

令和4年

9ページにお得なクーポン券掲載!

新型コロナウイルス感染症 今日から、今すぐできる行動を!

もし自分の おじいちゃん おばあちゃんに うつしちゃったら……と 想像してみる。



府中市では、コロナ関連情報や府中市の感染者情報をこれらのツールで発信しています。

ホームページ

LINE

Facebook



My 府中



府中市メール配信



新型コロナウイルス感染症は、オミクロン株などの影響で、 これまでに経験したことがないスピードで拡大しています。 こうした感染の急拡大を抑え込むには、市民の皆さんの行動 変容が大変重要です。これまで以上に警戒感を持ち、今日か ら、今すぐできる行動をお願いします。

= オミクロン株 ってどんなもの?**=**

新型コロナウイルスの変異株の一つで、国立感染症研究所に より「懸念される変異株」と位置付けられています。従来株 と比較して感染力が高い可能性があるとされています。

基本的な感染対策

- ・3つの密(密閉・密集・密接) を避ける
- ・普段の健康管理
- マスクを着用する
- ・こまめに手洗い・うがいをする
- ・咳エチケットを徹底する
- ・人との距離を空ける

新型コロナウイルス感染症

従来より感染力が高いオミクロン株は、 より一層の予防が必要です

今日から、 すぐできる行動を

問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

広島県のコロナ 感染事例

最近の感染事例を 県のホームページで掲載しています

広島県コロナ感染事例





10代以下女性

同居している父の陽性が判明した。 咽頭痛・鼻水・発熱・咳の症状が現 れたため、受検。陽性と判明した。 ワクチン接種歴なし。

家族で参加した知人を含む会食に て陽性者が複数判明。ワクチン接 種歴なし。



50代男性

後に陽性と判明した同僚と居酒屋に て飲食をした。3日後、体調が悪く なったため、医療機関を受診。陽性 と判明した。ワクチン接種歴なし。



30代男性



20代女性

職場の休憩時にはマスクを せずに会話をしていた。ワ クチン接種歴あり。



車に同乗した知人が陽性と判明 した。マスクをしていなかった。 ワクチン接種歴あり。

40代男性

出典:広島県ホームページ

関西地方に出張後、鼻水・咳・発 熱・痰・咽頭痛の症状があり、医 療機関を受診。検査で陽性と判明 した。ワクチン接種歴あり。



20代女性

再度の徹底を!

していますか?家庭での感染対策

皆さんの命と健康、暮らしを守るためには、一人一人の行動が非常に重要です。 日常生活に感染予防を取り入れてください。また家庭内感染は、常に感染経路と して一定規模以上の割合を占めています。家族を守るためにも、次のチェックリ ストの対策を実践し、家庭内での感染予防に積極的に取り組みましょう。

チェック

換気·湿度

- □ こまめな換気をする
- □ 換気扇を常時運転させる
- □ 加湿器を使った保湿をする(目安は湿度50~60%) など

消毒、手洗い

- □ 水とせっけんで30秒以上の手洗いをする
- □ 15秒以上かけて手指・手首の消毒をする
- □ 物をアルコール消毒する場合、乾いた布やペーパータオルを使用する
- □ 拭き終わったペーパータオルは、そっと内側 に包み込む
- □スマートフォンなどの除菌をする
- □ 使用した不織布マスクは袋に密閉して、部屋 に入る前に捨てる など

食事

- □ 食事の前には、手洗い・消毒をする
- □ できれば別々のテーブルにする、時間をずら す、真正面は避け、横並びに座るなど
- □ 大皿は避け、個々に盛りつける
- □ 食器や箸、スプーンなどの共用はしない など

健康管理など

- □ 毎朝の体温測定、健康チェックをする
- □ 発症したときのため、誰とどこで会ったかを メモしておく
- □ 体調が悪い家族がいるときは、家族全員がマスクを着用する

※乳幼児、特に2歳未満は推奨されません。

- □ 買い物はできるだけまとめて行う
- □ 風邪かなと思ったら迷わず電話相談し受診する
- □ 積極ガードダイヤルを活用する など

広げない

- □ タオルの共用を避け、ペーパータオルを活用する
- □ 歯ブラシは個別に保管し、コップは別々のものを使用する
- □ トイレでは、ふたを閉めてから水を流す など





風邪かな?と思ったら

かかりつけ医か積極ガードダイヤルへ相談を!

新型コロナウイルス感染症は、 風邪やインフルエンザの症状 とよく似ています。軽い風邪

症状でも医療 機関を早く受 診することが 重要です。



まずは

かかりつけ医などの 身近な医療機関に 電話相談 10=W#+ /= CD

咳・喉の痛み・頭痛など、少しでも体調に異変を感じたら

積極ガードダイヤル ☎082-513-2567

※つながりにくい場合もあります。その場合は、時間を空けて掛け直してください。

この特集記事の情報は、1月21日時点のものです。

感染の不安があるときは

積極的な検査をお願いします

- ・大人数で会食をした
- ・普段会わない人と食事をしたり、長時間過ごした
- ・オミクロン株が確認された地域と往来があった
- ・症状はないが、感染の不安がある



広島県が実施するPCR検査 などを無料で受けることがで きます。

近隣のPCRセンター

旧福山港フェリーターミナ ル駐車場【新涯1号駐車場】

とき 毎日11時~15時 ところ 福山市新涯町2丁 ところ 尾道市久保町一丁 月23

※ドライブスルー方式。

尾道市役所駐車場

とき 毎日11時~15時 月15-1

みよしまちづくりセンター 駐車場

とき 毎日11時~15時 ところ 三次市十日市西六 丁目10番45号 ※ドライブスルー方式。

実施方法 予約後、会場で検体を採取し提出。結果は後日通知。

実施期間 当面の間

※検査を受ける場合は、事前に県のホームページなどで確認してください。

予約方法



予約専用サイトで検査を希望する日 時、検査会場、氏名、性別、住所、 電話番号、年齢を入力してください。

予約受け付け時間 24時間対応

予約専用サイト



🕻 電話予約

検査を希望する日時、検査会場、氏 名、性別、住所、電話番号、年齢な どを確認します。

予約受け付け時間 10時~15時

☎050-1741-6373



臨時PCRスポット

福山駅南口(五浦釣人像前) 尾道市役所駐車場

とき 毎日7時~15時 ところ 福山市三之丸町 ※駐車場なし。

とき 毎日11時~15時 ところ 尾道市久保町一丁 目15-1

PCR検査などの詳細は、 県のホームページから



実施方法
検査キットを持ち帰り、自宅で検体を採取。翌日以降、会場に提出。結果は後日通知。

実施期間 当面の間

※検査を受ける場合は、事前に県のホームページなどで確認してください。

感染を防止し終息に向かわせる切り札

ワクチン接種

日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の 発症を予防する高い効果があり、また感染や重症化を予防する効果も確認されて います。時間の経過に伴い、感染予防効果や、高齢者の重症化予防効果も徐々に 低下していき、3回目の接種は、行わなかった場合と比べ、感染予防効果や重症 化予防効果を高めることができると言われています。

3回目のワクチン接種

~予約枠を十分確保し、接種券が届いた人から予約を受け付けます~

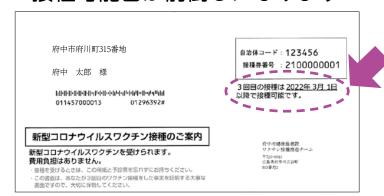
昨年7月までにワクチンの2回目 接種が完了している人には、1月中 に3回目接種の接種券を発送し、届 いた人から予約を開始しています。 今後は8月以降に2回目接種が完了 した人にも、早い人から順番に発送 しますので、接種券が届いたら、3 回目接種の予約をしてください。

- ▷国や県の方針により、2回目接種日の7か月後か ら接種が可能となりました。
- ▶予約時は電話が大変混み合いますので、インター ネットでの予約をお勧めします。家族や知人の代 理予約も可能です。
- ▷すぐに予約ができなくても、予約枠は十分確保し ていますので安心してください。
- ▶国から供給されるワクチンは、ファイザー社製と モデルナ社製が半分程度の割合になる見込みです。

当面3月末までの接種会場・開設日

接種会場	開設・実施日	ワクチンの種類
府中市文化センター	2月9日(水)~ 水曜・木曜・土曜・日曜日	水曜・木曜日…ファイザー社製 土曜・日曜日…モデルナ社製
府中北市民病院	2月14日(月)~ 月曜・水曜・木曜・土曜日	ファイザー社製
TTCアリーナ	3月11日(金)~13日(日)	モデルナ社製

接種可能日が前倒しになります



ココに記載がある人はご注意ください

接種済証に、接種可能日として2回目接種 日から**8か月を経過した日**を記載していま すが、国や県の前倒し方針により、次のよ うに変わります。

2回目接種から7か月を経過した日以降で接種可能です。

※今後も変わる可能性があります。

まだ一度も接種できていない人へ 接種会場を開設します

とき 3月2日(水)14時30分~16時

※3週間後に2回目の接種があります。

ところ 府中市民病院(鵜飼町)

対象 ▷満12歳を迎え新たに対象となる人

▷入院などで今まで接種できていない人

使用するワクチン ファイザー社製

予約方法 予約サイトから、またはコールセンターへ電話して 申し込んでください。

予約受け付け開始日

▷市内に住民票がある人…2月10日(木)9時~

▷その他の人…2月17日(木)9時~

※市内の人で予約枠が埋まった場合は、申し込みを締め切りま す。問い合わせはコールセンターで対応します。府中市民病院 への問い合わせは、ご遠慮ください。





市のホームページ

ワクチン接種会場までの往復に タクシー料金の一部を助成します

新型コロナワクチン接種の際に、バスや自家用車などで会場に向かうことが困難な人が タクシーを利用する場合、接種券などの提示で、料金の一部を助成します。

対象 ▷65歳以上の人

▷障害者手帳を所有している人

▷妊娠中の人、産後2か月未満の人

内容 新型コロナワクチン接種日当日に、居住地から会場までの間でタクシーを利用す る場合、片道あたり上限1,000円を助成

※片道1.000円を超える料金は自己負担となります。

利用条件 乗車時に接種券または接種済証を提示して ください。接種日当日限り、接種会場までの往路、 復路が対象です。高齢者以外の人は、障害者手帳や 母子健康手帳の提示も併せて必要です。

※詳細は、接種券に同封する案内を確認してください。



府中市ワクチン接種コールセンター

(9:00~17:00、土・日曜日、祝日含む)

20847-54-2571

MO 8 4 7 - 5 4 - 2 5 7 3 【聴覚障害者専用】

1年に 1度は受けよう 健診・がん検診

問い合わせ先 健康推進課(リ ・フレ内・☎47-1310)

健診・がん検診の料金と検査内容

令和3年度にまだ健康診査・がん検診を受けていない人は、早めに受診してください。府中市国民健康保険の人の特定健康診査受診券有効期限は3月31日(木)です。

自己負担額の軽減があります

次のいずれかを当日受け付けに提示した場合、胃内視鏡 検査を除くがん検診などが無料となる軽減を受けること ができます。

- ▷市民税非課税世帯の人は、非課税証明書
- ※税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」 と申し出ると、無料で交付されます。
- ▷重度障害者医療費受給者証
- ▷ひとり親家庭等医療費受給者証
- ▷被爆者健康手帳

項目			料 金	内 容
-			竹 亚	Py 台
		府中市国民健康保険加入者で40歳以上75歳 未満の人	無料	
特定健康診査		府中市国民健康保険以外の各医療保険の被	受診券の	 医師による診察、身体測定
		扶養者で40歳以上75歳未満の人	記載金額	(身長、体重、腹囲)、血圧
基本健康診査		府中市国民健康保険の年度中途加入者および生活保護世帯の人	無料	測定、検尿、血液検査
後期高齢者健康診査 (腹囲を除く)	男性	後期高齢者医療保険加入者	##\^ 1	
胃がん検診 (X線)	•	40歳以上の人	2,900円	胃部レントゲン検査
胃がん検診 (内視鏡)	女性	50歳以上の偶数年齢の人	4,000円	内視鏡検査
大腸がん検診	作生	40歳以上の人	500円	免疫便潜血検査2日法
肺がん検診		40歳以上の人	800円	胸部レントゲン検査
(結核検診含む)		※結核検診は65歳以上。	000[]	
肝炎ウイルス検診		40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査
腹部超音波検診		40歳以上の人	3,000円	超音波により腹部の腫瘍や 結石などを調べる検査
乳がん検診(マンモ		50歳以上の偶数年齢の人	500円	マンモグラフィー(乳房 X 線検査) 1 方向
グラフィ)	女性	40・42・44・46・48歳の人	900円	マンモグラフィー (乳房 X 線検査) 2方向
子宮頸がん検診		20歳以上の人	600円	視診、内診、細胞診
骨粗しょう症検診		40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	超音波法による骨密度測定検査
前立腺がん検診	男性	50歳以上の人	1,200円	血液検査によるPSA測定
W7045N 0 14 PP+40946*+10 (18)				

- ※70歳以上の人は、胃内視鏡検査を除くがん検診を無料で受診できます。
- ※被保護者証明書をお持ちの人は、がん検診を無料で受診できます。

ステップ2 ステップ1 医療保険者に問い合わせてください ※受診券を持っていない人は、各 医療機関へ予約-党診医療機関と項目を決定 文診できる項目は、医療機関によっ 府中市の健診」または「がん検 「希望」と伝えて、受診日を決め 査のお知らせ」の個別医療機関 |異なります。「令和3年度健 40歳以上75歳未満で、健康診査 医療機関に持参するもの 発行の受診券 を受診する人は、各医療保険者 健康保険証 関で支払って

治療中の人は特定健康診査情報提供制度をぜひ利用ください!

府中市では、特定健診の結果から生活習慣病の 発症・重症化リスクを把握し、リスクに応じた健 康づくりの取り組みを実施しています。

治療中の人は、治療のために検査した項目に追 加して特定健診に不足する検査項目を実施し、そ の検査結果を医療機関から府中市に提供していた だくことで、治療中の人の負担の軽減と特定健診 の受診率を向上させる取り組みを実施しています。 ぜひ、府中市の取り組みにご協力ください。

対象 次の全てに該当する人

- ▷令和3年4月1日時点で、府中市国民健康 保険に加入している40歳から75歳未満の人
- ▷糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活 習慣病で治療中の人

料金 無料

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
奥野内科医院	府川町	☎ 46−3500	瀬尾医院	福山市新市町	☎ 51–2169
金光医院	府中町	☎ 41–2938	寺岡記念病院	福山市新市町	☎ 52−3140
唐川医院	中須町	2 45-4030	石川医院	福山市芦田町	☎ 084-958-3931
川﨑内科医院	高木町	2 44-6001	えきや外科クリニック	福山市駅家町	☎ 084-976-2222
河村内科	府中町	2 47-6300	草浦医院	福山市駅家町	☎ 084-972-8885
府中みのりクリニック	元町	2 45-4572	小畠病院	福山市駅家町	☎ 084-976-1351
佐々木内科	中須町	☎ 52–6555	さくらの丘クリニック	福山市駅家町	☎ 084-972-2400
佐野内科医院	鵜飼町	☎ 45–5310	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	☎ 084-976-1121
谷医院	府川町	☎ 45–1188	長外科胃腸科医院	福山市駅家町	☎ 084-972-6321
中川整形外科医院	中須町	☎ 52−3033	内藤クリニック	福山市駅家町	☎ 084-977-1070
楢崎外科医院	元町	☎ 45–2311	ふれあい診療所	福山市駅家町	2 084-976-4334
府中北市民病院	上下町上下	☎ 62−2211	松井内科	福山市駅家町	☎ 084−976−0500
府中市民病院	鵜飼町	☎ 45−3300	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	☎ 084-976-0013
府中中央内科病院	高木町	☎ 45−3200	山本クリニック	福山市駅家町	☎ 084-976-0051
ほそや内科クリニック	中須町	2 40-0780	公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	☎ 0848-76-1111
渡辺内科医院	府川町	2 45-8637			

申請期限までに必要書類を提出してください /

「住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付 金」の申請受け付け中

新型コロナウイルス感染症の影響が長期 化する中、さまざまな困難に直面した皆 さんへの生活・暮らしの支援として、住 民税均等割非課税世帯や新型コロナウイ ルス感染症の影響で家計急変のあった世 帯を支援する給付金を支給します。

臨時特別給付金を装った「振り込め詐 欺」や「個人情報の詐取」に注意して ください。

相談・問い合わせ先 福祉課 (☎43-7148)

対象 ①または②にあてはまる世帯

- ①住民税非課税世帯…基準日の令和3年12月10日に世 帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である 世帯⇒申請期限は5月31日(火)
- ※支給対象と思われる世帯には確認書を送付していま すので、返送してください。課税されている人の扶養 親族となっている場合は、支給対象となりません。
- ②家計急変世帯…令和3年1月以降に新型コロナウイ ルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全体 が住民税非課税相当にあると認められる世帯⇒申請 期限は9月30日(金)
- ※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年 収見込額が市町村民税均等割非課税水準以下であること。 申請が必要となりますので、該当と思われる人は相談 してください。

支給額 1 世帯あたり10万円 申請場所 府中市役所内旧会計課窓口、 上下支所市民生活係

問い合わせ先 商工労働課 (☎43-7190)

府中市内の登録飲食店で使える

クーポン券

市内飲食店の消費喚起を図るため、登録飲食店で使えるクーポン券 を発行します。クーポン券は、府中市公式アプリ「My府中」で使 えるデジタル・クーポンと紙のクーポン券の2種類です。

使用期間 12月1日(水)~令和4年2月28日(月)

内容 500円の支払いごとに100円引きになるクーポン券 発行

▷デジタル・クーポン…府中市公式アプリ「My府中」で、10枚配 信します。デジタル・クーポンの取得方法、使い方は11ページを 確認してください。

▷広報ふちゅうに掲載のクーポン券

▷チラシに掲載のクーポン券…クーポン券付きチラシを発行します。 配布場所は、市役所商工労働課、上下支所、府中商工会議所、上 下町商工会です。

※配布数は、1世帯5枚まで。

使えるお店

市内の登録飲食店。1月15日現在の登録飲食店を裏面 に掲載しています。最新の情報は、市のホームページ を確認してください。



盟 扱

クーポン券の取扱加盟店を随時募集しています。

登録資格 府中商工会議所・上下町商工会会員の市内の飲食店 登録方法 登録申込書を府中商工会議所または上下町商工会へ提出 ※登録申込書は、府中商工会議所、上下町商工会または市のホー ムページで取得できます。

問い合わせ先 市役所商工労働課(☎43-7190)、府中商工 会議所(☎45-8200)、上下町商工会(☎62-3504)

府中市公式アプリ「My府中」好評配信中!



~暮らしの情報をあなたのポケットに~ スマートフォンやタブレットで使える総合 機能型アプリ「My府中」で、暮らしに役 立つ情報をスマートにGETしよう!

暮らしに役立つ3つの機能をご紹介

ダウンロード無料 ※通信料は発生します。

1 My府中まっぷ 2 ごみ関係機能

お気に入りの風景や道 路の危険箇所などをリ アルタイムに共有

ゴミ収集日の通知や、 ごみ種別の簡易検索

お住まいの地域ごとの 市政情報やイベント情 報をプッシュ通知でお 知らせ

3 プッシュ通知

ダウンロード方法は、11ページをチェック!

問い合わせ先 商工労働課 (☎43-7190)

登録飲食店

登					
店舗名	住所	取扱券	店舗名	住所	取扱券
あじみ	鵜飼町	紙	大吉ラーメン	府川町	デ/紙
居酒屋一心	府川町	デ/紙	ダイニング永遠	中須町	デ/紙
うどんそば蓑屋	父石町	紙	たべりcafe	鵜飼町	デ/紙
大蔵屋	中須町	紙	中華料理きし浦	元町	デ/紙
お好み・鉄板焼きあわけん	府中町	紙	中国料理 とんみん	府川町	紙
お好みハウス さいえんす	鵜飼町	デ/紙	手打ち蕎麦 むらかみ	府川町	紙
お好み焼 いこり庵	鵜飼町	デ/紙	鉄板焼 志路	中須町	紙
お好み焼 きよ	府中町	紙	鉄板焼き やまもと	栗柄町	紙
お好み焼さち	府中町	デ/紙	博多らーめん 味の蔵 府中店	府川町	紙
お好み焼き ひらた	鵜飼町	デ/紙	白銀	元町	デ/紙
お好み焼、鉄板焼 かたおか	父石町	紙	彦兵衛	府中町	デ/紙
お好み焼 鉄板焼き 福福	元町	デ/紙	美味いろいろ いろは	府中町	デ/紙
お好み焼 MATOBA	高木町	紙	平の家	出口町	デ/紙
お好み焼 もりちゃん	鵜飼町	デ/紙	備後府中焼き 一宮	府中町	デ/紙
caféあおぞら3丁目	父石町	紙	福ちゃん	元町	デ/紙
㈱大屋冨幸	鵜飼町	デ/紙	古川食堂	府中町	紙
株式会社高延 末広殿	府中町	デ/紙	本格中華 同楽縁	元町	デ/紙
伽陽呈	中須町	デ/紙	もっきんど	目崎町	デ
カラオケ喫茶 歌集	中須町	紙	焼肉牛魔王	中須町	紙
カラオケ喫茶&お 好み焼ホルン	府川町	紙	焼肉新ちゃん	中須町	デ/紙
川波	鵜飼町	紙	和・創・寿し えん	高木町	デ/紙
季節料理まさご	高木町	デ/紙	荒木旅館(食堂)	上下町上下	紙
喫茶 ディノ	用土町	デ/紙	御食事処 旅館 土田	上下町	デ/紙
喫茶ぶらいと	鵜飼町	デ/紙	かどや	上下町	紙
喫茶ポタージュ	元町	紙	上下画廊	上下町上下	紙
ゲストハウスセーヌ	府川町	紙	すえひろ ひとやすみ	上下町上下	紙
酒食処 出義 R	中須町	デ/紙	ビットリオ (ケーキ・ピザ・パン)	上下町上下	紙
酒菜おくや	中須町	デ/紙	備後矢野駅	上下町 矢多田	紙
スナックK	元町	紙	HOME Kitchen	上下町上下	デ/紙
スムージー café 元気ハウスMORI	府川町	デ/紙	焼き鳥かかし	上下	デ/紙
千徳	府中町	デ/紙	遊食 翁	上下町	デ/紙
		II . 77	 -ポン取切店 紙・紙/		 ₩₩₩₩₩₩₩₩

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商丁労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商丁労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)

使用について店舗名

- ① 本券の使用期限は、令和4年2月28日です。
- ② 本券は500円毎の決済につき1枚使用できます。
- ③ 本券は登録飲食店のみでの使用になりますので 使用時は店舗を確認してください。

発行者 府中市商工労働課(☎43-7190)



每月最大了。000円分お得日

府中市公式アプリ『My府中』で 飲食店で使えるデジタル・クーポンを配信中!



『My府中』のインストール方法やクーポン利用方法の詳細は市のホームページをチェック

1月31日(月)21時までにアカウント作成済みの人は、 まずは『My府中』をスマホヘインストール クーポンは2月1日(火)0時までに自動配信されます。



クーポンは自動配信されます

クーポンを すぐに使う?

YES

NO

アカウント作成後、2月5日(土)、15日(火)、25日(金)の 直近日にクーポンは自動配信されます。配信されたクーポ ンは、「クーポン使用/獲得履歴」から確認できます。

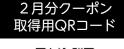
※アカウント作成日時によっては、直近日に自動配信されない場合があり ます。その際は、下記のQRコードから手動でクーポンを取得してください。

クーポン1枚(100円分) = 1ポイント

500円の支払いにつき1ポイ ント(100円分)利用可能 ※毎月10ポイント(1,000円 分)配信。









読取可能期間 2月1日(火)~28日(月)

※2月分クーポンを取得済 みの人は利用できません。



クーポンを使おう!/

店舗でのクーポン使用方法



お悔やみ情報を

市公式アプリ

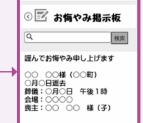
My府中で配信

問い合わせ先 市民課 **(☎** 4 3 − 7 1 2 7)



更新情報のプッシュ通知の画面イメージ





My府中で、お悔やみ情報の配信を開始しました。市内の人が お亡くなりになり、ご家族から希望があった場合、葬儀などの 情報をアプリ内のお悔やみ掲示板へ掲載しています。また、本 アプリ左上の「≡」→「設定」→「通知設定」から、関心のあ るキーワード「お悔やみ情報」に✓を入れると、お悔やみ掲示 板が更新された際に、スマートフォンの画面に通知が届きます。

平日だけでなく、毎月第2日曜日とその前日の土曜日も申請と受け取りができます。

市役所・上下支所でのマイナンバーカードの申請と受け取り

	市民課				上下支所	Ť
申請	平日 木曜日 2月12日(土)・13日(日)	8 時30分~17時 8 時30分~18時45分 9 時~13時	要予約 ※2日前まで。	平日	8 時30分~17時	要予約 ※2日前まで。
五十四十	平日 木曜日	8時30分~17時 8時30分~18時45分	予約不要 予約不要		0.0±20/\ 170±	マッケエモ
受け取り	2月12日(土)・13日(日)	9 時~13時	要予約 ※2月9日(水) まで。	平日	8 時30分~17時	予約不要
持参するもの	本人確認書類、通	知カードもしくは個ノ	持ちの	人は住民基本台	長力一ド	
申し込み・	市民課				上下支所市民	
問い合わせ先	(2	43-7127)		(☎ 62-21	14)	

My府中からも予約できます!

- ①My府中のアプリをダウンロード。詳細は11ページを確認してください。
- ②アプリトップ画面の「各種予約・申請」をクリックし、マイナンバーカード申請・受取を選択。
- ③画面上の操作指示に従って必要事項を入力し、予約完了です!

2月16日(水)、3月2日(水)に確定申告会場でマイナンバーカードの申請ができます

マイナンバーカードを使うと、令和3年分の確定申告から、ふるさと納税や住宅ローン控除、生命 保険、医療費などが自動入力されます。確定申告をよりスムーズ・スピーディに行うために、マイ ナンバーカードをつくりませんか。分からないことや不安なことはスタッフに確認できるので、安心!

- √予約不要!確定申告後や待ち時間にも申請できます。
- ✓申請に必要な写真はその場で無料で撮影。
- √申請はおおむね10分程度で完了し、とっても簡単!
- ✓できたカードはご自宅へ郵送でお届け。

とき 2月16日(水)、3月2日(水)9時~12時

ところ 府中市文化センター

持参するもの ▷本人確認書類…運転免許証など写真付きのもの1点 と健康保険証など写真付きでないもの1点

▷通知カードまたは個人番号通知書

▷お持ちの人は住民基本台帳カードや個人番号カード交付申請書 ※本人確認書類がない場合は、問い合わせてください。

問い合わせ先 市民課 (☎43-7127)

混雑により、待ち時 間があるかもしれま せん。あらかじめご 了承ください。



新型コロナウイルスの 感染状況によっては、 中止になる場合があり ます。

〜多重債務のトラブル〜

生活も苦しいなどの多重債 息が増えて返済ができず、 を借り、月々の返済額や利 務相談が増えています。 数の金融業者からお金

相談事例

生活費の不足を補うため 整理の費用もない。 てがない。自己破産する た。今までは借入れで回 いになり、 に借金をするようになっ してきたが、枠がいっぱ かないと思うが、 もう借りるあ

金融業者から、借金の督 きを取るとのことだが、 返済が無ければ法的手続 現在無職で困っている。 促状が届くようになった。

債務整理の方法は次の4つ 要に応じて法律の専門家や 決方法をアドバイスし、 相談機関を紹介しています。 相談者の状況を踏まえて解 アドバイス 消費生活センターでは、

> ができる場合もあります。 や返済状況により、 る法律相談を受けることが ですが、 金の返還請求や時効の主張 重要です。なお、借入時期 事前に専門家によ 過払い

◎任意整理

適しています。 借金が比較的少額の場合に 渉が成立するとは限りませ 話し合いで決めるため、交 済計画を決める方法です。 期の分割返済を交渉し、返 業者と利息のカットや長 継続的な収入があり、

◎特定調停

◎個人版民事再生 執行を受けることがあります。 済計画には強制力があり、 支払いが遅れた場合、強制 万法です。調停成立後の返 裁判所が調整・仲介する

きに時間も要します。 計画を立て返済する方法で 裁判所の関与により再生 適用条件が厳しく手続

務整理費用

法書士へ委任した際の費用 の資産・収入の人は無料法 助制度があり、 律相談のほか、 テラス)では、 日本司法支援センター 弁護士・司 民事法律扶 一定額以下

ださい。 センターに問 立て替えも行います。 詳細は、 府中市消費生活 い合わせてく

れば、 立て、 方法です。免責が許可され がない場合、 合があります。 より免責が認められない場 います。また借金の原因に 借金を返済できる見込み 持ち家などの財産を失 借金を帳消しにする 借金はなくなります 裁判所に申し

消費生活に関する相談

市役所南棟にあります。 府中市消費生活センタ **(☎**43-7106)

相談日 毎週月・火・木 金曜日10~12時、13時~ 16時

※祝日・年末年始は除く。

※内容は、市のホームページでも確認できます。



市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

所得税の申告が必要ない場合でも、市・県民税、 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告が 必要な場合があります。定められた会場で必ず申 告をしてください。

また、公的年金などの収入金額が400万円以下 で、それ以外の所得が20万円以下の人は、確定申 告の義務はありませんが、市・県民税の所得控除 などを受ける場合は申告をしてください。確定申 告書を税務署に提出した人は、市・県民税の申告 は必要ありません。

市・県民税の申告が必要な人

令和4年1月1日に府中市に住所があった人で、

- ▶金額の多少にかかわらず、令和3年中に給 与や公的年金以外の所得があった人
- ▷給与支払報告書が勤務先から市役所に提出 されていない人
- ※給与所得の源泉徴収票が必要です。

申告に必要な主なもの

- □ マイナンバーカードまたは通知カー ドおよび本人確認書類
- □ 利用者識別番号を確認できる書類な ど…番号を取得済みの人
- □ 収支内訳書、あるいは帳簿類や領収 書など経費の分かる書類…営業、農 業、不動産のある人
- □ 外注主の工賃額の証明書など…内職 など外注工賃収入のある人
- □ 医療費控除の明細書またはセルフメ ディケーション税制の明細書…医療 費控除を受ける人

※令和2年分より領収書での申告が できなくなりました。詳しくは、問 い合わせてください。

市・県民税の申告会場

印・宋氏代の中日云物					
とき		ところ	対象地区		
2 月 14日(月) 15日(火) 16日(水) 17日(木) 18日(金) 21日(月) 22日(火) 24日(木)	9時30分~12時、 13時~16時	上下町民会館2階	階見・小塚 小堀 井永・佐倉・水永・岡屋 二森・有福 深江・国留 矢野・矢多田・松崎 上下		
28日(月) 3 1日(火) 2日(水) 3日(木) 4日(金) 7日(月) 8日(火) 9日(水) 10日(木) 11日(金) 14日(月) 15日(火)	9時~12時、13時~16時	府中市文化センター3階	木野山町・行縢町・斗升町 阿字町・河佐町・久佐町 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町 中須町・用土町 高木町 栗柄町 土生町・府川町・目崎町 元町・鵜飼町・桜が丘 府中町・出口町・上山町・荒谷町 本山町・広谷町 市内全域で申告がまだの人		

会場での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

予防のために

- ▷マスクを必ず着用してください。
- ▷体温が37.5度以上ある人は、入場をお断りす ることがあります。

滞在時間短縮のために

- ▷営業・農業・不動産所得がある人は、収支内 訳書を事前に作成してください。
- ▷医療費控除を申告する人は、医療費控除の明 細書を事前に作成してください。

室内の密集を避けるために

- ▷できる限り対象地区の該当日に来場してくだ さい。例年、午後からの来場者が少ない傾向 にあります。都合のつく人は、来場時間の分 散に協力してください。
- ▶上下町民会館は使用する部屋のスペースの関 係上、30分につき20人までの人数制限を行い ます。21人目以降は目安の時間をお伝えした 上で、再来場をお願いします。再来場が難し い人は別室で待つことができます。

令和3年分所得税・消費税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

申告・納税	所得税および復興特別所得税	3月15日(火)まで
中日、柳犹	消費税および地方消費税 (個人事業者)	3月31日(木)まで



確定申告が必要な人(所得税)

給与がある人	事業所得などがある人	その他
▷給与の年収が2千万円を超える人 ▷給与所得以外の所得が20万円 を超える人 ▷2か所以上から給与をもらっ ている人	業、漁業などから生じ る事業所得がある人	▶土地、建物、立木などを売ったとき▶各種保険会社などから個人年金を受け取ったとき▶生命保険の受取人が保険料を負担していた満期保険金などの一時金を受け取ったとき▶その他の副収入、臨時収入があるとき

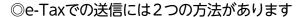
自宅などからの確定申告のご案内

確定申告書の作成・提出は、新型コロナウイルス感染症の 感染防止のためにも自宅などでパソコン・スマホから!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コー ナー」なら、自動で計算されるので、スマホ・ パソコンからのe-Taxでの提出が大変便利です。



確定申告書等作成コーナー



▷マイナンバーカードを使って送信

※マイナンバーカードとマイナンバーカー ド読み取り対応のスマートフォン、または ICカードリーダライターが必要。

▷税務署が発行するIDとパスワードで送信

申告相談が必要な人へ

申告会場の開設日程

とき	ところ	受け付け時間
2月1日(火)~2月15日(火)		8 時30分~16時 ※土曜・日曜日、祝日を
2月16日(水)~3月15日(火)		

※府中市文化センターは、水曜・木曜日の午後に新型コロナワクチン接種と日 程が重なるため、駐車場が混雑する可能性があります。駐車場が満車の場合は、 誘導員が別の駐車場への移動をお願いすることがあります。

2月16日(水)・3月2 日(水)は、確定申告会 場でマイナンバーカー ドの申請ができます。 詳しくは12ページを確 認してください。

確定申告会場への入場には 入場整理券が必要です

入場整理券の取得方法

- ▷会場での当日配布
- ▷LINEでの事前発行

日々の入場整理券には限りがあり、なくなり次第その日の受け付けは締め切ります。 また、LINEでの事前発行は、申告相談希望日の10日前から申し込むことができ、希望 日の2日前に締め切ります。なお、提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINE公式アカウント

国税庁では、LINE公式アカウントを開設しています。LINEアプ リから友だち追加をすると、①入場整理券の事前発行、②人工知 能による税務相談チャットボット、③確定申告書等作成コーナー などが利用できます。



友だち追加は こちらから





i-coreFUCHUなどで開催予定のイベント情報を紹介!芝生広場や多目的 室は、マルシェやワークショップなどのイベント、会議やセミナー、習い 事の教室などで、皆さんに使っていただいています。施設使用の申し込み 方法などは、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

問い合わせ先 i-coreFUCHU (☎45-1505)

木漏れ日投げ銭ライブ

とき 2月5日(土)・12日(土)・23日(水) ところ 芝生広場

※開催時間・出演者などの詳細は、i-core FUCHUのホームページを確認してください。 問い合わせ先 OFFICE GARYU

(⊠ info@garyu.bz)

第7回彩りと潤いマルシェ

2月6日(日)10時~17時 ところ 芝生広場

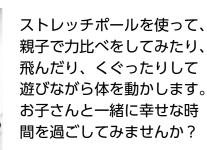
内容 エステ、カードリーディング、占い、 アクセサリー販売、リンパマッサージなど 問い合わせ先 行政書士佐藤稔法務事務所

(2080-1908-9906)

参加料 無料

╮ オフィスプロスタジオ &オガワエコノス主催!

親子体操



2月12日(土)10時~10時45分 ところ 多目的室

対象 年長~小学生・義務教育学校生 低学年

定員 先着12組

※保護者の同伴が必要。申し込みは保

護者1人・子ども1人で1組。 持参するもの 動きやすい

服装、室内シューズ、飲 高速 み物、タオル



申し込みは コチラ

JALふるさと応援隊 広島県とのコラボ企画!

JAL KID'S DAY

客室乗務員である「JALふるさと応援隊(広島県)」が中心となっ て企画されたイベント。お子さんと一緒に家族で楽しめます。府中 にいながら、空の旅気分を味わいませんか。

とき 2月13日(日)10時~16時 ところ 多目的室、芝生広場 問い合わせ先 日本航空広島支店 **(☎**082-244-5421)

ママさんセミナーの 申し込みはコチラ



イベント名	時間	対象	内容
ママさんセミ ナー 要予約	第一部…11時~ 第二部…13時~ ※各回先着10組。	未就学児のいる家族 ※お子さんも一緒 に参加できます。	お子さんと快適な空 の旅を過ごすヒント をレクチャー
KID'S STUDIO	終日	小学生・義務教育 学校生低学年	客室乗務員、パイロットなどの制服を着て記念撮影!
折り紙ヒコーキ ゲーム	終日	お子さん	折り紙飛行機を的に めがけて飛ばしてみ よう
語学学習セミナー	15時~15時50分	小学生・中学生・ 義務教育学校生	飛行機や空港で働く 人の英会話、海外旅 行で使える英語を楽 しく学ぼう





十輪院春の大祭 火渡り秘法

33体の観音菩薩が安置されている珀明洞の洞窟内では、 250円で写経体験もできます。 とき 2月27日(日)10時~ 本堂祈祷、13時~火渡り

ところ・問い合わせ先

十輪院(☎45-3225)

第十六回天領上下ひなまつり

江戸幕府の直轄地となり、商業、金融のまちとして栄えた上下町。今も当時の面影を残す白壁の町並みに、 江戸から現代までのさまざまなおひな様が展示されます。

とき 2月19日(土)~3月21日(月) **翁座一般公開時間** 10時~15時

ところ 白壁の町並み(上下町商店街)周辺

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局

(上下歴史文化資料館内・☎62-3999)



翁座も一般公開します



PicLike通信

ベンチを作って、公園を育てる

前回植えたハーブもすくすく育つ、道の駅そばのPicLike Park(仮称)で晴天の下、11月21日に社会実験を実施。今回のメインはベンチ作り。

vol.4

木材からみんなで、切って・穴を開け・ネジ止めしてParkに設置するベンチを完成させました。



当日の様子は、ブログでも公開中!

問い合わせ先

都市デザイン課(☎43-7159)

ベンチができた後は、参加者みんなでまったりと。ほかにも、ポムポムの木のおもちゃ、 DJブース、けん玉パフォーマーと回を重ねるごとに、いろいろな人が空間を彩っています。一見すると、隣り合わない要素たち。それが、不思議と混ざり合う。公園って、もしかしたらこういう場所なのかもしれません。





理想像の実現に向けて、社会実験を行っていきます。ワクワクする未来をみんなで一緒につくりませんか。

参加者は、随時募集中です。 興味がある人やアイデアをお持 ちの人は、ブログのフォームか ら申し込んでください。ご応募 お待ちしています!



ブログ



第13回全日本EV&ゼロハンカーレースin府中

TECHY SPORTS

府中市のものづくり(Technology) とスポーツ(Sports)が融合した TECHY SPORTS

ところ 桜が丘グラウンド 多目的広場 全国の工業高校などの学生さんた ちを中心に自作のEVカーや50cc

のガロハンカーで並り入りま

◎2 中止になりました。

※開場10時~。

▷ドラッグレース

▷ミニ四駆走行会(仮称)

◎ 2月20日(日) 8時20分~15時 ▶予選・決勝レース



問い合わせ先 全日本EV&ゼロ ハンカーレースin府中実行委員 会事務局(地域振興課内・☎4 3-7251)

地域住民の日常生活を守る病院であり続けるために 介護予防 ・人材育成・一CTで中山間地域を支える

地域に広める健康のコツ 活動の展望などを紹介します。 な事業に取り組んできまし 下地域の将来を見据え、「積 たので、その一部と今後の 状況を見ながら、さまざま 極的な地域での啓発活動. 教育」に取り組んでいます。 令和3年度も、 府中北市民病院では、 「医療・介護人材の育成 コロナの 上

どをサロンや体操教室に出 のフレイル予防などの話が も健康で暮らし続けるため サロンやグループなどを訪 緒に、地域で活動している 支援コーディネーターと一 長が社会福祉協議会の生活 講演の内容は、 診療の合間を縫って、院 講演などを行いました。 より具体的な 理学療法士な いつまで

> 談してください。 ますので、要望があれば相 掛けて指導することもでき



画したいと考えています。 げるといった取り組みを計 適した介護予防事業につな 者にフレイル健診を実施し、 この他にも、 サロン参加

学生に好評の看護・介護実習

の受け入れや上下高校の実 キャリアスタートウィーク 以前から、上下中学校の

> 習の受け入れを行ってきま 生医療体験セミナーを開催 の高校生を対象にした高校 医療職を希望する広島県内 上下高校で出前授業をし、 したが、本年度はさらに、 伝える授業を実施するほか、 看護や介護の仕事の魅力を



上下町だけでなく県内各地 この体験セミナーでは、

で、医療や介護の仕事に関 と連携した活動を行うこと じめ、さまざまな教育機関

今後も、地元の学校をは

問い合わせ先

い実践的な実習を受講して など、普段では体験できな 採血・注射や内視鏡の体験

できる実習プログラムの構 事に必要な専門資格が取得

築を目指したいと考えてい

大変好評でした。

地方独立行政法人府 中市病院機構事務局

があり、

参加した高校生は

力し、

働きながら介護の仕 地域の事業所と協

でなく、

の高校から多くの申し込み

(☎45−3300)

課題を考えてもらいました。 活動を通して地域が抱える 科の学生に当院の地域医療 たり、福山平成大学福祉学 ている地域医療の講義をし 研修を受け入れ、当院が行っ 療支援センターが主催する 保を支援する広島県地域医 また、医療機関の医師確



不足を解消 CT活用でマンパワー

ださい。 者の一人暮らしでも安心し 地域においても、ICT技 ワーが不足しがちな中山間 な取り組みとして、マンパ 病院の取り組みにご期待く めることを検討しています。 て暮らせる環境づくりを進 術を活用することで、高齢 これからも、 府中北市民病院では新た 府中北市民

心を持ってもらうことだけ

ます。

元気な活動をご紹介

めずせく元気なふちゅう

ウォーキングレポート

取り組むなど、 現在41人が登録をし、毎月1~4 んと一緒に楽しくウォーキングに の普及啓発に取り組んでいます。 ターを中心として、 府中市では、ウォーキングマス 市内5つの地域で地域の皆さ 意欲的に活動をし ウォーキング

ウォーキングマスターとは

基本を習得し、地域でウォーキ 育成講習会でウォーキングの ングを推進する人

ウォーキングマスター交流会

るなどして、 史ある協和地域の町並みを、 として、 のマスターの説明を聞きながら楽 け運動コース」を歩きました。 グマップにある「協和周辺歩け歩 マスター同士の交流などを目的 今回は、 毎年11月頃に開催してい 松林寺で座禅体験をす 心も体も軽くなり、 府中市ウォーキン 地元

> とができました。 リフレッシュした時間を過ごすこ

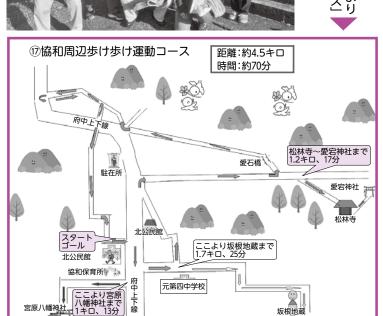
会長 杉原正樹さんからひと言

足を使って運動をしましょう。 脳に影響が及びます。できるだけ ないと血液のめぐりが悪くなり、 足は第2の心臓です。足を使わ

令和3年度のふれあいウォーキン グは、新型コロナウイルス感染症 拡大のため、中止となりました。

(リ・フレ内・☎47-1310)、 健康づくり係(上下保健センター内・ **☎**62-2231)

府中市ウォーキングマップより 「協和地区歩け歩け運動コース」



問い合わせ先 健康推進課元気づくり係

1日限定! 各店舗でお得なサービスがあります



SNS投稿キャンペーン の詳細はこちら 各店舗の限定サービスと



45-8200 める会(府中商工会議所内・ ります。

問い合わせ先

備後府中焼きを広

7

を除く備後府中焼き提供店で使え

最大処円相当の食事券が当た

のハッシュタグを付けて府中焼き

の写真を投稿すると、一部の店舗

しご飯」、

「#府中焼き」の2つ

備後府中はしご飯の公式アカウン

府中市のグルメ情報を紹介する

◎SNS投稿キャンペーンも実施中 お得な限定サービスを実施します。 ング無料や府中焼きの割引など、

トをフォローし、「#備後府中は

を広める会の協賛店舗で、

トッピ

2月28日(月)に、

備後府中焼き

▽天ぷら油は、約30℃から

ている新しい働き方・休み ス感染症対策として実践し

どは、

広島労働局労働基準

配布場所

商工労

働課、

上下支所

部賃金室または労働基準監

内 容

企業別社の事業内容、

勤

務条件など ▽合同企業

必ず火を消しましょう。

コンロから離れるときは

現在、

新型コロナウイル

コンロやストーブなどの 災に注意しましょう

お知らせ

事業主の皆さんへ

年次有給休暇の取得促進を

月の部間など

■国民健康保険税………8期分

■後期高齢者医療保険料……8期分

※納期限は2月28日(月)です。

税務課納付相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問い合わせ先 税務課(☎43-7122)¦

■介護保険料……6期分

※納期限は2月28日(月)です。

介護保険課納付相談窓口延長日

2月24日(木)・19時まで

問い合わせ先

介護保険課(☎40-0222)

も、ふたを取ると再び発

ふたをかぶせて消火して 40℃で自然発火し、鍋に

火する恐れがあります。

▽安全と思われているⅠH ▽火災が発生した場合、消 クッキングヒーターも使 また、天ぷら油の火災に い方を誤ると火災になり 水での消火は大変危険です。 火器での消火が有効です。

▽ストーブなどへ給油する しょう。 ときは、必ず火を消しま

▽コンロ、ストーブなどの ▽給油したときは、燃料タ まっているか確認しましょう。 ンクのふたがきちんと閉

置いてはいけません。 近くに燃えやすいものを

問い合わせ先 ▽外出する前に、火の元を 防組合消防局予防課 よく確認しましょう。 084-928-1192 福山地区消

最 低 賃 金 の 改定

が適用される業種の詳細な 特定 (産業別) 最低賃金

問い合わせ先広島労働局 暇制度の導入が効果的です。 立つ時間単位の年次有給休 働者の多様な事情に応じた 暇の計画的付与制度や、労 計画的な業務運営や休暇の 柔軟な働き方・休み方に役 分散化にもなる年次有給休 方を続けていくためには、 82-221-9247) 雇用環境・均等室(☎0

2月7日は北方領土の日

秀作品「手を繋ぎ ○令和3年度啓発標語最優 大きな輪」 返還願

問い合わせ先北方領土返 領土返還要求運動を進めて 還を実現させましょう。 います。北方領土の早期返 北方領土の日と定め、北方 政府は、毎年2月7日を

> 発行・無料配布しています 企業情報誌「企業ガイド」

府中企業ガイド」を発行! 象に企業情報誌 の大学院・大学・短期大学 高専・専修学校学生を対 福山地方雇用対策協議会 令和5年3月卒業予定 「 2023 福 山

ページを確認してください。 または広島労働局のホーム 島働き方改革推進センター をしています。詳細は、広 に、専門家による無料相談 む中小企業・小規模事業者 督署に問い合わせてください。 賃金の引き上げに取り組

_		最低賃金額	~
		(時間額)	
	島県最低賃金	899円	こを研言
広	製鉄業等	995円	る
島	金属製品製造業	944円	竹
広島県特定	はん用機械器具等製造業	958円	
低岩	電子部品等製造業	924円	l
賃(自動車・同付属品製造業	938円	
取低賃金 特定(産業別)	船舶等製造業	977円	Ι,
業	各種商品小売業	903円	7,
別	自動車小売業	930円	しん

問い合わせ先広島労働局 労働基準部賃金室

82-221-9244)

とき 予定価格 ところ 府中市役所 確認してください。 財政課で閲覧できます。 売却する財産 造2階建、延床面積522・87。 建物…鉄筋コンクリー : 1448 • 82 m² 久佐町字曽根田巡番地1) 育所土地・建物(府中市 2月28日(月)10時~ 市のホームページを 193万円から ▽元久佐保 詳 ŀ m²

入札保証金 分の5以上 入札金額の

100

▽福山市・府中市 0

商工労働課

問い合わせ先

説明会の開催情報

市有財産の売却を行います

契約条項・図面などは、

問い合わせ先 受け付け開始日

財政課

2月4日

金

43-7245)

集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 中止や定員の変更などをすることがあります。 事前に問い合わせ先に確認してください 応援!

今日は発熱で

٤.

次の日 わ~!

ありがとう(涙目)

熱は下がっているけど、こんな言葉 かけてもらえてうれしい日々です。

府中の

Aさんね



4

あれ?

B さん 者

熱とりシートあげる

Aさん

、大丈夫?

※テキスト代、昼食代を含む

Aさんは?

(6°°)

Aさ

意見への市の考え方を公表 ※提出された意見の概要と ホットワード さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミヅホ うー 施設職員のAさん ワクチン接種2回目 翌日に発熱が…

覧できます。 提出方法 提出期限 ※市のホームペ 閲覧場所 見を記入し、 直接または郵便、 メールのいずれか 住所・名前・ 2 月 25 日 都市デザイン課 閲覧場所に ージでも閲 ファク **金** 意 対象 動いて脳トレ脳活教室 師

電話または直接申し込み 込み方法 先着 30 人 前日までに

問い合わせ先 れるものは、取り扱いません。 結論だけを示したと判断さ 直接関係ない意見、 ません。 しますが、 課(☎43-7156 募集意見の内容と 個別の回答は 都市デザイ 賛否の

府中市耐震改修促進計画

ノリックコメントを募集

第3期計画) の素案のパ

催

とき 2月16日(水)10 **ころ** リ・フレ いない人 時30分 から運動制限を受けて 65歳以上の人で、 時 医

内 容 キャッスルホテル 卒業する学生、既卒者など 大学院・大学・短期大学 高専・専修学校などを 対面形式での説明会 令和4・5年3月に

申 0 ※動きやすい服装、 し込み・問い合わせ先 着用をお願いします。 オル 介護保険課

40-0223)

福山・府中合同企業説明会

ます。 とき ところ 全入れ替え制。参加無料です。 13 時、 地元企業約10社が参加 3月8日(火)10時~ 午前・午後、 福山ニュー 14時~17時 企業完

受講料 ところ (火)9時~17時 8,000府中商工会議所

持参するもの 飲み マスク 物、 夕

予約・ Z 0 084-928-1041 定・チャットで質問可能 方雇用対策協議 口 O 問い合わせ先 1 ウー m

福山

講 座

中ビジネス 講 座

府

とき 4月4日(月)・5日 知識・スキルを身に付けます。 じて学び、社会人としての ナーなど、講義や実践を通 ◎新入社員研修講座 仕事の基本やビジネス

イラストレーター**スヤマミジホの** つぶやき 温かい言葉は、 心の免疫力を高 めてくれそう! スヤマミヅホ

> 【防犯機能付き電話機で特殊詐欺被害を防ごう!】 昨年、特殊詐欺の被害で目立ったオレオレ詐欺や還付 金詐欺などは、自宅の固定電話に電話がかかり、だま されています。高齢者宅の固定電話対策が被害防止に

はとても大切です! 【県警メールマガジンへの登録のお願い】

犯罪情報などをいち早くお知らせすることができます。 右のQRコードを読み取り登録してください。 特定警察署に限定してのメール受信も可能 です。

なくそう特殊詐欺被害!府中警察署

府中商工会議所 45-8200

申し込み・問い合わせ先申し込み期限 3月18日(全 3月18日(金)

で配信… -ク就職

· 18 社予

相

廊中市の人口(1月1日野竜)

12人 □ 37,235人(-58) 出生 54人 男性 17.990人(-29) 死亡 48人 女性 19,245人(-29) 転入 世帯数 17,026世帯(-21) 転出 64人 ()は前月比。

4

相 談

こころ の 健 康 相 談

とき 2月10日(木)13時30 時までに予約が必要です。 士が無料で相談に応じます。 もりなど、誰にも相談でき ◎府中市こころの相談 ない悩みに医師や臨床心理 全ての相談は、前日の12 不眠やストレス、 ひきこ

ところ リ・フレ

分~15時30分

とき 3月1日(火)13時 15 時

申し込み・問い合わせ先 ところ 広島県福山庁舎 所保健課(☎084-92 1 3 1 広島県東部保健所福山支

申し込み・問い合わせ先 とき 2月2日(水)13時30 ところ
府中地区医師会館 ◎メンタルヘルス相談 分~15時30分

府中地域産業保健センター 45-0313)

2月の生活相談 無料

◎一般相談

055)でも相談できます。 電話、ファクス(W47-1 とき 2月2日(水)・9日 ◎司法書士相談 ※受け付けは13時~15時。 (水)・16日(水)13時~16時

とき 2月2日(水)13時

※受け付けは13時~15時。 l6 時

とき 2月16日(水)13時 ◎弁護士相談 l6 時

ところ リ・フレ たは直接予約。定員7人に ※当日9時~13時に電話ま なり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (**2**47-1294)

身体障害者福祉無料相談

とき 2月8日(火)13時

問い合わせ先 ところ上下町民会館 l6 時 障害者相談員協議会・橘 髙 (**3**43-6320) 府中市身体

とき 2月8日(火)9時~ 迅速検査を無料実施します 相談・検査は匿名でできます。

15時30分

問い合わせ先広島県東部 ところ 広島県福山庁舎 ※前日までに予約が必要。 084-921-1413 保健所福山支所保健課(☎

行政・相続・遺言よろず相談

ごとの相談に無料、秘密厳 とき 2月20日(日)11時~ 守で応じます。事前予約不要。 15 時 行政や相続・遺言の困り

問い合わせ先総務省中国 担当者 行政相談委員など ところ 相談課(☎082-228-四国管区行政評価局行政 6 1 7 3) いこーれふちゅう

行政書士による無料相談会

ところ とき 2月16日(水)13時~ 談に応じます。要電話予約。 l6 時 成年後見などの相 府中市消費生活セ

HーV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる

女性司法書士による 8 7 4 広島県行政書士会福山 部(☎084-953-3

とき 3月6日(日)・8日 時、7日(月)・9日(水) (火)・12日(土)10時~16

の感染予防に取り組み

みんなのため、大切な えながら、自分のため、 してしまうリスクも考 家族や身近な人にうつ

人のために、より一層

◎面談相談…完全予約制

予約・問い合わせ先
広島 21-53 45 司法書士会 (☎082-2

予約優先·年金無料相談窓口

ところ・問い合わせ先 とき 2月12日(土)9時30 分~16時 備後府中年金事務所 4 1-7 4 2 1

ずある。皆違って皆良

人間、皆違う能力が必

いと思いませんか。⑥

たら、きっとできない。

申し込み・問い合わせ先

女性のための無料相談会

ウイルス感染症につい 染が続く、新型コロナ ロン株などの影響で感

て特集しています。

表紙にもあるように

◎電話相談…(☎082-5 11-7196)

内容 相続登記、遺言など とき 3月6日(日)・8日 ところ
広島司法書士会総 ・10日(木)・11日(金)10 の司法書士業務全般 合相談センター (火)・12日(土)10時~16時 時 12 時

編集者のつぶや

忘れ、 勘違いし、謙虚な心を なたの特技や過去に就 ませんか。その人にあ 威張っている人ってい からか仕事ができると 年同じ仕事をしている 皆さんの周りには、長 いた仕事をしてと言っ 適材適所について。 能力を過信して

府中地区医師会

しかし、

医療的訓練期間は

日であるため、

機能回復の限界が発症後級

ば軽減することができます。

適切なリハビリ訓練を行え 少は残りますが、早期から

う。

早く専門的治療を受け

救急車を呼びましょ

ることで命を救い、

後遺症は、残念ながら多

可能性があります。

迷わず

これらの場合、脳卒中の

脳卒中の再発予防とリハビリテ

防には、生活習慣の是正、 再発予防薬の服用継続が基 の人が再発します。その予 して言えば、発症1年で10% 脳卒中の中の脳梗塞に関

本です。

が用いられます。それぞれ が原因の場合は抗血小板薬 場合は抗凝固薬、動脈硬化 には降圧剤、心臓が原因の とが重要です。再発予防薬 減量と適度な運動を行うこ 煙・節酒・減塩などの食事 療法・血圧管理はもちろん 生活習慣の是正には、

> 帰です! まずは社会復 あきらめない、

▽Face…顔の歪み 注意が必要です。 最後に、 「 F A S T 」

あるのです。 能がさらに回復することが 社会復帰していくことで機 もとに社会復帰を主目標と 練人生になることもありま 機能回復を追求して訓練の して行なっています。実は、 した。現在は、その反省を み行い、社会復帰できず訓 焦らない、

とになります。 護サービスか自費で行うこ これを超えての訓練は、 かつてリハビリ訓練は、 しか認められていません。

	文 責	軽くで
副院長	さくらの丘	できます。
安部夏子	丘クリニック	
<u> </u>	3	

रिख		内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	亭	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		2 084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	科	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	三原病院 (三原市中之町)		2 0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広	(島市安芸区)	2 082-892-3600	毎日24時間
夜間o蚁急医魔機関	全	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山	市三吉町南)	2 084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスに よる休日夜間など の当番医情報提供	広島県救急医療情報 ネットワーク	県全域	☎ 0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

医に相談しましょう。

▽SPeech…構音障害

Ti-me…時間

▽Arm…手の脱力

ることがあればすぐに主治 副作用が異なるので気にな

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医					上下町の	
4 7	外 科		内 科		内 科		休日当番医
6日 🗎	中川整形外科医院 (中須町)	☎ 52-3033	府中市民病院 (鵜飼町)	☎ 45-3300	小島病院 (福山市駅家町)	☎ 084-976- 1351	
11日金	内藤クリニック (駅家町)	☎ 084-977- 1070	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎ 45-5310	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎ 084-999- 3103	
13日 🗎	有地医院 (府中町)	☎ 41-3670	谷医院 (府川町)	☎ 45-1188	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎ 52-3140	 府中北市民病院 (上下町上下)
20日目	せおクリニック (栗柄町)	☎ 40-0246	佐々木内科 (中須町)	☎ 52-6555	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎ 084-976- 1121	☎ 62-2211
23日沙	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎ 52-3140	唐川医院 (中須町)	2 45-4030	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎ 084-976- 0013	
27日目	府中市民病院 (鵜飼町)	☎ 45-3300	ほそや内科クリニック (中須町)	4 0-0780	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎ 084-972- 2400	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

だより

新着図書&イベント情報 図書館へ行こう!

日月火水木金土 (1) 2 3 4 5 6 7 (8) 9 10 11 12 13 14 (15) 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

■府中市立図書館 本館 府中市府中町43 ☎43-4343

ĔŊ が育

おの

■府中市立図書館 上下分室 府中市上下町上下861-3 (上下町民会館内) ☎62-8805 【開館時間 10:00 ~ 18:30】 http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

【開館時間 9:30~19:00】

2月の図書館「おはなし会」 変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館 ™ おはなし会 12日(土)、26日(土)

■図書館 上下分室 おひざにだっこのおはなし会 11日(金)10:30~11:00 おはなしのへや 19日(土)14:00~14:30

レッツチャレンジ! Vol.14 電子書籍&館内見学ツアー

14:00~14:30

電子書籍は、簡単な操作で読める んです!館内見学ツアーもセット になっています。

とき 2月11日(金)15:00~16:00 ところ・定員 図書館本館…1人、 上下分室…1人

対象 中学生・義務教育学校7年 生以上

料金 無料

申し込み方法 電話または来館し て申し込んでください。

蔵出し!!時代・歴史小説

普段は目に触れることのない 書庫にある時代・歴史小説を 集めました。

とき 2月2日(水)~28日(月) ところ 図書館本館

「作る」を楽しむ

日本の伝統、日本ならではの 文化を紹介する本が集合。

とき 2月28日(月)まで ところ 図書館上下分室

◇◇ 電子図書紹介◇◇

- ・鬼を切る日本の名刀 監修 小和田 泰経
- ・ライバル・オン・アイス $1\sim3$

万理子

◇◇ 新着図書紹介◇◇



答えは風のなか しげまつ きょし 重松 清

誰もが胸のなかに抱 えているものを描く 10の物語。



よるはおやすみ はっとり さちえ

まちのポストもおつ きさまもみーんなお やすみなさい…。

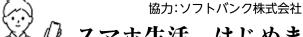
府中市B&G海洋センター

3月27日(日)までに入会し た人は、保険料無料で入会 できます。また、スイミン グキャップもプレゼント! 水泳を通して免疫力、心肺 機能を向上させ、強い体づ くりを一緒に目指しましょう。

■ ※ ■ ←ホームページ インスタグラム→

申し込み方法 印鑑を持参 し、窓口で申し込んでく ださい。

申し込み・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター **(☎**43−4831)







とき	時間	ところ	内容
2月10日(木)	①13:30~14:45 ②15:15~16:30	出口公民館(出口町)	Aスマホ初心者向け体験教室
2月24日(木)	③13:30~14:45 ④15:15~16:30	i-coreFUCHU (府中天満屋 2 階)	®中級者向け LINE講座

- ※事前に申し込みが必要です。
- ④スマートフォンを触ったことがない人向けに、実際の使い方を体 験できる教室です。当日は、体験用のデモ機を1人1台お貸しし ます。誰でも、気軽に参加してください。
- BLINEのグループ・写真共有・ノート・無料スタンプなど、今 LINEを利用している人がより便利に使うための講座です。ご 本人のスマホを持参してください。

申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)

は、 に送りました。 カンちがい (優秀賞) のお兄ちゃんは一人ぐらしをし 、あった家族エピソード」大笑!2年度『腹の底から 府中明郷学園四年 谷口

私も手伝うことがあります。この前 エストがあったので、お米といっしょ ルに色々な物を入れて送っています。 います。時々、お母さんがダンボー サバかんを送ってほしいとリク

母さんが読んだそうです。だから送っ しても見つからなかったそうです。 ジカンを買おうと思ったけど、 てあげようと買い物に行った時、 ています!」と書いてあったのをお 兄ちゃんが「今、アジカンにはまっ ·イワシとサンマはあったけど、ア 最近、学校の部活動のブログにお ジは見たことないなぁ。 んな物なんか聞いてみよう 探

自作の解説

るからです。

と言って、ニタニタ笑いました。 さんがかわいいなと思いました。 たけど、それを知らずにアジカンを かんづめだと思って探していたお母 ジカンのことを書いとったんよ。」 お姉ちゃんも私もすごくおかしかっ

笑令い和

アンカンフージェネレーションのア

マ

マ、マ、

それはアーティストのアジ

川柳大賞 少し のがまん

優秀賞

おかあさん おとうとよりも ぎゅっとして

国府小学校一年 陽向

家族の一句 待っている そんな姿も

ときめく 府中の

ました。

そしたらお父さん

か。」と夕ご飯の時に言

もそれを読んでいたので、



府中市こどもの国

ムポ

考え、学び、感じて、 遊ぶ場所。たのしく、心はずむ 館内は土足禁止です。スリッパ、 シューズなどを持参してください。

日月火水木金土 2 3 4 5 9 10 11 8 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 27 28

クールごとに総入れ替え制

2月の休館

印がお休みです

2時間50分ごと90人 ・日、祝日 2時間ごと90人 府中市土生町1581-7 ☎41-4145 9:00~18:00] 【開館時間 ポムポムのイベント予約 がWebでできます!

Instagram to check してみてね!

ポムポムにやってくる鬼を みんなで退治して、今年も 元気いっぱいに遊ぼう! とき 2月5日(土)10:00~ 10:30

対象 小学生・義務教育学 校6年生まで

先着90人

ラスカルジムを体育館にし て遊べるようにします。 ボール・バトミントン・卓 球などを準備しています! 2月28日(月)まで・ 9:30~16:30

持参するもの シューズ ※貸出シューズは200円。

チオ精興園株式会社が100周 年を記念して、ポムポムで親子 向けにフラワーアレンジメント 教室を開催します。

2月26日(土)13:00~ とき ※予約が必要です。

小学生·義務教育学校6 年生までと保護者

定員 先着5組 500円 料金

2月16日(水)10:30~11:00 とき 対象 6歳くらいまで

感染症拡大の状況により、イベントを 変更・中止する場合があります。



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・ 出産から子育てまでの切れ目ない支援を提 供します。

このページでは子育てに関すること、イ ベント情報などを発信していきます。

知ってますか??

実は今が大切!妊婦さん&子育てママ 必見!聞いて役立つ骨のおはなし会

希望者に無料骨密度測定を行います。 とき 3月3日(木)13:30~15:00 ※託児があります。

ところ 子育てステーションちゅちゅ 対象 妊婦・授乳期・子育て期の女性 講師 府中市民病院婦人科 牧野郁子 医師、市の管理栄養士

申し込み方法 2月27日(日)までに電 話で申し込んでください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」か ら妊娠・子育てなどに関する情報が チェックできます!詳しくはコチラ→



無料

パパママ教室

2月27日(日)10:00~12:00 とき

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 赤ちゃんへのプレゼント作り、先輩パパマ マの子育て体験談、子育てステーションの紹介 定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 **申し込み方法** 2月24日(木)までに電話で申し込 んでください。



とき	ところ	対象
2月18日(金) 10:00~11:00		中期〜完了期、生後7か 月頃から1歳6か月頃ま での子どもと保護者
3月4日(金) 10:00~11:00	ちゅちゅ	初期、生後6か月頃まで の子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、 食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替え のオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んで ください。

2月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。 対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
	4か月児健診	22日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年10月生まれの子
	10か月児健診	16日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年4月生まれの子
リ・フレ	1歳6か月児健診	1日(火)13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年7月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年9月生まれの子
	3歳児健診	4日(金)13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年8月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

2月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	6日(日)、11日(金)、19日(土)、25日(金) 10:00~12:00	 身体計測、離乳食の進め方、育児相 談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	3日(木)9:30~11:30	畝体仁。 尹別にア別が必安。

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・ ☎44-6688)、健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)



たちたちのじまプショット

ハーフバースデーを迎えた子ども たちのBESTショットを紹介します。



かどた はると
悠翔ちゃん



びるせ わ こ 広瀬 和花ちゃん

BIRTHDAYOS



やまの山野 陽葵ちゃん



は川 心彩ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ(☎46-2455)

支援センターの

主なEvent



ちゅちゅ

場合があります。、、数・時間は変更にないか、人 に 利ス

府中市子育てステーションちゅちゅ

2月19日(土)10:00~12:00 …子どもの救急時の対応学習会 対象 未就園児の保護者

上下地域子育て支援センター

2月19日(土)10:00~11:30

…パパひろば

対象 3歳未満の子どもと男性保護者

国府地域子育て支援センター

2月24日(木)10:00~11:00

…遊戯室で遊ぼう

対象 未就園児と保護者

キッズランドMOMO

2月24日(木)10:30~

···Happy birthday&百日祝

対象 2月生まれ・百日祝の子ど

もと保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通 話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科 オンライン LINE登録



平日 18時~22時

産婦人科 オンライン LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの 相談ができます。メールまたは 電話で申し込んでください。

市のホームページ





また、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

ても偉い

人ということになります。



頭巾の中の想像図。頭巾の 中はこうなっている!?



備後国府マスコットキャ ラクター 国府まろ君

ファッションチェック!!

ば中れ国 今も神職の人 着用していました。た時代の中でも、よ と呼ばれる役人をモチーフとし ニングペーパ 第などを書い いますが、 ばれる帽子です。 着用した浅緋色です。 県知事に相当する備後 袍の色は備 備後国府 見ると、 所には、後頭部の高い位置でし た髪の毛 ます。 手に持 当時は位により着用できる色や ました。 国 頭 まろ君が る上 、府中市街地に所在していて府まろ君は、奈良から平安 にかぶっているの 後国府マスコットキャラクタ (唐) 持ち物などが法律で細かく って 着と白袴を着てい、 へ都から派遣された国 まろ君は備後国府ではと ていました。衣装だけ (髻) 当時は長い 後国府の長 た紙を貼って、 が儀式などで持って いるものは笏です。 が入っています。 備後 より古い 奈良から平安時 膨らん 7 0 も使用 儀式 国府 は 頭 ます。 袍き当時の の式次 時代 が巾を 現在 で カン ばっつ 式 司た 0

-ターが府中の魅力を投稿します

「日帰り旅行」

今年の修学旅行は、新型コロ ナ対策に徹して、日帰り旅行と なりました。当初予定されてい たハワイから徳島に変更されま したが、中止となってもおかし くない状況の中、修学旅行を実 施してくださった先生方や、協 力してくださった旅行会社の 方々、保護者の方々に感謝して います。

そのような状況の中始まった 日帰り旅行でしたが、とても充 実したものになりました。

まず 体験学習はコース別で、

その87

はツリートレッキングを体験し ました。思っていた以上に足場 が不安定で最初の一歩をなかな か踏み出せませんでしたが、な んとか進むことができました。

次にラフトボートを体験しま した。ガイドさんに漕ぎ方を教 えてもらい、みんなで声を掛け ながら息を合わせました。吉野 川の水が太陽に反射し、 きらき らと光っていてとても綺麗でした。

最後にチームビルディングを 体験しました。この体験では、 普段関わりのなかった他クラス

投稿者(文と写真) 府中高校 2年4組 枡谷 文音



の人ともゲームを通して コミュ ニケーションをとることも ました。

最初はあまり日帰り旅行に前 向きではなかった人も、帰りに は笑顔で来てよかったと言って いる声を聴いて嬉しい気持ちに なりました。当初の予定とは異 なる形でしたが、何もできない と嘆くのではなく、制限された 中でもできる楽しみがあるとい う考え方を持つことができました。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中!」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) R C C ラジオ (1530KHz)

今月の放送日 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を 感じられる内容をお届けします。







公式SNS LINE

公式SNS facebook

スマホアプリ radiko(ラジコ)

府中市メール配信 サービス

