

広報

令和3年

11/1

ふち

No.1278

public relations FUCHU

特集

令和2年度  
決算から見る府中市



■府中八幡神社



■三郎の滝



i-coreFUCHUで開催予定のイベント情報などを紹介！芝生広場や多目的室は、マルシェやワークショップなどのイベント、会議やセミナー、習い事の教室などで皆さんに使っていただいています。施設使用の申し込み方法などは、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

問い合わせ先 i-coreFUCHU (☎45-1505)

## 生活の彩りと潤い提供

相続・遺言無料相談など、「見て・体感・相談」すれば、生活の彩りと潤いとなります。

とき 11月3日(水)10時～17時

ところ 芝生広場

内容 パステルアート、カードリーディング、占い、アクセサリー販売、似顔絵切り絵など

問い合わせ先

行政書士佐藤稔法務事務所  
(☎080-1908-9906)

## i-core CAFE LIVE 開催

おいしいコーヒーを飲みながら、さまざまなジャンルのアーティストの音楽に触れ、i-coreFUCHUで充実した時間を過ごしませんか。観覧には、事前の申し込みが必要です。

とき 11月7日(日)開場13時、開演13時30分

ところ 芝生広場

出演者 太鼓ユニット我龍-GARYU-、エルトンfeat舟橋洋一、Rich kiyabu (from HAWAII)、ふくやま和太鼓教室  
※出演者は予告なく変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先 OFFICE GARYU  
(☎49-0789・✉info@garyu.bz)

参加無料！  
※コーヒーは有料。

## 木漏れ日投げ銭ライブ

出演者募集中!



太鼓ユニット我龍として活躍中の竹内孝志さんが企画した「木漏れ日投げ銭ライブ」に出演するアーティストを随時募集しています。イメージは路上ライブ！i-coreFUCHUを音楽があふれる、さらに楽しい空間にしてみませんか。

とき 令和4年3月までの間に月1回程度、土曜・日曜日に不定期で開催

ところ 芝生広場

注意事項 音楽や内容などを確認し、内容によっては参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 OFFICE GARYU (✉info@garyu.bz)

オープンから約3ヵ月

## i-coreFUCHUを利用された方からこんな声をいただいています！ ぜひ皆さんも自分時間を過ごしてみませんか？



20代・女性

場所を借り、勉強をしています。Wi-Fiもあり環境もよく、集中して勉強でき、大変満足しています。



60代・女性

明るくて広々とした空間で、孫たちも大喜びでした！



20代・女性

木の机や芝生によって、建物内だけど自然の温かみを感じる施設で、どんな年代の人でも利用できる場所だなと感じました。



40代・女性

食事ができるお店があったらいいなと思っています。



40代・男性

とても環境が良く快適でした。活用事例として市民の皆さんに紹介しました。

i-coreFUCHUの使い方や過ごし方は、Instagramなどでも紹介しています！→

利用した感想や意見を聞かせてください！

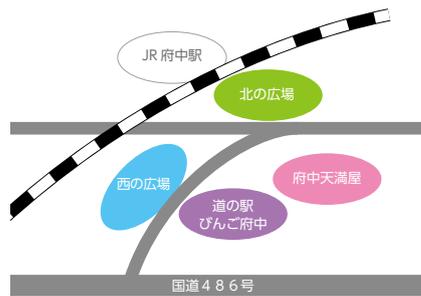
アンケートフォーム



# 駅周辺の賑わいづくりに向け、プロジェクトが動いています！

## 令和7年4月、北の広場に市民プールがオープン予定！

現在、府中市では、7月に府中天満屋2階にオープンしたi-coreFUCHUを皮切りに、道の駅びんご府中、西の広場、北の広場を一体に、駅周辺の賑わいづくりに取り組んでいます。今後、市民の皆さんに利用していただけるプールの建設も予定しているほか、駅周辺を日常を楽しめる賑わいの場としていくための取り組みを進めています。



PicLikeは、賑わいづくりに向けた取り組みの一つです。ピクニックのような、気軽にワクワクできる場所づくりのため、未来の街の理想像を絵に描き、その実現に向けてさまざまな社会実験を行っています。

### PicLike (ピックライク) とは…

街をピクニック (Picnic) するのように楽しみ、街の未来を絵 (Picture) に描いて未来の街を自分ごとにする (Pick up) ことで、街へのLikeをゆるやかに増やしていく、「市街地における社会実験」を行う年間企画。

## PicLike通信 vol.1

## 第1回PicLikeミーティング開催

7月18日(日)に第1回を開催し、「街にあったらいいな、こんなことをしてみたいな。」というものについて話し、未来の理想像を描きました。まずはプロジェクトメンバー約20人で道の駅周

辺を歩きながらイメージを膨らませました。そして、各チームに1人ずつ参加したイラストレーターが、メンバーの思いを絵にしていきました。



広い公園でドッグランがあったらいいな

森を作って、木にかけたハンモックに揺られたい

子どもがワクワクする公園が欲しい

スポーツの練習ができる壁が欲しい

各チームからこのようなアイデアが発表され、イラストになりました。



当日の様子は  
ブログでも公開中！  
完成したイラストも  
ご覧いただけます。



理想像の実現に向けて、社会実験を行っていきます。ワクワクする未来をみんなで一緒につくりませんか？

参加者は随時募集中です。興味がある人やアイデアをお持ちの方は、ブログのフォームから申し込んでください。ご応募お待ちしております！

申し込みは  
こちらから



イラストは  
i-coreFUCHU  
に展示して  
います！

問い合わせ先 都市デザイン課  
(☎ 43-7159)

# 見る府中市

問い合わせ先 財政課  
(☎ 43-7119)

## 特別会計の決算状況

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	38億3,313万円	37億4,730万円	8,583万円
介護保険事業	53億9,703万円	53億8,023万円	1,680万円
保険事業	53億6,645万円	53億6,590万円	55万円
介護サービス事業	3,058万円	1,433万円	1,625万円
後期高齢者医療事業	7億3,212万円	7億3,120万円	92万円
病院事業債管理	4億3,774万円	4億3,774万円	0万円

## 企業会計の決算状況

会計	区分	収入	支出	差引額
水道事業	収益的収支	7億6,840万円	6億3,503万円	1億3,337万円
	資本的収支	1億977万円	3億5,503万円	△2億4,526万円
下水道事業	収益的収支	10億1,160万円	7億5,375万円	2億5,785万円
	資本的収支	7億254万円	12億1,972万円	△5億1,718万円
病院事業	収益的収支	12億9,395万円	12億6,766万円	2,629万円
	資本的収支	6,404万円	4億4,303万円	△3億7,899万円

※収益的収支…通常の営業活動に伴う収支、資本的収支…資産の整備に伴う収支。

## 地方独立行政法人府中市病院機構の決算状況

会計	収入	支出	差引額
府中市病院機構	38億2,671万円	39億475万円	△7,804万円

## 健全化判断比率などの状況

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして毎年の公表が義務付けられた4つの財政指標のことです。

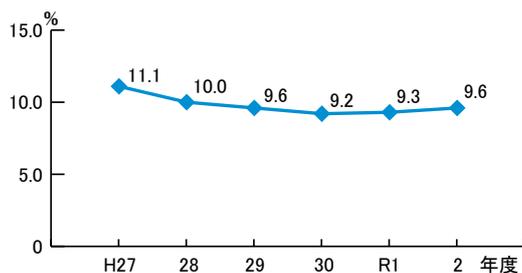
令和2年度の数値は全ての基準をクリアしています。

また、公営企業会計（水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計）の資金不足比率も公表が義務付けられていますが、全ての事業において資金不足はありません。

指標名	早期健全化基準	府中市
<b>実質赤字比率</b> 一般会計などの実質赤字の比率	13.07%	— (黒字)
<b>連結実質赤字比率</b> 全会計の実質赤字の比率	18.07%	— (黒字)
<b>実質公債費比率</b> 一般会計などが負担する公債費などの比率	25.0%	9.6%
<b>将来負担比率</b> 地方債残高などの一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の比率	350.0%	73.1%

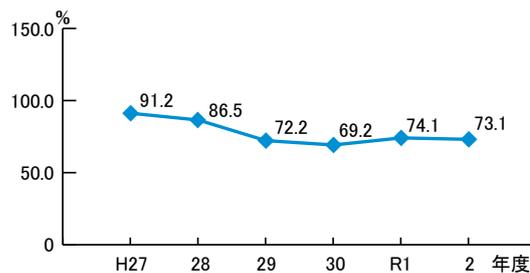
## 健全化判断比率の推移

### 実質公債費比率



実質公債費比率は早期健全化基準（25%）を大きく下回って推移しています。比率は昨年度より増加しています。

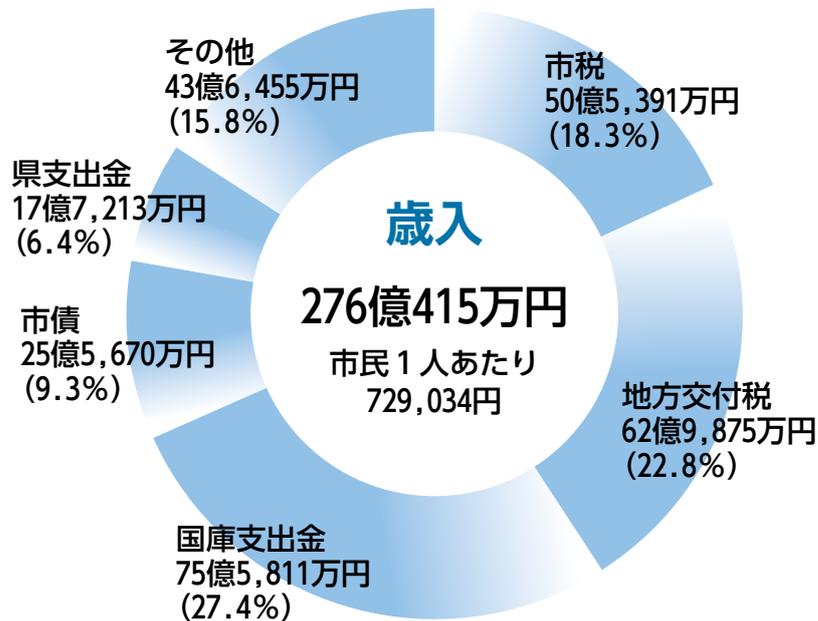
### 将来負担比率



将来負担比率も早期健全化基準（350%）を大きく下回って推移し、比率は地方債残高が減少したことにより減少しています。

# 令和2年度 決算から

## 歳入

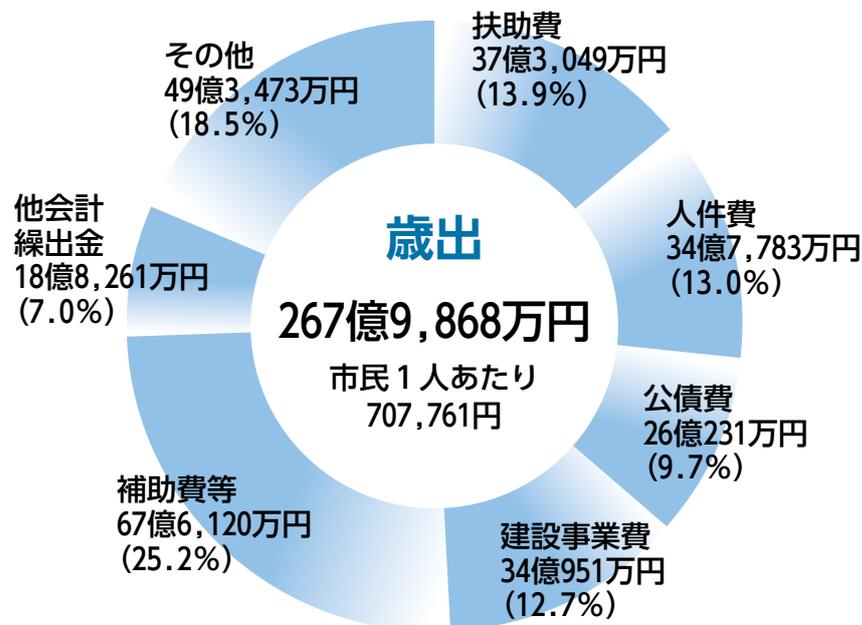


**歳入**は、前年度と比べ56億7,567万円増加し、276億415万円となりました。

- ▷市税は法人市民税の減少などにより、前年度と比べ1億7,793万円減少しました。
- ▷国庫支出金は特別定額給付金などの新型コロナウイルス対策により、前年度と比べ49億3,749万円増加しました。

歳入から歳出を差し引いた額は  
8億547万円となりました。

## 歳出



**歳出**は、前年度と比べ62億6,708万円増加し、267億9,868万円となりました。

- ▷歳出全体では、新型コロナウイルス対策により大幅に増加しました。
- ▷扶助費と人件費と公債費を足した義務的経費は、前年度と比べ4億4,760万円増加しました。
- ▷建設事業費は環境センターの建設や恋しきの取得などにより、前年度と比べ8億3,285万円増加しました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策に全力を投じた一年となりました。市民生活や事業活動へのダメージに対する支援をはじめ、「新しい生活様式」の定着に向けた取り組みや低迷する地域経済への活性化策など、一年を通じて14回の補正予算を編成し、機動的に対応してきました。

また、第5次総合計画を策定し、内外から多くの人や企業を呼び込むため、産業振興、観光振興、まちなかの賑わい創出など、府中市の強みを活かした新たな魅力づくりや戦略ビジョンにも重点的に力を入れてきました。

今年度も、ワクチン接種をはじめとする感染拡大防止策に取り組んでいるところです。この非常事態を乗り越えるため、引き続き市民の皆さまのご協力をお願いいたします。



市長 小野申人

### ICT都市ふちゅうの推進

これからの時代に欠かせない

## 光ケーブル全域整備 [1億2,326万円]



高速情報通信の基盤となる光ケーブルを市内全域に整備します。令和2年度は河佐・協和エリアを整備。令和3年12月末までの整備完了を予定しています。これを機に、ICTやDXの可能性が広がります。

### ICT都市ふちゅうの推進

カードの利用で、より便利に

## マイナンバーカードの普及促進 [2,129万円]



令和2年10月から、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書交付サービスを開始しています。6時30分～23時まで最寄りのコンビニで利用できます。引き続き、普及促進の取り組みを行います。

## 新型コロナウイルス感染症対策事業

令和2年度総額  
45億5,270万円

特別定額給付金 38億9,038万円  
【住民支援】

簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、住民1人につき10万円の特別定額給付金を給付しました。

事業継続応援給付金事業 3,540万円  
【事業者支援】

国の持続化給付金の対象外となる事業者のうち前年同月売上比△50%未満～△20%以上となる事業者に、一律20万円の応援金を給付しました。

テイクアウト応援事業 750万円  
【事業者支援】

外食産業を支援するため、クーポンを発行し、テイクアウトサービスの利用を促進しました。第1弾…5月実施、第2弾…1月～3月実施。

事業者の感染防止対策事業 5,655万円  
【事業者支援】

事業者の感染防止対策を支援することで、さらなる感染拡大の防止を図るとともに、事業活動を下支えしました。

電子図書館グレードアップ事業 4,773万円  
【ICTの活用】

電子書籍の蔵書数を大幅に増やすことにより、児童生徒を含めた市民に対し、新しい生活様式に対応した図書館の活用を促進しました。

プレミアム付キャッシュレス化推進事業 3,027万円  
【地域経済の活性化】

市内で電子マネー決済を活用した場合に20%のプレミアムポイントを付与し、市民や事業者に対してキャッシュレス化の推進を図りました。

プレミアム商品券発行事業 6,432万円  
【地域経済の活性化】

20%のプレミアムが付いた商品券を20,000冊販売し、市内店舗の消費喚起を行いました。

# 令和2年度 決算における主な事業



子育て・教育のメッカ

## 「GIGAスクール構想」 ステップアップ事業

[3億3,603万円]

府中市立学校の児童生徒1人1台のパソコン端末を整備し、AIなどの技術革新が進む新時代であるSociety5.0時代を生きていく子どもたちが、情報処理能力などを育成していく環境を整備しました。

観光・ブランディング

## 地域資源を生かした観光産業の振興 [3,413万円]

▷府中市観光の体制づくりとして、有識者を交えたコロナ禍における観光のあり方についての議論や、府中市観光協会と連携し、観光資源の磨き上げ、誘客を図るためのプロモーションを実施しました。

▷観光商品開発として、キャンプ場の魅力アップに向け、リモートワークを実施するためのトレーラーハウスの整備や、本市の主要産業であるものづくり企業に対し、修学旅行生の受け入れを呼び掛け、産業観光ツアーとして商品化しました。



力強い産業の育成支援

府中オリジナル！

## 中小企業振興に向けた 産業関係室の創設 [1,671万円]



市内中小企業、特に製造業の経営課題の相談窓口として立ち上げました。令和2年度は企業訪問により、事業者の抱える課題を掌握し、適した技術アドバイスや設備などの導入支援を行いました。また、近畿大学および府中商工会議所との包括連携協定を締結し、産業振興に関する課題解決への協力関係を築きました。

安心できる暮らし

## 三玉プロジェクト [1,109万円] (上下地域包括ケア拠点施設整備事業)



完成予想図

中山間地域のモデル事業で、旧三玉病院施設を、上下地域における保健・福祉・介護・子育て支援の総合的拠点施設、また地域の賑わいづくりの場として整備します。令和2年度は設計を行いました。令和3年度中に完成予定です。



# 可能性とチャンスを生かす 教育のまちの実現に向けて

問い合わせ先 教育政策課  
(☎43-7176)

市民の皆さまへご挨拶

10月3日付で、府中市教育委員会教育長を拝命しました荻野雅裕です。

私は、子供たちの持つ無限の可能性を最大限発揮できるようにすることが大切だと考えています。府中で学ぶ子供たちが、変化の激しい時代において、自らの可能性とチャンスを生かすためにも「時代を生きぬく力」をまち全体で育む環境を作ってまいります。

また、市民一人一人が生涯を通して学び続け、充実した生活を送ることができるよう学習機会をさらに充実させるとともに、歴史ある文化を通じた、府中のまちな魅力づくりにも精一杯取り組んでまいります。

小野市政のもとで日本の教育のまちの実現に向け、チーム一丸となって全力を尽くします。今後とも市民の皆さまの温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## Q1 国民年金って、会社員にも関係あるの？

A1 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに他の年金分も併せて受け取ります。

	第1号被保険者 (自営業者、学生、 無職の人など)	第2号被保険者 (会社員、公務員)	第3号被保険者 (会社員、公務員に扶養されて いる配偶者)
加入 届け出先	居住する市町の国民年金担当窓口	勤務先	配偶者の勤務先
保険料の 納付方法	納付書や口座振替 など	給与などから支払い	配偶者が加入している年金制度が負担
備考	令和3年度保険料 …月額16,610円		配偶者の死亡時、遺族厚生年金などが受け取れる

## Q2 国民年金保険料の納付が難しいのだけど…

A2 経済的理由で納付が困難なときは、猶予・免除する制度があります。保険料の未納があると、受け取り時、年金が減額になる場合や受け取れない場合があります。まずは相談してください。

## Q3 年金記録や将来の年金受給見込額はどうなっているの？

A3 「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録や年金見込額を試算できます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、年金事務所に問い合わせてください。

## Q4 国民年金保険料は社会保険料控除の対象になるの？

A4 社会保険料控除の対象になります。日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、対象者宛てに次のスケジュールで発送されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。  
▷令和3年1月～9月末までの間に納付…令和3年10月下旬から順次発送  
▷令和3年10月～12月末までの間に納付…令和4年2月上旬

11月は「ねんきん」月間  
11月30日(55555)は「年金の日」です  
国民年金について知っていますか

問い合わせ先  
▽備後府中年金事務所  
(☎41-7421)  
▽市役所市民課  
(☎43-7129)  
▽上下支所市民生活係  
(☎62-2114)

# 不法投棄は 犯罪です！

問い合わせ先 環境整備課

(☎43-7237)

## 後を絶たない不法投棄

山林・河川・道路・公園などに家電製品などの粗大ごみや、家庭・事業所からのごみなどの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄されたごみが新たなごみを呼ぶケースや、ごみの撤去後、またすぐにごみが捨てられることもあります。

## 不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。違反した人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金または併科が課せられます。

## 府中市での監視活動

府中市では職員が定期的



道路脇に捨てられた廃タイヤ

に市内をパトロールして不法投棄を監視しています。

また、市から委嘱を受けた、平成14年設置の府中市グリーンパトロール隊員36人が、各担当地区で定期的な巡視活動を行い、不法投棄の防止に力を入れています。

さらに、広島県・府中警察署とも連携し、取り締まりの強化を図るとともに、府中市公衆衛生推進委員会連合会・府中市グリーンパトロール隊との共催で、ポイ捨て防止の街宣活動も実施しています。

## 自分の土地は適正に 管理しましょう

自分の所有地および管理地に不法投棄された場合、不法投棄をした人物が特定

できればその人物にごみを撤去させますが、特定できない場合は、土地の所有者または管理者が自らの責任でごみを撤去しなければなりません。

府中市では、原則として私有地へ不法投棄されたごみは撤去しません。外部から簡単にごみを持ち込まれないよう、柵やフェンスの設置や定期的な草刈りなどの管理を行い、ごみを捨てるのが大切です。

生活環境保全の取り組みに、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

随時受け  
付け中

## 市営桜が丘墓園の使用申し込み

桜が丘墓園は、平成23年に桜が丘二丁目に整備した市営の墓地です。現在募集しているのは、平成30年度に拡張した第二期整備分で、空き区画は9月末日現在で107区画です。最新の空き区画情報は、市民課に問い合わせてください。

**所在地** 府中市桜が丘二丁目1番1 (南東区画)

**区画面積** 4㎡ (2m×2m)

**使用料** 1区画当たり55万円。2区画まで使用可能。

**申し込み資格** 次のいずれかを満たす人

▷府中市に本籍または1年以上の住民登録がある人

▷桜が丘団地の住宅区画を購入・契約(定期借地を含む)した人  
※ただし、桜が丘墓園を既に2区画使用している人は申し込みできません。

**減免制度** 桜が丘団地の住宅区画を購入・契約(定期借地を含む)した人は、1区画につき11万円を減免します。

**申し込み方法** 市民課にある申請書で申し込んでください。

**問い合わせ先** 市民課 (☎43-7207)

## マイナンバーカード

**申請** 市民課・上下支所で申請ができます【予約が必要】

申請に必要な写真は無料で撮影。カードは自宅に郵送します。

**とき・ところ**

◎平日

▷市民課…8時30分～17時

※木曜日は18時45分まで。

▷上下支所…8時30分～17時

◎11月6日(土)・7日(日)

▷市民課…9時～13時

**申し込み期限** 2日前まで

**持参するもの** 本人確認書類、通知カード、お持ちの人は住民基本台帳カード

**申し込み・問い合わせ先**

市民課 (☎43-7127)、上下支所  
市民生活係 (☎62-2114)

**受け取り** 11月6日(土)・7日(日)にも受け取れます【予約が必要】

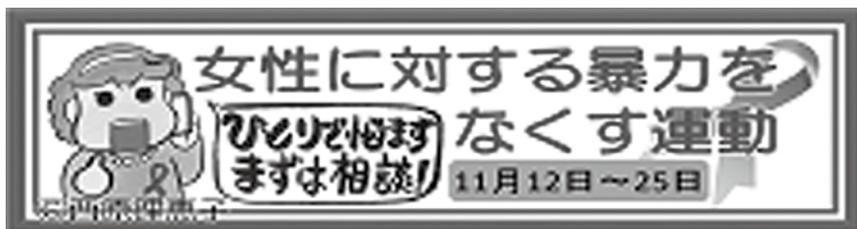
**とき・ところ** 市民課…9時～13時

**申し込み期限** 11月4日(木)

※平日に受け取る場合は予約不要です。

**申し込み・問い合わせ先**

市民課 (☎43-7127)



問い合わせ先 女性子ども課  
(☎43-7216)

### 相談窓口・時間

女性の相談員が対応  
市役所女性子ども課  
☎43-7216

相談日 月～金曜日9時～16時  
※祝日、年末年始を除く。

女性の相談員が対応

広島県東部子ども家庭センター  
☎084-951-2372

相談日 月～金曜日10時15分～17時  
※祝日、年末年始を除く。

DV相談+ (プラス)  
(内閣府相談窓口)

▷24時間対応電話

☎0120-279-889

▷24時間受け付けメール相談

<http://form.soudanplus.jp/mail>

# がまんしないで!

「あなたのコール」待ってます

～ 女性に対する暴力は、女性の人権を著しく  
侵害するもので決して許されません ～

令和3年3月公表の内閣府の調査では、配偶者からの暴力の被害経験があるのは女性の約4人に1人という調査結果も出ていて、誰でも被害者になり得ます。

- ・身体的暴力…殴る、蹴るなど
- ・精神的暴力…大声で怒鳴る、無視するなど
- ・経済的暴力…生活費を渡さないなど
- ・性的暴力など

このような暴力を受けても、約4割の女性がどこにも相談していないという結果も公表されていて、「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればいい」という理由が多くを占めています。

一人で悩まず、私たちに相談してください。

11月12日～18日は全国一斉

## 女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力や、ストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。

広島法務局および広島県人権擁護委員連合会では、これらの女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するため、専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

今年度も全国一斉強化週間として、電話回線を増設するとともに、次のとおり時間を延長して相談を受け付けます。

女性の人権ホットライン  
☎0570-070-810

強化週間中の相談時間

▷11月12日(金)、15日(月)～18日(木) 8時30分～19時

▷11月13(土)・14日(日)10時～17時

※通常の相談時間は8時30分～17時15分。土曜・日曜、祝日は除く。

相談料 無料

問い合わせ先 広島法務局人権擁護部  
(☎082-228-5792)

11月は

# 児童虐待防止推進月間

～189 (いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から～  
問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7216)

児童虐待は社会全体で関わり、解決していく問題です。子どもたちが安心して暮らせるように、子どもや家族に関わる機関が連携して支援をしています。

虐待をしてしまうかもしれないと不安に感じたら

▽イライラして怒鳴りつけてしまう

▽子どものマイナス面ばかり気になる

▽夜泣きで眠れなくてクタクタ・・・

▽子どもの発達が気になって不安

▽収入が安定しなくて生活が苦しい

虐待サインを見つけたら

▽子どもの泣き声や、保護者の怒鳴り声がよく聞こえる

▽不自然な傷やあざがある

▽衣服やからだがいいつも汚れている

▽夜遅くまで遊んでいる  
▽季節に合わない服を着ている

そんなときは  
ためらわずに相談を

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

通話料無料  
24時間対応

いちはやく

189

相談窓口・時間

府中市要保護児童対策  
地域協議会

☎43-7255

相談日 月曜～金曜日

8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く。

市役所ネウボラ推進課

☎44-6688

相談日 火曜・水曜・金曜9時

～18時15分、木曜9時～19時、

土曜・日曜9時～17時

※年末年始を除く。

広島県東部こども家庭センター

☎084-951-2340

相談日 月曜～金曜日

8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く。

府中警察署

☎46-0110 年中無休、24時間対応

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189【通話無料】年中無休、24時間対応

## オレンジリボンキャンペーン2021 ～スマイルウェーブ～を開催

11月の児童虐待防止推進月間の取り組みとして、市内の5歳児の子どもたちが描いた笑顔の絵を展示します。子どもたちの笑顔をみんなで守りましょう。

とき 11月30日(火)まで・10時～19時

ところ i-coreFUCHUギャラリースペース

## 生理用品の無償配布期間を延長します

問い合わせ先 女性子ども課  
(☎43-7216)

新型コロナウイルスの影響を踏まえた緊急措置の一つとして、経済的な理由などで生理用品を用意することが難しい人に無償で配布しています。今回、府中商工会議所女性会から生理用品の寄附をいただいたことにより、配布期間を延長します。

とき 令和4年3月31日(木)まで

8時30分～17時15分

※土曜・日曜、祝日、年末年始を除く。ただし、子育てステーションちゅちゅでの配布は、祝日を含む火曜・水曜・金曜…9時～18時15分、木曜…9時～19時、土曜・日曜…9時～17時。

ところ 市役所女性子ども課、府中市社会福祉協議会、上下保健センター、子育てステーションちゅちゅ(府中天満屋2階)

対象 経済的理由、家庭の事情などで生理用品を購入または用意することが難しい府中市在住の人

※市内学校の通学者は教育相談を通じて提供しますので、各所属校へ相談してください。

内容 1人に2パックを無償配布

受け取り方法 ▷各窓口に掲示しているミンチューを指さす ▷各窓口を設置してあるチラシ、市のホームページ掲載の「生理用品の無償配布」の画面、この広報ふちゅうの記事のいずれかを提示する

※できるかぎり女性職員が対応します。また、名前を聞いたり、身分証明書の確認をすることはありません。

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

## 新型コロナウイルスワクチン接種の進捗状況

(接種率は10月21日現在。)

◎高齢者 (65歳以上) 対象:14,306人	◎40歳以上65歳未満 対象:11,806人	◎12歳以上39歳未満 対象:8,619人	◎12歳以上合計 9月1日現在:34,731人
1回目完了 <b>93.9%</b>	1回目完了 <b>85.3%</b>	1回目完了 <b>75.0%</b>	1回目完了 <b>86.3%</b>
2回目完了 <b>92.5%</b>	2回目完了 <b>82.6%</b>	2回目完了 <b>69.8%</b>	2回目完了 <b>83.5%</b>

■接種が進み、予約枠に空きが出るようになったため、集団接種会場は終了します。

## 接種機会を逃した人などへの接種を行います

ところ 府中市民病院 (鶉飼町)  
使用するワクチン ファイザー社製  
予約受付開始 11月4日(木)9:00~

①満12歳を迎え新たに接種対象となる人、  
入院などの理由で今まで接種できていない人の接種

とき 11月24日(水)・30日(火)14:30~16:00  
※3週間後に2回目の接種があります。

予約方法 予約サイトから、またはコールセンターへの電話で申し込んでください。

※これから12歳になる人には、誕生日の前月末に接種券を送付します。

②ファイザー社製ワクチンで2回目の接種を受けることができていない人の接種

とき 11月26日(金)14:30~16:00

予約方法 コールセンターへ電話で申し込んでください。

※府中市民病院への問い合わせは [市のホームページ](#) にご遠慮ください。



## ワクチン接種後も感染予防対策の徹底を

ワクチンを2回接種することによる感染予防効果は100%ではなく、接種後でもブレークスルー感染することがあります。

すでに接種を終えた人も、引き続きマスクの着用、せっけんによる手洗いや手指の消毒、密集、密接、密閉の3密の回避など、基本的な感染予防対策を続けましょう。



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



換気をしよう

## ワクチンの追加接種 (3回目) の準備を進めます

新型コロナウイルスワクチンの効果を高めるため、ワクチンを2回接種し、8か月を経過した人から、順次3回目の追加接種を行うこととなりました。

◎2回目接種後8か月経過の目安

- ①医療従事者…12月以降
- ②65歳以上の人…令和4年2月以降
- ③65歳未満の人…令和4年4月以降

※対象者には順次案内を送付する予定です。実施内容は、現在も国で検討中であり、詳細が決まり次第、広報ふちゅうや市のホームページ、メール配信サービス、公式ラインなどでお知らせします。



府中市ワクチン接種コールセンター (9:00~17:00、土・日曜日、祝日を除く)

☎0847-54-2571 ☎0847-54-2573【聴覚障害者専用】

# 病院機構だより

## 地方独立行政法人府中市病院機構

### 令和2年度事業報告

#### 全体的な状況

令和2年度の法人全体での経営成績は、1億2,200万円の赤字決算でしたが、赤字額は前年度比較で約6,500万円の減となりました。

#### 問い合わせ先

地方独立行政法人府中市病院機構事務局（☎45-33300）

#### ◎府中市市民病院

入院収益、外来収益、訪問看護などの医業収益は前年度比で約6,400万円の増、給与費、材料費などの医業費用も前年度比で約7,200万円の増となりました。

令和2年度はコロナ禍の影響もあり、4～6月までの外来制限、年明けの2月からの病床制限などがありました。地域の公的医療機関としての役割を果たしつつ経営改善に努めました。

#### ◎府中市北市民病院

医業収益は前年度比較で約300万円の減、医業費用は約1,100万円の増となりました。コロナの影響で入院収益が減少しましたが、訪問看護、訪問介護およびサービス付き高齢者向け住宅（以下「サ高住」）などの収益が増加したことで、赤字額の増加を最小限に抑えることができました。

コロナ禍でもサ高住の入居者は順調に増えていて、病院に対する地域の信頼と期待を強く感じています。これからも医療・介護・住まいの総合的な連携による在宅支援を提供することで、地域の皆さんの生活を支えていきます。

#### 病院機構の令和2年度事業報告に対する市の評価

▽新型コロナウイルス感染症の流行により非常に厳しい一年であった中、両病院とも公立病院としての責務を果たしている。

▽結果として赤字決算となったが、コロナ禍による影響がなければ収支はほぼ均衡していたものと考えられる。

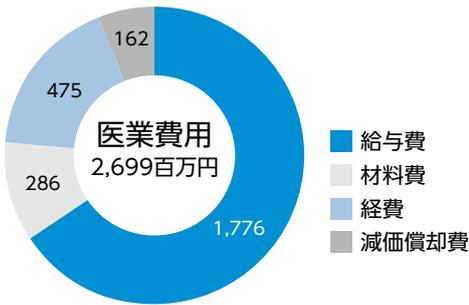
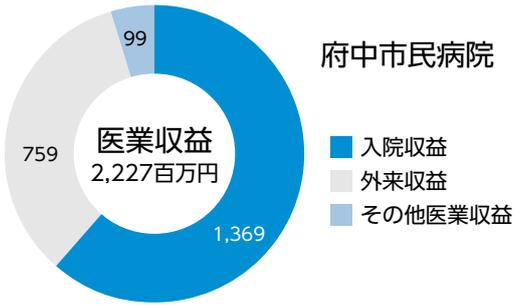
▽患者満足度調査の実施など市民から選ばれる病院づくりに取り組んでおり、今後の患者満足度の向上と接遇の改善に期待する。

▽課題としては、訓練や備蓄を初めとした災害対策、市民が欲している情報の発信、計画的な投資などが挙げられる。

#### 決算

単位（100万円）

#### 府中市市民病院

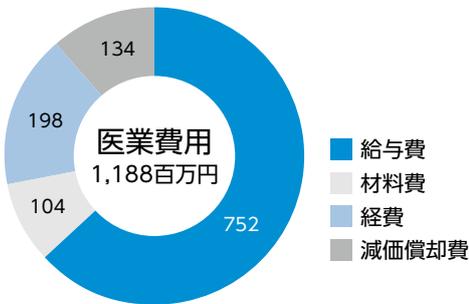
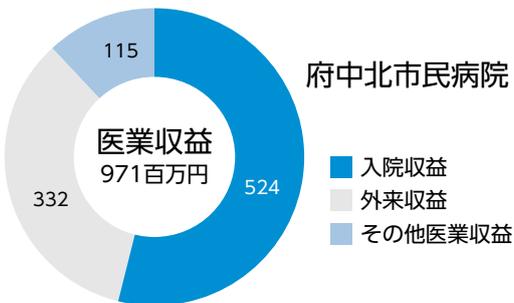


**主な購入機器** 自動遺伝子解析装置、電動ベット・ベットサイドレール・マット20台、多用途透析用監視装置など  
**購入の経費** 3,878万円

#### 決算

サービス付き高齢者向け住宅を含む

#### 府中市北市民病院



**主な購入機器** 眼科医療機器一式、自動分析装置、多用途透析用監視装置など  
**購入の経費** 3,525万円



府中市公式アプリ

# 府中市公式アプリが 始動しました!

～暮らしの情報をあなたのポケットに～

みなさまの暮らしに役立つ情報が簡単に入手できる府中市公式アプリ「My府中」の配信を開始しました。このアプリは、さまざまなジャンルの機能を備えた総合型のアプリで、スマートフォンやタブレットへ無料でダウンロードしてご利用いただけます。※通信料はかかります。

# My府中

## 「My府中」役立つ5つの主な機能

### Point 1 My府中まっぷ

お気に入りの風景や道路の危険箇所などを、写真や位置情報を用いてリアルタイムに共有



### Point 2 デジタル掲示板

地域の情報を自由に発信・共有



### Point 3 ごみ関係機能

住んでいる地域ごとのごみ収集日の個別通知や、ごみ種別簡易検索など



## お得なクーポン券をMy府中で配信予定!

令和3年12月～令和4年2月

※市内飲食店にて500円の支払いごとに1枚(100円分)使えるクーポン券を毎月10枚配信します。  
※クーポン券の取得・利用には、下記③のアカウント作成が必要です。  
※詳細は、広報ふちゅう12月号に掲載します。



### Point 4 プッシュ通知機能

市政情報やイベント情報をプッシュ通知でお知らせ



### Point 5 防災機能

災害情報を共有



## 「My府中」ダウンロード方法

### ① QRコード読込



AppStore (ios)



GooglePlayStore (Android)

各アプリストアにて

My府中 検索

### ② ニックネームなど入力

12月より配信予定のデジタルクーポンの利用を希望される方は「アカウント作成画面へ」をタップ



### ③ アカウント作成の内容へ

※アカウント作成をしなくても本アプリは利用できます。



# 将来にわたって安心して暮らせる持続可能なまちづくり：『逆線引き』の推進

## 広島県の現状

- ・広島県は、全国で最も多い約45,000箇所の土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)が指定されています。
- ・近年の度重なる豪雨により、レッドゾーンを含む住宅団地などでも甚大な被害が発生しています。
- ・これまで災害リスクの高い区域で、住宅団地などの開発が行われてきました。

## 取り組み方針

安全な地域への居住の誘導を図っていくため、『逆線引き』の取り組みを推進

「逆線引き」とは？→『市街化区域』から『市街化調整区域』へ見直しを行うこと  
※市街化区域…優先的かつ計画的に市街化を図るべき区域、市街化調整区域…市街化を抑制すべき区域

## 目指すべき姿

50年後、レッドゾーン内の居住者がおおむねゼロとなる状況を『目指すべき姿』とし、今後20年間で、対象箇所の逆線引きをおおむね完了することを目標とします。

## 先行的に実施する箇所

次の①と②の両方に該当する箇所に令和6年度までに逆線引きの実施を検討します。

### ①市街化区域の縁辺部

レッドゾーンが区域区分線またがに跨っている箇所

### ②未利用地(建物なし)

住宅、店舗、工場などの土地利用がされていない箇所



※説明の実施方法や時期などは、改めて、別途お知らせします。

## 問い合わせ先

- ▷逆線引きの取り組み方針…広島県土木建築局都市計画課 (☎082-513-4117)
- ▷具体的な対象箇所やスケジュール…市役所都市デザイン課 (☎43-7159)

## 道路斜面上部の安定度調査

現在、広島県では、県道沿いの斜面上部で、落石・土石流の危険性などの現地調査を県内全域で進めています。

府中市内でも、調査を実施しています。調査の際には民有地などへ立ち入ることも想定されますが、身分を示す証票を携帯した調査会社の点検技術者が調査を実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

**調査期限** 令和4年3月まで(予定)

**調査会社** 中電技術コンサルタント株式会社、株式会社ヒロコン

**問い合わせ先** 広島県東部建設事務所維持第一課 (☎084-921-1311)

## 命を守る3つの行動 ゆるキャラと学ぼう!

もしも今、火災が発生したらあなたはどんな行動をとりますか。

福山地区消防組合で「見て知っていただく」をコンセプトに、命を守る3つの行動の動画を作成しました。動画にはミンチューなど、ゆるキャラたちが参加しています。ゆるキャラたちと一緒に命を守る3つの行動を学んでみましょう。動画は、「消火器の使い方」「通報のしかた」「避難のしかた」の3種類です。

### 問い合わせ先

福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)



福山地区消防組合のYouTubeチャンネル

県内4市が合同で行う試験

## 広島県市町合同職員採用試験

**募集職種** 土木職

**受け付け期限** 12月9日(木)

**第一次試験** 令和4年1月16日(日)  
※試験地は広島市内です。

**申し込み先** 広島県市町行財政課  
※受け付け手続きは県が行い、第一次試験以降は市で手続きします。詳しくは、人事課と上下支所で配布している試験案内を確認してください。試験案内は、市のホームページからダウンロードもできます。

**問い合わせ先** ▷受験資格や採用…市役所人事課 (☎43-7105) ▷採用試験全般…広島県市町行財政課 (☎082-513-2603)



# 秋の火災予防運動

火災が発生しやすくなる  
 時季を迎えます。地域で身  
 近に潜む火災危険を取り除  
 き、未然に防ぎましょう。

府中市では、この運動に  
 先駆けて府中消防署と消防  
 団合同で「防火宣伝パレ  
 ド」を行い、市内全域で消  
 防車両による火災予防の呼  
 び掛けをします。

とき 11月7日(日) 8時30  
 分～11時

ところ 市内全域

## ◎3つの習慣

▽寝たばこは、絶対やめる。  
 ▽ストーブは、燃えやすい  
 ものから離れた位置で使  
 用する。  
 ▽ガスコンロなどのそばを  
 離れるときは、必ず火を  
 消す。

## ◎4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、  
 住宅用火災警報器を設置  
 する。  
 ▽寝具や衣類、カーテンか  
 らの火災を防ぐために、  
 防災品を使用する。

▽火災を小さいうちに消す  
 ために、住宅用消火器な  
 どを設置する。  
 ▽お年寄りや身体の不自由  
 な人を守るために、隣近  
 所の協力体制を作る。

## 住宅防火に関する 動画を制作

秋の火災予防運動にあわ  
 せて、福山市立動物園との  
 コラボ動画を制作しました。  
 福山市立動物園にいる動物  
 と住宅防火のポイントを紹  
 介していて、大人だけでなく、  
 動物に興味がある子ども  
 たちにも関心を持っても  
 らえる内容です。

視聴は  
こちらから



問い合わせ先 福山地区消

防組合消防局予防課(☎

084-928-1192)

市役所危機管理室(☎4

37211)

## 一斉地震防災訓練で 安全行動1-2-3を行いましょ



安全行動1-2-3は、日本シェイクアウト提唱会議が、地震発生時に身を守るために必要な行動として提唱する上の3つの行動。

全国一斉に緊急地震速報を  
 配信する情報伝達訓練が行わ  
 れます。この訓練にあわせて、  
 防災行政無線やメール配信サー  
 ビスで皆さんに訓練情報をお  
 知らせします。

皆さんは、それぞれがいる  
 場所で、命を守るために必要  
 な「安全行動1-2-3」を行  
 いましょう。

とき 11月5日(金)10時ごろ  
 問い合わせ先 危機管理室  
 (☎43-7211)

## LIVE映像システム通称ビデオ119の運用開始

ビデオ119は、音声での119番通報だけでは伝  
 えきれない災害状況を、スマートフォンなどで  
 撮影し、その映像を消防局指令課へ情報提供で  
 きるシステムです。

従来の119番通報は、音声のみの通報のため、  
 詳細な状況を伝えることが困難な場合がありま  
 した。

このシステムの導入により、通報者は災害現  
 場の動画映像を消防局指令課に送ることで、よ  
 り正確な情報を伝えることができます。また、

通信指令員が現場状況を動画で確認できるため、  
 救急隊が到着するまでの間に通報者への的確な  
 応急手当の指導や消防隊の効果的な現場活動に  
 役立てることが出来ます。

運用開始日時 12月1日(水) 8時30分  
 問い合わせ先

福山地区消防組合消防局警防部指令課  
 (〒720-0825福山市沖野上町五丁目13-8・  
 ☎084-928-1194、FAX084-921-  
 9357)

## ワーケーション施設 のお試し料金を来年 3月末まで延長

自然豊かな景色を眺めながら仕事やオンライン会議、読書など思い思いの時間を過ごせます。キャンプ場と合わせてご利用ください。

**無料サービス** Wi-Fiルーター貸出、電動アシスト付き自転車、コーヒーメーカー  
**使用料** ▶矢野温泉公園四季の里トレーラーハウス 1日1,000円 ▶羽高湖ワーケーションスポット 1日500円

**申し込み・問い合わせ先**  
矢野温泉公園四季の里(☎62-4990)、羽高湖サン・スポーツランド(☎49-0339)

## 首無地蔵秋の大祭

**とき** 11月18日(木)9時～  
**内容** 護摩供養、お菓子の接待など

**ところ・問い合わせ先** 首無地蔵(☎43-5732)

同日に周辺の石州街道出口通りの「おいでゃんせ祭り」では、菊鉢の鑑賞ができます。

## 府中八幡もみじの森 第二回紅葉まつり

**とき** 11月21日(日)10時～15時

**ところ** 府中八幡神社

**内容** ▶もみじ植樹体験…有料  
▶龍笛の演奏と浦安の舞 ▶備後国府総社太鼓の演奏 ▶お茶席、お食事処 ▶お守り・札の販売など

◎紅葉ライトアップしています

**とき** 11月25日(木)まで・17時～21時

## 三郎の滝紅葉まつり

三郎の滝で渓谷の美しい紅葉を楽しみませんか。

**とき** 11月14日(日)10時～

**ところ** 三郎の滝

**内容** 地元町内会の皆さんによるおいしい杵つき餅・ぜんざい・新鮮野菜の販売

## 府中市観光協会ロゴマーク決定

観光協会のシンボルとなるロゴマークを募集したところ、県内外から20作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞作品が決定しました。



### 最優秀賞

山形県  
菅野 薫さん

府中家具の代表的な伝統的木工技法「蟻組み」と上下町の白壁を合わせ、備後府中の魅力をシンプルに表現しています。

## 恋しき一般公開

国登録文化財となっている1872(明治5)年創業の元料亭旅館の恋しきを一般公開しています。館内では、スマートフォンを使った案内システムも利用できます。

**公開時間** 9時～17時

**入館料** 無料

**問い合わせ先** (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

## おうちでバーチャルダム見学

八田原ダムの普段見ることができない映像を中国地方整備局YouTubeチャンネルで見ることができます。

**問い合わせ先** 国土交通省八田原ダム管理所(☎0847-24-0490)



バーチャル見学ツアー

## 旅行事業者・宿泊事業者の 皆さんへの支援

### 泊まりにゃあ備後府中割

市内の宿泊者の増加に繋げるため、簡易宿泊を含む旅館業法第2条に規定する宿泊施設を利用した人の宿泊費用の一部を補助します。

**補助金額** 最大1人1泊2,000円・連泊可能  
※観光・ビジネス利用可能。宿泊料金または補助額は、各宿泊施設へ問い合わせてください。

**対象期間** 12月31日(金)チェックアウト分まで、または予算上限額に達するまで。

**申請・問い合わせ先** 観光課(☎43-7141)

### 備後府中に来てみんゃあ割

市内の観光客の増加に繋げるため、貸切バス・貸切タクシーを利用し、市内の観光地や店舗などを周遊する旅行割引プランの運賃の一部を補助します。

**対象** 旅行業法第3条の規定に基づき旅行業の登録を受けた旅行者で、日本国内の事業者

**補助金額** ▶貸切バス…事業の実施に要する経費に2分の1を乗じた金額で上限額は1台1日5万円  
▶貸切タクシー…事業の実施に要する経費に2分の1を乗じた金額で上限額は1台1日1万円

**対象事業** 府中市外を出発地・帰着地とし、貸切バスまたは貸切タクシーを利用した受注型企画旅行・募集型企画旅行で市内の観光地・店舗など2か所以上周遊する行程であること。

**対象期間** 12月31日(金)チェックアウト分まで。



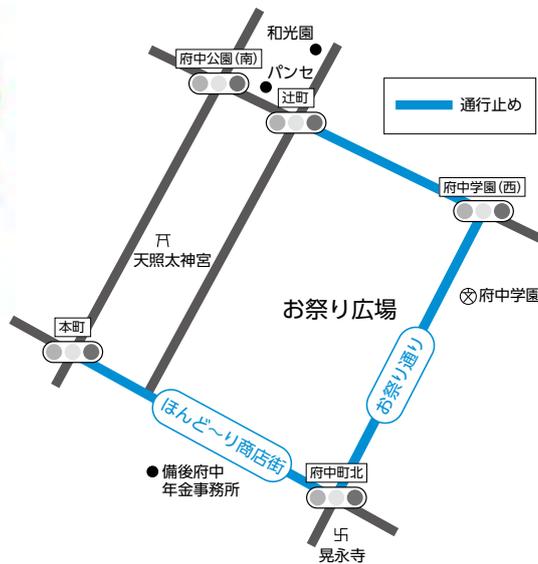
全国どこからでも参加できるオンラインマラソンと市内を実際に走るマラソンの2つのスタイルで、県内で初のハイブリッドなマラソン大会を開催します。

**問い合わせ先**

地域振興課

(☎43-7251)

大会公式のホームページ



マラソン大会実施のため、交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 11月28日(日) 8時30分～12時

**オンラインの部**

この大会へ参加するには、スマートフォンにランニングアプリのインストールが必要です。詳しくは専用サイトを確認ください。

とき 11月13日(土)～27日(土)

応募期限 11月17日(水)

定員 300人

コース 走る場所はどこでもOK！走る回数も何回でもOK！

参加賞 大会記念品など  
※マラソン大会参加者の中から抽選で豪華景品を贈呈。

完走特典 デジタル完走証

**のぼそう！健康寿命**

**ひろしまGENKI体操でフレイル予防!!**

認知症予防、健康寿命を伸ばすことを目的に、生協ひろしまと広島大学で共同研究をした体操プログラムです。骨トレ・筋トレ・脳トレ、参加者同士でコミュニケーションをとる心トレの4つで構成しています。

ところ i-coreFUCHU多目的室

内容 骨活性・筋力・脳トレーニング、ダンスステップなど

定員 各30人

※申し込み多数の場合は、初めての人を優先。

申し込み期限 12月17日(金)

教室・対象	とき	申し込み方法
脳いきいきクラス…65歳以上で、医師から運動を止められていない人	1月～3月毎週水曜日・10時～11時30分	直接申し込み、生活アンケートに記入してください。
元気クラス…40歳以上で医師から運動を止められていない人	1月～3月毎週水曜日・13時30分～15時	



申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)、健康推進課 (リ・フレイン・☎47-1310)

**第21回 ふちゅう歴史フォーラム**

11月4日(木)から申し込み開始

備後国府の時代、奈良・平安時代の人々は、何を、どのようにして食べていたのでしょうか。今回のフォーラムは、「古代の食とその再現」と題した、古代の「食」と社会との関わりについての講演です。対面式とオンライン形式で開催します。

とき 11月27日(土)14時～16時

ところ・定員 ①府中市文化センター…先着60人 ②オンライン…先着80人

申し込み方法 ①府中市文化センター…電話で申し込んでください。

②オンラインでの参加…市のホームページ内の「第21回ふちゅう歴史フォーラム参加登録フォーム」から申し込んでください。



講師 東京医療保健大学 三舟隆之教授



市のホームページ

申し込み・問い合わせ先 教育政策課文化財室 (☎43-7180)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

**動いて脳トレ脳活教室**

とき 11月19日(金)10時～11時30分

**催し**

**11月の納税など**

■国民健康保険税……………5期分  
 ■後期高齢者医療保険料……………5期分  
 ※納期限は11月30日(火)です。  
**税務課納付相談窓口延長日**  
 祝日を除く毎週木曜日・19時まで  
**問い合わせ先** 税務課(☎43-7122)

■介護保険料……………第4期分  
 ※納期限は11月1日(月)です。  
**介護保険課納付相談窓口延長日**  
 11月25日(木)・19時まで  
**問い合わせ先** 介護保険課 (☎40-0222)

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んでください。

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課  
 (☎40-0223)

**旭公民館 入場無料**

◎油彩・水彩画展

とき 11月2日(火)～20日(土)13時～19時

※最終日は17時まで。日・月曜日、祝日は休館。

◎布の遊び展

とき 11月25日(木)～12月4日(土)10時～18時

※最終日は16時まで。11月29日(月)は休館。

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

**フルトピア 栗生**

◎第22回フルトピア栗生祭

とき 11月27日(土)・28日(日)9時～17時

お越しくください。

申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-11310

〈上下保健センター会場〉

とき 11月17日(水)14時～15時30分

内容 骨粗鬆症の予防と治療。骨を守ってフレイルを防ごう。

講師 府中北市民病院 中井訓治院長 市管理栄養士

定員 先着15人

申し込み期限 11月12日(金) 申し込み・問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター内) ☎62-2231

問い合わせ先 フルトピア栗生 (☎45-3701)

**健康づくり講演会**

〈リ・フレ会場〉

とき 11月12日(金)13時30分～15時

演題 燃やして減らそう！内臓脂肪。メタボ予防の運動のポイント。

講師 健康運動実践指導者 荻部美千代さん

定員 先着30人

申し込み期限 11月11日(木) 持参するもの 飲み物、タオル

※運動のできる服装と靴で

センター内 ☎62-2231

**環境と健康のポスター・標語コンクール入選作品展**

一般財団法人広島県環境保健協会が、環境への負荷が少ない持続的発展可能な社会環境づくりと健康づくりに貢献するための啓発事業として主催したコンクールでの市内入選作品展です。

〈いこいれふちゅう会場〉

とき 11月10日(水)～16日(火)9時～20時

申し込み期限 11月12日(金) 申し込み・問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター内) ☎62-2231

〈上下町民会館会場〉

とき 11月18日(木)～24日(水)8時30分～21時

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-7237)

**上下地区糖尿病性腎症重症化予防講演会**

とき 11月26日(金)14時～15時30分

ところ 上下保健センター

内容 糖尿病の重症化を防ごう。よくわかる糖尿病性腎症。

講師 府中北市民病院 堀江正和先生、市管理栄養士

定員 先着15人

申し込み期限 11月22日(月) 申し込み・問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター内)

健康推進課(上下保健セ

**府中市の人口(10月1日現在)**

人口 37,454人 (-54) 出生 12人  
 男性 18,104人 (-23) 死亡 50人  
 女性 19,350人 (-31) 転入 59人  
 世帯数 17,117世帯 (-15) 転出 75人  
 ※ ( ) は前月比。

### 講習・講座

**令和3年度消防設備士試験  
準備講習会(第4類・第6類)**

とき 12月3日(金)9時～  
※受け付けは8時40分～。  
ところ まなびの館ロース  
コム

申し込み期限 11月26日(金)  
問い合わせ・申し込み先  
(一財)広島県消防設備  
協会東部支所(☎084-  
93211658)

### 消防設備士資格試験(全種類)

とき 令和4年2月6日(日)  
ところ 広島県立福山工業  
高等学校

申し込み期限 電子申請11  
月30日(火)～12月7日(火)、  
書面申請12月3日(金)～  
10日(金)

### 申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研  
究センター広島県支部(☎  
082122317474)

### 採用力・定着率向上セミナー 人材に選ばれ定着する会社へ

人材採用難の解決、定着

率を向上し、自社の魅力、  
経営方針、課題、今後の事  
業展開などを踏まえ、採用  
に向けて企業が重視すべき  
ポイントや、自社の魅力発  
信の方法など、社内で求め  
られる取り組みを学びます。  
とき 11月25日(木)10時～  
17時

ところ 府中商工会議所

講師 (株)キャリアレイズ

代表取締役 濱本ひとみ  
さん

受講料 無料

申し込み期限 11月5日(金)

申し込み・問い合わせ先

府中市商工会議所  
(☎4518200)

## 募集

### 広島県立農業技術高等学校 入学生募集

▽一般入試(前期)

願書受け付け期間 11月17

日(水)～12月7日(火)

試験日 12月21日(火)

▽一般入試(後期)

願書受け付け期間 令和4

年2月1日(火)～17日(木)

試験日 令和4年3月2日(水)

問い合わせ先 広島県立農

業技術高等学校教務課(☎  
082417210094)

## お知らせ

### 2022年版広島県民手帳販売中

ふるさと広島の情報満載。

内容 県内各地の行事、官

公庁所在地、各種相談窓  
口、県内の観光スポット、  
県内市町別主要指標など

価格 ▼ポケット版(145mm

×85mm)：650円 ▼デス

ク版(215mm×153mm)：1,200円

販売・問い合わせ先 総務

課(☎4317115)、

上下支所地域づくり係(☎  
6212111)

### 生活福祉資金特別貸付(緊 急小口資金・総合支援資金)

生活に不安がある人は相  
談を受け付けていますので、  
早めに問い合わせてください。

申し込み時に面談をします。

事前に平日4時まで電話

予約を必ずお願いします。

申し込み期限 11月30日(火)

予約・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎4711294)

### 府中市の物品・修繕入札 参加希望業者の皆さんへ

市への物品納入や修繕な  
どの請負は、事前に市へ申  
請登録した業者に限ります。  
令和4～6年度の登録希望  
業者は、市のホームページ  
にある物品修繕等競争入札  
参加資格審査申請書を提出  
してください。

申請期限 令和4

年1月31日(月)

提出・問い合わせ先

会計課(☎4317166)

提出・問い合わせ先

会計課(☎4317166)



### 広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、  
神石高原町の魅力を、ひろ～ご紹介!

毎週月曜日 18時55分～

放送日	内容
11月15日(月)	府中八幡もみじまつり&収穫祭
11月22日(月)	国登録文化財「恋しき」が一般公開

### 介護保険料をATMで還付・給付は100%サギ

県内各地で、役所の職員になりました還付金サギが多発中です。ATMで還付金の受け取り手続きはできません。一人で判断せず、不審電話は警察へ通報してください。

◎県警メールマガジンへの登録を!

犯罪情報などをいち早くお知らせできます。QRコードを読み取り登録してください。特定警察署に限定してのメール受信も可能です。



なくそう特殊詐欺被害! 府中警察署



来店できない方、サイズ見本と一緒に送らせて下さいませ! [広告]



革ジャンお直し対応可能!

毛皮コートお直し対応可能!



ウェディングドレスお直し対応可能!

**084-928-6722**

本格 洋服直しキャラ

福山市東桜町1-1  
アイネスフクヤマ2F  
(JR福山駅前 元繊維ビル跡)

相談

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもりなど、誰にも相談できず、抱え込んで悩んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。

全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 11月11日(木) 13時30分～15時30分  
ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内

・☎47-1310)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 11月16日(火) 13時～15時

◎司法書士相談

とき 11月10日(水) 13時～16時

◎弁護士相談

とき 11月17日(水) 13時～16時

◎メンタルヘルス相談

とき 11月4日(木) 13時30分～15時30分

◎一般相談

とき 11月10日(水)・17日(水)・24日(水) 13時～16時

◎11月の生活相談 相談無料

◎年金無料相談窓口

とき 11月13日(土) 9時30分～11時

◎身体障害者福祉無料相談

とき 11月8日(月) 13時～16時

◎長期療養児療育相談

とき 11月10日(水) 13時～15時

◎ヘルパーさん相談

とき 11月17日(水) 13時～15時

応援!  
府中の  
介護職イーンズ Vol.31

秋を連れてきて  
さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミツホ

石焼いも  
秋だね、おいしいもが季節だね。買った行きたいけどゆっくり歩いていってると間に会わんから。

ヘルパーさんがきている日  
石焼いも  
焼き芋買ってきますね。やったー秋だー

イラストレーター スヤマミツホの つぶやき

ヘルパーさんのおかげで心もホクホク。

スヤマミツホ

編集者のつぶやき

2ページにわたり虐待やDVの記事を載せています。誰かが暴力を受けていたら、警察などに通報・相談するのが当然だと思いますが、なぜ見ない・聞かないふりをされることがあるのか。虐待死が取り上げられるたびに問われる市や警察などの対応への「どうせ通報しても」という不信感からなのか。◎

今月の表紙

今月の表紙は、赤や黄色に染まる紅葉の写真です。過去のもので、徐々に気温が下がっていることと、今年も見頃を迎えていることと、17ページでお知らせしていますが、府中八幡神社と三郎の滝では、紅葉まつりが開催されます。美しい紅葉とともに植樹体験なども楽しむことができます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

# 上下歯列接触癖

突然ですがこの記事を読もうとしているあなた、上下の歯が触れ合っていますか？

## あなたもTCHになっ ていませんか

実は食事中でないときも上下の歯を接触させた状態であるのは、上下歯列接触癖、TCHという悪習癖です。悪習癖で有名なものは歯ぎしりですね。食事時に咬む力は3〜5kg、歯ぎしりは50kgです。それに対して歯列矯正にかかる力はたったの300g以下です。歯の矯正は、なんだか強い力をかけるイメージですが、歯を移動させるには弱い力で持続的に力をかけるだけで十分なのです。

## 意外と怖いTCH

TCHも同じです。ただ触れ合っているだけの弱い力でも、持続的に力が加わると歯を支える組織が圧迫され、血管や神経も圧迫されます。それが血行不良や神経障害を起こし、歯の痛みやしみ、違和感につなが

ると言われています。歯周病が治らなかつたり、詰め物が取れたり歯に亀裂が入ったりして、そこから虫歯になることもあるのです。

そんな怖いTCHですが、なんと自分で治すことができます。正座で足がしびれたとき、正座をやめればしびれは治ります。それと同じように歯を接触させなければいいのです。

## 改善方法

一日のうちで、上下の歯が接触していいのは食事のときだけです。歯を接触させるには下顎を引き上げる筋肉が働きます。つまり何もしていないように、実は緊張状態なのです。

一度大きくワツと口を開けて力を抜いてみましょう。自然と唇は閉じ、歯は接触しません。そこが安静時の顎の正しい位置です。

TCHに気づいたときは力を抜いて、リラックスを心掛けて過ごしてみてくださいね。

文責 しげはら歯科クリニック  
繁原 宏

## 市営住宅 入居者募集

**申し込み方法** 入居希望者は都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集とします。入居資格があります。詳しくは問い合わせてください。

**申し込み期間** 11月5日(金)~12日(金) 9時~17時  
※土・日曜日、祝日は除きます。

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	1	9,800円~18,600円	コンクリートブロック2階建ての2階、3DK(約45㎡)、单身可能
	高木第1住宅(高木町)	2	15,200円~31,300円	鉄筋コンクリート3階建ての3階、3LDK(1号棟約63㎡、3号棟約66㎡)、世帯用
	后住宅(上下町上下)	6	12,900円~25,400円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	井永住宅(上下町井永)	14	13,700円~27,900円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
特定公共	下野町団地(上下町上下)	11	23,000円~50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、单身用
	下野町団地(上下町上下)	1	38,000円~78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK(約86㎡)、世帯用
	岩崎住宅(特)(上下町上下)	2	40,000円~83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用

申し込み・問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7156)

## 12月1日は世界エイズデー エイズ相談・HIV抗原 抗体検査・梅毒検査

令和2年度のエイズウイルス感染者数・エイズ患者数は、全国で約1,000人と、平成28年から減少傾向ですが、診断時に既にエイズを発症している割合は約3割のままです。また、昨年度は新型コロナの影響で、検査・相談件数が大幅に減少しています。感染を早期に発見し、早期に治療を始めることは、とても大切です。

◎電話で予約を！HIV抗原抗体検査と梅毒検査を匿名でしています

検査結果は、1時間程で分かります。検査前日までに予約してください。

とき 毎月第2火曜日9時~15時30分  
ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1413)

# 高齢者の転倒～頭部打撲～

## 転倒の原因

足腰が弱くバランス感覚も乏しくなると転落、転倒しやすくなります。高齢者が10回転倒したら1回は骨折を含む重篤な外傷が生じるといふ報告もあります。

転倒しやすい身体的因子として、加齢と運動不足による身体機能の低下（フレイル）、脳疾患による歩行障害、膝などの関節疾患、眠剤内服、視力低下などがあります。

環境因子としては段差や障害物、暗い環境などがあり、注意散漫、移動を急ぐなどの状況因子が加わりリスクが高まります。転倒時に防衛体制をとれないと頭部を強く打撲します。

## 頭部打撲後の危険性

脳は外側から順に頭皮・頭蓋骨・硬膜で覆われ、さらに薄いクモ膜の中で髄液に浮かんで保護されています。加齢などで脳が萎縮すると髄液の中で揺れやすくなり、軽い頭部打撲でも脳挫傷が起こります。同時に

クモ膜が裂けると硬膜下腔に髄液が漏れて硬膜下水腫となり、脳と硬膜を橋渡ししている橋静脈が断裂すると急性硬膜下血腫となります。軽微なものは無症状で経過しますが、頭部打撲の1か月前後で厚い慢性硬膜下血腫となり、麻痺や認知症のような症状で発症することがあります。これはCT検査で容易に診断され、局所麻酔下に血腫を排液することで症状は改善します。脳表動脈を損傷するような急性硬膜下血腫は、受傷直後より急速に意識が低下するため救命目的での緊急手術が行われます。

## 気がおぼろしい場合は病院にすぐ相談を

受傷時に無症状であってもしばらくして神経症状が出現することがありますので、自分で症状を訴えられない高齢者では同居者による観察が特に重要となります。気になることがあれば病院に相談してください。

文責 寺岡記念病院

竹信敦充

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 県全域 ☎0120-169901	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(水)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
7日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	金光医院(府中町)	☎41-2938	石川医院(福山市芦田町)	☎084-958-3931	
14日(日)	府中市民病院(鶉飼町)	☎45-3300	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	瀬尾医院(福山市新市町)	☎51-2169	
21日(日)	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	和泉医院(府中町)	☎41-2412	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	
23日(火)	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	
28日(日)	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	河村内科(府中町)	☎47-6300	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

# 図書館 だより



新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
28	29	⑳				

○印が  
お休み  
日です

## 11月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館  
おはなし会

13日(土)、27日(土)  
14:00~14:30

変更・中止となる場合があります。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会  
12日(金)10:30~11:00  
おはなしのへや  
20日(土)14:00~14:30

### レッツチャレンジ! 電子書籍 & 館内見学ツアー Vol.13

カンタン操作で電子書籍! 体験しませんか。館内見学ツアーもセットでどうぞ。

とき 11月14日(日)15:00~16:00

ところ 図書館本館、上下分室

対象 中学生・義務教育学校7年生以上

定員 本館1人、上下分室1人

※どちらも先着です。

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

### SORAの会 展示

とき 11月24日(水)~12月6日(月)

※最終日は、16時まで。

ところ 図書館本館

### 特集展示 日常ミステリ

謎解きは好きだけど血なまぐさい話は苦手...そんな人におすすめの日常系ミステリを展示します。

とき 11月3日(水)~12月6日(月)

ところ 図書館本館

### 府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30~19:00】

### 府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00~18:30】  
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

### ◆◆ 電子図書紹介 ◆◆

- ・読んだつもりで終わらせない名著の読書術  
ひぐち ゆういち  
樋口 裕一
- ・もっと!かぼちゃ・さつまいも使いきり!  
へんしゅうぶ  
編 レタスクラブ編集部

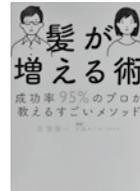
### ◆◆ 新着図書紹介 ◆◆



秋

かこ さとし

力強い筆致で描かれた反戦と平和への思いが胸を打つ、幻の未発表作品。



髪が増える術

あつや こうじ  
辻 敦哉

遺伝だとあきらめないで! 育毛のプロが元気な髪の育て方を教えます。



スマホ生活、はじめませんか。  
教室参加者募集中!

各回先着  
10人程度



「スマホを使ってみたい」「使い方を知りたい」「スマホで確定申告をしたい」という人、気軽に参加してください。事前に申し込みが必要です。

主催: 府中市・府中税務署 協力: ソフトバンク株式会社



ところ	日にち	時間	内容
久佐公民館	11月11日(木)	①10:15~11:30	スマホ何でも相談
		②13:00~14:15	スマホで確定申告しよう
		③14:45~16:00	マイナンバーカードをつくらう
i-coreFUCHU 多目的室 (府中天満屋2階)	11月18日(木)	④10:15~11:30	スマホ体験教室
		⑤13:00~14:15	※スマホ未経験の人向け。
		⑥14:45~16:00	
	11月19日(金)	⑦13:30~14:30	スマホで確定申告しよう
	11月25日(木)	⑧13:30~14:30	※年金・給与収入のみで医療費控除がある人を想定。

申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)

定員  
8人

府中市B&G海洋センター  
府中市身体障害者福祉協会主催事業  
**障がい児水泳教室**

スポーツの楽しさや身体機能の維持向上、泳力の向上を目指します。

とき 11月23日(火)10時~11時30分

対象 障害者手帳および療育手帳を持っている児童、または支援施設に通っている児童

内容 基本的には水慣れから泳法までの全般の指導

※障がいの内容によって異なります。

参加料 保険代として200円

持参するもの 水着、水泳キャップ

申し込み方法 参加料を持参し、直接申し込んでください。

問い合わせ先 府中市B&G海洋センター (☎43-4831)



令和2年度『腹の底から  
笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

しようぎたいけつ

府中明郷学園二年

長谷川 わく

ぼくは、春休みおじいちゃんとはじめてはさみしようぎをしました。ぼくは、ルールがわからなかったけど、おじいちゃんはやさしく教えてくれました。

はさみしようぎは、あい手のこまをじぶんのこまではさんでとりまます。さいごとったこまが多い方がかちです。

おじいちゃんとしようぶすると、おじいちゃんがぼくのこまを三つはさんでとうとするから、ぼくはいそいで「今のなし。」と言うと、それを見ていたおばあちゃんは、わらいながら「ずるいよ。」と言うけど、ぼくはもう一回やりなおしをさせてもらいました。

しようぶをつづけると、またおじいちゃんがぼくのこまを二つとうとするから、ぼくは「ストップ。」と言うと、こんどはよるごはんをつくっていたおかあさんがわらいながら「ルールをまもってね。」と言ったけど、おじいちゃんは、やさしいからなんでもやり

なおしをさせてくれました。

しようぶがおわって、こまの数を数えたらぼくの勝ちでした。ぼくはうれしくてよろこんでいると、おじいちゃんが「わくにはまいった、まいった。」とわらいながら言ったから、ぼくは「そうじゃろ。」と言うとおじいちゃんもおばあちゃんもおかあさんも、みんな大わらいしました。

令和2年度『少しのがまん』

川柳大賞

【優秀賞】



がまんして

おこるのやめて

なかなおり

国府小学校六年

甲斐 湊星

【自作の解説】

弟とケンカしてたたかれたけど、ぐっところえてがまんしてなかなおりするところを書きました。

（家族の一言）

兄として、弟たちに優しく接してくれているところが有難く思っています。

これからも優しい兄でいれるように心掛けてほしいと思います。

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	⑳	26	27
28	29	30				

○11月の休館日印がお休みです

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人  
土・日、祝日 2時間ごと90人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



Instagramもcheckしてみてね!

ラスカルジムDE遊ぶ!

ラスカルジムが体育館に! ボール、バドミントン、卓球など、たくさん遊べるものを用意しています!

とき 11月10日(水)~12月10日(金)9:30~16:30

※人数制限をします。

対象 未就学児~

料金 無料

持参するもの 上履きシューズ ※200円で借りられます。

親子で粘土工作

来年の干支を親子で作ろう! 粘土をこねて、虎の親子を作ります。

とき 11月23日(火)13:30~

※予約が必要です。

対象 年長~小学校・義務教育学校3年生まで

※必ず保護者と参加してください。

料金 150円

定員 親子8組



リトミック

とき 11月13日(土)13:00~14:00

対象 3歳~5歳の子ども

料金 無料

更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき 11月17日(水)11:00~11:30

対象 6歳くらいまでの子ども

料金 無料

感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合があります。

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

## 子どものスキンケア



寒くなり、乾燥が気になる季節になってきました。子どもの肌は柔らかく、潤いがあるようにみえますが、皮膚は薄く、乾燥しがちです。乾燥から守り、皮膚トラブルを予防、改善するには、丁寧な洗浄と保湿が大切です。泡立てた石けんで優しく円を描くように洗い、ぬるま湯でしっかり洗い流します。その後、保湿をすることにより洗浄で取れた皮脂を補うことができます。ホームケアで改善しない場合は、医療機関に相談すると良いでしょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



## オンラインde相談・おしゃべり広場

子育て相談や親子deあそびなどで、オンラインで未就園児の相談に気軽に参加できます。

日にち	時間	申し込み・問い合わせ先
11月3日(水)	10:30~11:00	子育てステーションちゅちゅ
11月17日(水)		
11月25日(木)		

▷子育て相談は、9:00~16:00に随時受け付けています。  
▷参加は無料ですが、通信料の負担が発生します。

**準備するもの** パソコン、タブレット、スマートフォンなど

※Zoomを使用します。Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。

参加  
無料

## 離乳食教室



とき	ところ	対象
11月19日(金) ①10時~10時40分 ②11時~11時40分	子育てステーションちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者
12月3日(金) ①10時~10時40分 ②11時~11時40分		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者

**内容** 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

※試食はありません。

**持参するもの** ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

**申し込み方法** 1週間前までに電話で申し込んでください。

先着  
4組

## 11月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	24日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年7月生まれの子
	10か月児健診	17日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(月)・2日(火) 13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年3月・4月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年6月生まれの子
	3歳児健診	12日(金) 13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年5月生まれの子
上下保健センター	4か月児・10か月児健診	対象者には案内を送ります。	令和3年6月・7月生まれの子、令和2年12月、令和3年1月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

## 11月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	7日(日)、12日(金)、20日(土)、26日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	4日(木) 9:30~11:30	

**申し込み・問い合わせ先** 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）

みてみてえ!

# わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



やまおか かほ  
山岡 叶歩ちゃん



さかた りあ  
酒田 莉愛ちゃん

## HAPPY HALF BIRTHDAY



おがわ こたろう  
小川 琥太郎ちゃん



ふじき とうと  
藤木 登人ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

### 支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト  
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

#### キッズランドMOMO

11月19日(金)10:30~  
…スマイルマイルと遊ぼう!  
対象 未就学児とその保護者

#### 国府地域子育て支援センター

11月22日(月)~27日(土)  
…クリスマスの飾り製作  
対象 未就学児とその保護者  
料金 150円

#### 府中市子育てステーションちゅちゅ

11月23日(火)10:30~11:40  
…子育て講座「西田啓子助産師による講演会」  
対象 妊婦さん、子育て中の家族・子育て支援関係者

#### 上下地域子育て支援センター

11月27日(土)10:00~11:30  
…パパひろば  
対象 3歳未満の子どもとその男性保護者

### 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科  
オンライン  
LINE登録



平日  
18時~22時

産婦人科  
オンライン  
LINE登録



### オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

# ふちゅう歴史散歩 Vol.127

## 備後国の調と食料品

調とは、律令国家の基本的税目の一つで、国家の主要財源となるものです。「延喜式」には調のリストがあり、備後国からは白絹・帛・糸のほか、備後産物、染料、油脂、食料品などが送られています【図】。多様な品物の貢納は、中国王朝では見られず、日本の特徴ですが、それはなぜでしょうか。

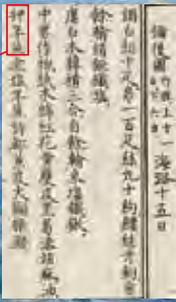
それを解く鍵は、調の和訓「ツギモノ」にあります。「ツギ」とは「ミツギモノ」のことで、中央への服属の証として、各地の特産物を送るという意味があります。食料品の貢納も、単なる食材の送付ではなく、支配者が献上された食物を食べることで支配・被支配関係を確認していたと考えられます。列島支配を表現する「食す国の政」という言葉は、これに由来するのでしょうか。

古代備後の有力者が中央と関係を取り結ぶ際に送った品物の意味について、秋の夜長に考えてみてはいかがでしょうか。

府中市教育委員会では、11月27日(土)、ふちゅう歴史フォーラム「古代の食とその再現」を開催します。会場での人数制限はありますが、オンライン参加も可能です。ぜひご参加ください。



参考図 類聚雑要抄



図「延喜式」

図 国文学研究資料館所蔵資料を改変して使用。CC BY-SA (https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ja)  
参考図 ColBase (https://colbase.nich.go.jp) より

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

# ふちゅう Sai 発見!

「ありがとう 大運動会」 高校生編 その84



投稿者(文と写真)  
府中高校3年  
岩崎 颯太くん

僕はコロナ禍で縮小された学校行事しか見てきていない1、2年生に少しでも府中高校の伝統と魅力を伝え、盛り上げるために紅団の応援団長になりました。しかし、他の団と比べると有志の数も少なく、経験者がいない状態からのスタートだったので、最初の頃は応援団のことを考えると憂鬱な気持ちになっていました。そんな困難な状況の中ではありませんでしたが、紅団の団員はとても明るく、熱心に練習に取り組んでくれました。一生懸命なみんなの姿を見ているうちに、不利な状況に不安になることよりも、人数が少ない中どうやって迫力を出せばいいのか、自分たちが今できる工夫を考えることが増えていきました。本番当日は緊張感が僕たちを襲いましたが、ビクビクして失敗するくらいなら大胆に失敗し

ようと言って本番に臨みました。その結果、応援は大成功で、四方から送られる惜しめない拍手に僕たちの今までの苦労は無駄ではなかったのだと思い、達成感と高揚感でいっぱいになりました。

今回、どんなに周りの環境が厳しくても、結局一番大切なのは自分たちがどれだけその環境の中で上を向いてもがいていけるかだと思いました。コロナ禍で憂鬱になることもありますが、まずは自分がしっかりと上を向いて、心を強く持って、充実した日々を送れるように努力していこうと思います。



## 府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

放送日	放送内容
11月1日(月)	府中市まちなかマラソン開催
11月8日(月)	府中八幡もみじの森 第2回紅葉まつり開催
11月15日(月)	子どもの作品「第一中学校」
11月29日(月)	子どもの作品「栗生小学校」

公式SNS  
LINE

公式SNS  
facebook

スマホアプリ  
radiko(ラジオ)

府中市メール配信サービス