
府中の  
介護職イーンズ Vol.35



3月の生活相談

健康推進課元気づくり係  
(リ・フレ内) ☎47-1310、健康づくり係  
(上下保健センター内) ☎621-2231

申し込み・問い合わせ先  
府中市社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ先  
広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先  
広島県東部保健所福山支所保健課 ☎084-921-1417

〈リ・フレ会場〉  
とき 3月10日(木) 13時30分～15時30分  
申し込み・問い合わせ先  
健康推進課元気づくり係  
(リ・フレ内) ☎47-1310、健康づくり係  
(上下保健センター内) ☎621-2231

※受け付けは13時～15時。  
◎弁護士相談  
とき 3月16日(水) 13時～16時  
※当日9時～13時に電話または直接予約。定員7人になり次第締め切ります。  
ところ リ・フレ  
相談料 無料  
申し込み・問い合わせ先  
府中市社会福祉協議会

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。  
とき 3月8日(火) 9時～15時30分  
※3月7日(月)までに予約が必要。  
ところ 広島県福山庁舎

長期療養児療育相談  
とき 3月9日(水) 13時～15時  
※事前に予約が必要です。  
ところ 広島県福山庁舎  
申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 ☎084-921-1417

よりなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。  
◎府中市こころの相談  
〈上下保健センター会場〉  
とき 3月3日(木) 13時30分～15時30分  
〈リ・フレ会場〉  
とき 3月10日(木) 13時30分～15時30分  
申し込み・問い合わせ先  
健康推進課元気づくり係  
(リ・フレ内) ☎47-1310、健康づくり係  
(上下保健センター内) ☎621-2231

◎一般相談  
とき 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 30日(水) 13時～16時  
※受け付けは13時～15時。電話、ファックス ☎47-1055)でも相談できます。  
◎司法書士相談  
とき 3月2日(水) 13時～16時  
※受け付けは13時～15時。  
◎弁護士相談  
とき 3月16日(水) 13時～16時

年金無料相談窓口  
予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。  
とき 3月12日(土) 9時30分～16時  
ところ・問い合わせ先  
備後府中年金事務所  
(☎41-7421)

身体障害者福祉相談  
とき 3月5日(土) 13時～16時  
ところ リ・フレ  
相談料 無料  
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高 ☎43-6320

府中市の人口(2月1日現在)

|     |                |    |     |
|-----|----------------|----|-----|
| 人口  | 37,142人 (-93)  | 出生 | 8人  |
| 男性  | 17,934人 (-56)  | 死亡 | 74人 |
| 女性  | 19,208人 (-37)  | 転入 | 52人 |
| 世帯数 | 17,000世帯 (-26) | 転出 | 79人 |

※ ( ) は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！  
毎週月曜日 18時55分～  
府中市についての放送日

| 放送日      | 内容                |
|----------|-------------------|
| 3月7日(月)  | 華やか！天領上下ひなまつり     |
| 3月14日(月) | あったらいいな！新しい公園のかたち |

# 催し

## 高血圧予防教室「脱☆高血圧 血圧ミラクルチャレンジ！」

とき 3月25日(金)10時～12時

ところ リ・フレ

内容 高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善のヒント、自宅でできる運動  
持参するもの あれば健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの、飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください。

参加特典 自宅の味噌汁50ml程度を持参すると塩分濃度を測定できます。

申し込み期限 3月24日(木) 申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

## 景観づくり大賞巡回パネル展

景観づくり大賞を受賞した、昨年度までの広島県の優れた景観を収めた写真の巡回パネル展を開催します。 とき 3月15日(火)～21日(月)

ところ いこいれふちゅう 問い合わせ先 都市デザイン課(☎43-7159)

## クルトピア栗生

◎参加者募集「栗生健康への道」&地域を歩こう とき 3月13日(日)9時～

13時

コース クルトピア栗生、扇橋建設現場、十六善社(嶋谷)～羽黒神社(四日市)～クルトピア栗生

参加料 100円 ※損害保険料を含む。

持参するもの 弁当、水筒、雨具、手袋など

※歩きやすい靴で参加してください。小学校・義務教育学校4年生以下は保護者同伴で参加してください。

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生 ☎45-3701

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。 とき 3月16日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んでください。

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。 申し込み・問い合わせ先 介護保険課(☎40-0223)

# お知らせ

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、国の制度による臨時特別給付金を支給しています。ただし、所得制限があります。 公務員および平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの高校生などのみを

養育している人は申請が必要です。

また、令和4年3月31日生まれまでの新生児も給付金受給の対象児童となります。受け付け期限の延長が必要な対象者へは、別途通知します。

受け付け期限 3月11日(金) 問い合わせ先 女性こども課(☎43-7139)

## 4月24日(日)執行予定府中市長選挙・府中市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

会場の都合上、予定候補者1人につき3人以内での出席をお願いします。また、駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容を変更する場合があります。最新情報は市のホームページを確認してください。



とき 3月23日(水)15時～

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市選挙管理委員会(☎43-7173)

# 今月の表紙

3月になると春の訪れを感じることも多くなります。3月の風物詩の一つといえば、ひなまつりですね。写真は、上下歴史文化資料館内のひな人形です。現在上下町では「天領上下ひなまつり」が開催中で、13ページに掲載しています。白壁の町並みにひな人形が並ぶ、華やかな空間を楽しんでみてください。

# 編集者のつぶやき

広報ふちゅうで好きな記事ってありますか。私は、断然子どもたちの川柳と作文です。毎月、癒されます。今月号の川柳は、特にドキッとしてました。確かに、小学生の甥っ子や姪っ子に毎回あいさつかのように宿題の話をしてしまいます。上司にたびたび仕事を急かされるようなものですね。それは嫌だな。☺

五十肩とは、肩関節の運動障害と痛みが現れることです。40〜60歳代に多くみられ、特別な原因がなく発症するとされています。

**五十肩の症状**

痛みが肩関節の周りばかりでなく、腕に感じられたり、首の方まで広がって感じられます。腕を外に回すのと横に上げるのがつらくて、夜中に寝返りをうつと痛みで目が覚めてしまうこともあります。また、日が経つと痛みが和らぐ代わりに、腕を上げる角度が小さくなり、水平以下になってしまうこともあります。髪を洗う動作や腰の後ろに手を回すことができず、日常の動作がとても不自由になります。

五十肩になってしまったなと思ったら、整形外科を受診してください。多くの先生は、専門的な肩関節周囲炎と難しい診断名を付けられますが、驚かないでください。

似た症状は、肩関節の上膜のように張っている腱

板に石灰が沈着する炎症や一部が切れている腱板断裂周りにある滑液包の炎症でもみられます。それらの鑑別のためにも整形外科の受診が必要です。

**治療方法**

消炎鎮痛剤やテープ状の外用薬を使い、急性期で痛みが強い場合には、局所麻酔剤とステロイドを混ぜた注射を行います。また、慢性期にはヒアルロン酸ナトリウムの注射を行います。

運動療法や理学療法では、痛みを和らげるための生活習慣を指導するほか、温熱療法や肩関節が動くように運動療法を行います。

**予防方法**

肩の血液の循環をよくするため、肩を温め、適度に動かすことが大切です。具体的には、入浴時などに肩をしっかり温めることを心掛けるほか、肩掛けを使うなどして日常的に肩を冷やさないように工夫しましょう。

文責 中川整形外科医院

中川 洋

|           | 内容                       | 医療機関名など                             | 電話番号                           | 診療・受付時間                                      |
|-----------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| 夜間・救急医療機関 | 小児科<br>夜間医療<br>救急医療電話相談  | 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)<br>こどもの救急電話相談    | ☎084-922-4999<br>#8000         | 毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)<br>毎日19:00~翌8:00 |
|           | 精神科<br>救急医療<br>救急医療相談    | 小泉病院(三原市小泉町)<br>精神科救急情報センター(広島市安芸区) | ☎0848-66-3355<br>☎082-892-3600 | 毎日24時間<br>毎日24時間                             |
|           | 全般<br>夜間医療               | 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)                  | ☎084-982-9946                  | 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)                   |
|           | 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 | 広島県救急医療情報ネットワーク                     | 県全域<br>☎0120-169901            | 毎日24時間                                       |

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

| 3月   | 府中・新市・駅家地区の休日当番医                 |                               |                                    |                                       |    |  | 上下町の休日当番医 |
|------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|----|--|-----------|
|      | 外科                               |                               | 内科                                 |                                       | 内科 |  |           |
| 6日◎  | 石川クリニック(新市町)<br>☎51-8650         | 川崎内科医院(高木町)<br>☎44-6001       | 井上小児科内科医院(駅家町)<br>☎084-976-4820    | 府中北市民病院(上下町)<br>☎62-2211              |    |  |           |
| 13日◎ | 檜崎外科医院(元町)<br>☎45-2311           | なかはまハートクリニック(高木町)<br>☎46-0810 | 寺岡記念病院(新市町)<br>☎52-3140            | 黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町)<br>☎62-8200 |    |  |           |
| 20日◎ | 府中みのりクリニック(元町)<br>☎45-4572       | 府中市民病院(鶴飼町)<br>☎45-3300       | 山本クリニック(駅家町)<br>☎084-976-0051      | 府中北市民病院(上下町)<br>☎62-2211              |    |  |           |
| 21日◎ | えきや外科クリニック(駅家町)<br>☎084-976-2222 | 新市ときながクリニック(新市町)<br>☎51-5007  | 住井内科(新市町)<br>☎40-3030              |                                       |    |  |           |
| 27日◎ | なんば医院(土生町)<br>☎43-6336           | 奥野内科医院(府川町)<br>☎46-3500       | こどもクリニックはぐくみ(駅家町)<br>☎084-970-1180 |                                       |    |  |           |

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

# 図書館 だよ!

フックン

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



## 3月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館  
おはなし会  
12日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室  
おひぎにだっこのおはなし会  
11日(金)10:30~11:00

|    |    |   |    |    |    |    |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | ① | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | ⑧ | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ⑳  | 21 | ㉒ | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | ㉑ | 30 | 31 |    |    |

○印がお休みです  
3月の休館日

## ぬいぐるみと いっしょに おはなし会



参加  
無料

お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加しよう!  
とき・ところ 3月26日(土)14:00  
~…図書館本館、3月19日(土)  
14:00~…図書館上下分室  
対象 幼児~

## みんなで考えよう! SDGs

「持続可能な開発目標」の17つの目標達成に向けて、私たち一人一人が生活の中で今からできることを考えるきっかけになる本を展示します。  
とき 3月2日(水)~4月4日(月)  
ところ 図書館本館

■府中市立図書館 本館  
府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室  
府中市上下町上下861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00~18:30】  
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

展示 旅立ち とき 3月2日(水)~4月4日(月)  
ところ 図書館上下分室

### ◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

- ・ 廃材もらって小屋でも  
つくるか  
イマイ カツミ ほか
- ・ 旅行者の朝食  
よねはら まり  
米原 万里

### ◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



ひとまず上出来  
ジェーン・スー  
歳を重ねた今の自分に「ちょうどいい」が見つかるエッセイ。



ともだち  
うちだ りんたろう  
内田 麟太郎  
内田麟太郎生誕80年記念。13篇の詩に陶板画を添えた詩画集。



協力:ソフトバンク株式会社  
スマホ生活、はじめませんか。  
スマホ教室3月参加者募集中!



| とき     | 時間                           | ところ                      | 内容            |
|--------|------------------------------|--------------------------|---------------|
| 10日(木) | ①13:30~14:45<br>②15:15~16:30 | 出口公民館<br>(出口町)           | ①スマホ初心者向け体験教室 |
| 24日(木) | ③13:30~14:45<br>④15:15~16:30 | i-coreFUCHU<br>(府中天満屋2階) | ②中級者向けLINE講座  |

※事前に予約が必要です。

- ①…スマートフォンを触ったことがない人向けに、実際の使い方を体験できる教室です。当日は、体験用のデモ機を1人1台お貸しします。誰でも、気軽に参加してください。
- ②…LINEのグループ・写真共有・ノート・無料スタンプなど、今LINEを利用している人がより便利に使うための講座です。ご本人のスマホを持参してください。

申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)



令和2年度『腹の底から  
笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】  
かくれんぼ

府中学園八年

溝口 司紗

数年前、妹がまだ小さかった頃、僕は家の中で「かくれんぼ」をしていました。

その時は、父がオニで僕と妹が隠れ、母は妹がなるべく見つからないように見張りのような、かばうような役をしていました。

僕は寝室の扉の裏に隠れました。妹がどこに隠れたのかは知りません。「もういいかい。」の父の声に「もういいよ。」と見張りの母が僕らの代わりに応えます。

家の中を軽く一回りした父が、なぜか急に歌い始めました。「かえるのうた」です。

「かえるのうたがーきこえてくるよー」とすると突然、リビングの方から「グワ！」という妹の元気な声が。

「みーつけた。」妹はあえなく見つかってしまいました。息をひそめていた僕も思わず吹き出してしまい、父に見つかってしまいました。「歌っちゃダメじゃーん。」

と母が言い、僕と父は大笑い。妹だけは怒っていました。覚えてたの歌が思わず口から出てしまったようです。今では、僕に口答える妹の小さくかわいかった頃のエピソードです。

令和2年度『少しのがまん』  
川柳大賞

【優秀賞】

会うたびに

しゅくだいすんだか  
聞かれます



南小学校三年

古川 由莉

（自作の解説）

大人のひとは、わたしの顔を見るとあいさつのように「しゅくだいおわたたか。」と聞いてきます。

（家族の一句）

「その昔

どこかで聞いた

そのセリフ」

今、我が子の一句を聞いて、自分が子どもだった時代がよみがえり、もう返ってこない時代の哀愁を感じました。同時に目の前の我が子がなかなか宿題をやらないのは遺伝だなと仕方なく思う反面、やっぱり子どもに期待をしてしまいます。

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土  |
|----|----|----|----|---|----|----|
|    |    | 1  | 2  | ③ | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | ⑩ | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | ⑰ | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | ⑳ | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | ㉑ |    |    |

○印がお休みです  
3月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人  
土・日、祝日 2時間ごと90人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます！



Instagramもcheck  
してみてください！

## ひなまつり

今年もひなまつりイベントをします！みんなでクイズをしたり、踊ったりしてひなまつりを祝いましょう！  
とき 3月5日(土)10:30~11:00

## ママクック

要予約

とき 3月22日(火)10:00~13:00  
対象 18歳未満を養育する保護者  
※子どもと一緒に参加できます。必要な場合は、ベビーカー、抱っこひもなどを持参してください。  
料金 600円

今後の感染状況により、イベントを変更・中止する場合があります。

## ポムポム写生大会

ポムポムの好きなところをみんなに絵に描いてみよう。描いてくれた絵は4月中ポムポムに飾ります。参加賞を用意して待つよ。

とき 3月19日(土)10:00~12:00、13:00~15:00

※描き終わり次第終了です。

対象 未就学児~小学生・義務教育学校6年生

持参するもの 画用紙以外の道具一式

定員 各回10人程度

## 更生保護女性会

## わんねこキッズ

とき 3月16日(水)10:30~11:00  
対象 6歳くらいまで

今月の  
府中市 子育てステーション  
ちゅちゅ  
chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

### 生活リズムを整えましょう

身体には体内時計があると言われて、夜にずれた体内時計も早起きして朝の光を浴びることでリセットができます。また、寝る前は興奮が高まる遊びを避けたり、テレビやタブレットの使用を控えたりすることで早寝につながります。睡眠には個人差や、ご家庭ごとの生活リズムもありますが、新学期に向けて子どもたちと一緒に正しい生活リズムを心掛けていきたいですね。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



### 産後ヨガ

とき 3月17日(木)10:30~11:30

※託児あります。

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 0~6か月までの子どもと保護者

内容 産後の体調改善や骨盤矯正、リフレッシュ

講師 オフィスプロスタジオ 畑 千尋さん

定員 先着12組

持参するもの バスタオル、水分補給用の飲み物、タオル

※ヨガマットをお持ちの人は持参してください。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

参加無料



### 離乳食教室

参加無料

| とき                      | ところ               | 対象                           |
|-------------------------|-------------------|------------------------------|
| 3月18日(金)<br>10:00~11:00 | 子育てステーション<br>ちゅちゅ | 中期~完了期、生後7か月~1歳6か月までの子どもと保護者 |

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

### 3月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。

対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

| ところ  | 行事       | とき・受け付け時間                     | 対象             |
|------|----------|-------------------------------|----------------|
| リ・フレ | 4か月児健診   | 23日(水)13:00~13:10、13:20~13:30 | 令和3年11月生まれの子   |
|      | 10か月児健診  | 16日(水)13:00~13:10、13:20~13:30 | 令和3年5月生まれの子    |
|      | 1歳6か月児健診 | 1日(火)13:15~13:25、13:35~13:45  | 令和2年8月生まれの子 ※  |
|      | 2歳児歯科健診  | 対象者には個別健診の案内を送ります。            | 令和元年10月生まれの子   |
|      | 3歳児健診    | 2日(水)13:30~13:40、13:40~13:50  | 平成30年9月生まれの子 ※ |

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

### 3月のすくすく相談

| ところ           | とき・受付時間                                   | 内容                            |
|---------------|---|-------------------------------|
| 子育てステーションちゅちゅ | 6日(日)、11日(金)、19日(土)、25日(金)<br>10:00~12:00 | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。 |
| 上下保健センター      | 3日(木)9:30~11:30                           |                               |

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）

# みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



ほりけ ゆうのすけ  
堀家 悠ノ介ちゃん



にい ののか  
二井 乃々華ちゃん



みうら くるみ  
三浦 來実ちゃん

## HAPPY HALF BIRTHDAY

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

### 支援センターの 主なEvent

詳しくは  
府中市子育て支援サイト  
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

#### キッズランドMOMO

3月1日(火)10:30～  
…MOMOの会(親プロ)  
対象 未就園児と保護者

#### 府中市子育てステーションちゅちゅ

3月8日(火)10:00～11:30  
…木のおもちゃで遊ぼう～木育の日  
ポムポムとコラボ企画～  
対象 未就園児と保護者

#### 国府地域子育て支援センター

3月24日(木)10:00～11:00  
…園庭で遊ぼう  
対象 未就園児と保護者

#### 上下地域子育て支援センター

3月25日(金)10:00～11:30  
…食事相談  
対象 未就園児と保護者

### 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科  
オンライン  
LINE登録



平日  
18時～22時

産婦人科  
オンライン  
LINE登録



### オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

## 上下歴史文化資料館の企画展

天領上下ひなまつりの期間中は毎日開館します。

### ◎ひな人形展

御殿びな、段飾りなど、地域の歴史とともに伝えられてきたひな人形やひな道具、また上下保育所の子どもたちが作ったひな飾りなどを展示します。

とき 4月8日(金)まで  
で・10時～18時

休館日 3月28日(月)、  
4月4日(月)

### 問い合わせ先

上下歴史文化資料館  
(☎62-3999)



入場  
無料

### ◎ひなまつり作品展

上下北小学校の3年生と上下南小学校の3～6年生が作成したひな人形や書などの作品を展示します。

とき 3月21日(月)まで・10時～18時



# ふちゅう歴史散歩 Vol.131

## 備後国と法隆寺 厩戸皇子没後1400年

令和4年は、厩戸皇子（聖徳太子）が没してから1400年という年に当たります。厩戸皇子は、推古天皇の治世を蘇我馬子とともに支え、また日本での仏教の普及に努めたことで有名ですが、備後国にも若干の関わりがあります。

厩戸皇子が建立した代表的な寺院に法隆寺【図1】がありますが、その由来や財産などを記した史料に『法隆寺伽藍縁起并流記資財帳』があります。そこに処々庄の一つとして「備後国老処（在深津郡）」と見え、ここには倉や建物があったと考えられます。

古代の深津郡で思い浮かぶのは、『日本書紀』下巻27に見える深津市の情景です。ここでは正月の買い物のために深津市を訪れた芦田郡の人が讃岐国の人と交易をしている状況が記されており、瀬戸内海を越えた交流の存在をうかがわせます。これが可能であったのは、深「津」という地名から推測されるように港

が存在していたためであり、それは芦田川を通じて、備後国府ともつながっていました【図2】。

深津の地は備後国内だけでなく瀬戸内地域の流通経済・交通上の要衝といえ、法隆寺はこうした状況を踏まえ、寺院活動を支える基盤の一つとして拠点施設を設置したと考えられます。

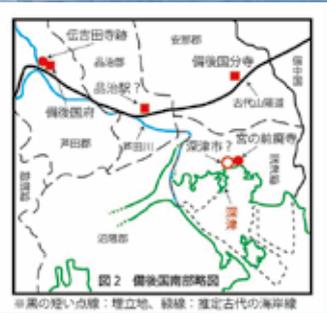


図1 ColBase (https://colbase.nich.go.jp) より  
図2 執筆者作成

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

# ふちゅう Sai 発見!

「ホームプロジェクト」 高校生編 その88



投稿者(文と写真)  
上下高校  
1年A組  
中間 颯

今回、私はホームプロジェクトという活動に参加し、福山地区の代表として広島県の研究発表大会に出場しました。活動テーマは、「コロナ禍での誕生日サプライズ」です。私の家では誕生日には、レストランなどに行ってお祝いすることが恒例でしたが、コロナ禍で母の誕生日を思うようにお祝いできなかったため、自分がレストランに出てくるような、おしゃれな料理を作ってお祝いしたいと考えたからです。レシピは、食べる人を幸せにするというコンセプトで作りました。特にこだわったことは、和と洋を融合させることと、秋の食材を多く取り入れることです。また、母の好みである柚子や香味野菜も用いることにしました。特に工夫したことは、魚料理に秋野菜の3種のソースを添えることで、油脂量

を減らし、野菜の使用量を増やしたことです。レシピ作成では、使いたい食材を上手く使えなかったり、分量を工夫したりして、たくさん試行錯誤し大変でした。しかし、完成した料理はコンセプト通り、母に笑顔になってもらえる品が作れたと思います。母にうれしいと言ってもらえて、私もとてもうれしかったです。

私は将来、調理の専門学校に進み、たくさんの経験をして世界で活躍するような料理人になりたいと思っています。料理を通して、たくさんの人の支えとなれるよう楽しく頑張っていこうと思います。



## 府中市 R C C ラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) R C C ラジオ (1530KHz)

今月の放送日 3月7日(月)・14日(月)・21日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。

公式 SNS LINE 公式 SNS facebook スマホアプリ radiko(ラジオ)

府中市メール配信サービス