

特集

ある日突然起こるかもしれない

災害への備えを

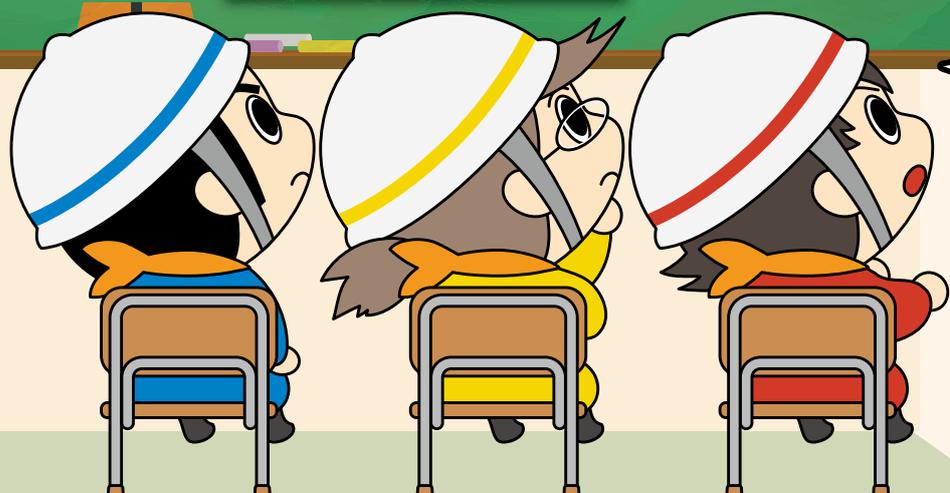
警戒レベル4で 危険な場所から 全員避難!!

警戒レベル 4		避難指示 安全な場所へ 避難
警戒レベル 3		高齢者等避難 避難に時間か かかる人は避難
警戒レベル 2		大雨・洪水高潮注意報 (気象庁) 避難行動の確認
警戒レベル 1		早期注意情報 (気象庁) 心構えを高める

絶対見えない防災情報!

6月1日(火) 日直〇×△

法律改正で避難勧告は
廃止されたんだ!



2021.7 OPEN!
府中天満屋2F
いこーれふちゅう
i-coreFUCHU
レポート



i-coreFUCHUには、都市公園をイメージした広い芝生広場があります。そんな芝生広場などでイベントを計画中の皆さんにお話を伺いました。

i-coreFUCHUでしたいこと
ハンドメイドのイベントをしたいと思います。イベントに参加が目的でもいいし、ふらっと寄っても楽しい場所になって欲しいです。



i-coreFUCHUでしたいこと
広い空間で、子どもたちと一緒に工作や、音楽を楽しみたいと考えています。舞台上で演奏を聴いてもらうのもいいし、輪になって何かをする場所にしていきたいです。

小・中学生の子どもが遊べる場所
子どもが安全に遊べて、家ではできない体験ができ、心地よい時間を過ごせる場所になる事を期待しています。



i-coreFUCHUは地域や個人で活動している人たちの発表の場

「i-coreFUCHUでやってみよう」と、地域や個人の活動を気軽に発表できる場所になるのを期待しています。皆さんには、ぜひ発表する側としても活躍してほしいと思っています。一緒にi-coreFUCHUの賑わいを作り上げていきましょう。



みんなが主役になれる場所!!
オフィス我龍代表・演出家
竹内孝志さん

ものづくりを通して
わくわくする場所によ
キモノとハンドメイド
チロル
木原優里さん



i-coreFUCHUでしたいこと

子どもを対象としたプログラミング教室などを通じて、機器が使える人材を増やしたいと思っています。デジタル機器やIOT機器を使いこなすことで、府中の新しい時代を開く役割を子どもたちに担ってほしいと思っています。プログラミングなどに興味がある人をサポートしていきたいです。



i-coreFUCHUでしたいこと

朗読会を開きたいです。地域の人に好きな本を持って来てもらい、私たちが朗読し、皆さんに聞いてもらいたいです。また、小さな子どもにも放送に触れてほしいので、マイクの前でしゃべってみたり、早口言葉に挑戦したり、一緒に楽しめたらいいと思います。

プログラミング教室に
来てください!!



DDD.Labo
左から **山崎 真さん**
山路大介さん
溝口友基さん



府中高校放送部
の皆さん

届け
私達の声!!



※一部の写真で、撮影の際だけマスクをはずしています。

i-coreFUCHUの屋内広場を使って、発表・イベントなどにチャレンジしたい場合は、お気軽に問い合わせてください!
問い合わせ先 **i-coreFUCHU**推進課
(☎ 4 3 - 7 2 2 1)

インタビューの
全編は、府中市
ホームページから!

ロゴマークが
決まりました! /

公式インス
タグラム

いこーれふちゅう 検索



特集 ある日突然起こるかもしれない 災害への備えを

今年は、例年より早く梅雨入りをし、災害の発生しやすい時期になりました。

平成30年7月豪雨では、土砂崩れや市街地の浸水などの大きな被害がありました。

また、昨年7月29日には府中市で1時間雨量59mmという観測史上最大の豪雨を観測し、まちの中心部でも水路があつという間にあふれ、道路冠水や床下浸水が発生しました。

災害はある日突然やってきます。いざという時にあなたは適切な行動ができますか。大切なのは日ごろからの備えです。



平成30年7月豪雨による府中市の被災状況

注目ポイント

問い合わせ先
危機管理室 (☎43-7211)

避難情報の名称が変更！
避難勧告が廃止されました

早期注意情報 (気象庁)	大雨洪水注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
警戒レベル 1 心構えを高める	警戒レベル 2 避難行動の確認	警戒レベル 3 危険な場所から避難に時間が掛かる人は 避難	警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	警戒レベル 5 命を守るための 最善の行動をとる
(低)	危険度 →			(高)



市長 小野申人

内水浸水・市街地浸水への取り組みを進めています

平成30年7月豪雨では、市内各所で内水による床上や床下の浸水が起きました。被害の大きかった中須西之町や、芦田川右岸地域の緊急対策として、固定式大型ポンプや可搬式排水ポンプの導入を行いました。さらに、浸水の原因究明と解決に必要な抜本的な対策を講じるため、有識者、国、県、関係町内会などで組織する府中市浸水対策検討委員会で議論を行った結果、中須排水区における下水道雨水計画の見直しによるポンプ機能の強化や、芦田川右岸地域での、可搬式排水ポンプの即応性向上に向けた検討と効果的な運用マニュアル作成などを進めていくことにしました。

また、令和2年7月には短時間豪雨による浸水がありました。この対策として、目崎出口線の浸水箇所から出口川への排水路を調査し、また元町地区・中須中之町地区では既存の排水路・用水路などの状況調査や排水能力を確認し、地元の方々の意見を聴きながら、市街地排水路改善対策に努めます。



防災情報の収集



テレビのdボタン

最新の防災情報を収集しましょう。

気象庁ホームページ

気象警報・注意報、台風情報、アメダスなどの防災気象情報を見ることができます。



<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

広島県防災Web

県内に発表された注意報、県内の雨量や河川の水位などの情報をリアルタイムで見ることができます。



<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp>

避難場所や避難経路の確認

市が一次開設する避難場所

■国府小学校体育館 ■クルトピア栗生 ■リ・フレ ■広谷保育所 ■第一中学校体育館 ■生涯学習センター ■阿字スポーツグラウンド体育館 ■クルトピア明郷 ■府中学園体育館 ■上下町民会館 ■上下南小学校体育館 ■府中天満屋駐車場（車での避難のみ）

分散避難の検討



日ごろから家庭で避難先について話し合っておきましょう。

コロナ禍での避難先は、市が開設する避難場所のほか、親戚・友人宅への避難、高台への避難、地域が開設する避難場所など分散避難を検討してください。

おすすめ

避難情報収集の方法

洪水や土砂崩れの危険性が高まった場合には、避難情報を発令します。



府中市メール配信サービス
登録用アドレス
fuchu@xpressmail.jp



- ①登録用のアドレスまたはQRコードから、件名・本文を入力せずメールを送信する。
- ②希望する情報を選択する。
- ③登録完了の表示が出れば、完了。



府中市公式LINE

- ①LINEアプリを利用していない人は、登録前にLINEアプリをダウンロードする。
- ②友だち追加ID検索で「@fuchucity」と入力して登録する。
または、公式アカウントから「府中市」を検索して登録する。



災害情報電話配信サービス

携帯電話やスマートフォンを持っていない人や府中市メール配信サービスを登録できない人に、自宅の固定電話に自動音声で電話が掛かります。申し込みを希望する人は、危機管理室へ連絡してください。

その他の情報収集方法

府中市ホームページ

府中市公式フェイスブック

防災行政無線

緊急速報メール・エリアメール

エフエムふくやま

Yahoo!防災速報



非常用持ち出しバッグの準備

- 飲料水、食料品
- 預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など貴重品
- ばんそうこう、包帯、常備薬など救急用品
- ヘルメット、防災ずきん、軍手
- 衣類、下着、毛布、タオル
- 洗面用具、使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、携帯トイレ
- マスク、消毒液、体温計など新型コロナウイルス感染症予防用品



食料・飲料などの備蓄

- 飲料水3日分
※1人1日3リットルが目安です。
- 非常食3日分の食料としてごはん、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



これだけは今すぐ準備しよう！ 災害に対する家庭での備え

家族同士の安否確認方法の決定

災害用伝言ダイヤル

局番なしの171に電話を掛けると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。災害時以外は利用できません。

ただし、毎月1日、15日は体験利用ができます。

災害用伝言板 web171

携帯電話などからインターネットサービスを利用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。



ハザードマップの確認

自宅周辺の危険箇所を確認しましょう。水防法の改正により、国・県が公表した想定される最大規模の降雨を前提とする洪水浸水想定区域図を基に、洪水ハザードマップを令和3年3月に作成しました。

ハザードマップは、市役所危機管理室や各公民館に置いてあります。市のホームページにも掲載しています。

マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインとは、災害前の備えや避難するタイミング、避難先などをあらかじめ家族の中で話し合い、一人一人が取るべき行動を整理する計画です。

洪水ハザードマップの情報面などを活用して、マイ・タイムラインを作成しましょう。地域での研修会も開催できますので、危機管理室に問い合わせてください。



市議会6月定例会

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

動画サイトユーチューブで、中継と録画中継を見ることができます

ユーチューブの府中市議会チャンネルで、生中継と過去に行った中継を配信しています。自宅のパソコンや、スマートフォンを利用して、ご覧いただけます。



本会議および委員会開催日程（予定）

区分	とき	内容	
本会議	6月14日(月) 10:00~	議案の提案説明	
	6月17日(木) 10:00~	一般質問	創生会 300分
	6月18日(金) 10:00~		日本共産党 80分 公明党 80分 市民クラブ 100分
委員会	6月22日(火) 10:00~	総務文教委員会 (議案の審査)	
	6月23日(水) 10:00~	厚生委員会 (議案の審査)	
	6月24日(木) 10:00~	建設委員会 (議案の審査)	
本会議	6月29日(火) 10:00~	議案などの採決	

議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

問い合わせ先 議会事務局 (☎43-7172)

令和3年度 経営所得安定対策 交付金の申請を 受け付けます

水田で、主食用以外の水稲や園芸作物などを生産し、販売する農業者への交付金です。

令和2年度に交付申請をした人は、個別に送付します。令和3年度から新たに申請する人は、申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請書は、申請場所にあります。

申請期限 6月25日(金)

申請・問い合わせ先

▷庄原農業協同組合 上下営農センター (☎62-3972)

▷福山市農業協同組合 府中グリーンセンター (☎40-0370)

▷府中市農業再生協議会事務局(市役所農林課内)・☎43-7131)

容器包装プラスチックごみやペットボトルは、リサイクルするためには作業で選別を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、作業員の皆さんはウイルス感染のリスクを背負いながら、作業を行っています。

適切にごみを分別することにより、選別作業時の感染リスクの軽減、作業の効率化へとつながります。ごみの適切な分別に協力をお願いします。

品名	ごみ種別
マスク	可燃ごみ
ごみティッシュペーパー	可燃ごみ
たばこの吸い殻	可燃ごみ
使い捨てビニール手袋	埋立ごみ

ごみ処理作業時の 感染防止に ご協力を



ごみの分別方法に迷ったら、ごみ分別事典や市のホームページを参考にしてください。

6月1日～7日は水道週間

水道メーターの検針 などにご協力ください

◎水道メーターの検針

2か月に1回偶数月に、水道メーターの検針を行っています。次のことにご協力をお願いします。
▽メーターの上に物を置かないでください。

▽飼い犬はメーターから離してつないでください。

◎水道メーターの取り換え

水道メーターは、8年に1回無料で取り換えています。該当する家庭には、証明書を持った指定給水装置工事業者が伺いますので、ご協力をお願いします。

取り換え期間

7月1日(木)～31日(土)、9月1日(水)～30日(木)

ビル・マンションなどの貯水槽は清潔に

貯水槽の設置者は、次のことを行ってください。

▽年1回以上、定期的に貯水槽の掃除をする。

▽水の色、濁り、におい、味、残留塩素などの水質検査を年1回行う。

漏水かな?と思ったら

水道メーター検針の際、漏水の疑いがある場合にはお知らせしていただきます。漏水はいつ起こるか分かりません。日ごろからの確認をお願いします。

◎簡単にできる漏水確認

- ①家の蛇口を全て閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットが回転していたら、漏水の可能性があります。



パイロットマーク

漏水を確認したら、府中市水道課へ連絡していただく。

問い合わせ先 上水下水道課

(☎437168)

下水道が使用できるようになった区域の皆さん 受益者負担金の納付をお願いします

下水道は、道路・公園などの公施設のように誰でも利用できる施設ではなく、整備された区域の人だけが利用できる施設です。下水道の整備には、長い年月と多額の建設費用が必要となります。

受益者負担金制度とは

下水道を利用できる区域の皆さんに、土地の面積に応じて建設費用の一部を、1度のみ負担していただくものです。

今年度、新たに負担金を納めていただく区域は、高木町の一部になります。

負担金額 1平方メートル当たり

560円×所有面積(公簿面積)

納付月 ▼第1期:9月 ▼第2期:12月 ▼第3期:2月

※3年分またはその年度分をまとめて第1期の納期内に納めると、報奨金が付きます。

受益者の皆さんは 申告が必要です!

受益者を確定するため、負担金を納める区域内の土地の所有者に

は、6月中旬に申告書を郵送します。賃貸借権・地上権などの権利がある場合は、土地所有者と権利者で協議の上、申告してください。

申告期限 7月15日(木)

※申告書の提出がされない場合には、土地所有者が受益者となります。賃貸住宅などを借りている人は、受益者にはなりません。

◎説明会を開催

7月上旬に、受益者負担金制度の説明会を開催します。

下水道に接続したら 正しく使いたしましょう!

最近、異物の流入が原因となる下水道施設の故障が増えています。トイレで流せるのは、トイレトーパーだけです。ティッシュペーパーやウェットティッシュ、紙おむつ、タオルなどは絶対に流さないでください。トイレに流せると表示されたティッシュペーパーなども、下水管が詰まる原因となるので、流さないでください。

問い合わせ先 上水下水道課

(☎437162)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

- ▷ 高齢者用ワクチンは十分確保できる見込みとなりました。すぐに予約が取れなくても、必ず接種できますので、ご安心ください。
- ▷ 上下町民会館の日程が決まりました。
- ▷ 予約時は電話が大変混み合いますので、インターネットで家族や知人による代理予約も可能です。

65歳以上75歳未満の人へ

- ▷ 6月1日に接種券（クーポン券）を発送します。6月5日(土)9時から予約を開始します。
- ▷ 詳しくは、接種券に同封している案内で確認してください。

75歳以上の人へ

- ▷ 予約を一時休止していましたが、予約枠を拡大して再開しています。
- ▷ 上下町民会館の日程が決定し、予約が始まっています。

65歳未満の人の接種は、高齢者の接種が終わってからとなります。今しばらくお待ちください。

◆接種会場・実施日

集団接種会場	実施日
府中市文化センター	日～土曜日13時30分～17時30分（祝日は除く） ※金曜日午後の実施は調整中。木曜日午前の実施も調整中。
上下町民会館	6月14日(月)～18日(金)・20日(日)～24日(木)・28日(月)・29日(火) (月～金曜日は14時～17時、日曜日は午前の実施で調整中) ※3週間後に同会場で2回目の接種を行います。

※協和スポーツグラウンド体育館は、7月実施に向けて調整中です。接種は2回です。2回目の接種は、1回目から3週間後の同じ曜日・時間に同じ会場を受けてください。日程などの変更がある場合は、市のホームページや府中市メール配信サービス、LINEなどで随時お知らせします。

ワクチン接種に関する注意事項

- ▷ 基礎疾患のある人は、予約の前に必ず主治医に相談してください。
- ▷ 2回目の接種予約は、1回目の接種後に会場です手続きを行います。
- ▷ 会場での接種をスムーズに進めるため、肩を出しやすい服装でお越しください。



ワクチンを廃棄しないために

当日キャンセルなどでワクチン廃棄の恐れがある場合、事前に登録した人に連絡します。
対象 接種券を持っている人で、連絡後、すぐに接種会場に来られる人
登録方法 はがきに、①名前、②住所、③生年月日、④接種券番号、⑤日中つながりやすい電話番号を記入し、登録してください。
登録先 〒726-0011 府中市広谷町919-3
府中市ワクチン接種コールセンター 宛
※電話での申し込みはできません。登録順などの問い合わせには、お答えできません。

府中市ワクチン接種コールセンター (9時～17時、土・日曜日、祝日含む)

☎ 0847-54-2571 FAX 0847-54-2573 【聴覚障害者専用】

6月からの新制度

住宅の耐震補助制度が新しくなります！

市では、住宅の耐震化促進を図るため、昭和56年5月31日以前に着工された住宅の、補助対象となる耐震工事を行う場合に、費用の一部を補助しています。



▶耐震改修工事…住宅の耐震リフォームをする場合

補助対象費用	区域要件		補助金額
耐震改修工事に要する工事費	居住誘導区域		耐震改修工事費の5分の4で、1住戸当たり100万円を限度
	居住誘導区域外	市街化区域	耐震改修工事費の5分の4で、1住戸当たり70万円を限度
		市街化区域外	耐震改修工事費の5分の4で、1住戸当たり50万円を限度

▶現地建て替え工事…住宅を壊して、その敷地へ新たに建築する場合

補助対象費用	区域要件	補助金額
建て替え工事に要する工事費	居住誘導区域	建て替え工事費の5分の4で、1住戸当たり100万円を限度

▶非現地建て替え工事…住宅を壊して、新しい場所に建築する場合

補助対象費用	区域要件	補助金額
除却工事に要する工事費	新築する住宅が居住誘導区域	除却工事費の23%で、1住戸当たり83万8千円を限度

▶除去工事…住宅の解体をする場合

補助対象費用	区域要件	補助金額
除去工事に要する工事費	なし	除去工事費の23%で、1住戸当たり83万8千円を限度

※居住誘導区域は、人口密度を維持し、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるよう居住を誘導すべき区域。市街化区域は、既に市街地を形成している区域および計画的に市街化を図る区域として指定した区域。居住誘導区域・市街化区域は、都市デザイン課または市のホームページで確認できます。

6月からの新制度

空き家の利活用をしてみませんか？

空き家リバイバルプロジェクト

～地域の再生が府中の暮らしをつなぐ～

リバイバル (Revival) とは、英語で復活や再生という意味です。

■補助対象者

- ▷補助対象建築物の所有者など
- ▷補助対象建築物の所有者でない場合、改修工事を行うことについて同意を得ている者

■補助対象事業

- ▷滞在体験施設 ▷交流施設 ▷文化施設
- ▷体験学習施設 ▷創作活動施設
- ▷その他地域の活性化にふさわしい用途

空き家の利活用で地域が活性化し、府中市での暮らしがより豊かになることを願ってこの事業名に決定しました。空き家の新しい活用方法の提案を募集し、優れた提案をした人が行う事業に対して改修工事費用の一部を補助します。補助金の交付を受けるためには、審査やその他の条件があります。

■補助率・補助金額、補助件数

- ▷改修工事費の3分の2で、250万円を限度
- ▷1件程度

■その他条件

- ▷改修した補助対象建築物を10年以上活用、管理および運営できること
- ▷事例として、紹介することに同意すること

申請・問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7156)

接種会場への行き帰りにも使える

バス・タクシー共通乗車券の配布

問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0222)

ワクチン接種や、通院などの日常生活で利用できるバス・タクシー共通乗車券を配布します。

対象 65歳以上の人

内容 100円券を40枚 (4,000円分)

使用期限 令和4年2月28日(月)

※65歳以上75歳未満の人には、ワクチン接種券に同封、75歳以上の人には、別途送付します。65歳未満の障害のある人および妊産婦の人には、後日お知らせします。

消費生活情報

トイレや水漏れ修理のトラブル

相談事例

トイレが詰まり、インターネットで調べた修理業者に連絡して来てもらった。ポンプ作業を行う。5千円程度かかる。」と言われて作業してもらったが、詰まりは解消せず、作業の度に作業方法と金額を提示された。その時は了承して作業してもらったが、結局業者からは30万円を請求された。高額ではないか。

(60歳代・女性)

アドバイス

トイレの詰まりや水漏れの修理などを業者に依頼したところ、思いがけず高額な請求を受けたという相談が寄せられています。修理を急ぐあまり、業者や修理金額について十分に検討しないで作業を依頼した結果、トラブルになる場合もあり

注意が必要です。

修理金額の設定は業者が自由にできますが、この事例のように消費者から業者に電話した場合でも、依頼した内容によりクーリング・オフが可能な場合があります。また他の修理業者から同様の修理での相場料金を確認し、減額交渉を行う方法もあります。

トラブル防止のポイント

▽広告の表示や電話で説明

された料金をうのみにしないようにしましょう。▽複数の業者から見積もりを取ったり、依頼する前に修理内容や料金をよく確認して、慎重に対応しましょう。出張料や見積料の有無を確認すること

も大切です。

▽修理金額やサービス内容に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。業者によっては、見積りの金額と異なる料金を請求する場合や、実際の料金・サービス内容が広告の記載や電話での説明と異なる場合があります。

困った場合は、消費生活センターへ相談してください。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。

相談日

毎週月・火・木・金曜日
10時～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

府中市頑張る 中小事業者応援金

昨年12月から今年2月に実施された、県の新型コロナウイルス感染症拡大防止策中対策に基づく外出機会の削減要請などの影響により、売上が減少した中小事業者に応援金を交付します。

交付金額

1事業者当たり30万円

対象 次の①から⑧の要件を全て満たし、県内に本店、かつ市内に営業している事業者がある、個人事業者を含む中小事業者

- 令和2年12月から令和3年2月までのいずれかの月の売上が、対前年同月比で30パーセント以上減少していること。
- 県の外出機会の削減要請などの影響を受けていること。
- 県の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力支援事業、頑張る飲食事業者応援事業、頑張る飲食店納入事業者応援事業による

る応援金、他市町が県の頑張る中小事業者応援事業補助金に基づき実施する応援金を受給していないこと。

- 広島積極ガード店、または新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店に登録していること。
- 令和元年の売上合計が240万円以上であること。
- 令和3年2月1日までに事業を開始していること。
- 市税などの滞納がないこと。
- 事業を継続する意思があること。

申請方法 市役所商工労働課、上下支所、府中商工会議所、上下町商工会にある申請書を提出してください。申請書は、市のホームページからもダウンロードできます。

申請期限 6月30日(水)
申請・問い合わせ先 商工労働課
(☎43-7190)

2年ぶり!

備後国府まつり

とき 7月25日(日)

※雨天の場合は、8月1日(日)に順延。

ステージイベント 事前申込

踊り・演奏などでまつりをもっと熱くしませんか。募集要項はホームページをご覧ください。

時間 16時30分～19時(予定)

ところ 府中学園北グラウンド

参加料 無料

※パレード・おどりカーニバル、タンズリレーは、新型コロナウイルス感染症防止のため中止とさせていただきます。

問い合わせ先

備後国府まつり実行委員会
事務局 (☎45-0678)



今年のテーマ

『Just Smile ～笑顔の輪を広げよう～』

1人でも多くの人に元気を出してもらえよう、笑顔になってもらえるようにと願いを込めています。



募金のご協力をお願いします。

備後国府まつりの運営資金の一部に充てるとともに、市民の皆さん一人一人に備後国府まつりを盛り上げていただくため、広く募金をお願いしています。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678) または市役所総務課 (☎43-7115)

神宮寺あじさい祭り

境内に咲く約80種3,000株のあじさいを自由に鑑賞できます。

とき 6月5日(土)～30日(水)

※期間中の一部イベントは中止します。

ところ 神宮寺

問い合わせ先 (一社) 府中市観光協会
(☎43-7135)

第47回

上下あやめまつり

約300種、10万本の花ショウブなど、アヤメ科の花を鑑賞できます。

とき

中止になりました。

ところ

入園料 大人…400円、小・中学生・義務教育学校生…200円

問い合わせ先 矢野温泉公園四季の里
(☎62-4990)

イベント出店者募集中!

HAPPY SUNDAY MARKET

とき 6月20日(日)10時～15時

※12月まで、毎月第3日曜日に開催予定。

内容 採れたての産直市・フード&ドリンク・雑貨・ワークショップ・音楽など

問い合わせ先

府中商工会議所青年部事務局
(☎45-8200)



◎古代山陽道跡の発掘調査現場を公開

6月20日(日)に道の駅北側で実施中の古代山陽道跡八反田地区の発掘調査現場を公開します。

問い合わせ先 文化財室(☎43-7180)

イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や内容の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

代、約9万人の学生が、大

放送大学10月入学生募集

募集

6月の納税など

市・県民税.....1期分
※納期限は6月30日(水)です。

税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

介護保険料.....第2期分
※納期限は6月30日(水)です。

介護保険課納付相談窓口延長日
6月24日(木)・19時まで
問い合わせ先 介護保険課(☎40-0222)

学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料請求無料です。

出願期間 6月10日(木)〜9月14日(火)

問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース(☎084-991-2011)

広島県立三次高等技術専門学校

10月入校生募集

雇用保険受給者で、公共職業安定所の指示で入校した人は、訓練修了日まで受給期間が延長されるなど、諸手当が支給されます。

募集訓練科 介護サービス科
訓練期間 6か月
※年齢制限などはありません。

選考日 9月2日(木)
応募期間 7月1日(木)〜8月19日(木)

仕事体験入学者の募集
自動車整備・板金溶接・

建設大工・介護の仕事体験入学を募集しています。
とき ①7月28日(水) ②8月26日(木)

※時間は9時〜11時30分。
対象 中学生、義務教育学校7〜9年生、高校生、一般求職者

申し込み方法 参加申込書に記入し、郵便またはファクスで申し込んでください。
申し込み期間 ①7月1日(木)〜21日(水) ②7月1日(木)〜8月19日(木)

※希望者が多い場合は先着順。
申し込み・問い合わせ先 広島県立三次高等技術専門学校(☎0824-6213439)

ひまの森づくり事業

令和3年度に実施する広島県の事業の申し込みを受け付けています。

実施事業

①里山林対策事業

▽里山保全活用支援事業：森林整備、植樹など里山林の保全活動を行う住民団体などのボランティアへの助成
▽森林・林業体験活動支援

事業：シイタケ植菌教室など、森林の機能や林業を学ぶ住民団体などが行う体験活動への助成

②人工林対策事業：15年以上上未森林整備、傾斜30度以上で急峻、かつ公共施設や道路などの保全対象から250m未満で山地災害時に被害が想定される人工林の間伐など

※助成内容など、詳しくは問い合わせてください。②の事業は、広島県東部森林組合(☎084-955-2555)、甲奴郡森林組合(☎6218150)でも申し込みを受け付けています。

申し込み期限 7月30日(金)
申し込み・問い合わせ先 農林課(☎43-7132)

令和3年6月定期募集 県営住宅入居者募集

募集住宅、申し込み方法・資格などは、配布資料を確認してください。
申し込みのしおり配布開始日 6月8日(火)

申し込み期間 6月15日(火)〜17日(木)

※6月17日(木)の消印有効。
申し込み・問い合わせ先 県営住宅指定管理者(株)東急コミュニティー(福山市三之丸町8-17・☎84-973-3109)

採用

国税庁の税務職員募集

対象 次のいずれかに該当する人

▽令和3年4月1日時点で、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過してない人および、令和4年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人
▽人事院が前に掲げる人に準ずると認める人

申し込み方法 インターネット、郵送、持参

申し込み期間 ▽インターネット ネット：6月21日(月)〜30日(水) ▽郵送：6月22日(火)までの消印有効

▽持参：6月22日(火)まで
申し込み・問い合わせ先 府中税務署(☎45-2570)

催し

上下歴史文化資料館

◎加藤敏子作品展

府中市在住の加藤敏子さんが制作した、上下に伝わる昔話の挿絵などの作品を展示します。



上下の昔話へびむこより

とき 6月30日(水)まで
10時～18時
※最終日は12時まで。
入場料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先

上下歴史文化資料館

(☎6213999)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 6月16日(水)10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

持参するもの 飲み物、タオル

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んで

てください。

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課

(☎4010223)

クルトピア栗生

◎栗生健康への道

ウォーキング参加者募集

とき 6月20日(日)9時～13時

コース クルトピア栗生コース

オオムラサキの里 ※オオムラサキの里で昼食。

参加料 100円

※損害保険料を含む。

持参するもの 弁当、水筒、雨具、手袋など

※歩きやすい服装と運動靴で、参加してください。小

学校・義務教育学校4年生

以下は保護者同伴で参加してください。

◎ママとベビーのヨガ体験

とき 6月29日(火)10時30分

定員 先着10人

参加料 無料

持参するもの バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生 (☎4513701)

みんなで歩こう会

認知症予防にも有効といわれるウォーキング。また、健康管理・ダイエットにもつながります。初めての人

も大歓迎です。

とき 6月16日(水)9時30分～11時30分

ところ クルトピア栗生

内容 体力測定、体脂肪測定、体操、ウォーキング

参加料 無料

持参するもの タオル、水分補給用の飲み物、帽子、体育館シューズ

※運動のしやすい服装と靴でお越しください。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内) ☎4711310

オオムラサキを自然に帰す集い

保護ネット内で羽化させたオオムラサキを自然に帰します。籠の中から羽ばたいていくオオムラサキの姿を、目の前で見られます。

とき 7月4日(日)11時～

※雨天中止の場合あり。

ところ オオムラサキの里

参加料 無料

問い合わせ先 オオムラサキを守る会・後藤

(☎4314597) または、

市役所農林課 (☎431

7131)

応援！ 府中の介護職イーンズ Vol.26



お散歩の種まき

さく・府中の介護職イーンズ え・স্যಾಮミツホ



イラストレーター スヤマミツホの つぶやき

子育て中の私も勉強になりました、やる気の種まき！



スヤマミツホ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

講習・講座

府中市生涯学習センター
主催講座を開講

◎チャレンジ英会話

とき 7月3日(土)・17日(土)・31日(土)、8月21日(土)、9月4日(土)・18日(土)、10月2日(土)・30日(土)、11月6日(土)・20日(土)、12月4日(土)・18日(土)14時～16時(全12回)

対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の人

※未成年者が参加の場合、保護者が申し込んでください。

内容 中学生レベルの英会話でロールプレイングを交え、楽しく学びます。

講師 三原市中央公民館英会話教室講師 三木 薫さん、ステイブレンさん

料金 受講料：6,000円、教材費：税込2,090円(全12回分)

定員 先着20人

申し込み方法 電話、メール

申し込み方法 電話、メール

申し込み方法 電話、メール

申し込み期限 6月25日(金)
申し込み・問い合わせ先 教育政策課
(☎4317181)

福山地区消防組合
消防局の講習・試験

◎消防設備士試験(全種類)

とき 8月29日(日)
ところ 広島県立福山工業高等学校

対象 ▽甲種：受験資格があります。詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。 ▽乙種：誰でも受験できます。

料金 甲種5,700円、乙種3,800円

申し込み方法 ▽電子申請 : 6月29日(火)～7月6日(火) ▽書面申請 : 7月2日(金)～9日(金)

※案内書は、福山地区消防組合消防局予防課や各消防署・分署・各出張所にあります。

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター広島県支部(☎082-223-7474)

◎消防設備士試験準備講習会(前期・第1類・第4類

・第6類)
とき 7月8日(木)9時～
※受け付けは8時40分～
ところ まなびの館ローズコム

対象 令和3年度消防設備士試験を受験する人

定員 ▽第1類：16人 ▽第4類：25人 ▽第6類：16人

料金 ▽(一財)広島県消防設備協会会員・学生：第1類1万円、第4類9,000円、第6類1万円

▽会員以外・一般：第1類1万2千円、第4類1万円、第6類1万2千円

※テキスト代を含む。
申し込み方法 6月2日(水)～7月2日(金)にインターネットまたはファクスで、広島県消防設備協会東部支所へ申し込んでください。

※インターネットでの申し込み、または受講申込書のダウンロードは、広島県消防設備協会のホームページからできます。準備講習会受講申込書と受講費用を持参し、直接申し込み先に申し込みすることもできます。

問い合わせ先 福山地区消

相談

防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名でできます。とき 6月8日(火)9時～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

お問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

身体障害者福祉相談

とき 6月8日(火)13時～16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

お問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎431-6320)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなど、誰にも相談できず、抱

え込んで悩んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時まで予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 6月10日(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

◎不眠相談

とき 6月22日(火)13時～15時

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

6月の生活相談

◎一般相談

とき 6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

・30日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

へり・フレ会場

とき 6月2日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。
〈上下町民会館会場〉

とき 7月10日(土)10時～12時

※6月21日(月)～7月2日(金)9時～17時に社会福祉協議会上下支所窓口または電話(☎6212566)で予約が必要。定員(8人)になり次第締め切ります。

◎弁護士相談
とき 6月16日(水)13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。
ところ リ・フレ

相談料 無料
申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会
(☎4711294)

年金無料相談窓口

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人数が優先になります。

とき 6月12日(土)9時30分～16時

ところ 備後府中年金事務所

申し込み・問い合わせ先
備後府中年金事務所
(☎4117421)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、不動産取引の相談に応じます。
とき 6月11日(金)13時～16時

ところ 府中商工会議所
申し込み・問い合わせ先
府中商工会議所
(☎4518200)

行政・相続・遺言よろず相談

道路の穴や分かりづらい標識、水路が詰まる、相続について聞きたいなど、行政や相続・遺言に関する困りごとの相談に秘密厳守で応じます。予約は不要です。
とき 6月20日(日)11時～15時

ところ 道の駅びんご府中
担当者 行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ広島相談官

相談料 無料
問い合わせ先 総務省中国四国管区行政評価局行政

相談料 無料
問い合わせ先 総務省中国四国管区行政評価局行政

相談課(☎082122816173)

ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

ひとり親や寡婦をとりまくさまざまな問題に、弁護士、養育費専門相談員が無料で相談に応じます。また、これから離婚を考えている人の相談も受け付けます。
とき 6月11日(金)13時30分～15時45分

※相談時間は、1人45分。
ところ 女性こども課相談室

対象 ひとり親家庭の母、父、寡婦、離婚前の人
定員 6人
申し込み方法
電話または
ファクス、QRコードから申し込みください。



申し込み・問い合わせ先
広島県ひとり親家庭サポートセンター(☎・FAX082122712377)

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

とき 6月16日(水)13時～16時

ところ 府中市消費生活センター
申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先
広島県行政書士会福山支部(☎084195313874)

集団予防接種によるB型肝炎給付金・休日電話相談会

感染被害者の救済を目指す全国B型肝炎訴訟広島弁護団では、休日の電話相談会を実施します。B型肝炎給付金のことであれば、内容を問わず相談を受け付けます。

◎休日電話相談
とき 6月26日(土)・27日(日)10時～16時

※12時～13時を除く平日9時～17時も、随時相談を受け付けています。

相談料 無料
問い合わせ先 全国B型肝炎訴訟広島弁護団 弁護団長 広島弁護士会所属 我妻正規(☎01201106589)

府中市の人口(5月1日現在)

人口	37,796人	(-68)	出生	17人
男性	18,267人	(-23)	死亡	41人
女性	19,529人	(-45)	転入	97人
世帯数	17,209世帯	(-7)	転出	141人

※ () は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介!

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

6月は、28日(月)の放送です。



お知らせ

児童手当を支払います

2月から5月分の児童手当を6月9日(水)に支払います。振込通知はしませんので、預金通帳で確認してください。

◎児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受け取っている人は、6月1日現在の状況を記載した現況届の提出が必要です。提出が必要な人には通知をします。

現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当が受けられなくなります。

提出期限 6月30日(水)

問い合わせ先 女性こども課 (☎437139)

日々の備えがため池と地域を守ります

市内には多くのため池があり、地域の水がめとして重要な役割を担っています。大雨や地震で、ため池が決壊すると甚大な被害をもたらすため、日々の点検

や管理を十分に行うことが重要です。ため池を管理している皆さんは、次のことに気を付けて点検をし、災害の未然防止に努めましょう。

▽堤防に樹木が育成しているとき、堤防の土を緩めるなど漏水の原因となります。立ち木や雑草は刈り払っておきましょう。

▽土や石などが堆積していると、大雨のときに十分な排水ができなくなり、余水吐がふさいでいる物は取り除いておきましょう。

▽堤防の陥没や漏水などの異常を見つけたら、農林課に速やかに連絡してください。

問い合わせ先 農林課 (☎437132)

生活福祉資金特別貸付(緊急小口資金)総合支援資金の申し込みを締め切ります

生活に不安がある人は相談を受け付けていますので、早めに問い合わせてください。

申し込み方法 申し込み時に面談をしますので、事前に必ず電話で予約をしてください。

してください。

申し込み期限 6月30日(水)

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎471294)

火災などにご注意を!

◎6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間

ガソリンなどの石油類をはじめとする危険物は、家庭や事業所などで利用され、生活に深く浸透しています。しかし、取り扱いを誤ると火災などにつながる危険性があります。正しく取り扱うために、危険物に対する正しい知識と理解を深めましょう。

◎住宅用火災警報器の設置・維持管理を!

住宅に設置の義務がある住宅用火災警報器は、火災の煙や熱などを感知し、音声や警報音で知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。「いざ」というときに正しく作動するように、点検や清掃を定期的に行ってください。設置していない家庭は、早急に設置をしてください。

◎住宅用火災警報器設置維持促進ソング「明るい明日のために」を作成しました

この曲は、住宅用火災警報器の設置場所や手入れの方法を歌詞で分かりやすく説明しています。福山地区消防組合の公式ユーチューブやホームページでは、動画付きで聞くことができます。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

市長の資産を公開します

政治倫理の確立のための府中市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長が保有する資産などの報告書を公開します。

報告書の内容

- ▽資産等補充報告書：本人名義の土地・建物・預貯金・有価証券・自動車・ゴルフ会員権など
- ▽所得等報告書
- ▽関連会社等報告書：報酬を得て役員・顧問などの役職を務める会社や法人の名称とその職名

閲覧場所・問い合わせ先 総務課 (☎437115)

今月の表紙

表紙は、広島県の作物の一部を加工して使用しています。避難情報の名称が変更されています。避難勧告は廃止されています。その他にも今すぐ準備しておいてほしいことを特集しています。今一度、確認を、もしも災害が起こったときは、すぐに適切な行動ができるよう、備えましょう。

編集者のつぶやき

ひろおく便りやRCラジオの他に府中市の情報などをエフエムふくやまで発信しているのをご存じですか? 毎週火曜17時30分頃放送の情報サラダ、市長が出演する第2火曜8時30分のいきいきトークと第4火曜のイブ火揭示板、主に職員が出演する第1週目火曜10時30分プロフェッショナルチャンネルがあります。

図書館 だよ!

フックン
 新着図書&イベント情報
 図書館へ行く!



6月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館
 おはなし会

12日(土)・19日(土)
 14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会
 11日(金)10:30~11:00
 おはなしのへや
 19日(土)14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉒	23	24	25	26
27	28	㉑	30			

○印がお休みです
6月の休館日

■府中市立図書館 本館
 府中市府中町43 ☎43-4343
 【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室
 府中市上下町上下861-3
 (上下町民会館内) ☎62-8805
 【開館時間 10:00~18:30】
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

6月2日(水)~7月5日(月)の特集展示

奇跡なの!?魔法なの!?
 ところ 図書館上下分室

日常ミステリ

雨の日でも物語は軽やかに。あまり重たくなならないミステリ作品を展示します。日常に潜むふとした謎を解き明かしてスッキリしましょう。
 ところ 図書館本館

レッツチャレンジ! 電子書籍&館内見学ツアー Vol.13

簡単操作で電子書籍を体験しませんか。館内見学ツアーもセット!
 とき 6月13日(日)15:00~16:00
 ところ 図書館本館・上下分室
 対象 中学生、義務教育学校7年生以上
 定員 先着各1人ずつ
 参加料 無料
 申し込み方法
 6月2日(水)以降に電話または直接申し込んでください。

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

- ・あじさい折りおりがみ
プロジェクトF 編
- ・男たちのブルース
生島 治郎

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



作家と猫
 平凡社編集部
 夏目漱石など、猫を愛する49人の作家のエピソード集。



おてがみ
 たちもと みちこ
 自分宛ての手紙をもらううれしさが伝わるかわいいしかけ絵本。

府中市主催 スマホ教室参加者募集!

ソフトバンクの協力で、スマホ教室を開催します。スマホを持っていない人、ソフトバンクのスマホではない人など、誰でも参加できます。
 とき 6月10日(木)
 ところ クルトピア明郷(篠根町)
 ※市内どの地域在住でも参加できます。
 定員 先着各回10人程度
 申し込み方法 ▷件名にコース名、本文に名前と電話番号を入れてメール(✉tachimachi@city.fuchu.hiroshima.jp)を送信する。
 ▷電話で申し込む。

参加無料

①基礎コース(午前の部)…スマホは電話とメールとLINEだけ	10:00~11:30
②体験コース…スマホを持っていない人	12:45~14:15
③基礎コース(午後の部)…スマホは電話とメールとLINEだけ	15:15~16:45

申し込み・問い合わせ先 政策企画課
 (☎43-7239)

ひとり親家庭の児童の学習を支援します

ひとり親家庭が利用できる学習支援サービスが始まりました。一緒に楽しく勉強しましょう。
 対象 府中市在住でひとり親家庭などの小学生、中学1・2年生、義務教育学校1~8年生
 とき 令和4年3月までの火曜日 19時~21時(全18回)
 ところ 府中むつみ園
 内容 宿題や本人の目標に沿った勉強をする。
 講師 むつみ園の職員
 定員 先着9人
 申し込み方法 女性子ども課または府中むつみ園にある申込用紙に記入し、むつみ園に持参、郵送(府中市土生町1519番地1)、またはファクス(☎41-2270)で申し込んでください。
 申し込み・問い合わせ先 母子生活支援施設府中むつみ園(☎41-2249)

受講無料



令和2年度『腹の底から
笑いあつた家族エピソード』大笑

【優秀賞】

強者

府中学園八年

中司 充希

僕はゲームが大好きだ。最近買ったゲームに、「世界のアソビ大全」というゲームがある。

ブラックジャック、オセロ、将棋など51種類ものゲームが入っている。僕も色々を選んでやるが、「たこやき」というトランプゲームが一番好きだ。

相手の強さも選べて、強い相手だとなかなか勝てない。真剣にやっていると、つい独り言で、「よっしゃ、勝った。」とか「ああ、負けた。」と叫んでしまい、母から「うるさい！」と怒号が飛んでくる。

僕のばあちゃんも、そのゲームをかなりやりこんでいる。ばあちゃんは花札一本。なかなか勝てないときは、僕と同じように「ああ、負けたあゝ。悔しい。」とか言いながら勝つまでやり続ける。

母に、「ばあちゃんだって叫んでいるのに何で僕だけ注意されるん？」と抗議をしたら、「ばあちゃんは、ボ

ケ防止になるからええんよ。あんたは静かにやりんさい。」と、納得するようないないような説明をされた。

しかし、僕は知っている。母も、「大富豪」というゲームで遊び、勝った、負けたと叫びながら、大喜びしてやっていることを。

そんな母は、大富豪の強者です。いや、我が家の強者です。

令和2年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

だっこして



あとねといわれ

あとはなし

国府小学校二年

黒木 耀陽

【自作の解説】

だっこしてとたのんだらママにこそがしいといわれ、そのままさみしいです。

【家族の一言】

さいきん、大きくなって重たくて・・・なるべくだっこしてあげたいです。

『親の力』をまなびあつ

学習プログラムファシリテーター

養成講座の受講生を募集

学習プログラムの中で中立的な立場で進行を行うファシリテーターを養成する講座を開催します。

講座の受講者には、広島県立生涯学習センターから修了証が交付されます。府中市では、現在、35人が活動しています。あなたもファシリテーターになって一緒に楽しく活動しませんか。

とき 6月17日(木)・24日(木) 13時30分～17時

※受け付けは、13時～。

ところ 府中市生涯学習センター

内容 ▽基礎講座：講義、体験講座、プログラム展開案作成 ▽応用講座：グループワーク、講座の振り返り ※詳しくは、市役所、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、公民館・クルトピアなどにあるチラシを確認

してください。

講師 和光園保育所 所長

岡本由姫美さん

受講料 無料

定員 先着10人

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 6月11日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育政策課

(☎ 43-7176)



口腔ケアが新型コロナ感染予防に

口の中の細菌、特に歯周病菌を減らすことで、新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザ、風邪に感染しにくくなります。また、新型コロナウイルス感染症による、肺炎の重症化の予防にもなります。

高齢者で、誤嚥を起しやすいため、特に肺炎になりやすいので、口腔ケアがより大切です。

口腔ケアの方法

歯科医師の指導する口腔ケアの方法は、今までと同じです。

口の中の虫歯菌や歯周病菌を減らすと免疫が高まり、感染しにくくなります。ただ、歯磨き時は口を閉じて飛沫を防ぎましょう。

口腔ケアにも新しい生活様式を！

3密や飛沫を避けるために、次の5つのことに気を付けましょう。

▽歯磨き場所の換気をよくする。

▽人が密にならないように、別の場所で歯磨きをする、

または時間をずらして歯磨きをする。

▽歯磨き中に、顔や物に接触せず、飛沫を防ぐためにシンクに顔を近づけて低い位置で吐き出す。また、強く吐かない。

▽歯ブラシ、コップ、タオルは共有せず、他の人のものと接触しない。

▽飛んでしまった飛沫はアルコールを含むウェットティッシュなどで拭く。



面倒ですが、集団免疫ができるまでは、自分自身と自分の周りの人を感染から守るために行いましょう。文責 はまはら歯科 濱原哲夫

感染症拡大の状況により、中止・延期になる場合があります。

手軽にマイナンバーカードを申請 職場や地域に出張します

ワンストップで手軽にマイナンバーカードの申請ができるよう、シルバー人材センターの協力で、出張申請を行っています。

出張申請は、市内在住の申請希望者が10人程度いる場合、市民課が日時、会場を調整して実施します。3日前までに申請予定者を連絡してください。事前に名前などを印字した申請用紙を用意しますので、当日の手続きも簡単に済みます。出張申請で発行されたカードは、自宅に郵送されます。出張申請以外で申請した場合は、市役所・上下支所で本人が受け取る必要があります。

◎次回の出張申請の開催予定

とき 6月22日(火)9時～12時
ところ 府中市生涯学習センター
定員 先着30人
※完全予約制です。
持参するもの ▽本人確認書類
▽通知カード

※出張申請では、申請に必要な写真を当日会場で撮影します。

申し込み方法 6月18日(金)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 市民課

(☎43-7127)

低所得の子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金」(ひとり親世帯分)を給付

対象	給付額	手続き	支給時期
令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人	児童1人1万円 児童当たり5万円	不要です。	5月10日に支払済み
公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る。 新型コロナの影響を受けて収入が急変するなどの理由で児童扶養手当を受給している人		申請が必要です。必要書類などお合はせてください。 ※必要書類は、お問い合わせください。	申請書提出の翌月末

申請期限 令和4年2月28日(月) 問い合わせ先 ▽厚生労働省「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」(コールセンター) ☎0120-400090

3) ▽市役所女性こども課(☎43-7139)

ドライアイについて

ドライアイとは、涙液の不足または質の変化によって目の表面の異常や不定愁訴を伴う疾患です。はつきりとした人数は分かりませんが、全国で約150万〜200万人の患者がいると言われています。

ドライアイの症状・原因

- 次のような、いろいろな症状が出てきます。
- ▽目が乾く感じがする。
- ▽目の異物感がある。
- ▽目が充血する。
- ▽目が疲れる。
- ▽目が見えにくい。
- また、ドライアイになる原因もさまざまです。
- ▽加齢によるもの
- ▽パソコンやスマホの長時間使用
- ▽コンタクトレンズの長期使用
- ▽空調や空気の乾燥
- ▽膠原病などの免疫性疾患

検査

これらの検査をして、総合的に判断します。

▽傷や炎症がないか角膜や結膜の状態を検査

治療

▽涙液の分泌機能検査
▽必要な全身疾患の検査

▽人工涙液やヒアルロン酸の点眼で目の表面を潤す
▽涙の量を増やしたり、ムチンの分泌を促す点眼薬で治療する。

▽目の鼻側にある涙が出ていく穴を人工的に閉鎖して涙が逃げないようにする、涙点プラグという治療をする。

ドライアイは、眼科疾患のなかでも非常に患者数が多く、症状も多様です。ドライアイそのものはよほど重篤でない限り、すぐに失明するような病気ではありませんが、ひどくなると日常生活に支障が出てきます。また、近年パソコンやスマホの需要が高まり、ますます患者数は増加し、若年者にも広がっています。

今回お話したような症状がある人は、一度眼科を受診して治療するようにしましょう。

文責 小島病院

瀧川 泰

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談 こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療 小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)	
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供 広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医		
	外科		内科		内科		
6日(日)	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
13日(日)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	金光医院(府中町)	☎41-2938	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	
20日(日)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	和泉医院(府中町)	☎41-2412	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	
27日(日)	北川クリニック(元町)	☎45-4572	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21	22	⑳	㉑	25	26
27	28	29	30			

○印がお休みです
6月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます!



Instagramもcheck
してみてください!



題して

梅雨を乗り越えよう イベント!

とき 6月12日(土)・13日
(日)9:30~17:00

内容 大人気のイベント、
館内に隠れているポムポ
ムマークを探せ!景品が
もらえます。

料金 無料

※人数制限をしています。

工作体験

梅雨や父の日などの季節
にちなんだ物や贈り物用の
工作を体験できます。

とき 6月の毎週土・日曜日

対象 18歳以下の人

料金 有料



イベントは、中止になる場合があります。

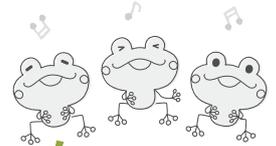
更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき 6月16日(水)11:00~
11:30

対象 6歳くらいまでの子ども

料金 無料



ママクック

とき 6月22日(火)10:00~
13:00

※予約が必要です。

対象 18歳未満を養育する人

料金 600円



ベビーマッサージ

とき 6月5日(土)
13:00頃~14:00

※予約が必要です。

持参するもの バスタオル

料金 無料



市内の生徒提案メニューが 道の駅びんご府中のレストランに登場

問い合わせ先 道の駅びんご府中
(☎54-2300)

市長賞

栄養満点☆府中味噌
ごぼう牛丼



提案者 第一中学校3年
芦田一希さん

提供日 6月19日(土)・20日(日)

提案者おすすめポイント

スタミナ満点で、特産の味
噌、ごぼう、しょうがを使っ
た風味豊かな牛丼です。

優秀賞

府中味噌ドライカレー



提案者 府中明郷学園卒業生
小川じゅいさん

提供日 6月5日(土)・6日(日)

提案者おすすめポイント

府中味噌入りのドライカレー
に、ごはんに広島県産の紫も
ち麦を入れていて、健康と食
感を楽しめます。

優秀賞

牛ごぼこんあんかけ
チャーハン



提案者 上下中学校3年
香川夢翔さん

提供日 6月12日(土)・13日(日)

提案者おすすめポイント

特産のごぼうと味噌を使い、
肉がたくさん入っていてパワー
が出るし、あんかけでのどを
通りやすいです。

※写真は提案者が作った料理です。レストランで提供される料理とは異なる場合があります。

7月下旬にi-coreFUCHUに子育てステーションちゅちゅ（府中版ネウボラ）がオープンします！ネウボラとは、フィンランドの言葉でアドバイスの場を意味します。子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます！

府中の子育て「ちゅちゅ」ってなあに？

「ふちゅう」の「ちゅ」とママやパパから子どもに、子どもからママやパパへの「チュ」という言葉を合わせた名称です。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

とき 6月13日(日)

10時～12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住んでいる
票のある妊婦とその
家族



内容 赤ちゃんへのプレゼント作り、先輩パパママの子育て体験談、子育てステーションの紹介

定員 先着8組

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 6月10日(木)までに電話で申し込み
込んでください。

初期の

離乳食教室

とき 6月21日(月)

10時～11時

ところ リ・フレ

対象 生後6か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、
食事相談

※試食はありません。

定員 先着6組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替
のオムツと袋、あればベビーカーまたは抱っこひも

申し込み方法 6月14日(月)までに電話で申し込み
込んでください。



参加
無料

申し込み・問い合わせ先 ネウボラ推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

6月の乳幼児健診

問い合わせ先 ネウボラ推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象・内容
リ・フレ	4か月児健診	23日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和3年2月生まれの子
	10か月児健診	30日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年8月生まれの子
	1歳6か月児健診	3日(木)13:15～13:25、13:35～13:45	令和元年10月・11月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成31年1月生まれの子
	3歳児健診	2日(水)13:30～13:40、13:40～13:50	平成29年12月・平成30年1月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

6月の すくすく相談

問い合わせ先 健康推進課健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）、
府中市子育て支援センター（広谷保育所内・☎47-1188）

ところ	とき・受け付け時間	対象・内容
上下保健センター	3日(木)9:30～11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。 事前に予約が必要。
府中市子育て支援センター	11日(金)・25日(金)9:30～11:30	

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみて！ わたたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



よしおか りょうた
吉岡 稜大ちゃん



わたなべ すずか
渡辺 涼楓ちゃん



いちおか あかり
市岡 明莉ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY 🍼👶



なかや ゆうと
中屋 佑都ちゃん



つかもと あやか
塚本 絢香ちゃん



もり ひでまさ
森 秀仁ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーション (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



中止・変更になる場合
ありますので、事前に問
い合わせてください。

府中市子育て支援センター

6月7日(月)～9日(水)10:00～

…作って遊ぼう

内容 キャラクターのでんでん太鼓作り

対象 未就学児とその保護者

上下地域子育て支援センター

6月14日(月)11:00～

…絵本の玉手箱

対象 未就学児とその保護者

国府地域子育て支援センター

6月24日(木)10:00～

…園庭で遊ぼう

対象 未就学児とその保護者

キッズランドMOMO

6月24日(木)10:00～

…誕生日会&百日祝

対象 未就学児とその保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時～22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは

電話で申し
込んでくだ
さい。

平日
9時～17時



市のホームページ



現在の様子（分岐点から北を望む）



1300年前頃の様子（説明看板から北を望む）

時空を超えて
ふちゅう歴史散歩
Vol.122

備後国府の時代にタイムトリップしませんか

動画はこちら



YouTubeチャンネルにリンクしています。注意：パノラマするにはアプリのダウンロードが必要です。

府中市文化センター南のはじまりの広場は、備後国府跡鳥居地区に所在する公共の広場です。発掘調査によって、大宰府と都を結ぶ主要道路であった古代山陽道と、備後国府中心部へ向かう道の分岐点を確認されました。国府の入口といえる重要な場所であったことから、調査で確認された千年以上前の道路を表示するなど遺跡を活かした広場になっています。

そして、この春、はじまりの広場の看板に二次元コードを設置しました。スマホなどで読み取ると、360度のパノラマ動画により、現在と当時の様子が交互に映し出されます。

ぜひ現地で、現在と過去を対比させながら、千年以上前の国府（府中）を体感してみてください。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

デュアル実習 I

高校生編 その79



投稿者(文と写真)

上下高校3年
田邊祐輔くん

私は、デュアル実習Iという授業で約4か月間、上下町内にある株式会社マルカツ様で実習をしました。マルカツでは主に、ゴム製の長靴を作っています。軽くて完全防水の長靴なので、魚釣りなどでも使用されています。

実習では、長靴の型取り、ゴム貼り、機械作業、点検作業、加硫作業をしました。加硫作業は、加工前の長靴のゴムに弾力を持たせるため、タンクの中に入れて加熱をする作業のことです。どの作業も今までにしたことのないものばかりでしたが、一から丁寧に教えていただきながら無事に実習を終えることができました。実習を終えて感じたことは、難しい作業でもやり続けることで最終的にはできるよう

になるということです。

また、特に印象に残っていることは、工場長に「初日から最終日まで工場の皆さまにあいさつをするように」と言われたことです。あいさつをすることに何か大切な意味があると思い、自分なりに考えながら実習に取り組みました。実習を通じ、気持ちの良いあいさつをすると、仕事を元気よく開始でき、清々しく終わることができると分かりました。気持ちの良い挨拶は学校でも会社でも大切だと改めて感じました。



府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

今月の放送日 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。

ラジオでも聴ける!

公式SNS facebook

スマホアプリ radiko (ラジオ)

府中市メール配信サービス

