

ふち

広報

令和4年

4/1

No.1283

public relations FUCHU

特集

令和4年度予算

希望と笑顔があふれるまちの実現
～「つながり」で創る協奏社会～





芝生広場や多目的室は、マルシェやワークショップなどのイベント、会議やセミナー、習い事の教室などで、皆さんに使っていただいています。施設使用の申し込み方法などは、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

彩りと潤いマルシェ

占い、ハンドメイド雑貨、相続・遺言無料相談など楽しみが盛りだくさん！

とき 4月3日(日)・5月1日(日)
10時～17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先 行政書士佐藤稔法務事務所 (☎080-1908-9906)

府中ふれあいマーケット

個性豊かなブースが勢揃い！

とき 4月17日(日)

10時～17時

ところ 芝生広場



詳細はこちらから

ひねろー陶芸教室

参加料
800円

器の元型を木枠で製作するため、未経験の人でも簡単に体験できます。

とき 4月24日(日)14時～15時

ところ 多目的室

持参するもの 手拭き用ハンカチ

申し込み方法 電話またはホームページから申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 ふうえつよう 風越窯 (☎090-5696-6708)



ホームページ

i-coreFUCHUのイベント情報などはこちらからチェック！▶



道の駅びんご府中のレストランが新しく生まれ変わります！

問い合わせ先 商工労働課 (☎43-7190)

令和4年度から、道の駅びんご府中のレストランを運営する事業者が決定しました。地域食材を活かしたメニュー、季節や世代を意識したメニューの提供や夜間営業を行う予定です。オープン時には道の駅びんご府中レストランにぜひお越しください。

新事業者 さらがい ちちゆき 智敬さん

オープン予定 4月下旬～5月上旬

PicLike通信 vol.6

2月26日、PicLikeの企画運営を担当するNPO法人府中ノアンテナが、福山で公園づくりを行っているNIWASAKI主催のオンラインイベント「フクギョウ公園づくり」に参加し、PicLikeのアピールをしました。また、昨年からの取り組みを通じた公園づくりの楽しみ方や公園づくりを通しての学びについて、参加者とともに議論しました。



問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7159)



PicLikeのこれまでの活動も公開中！

備後の連携でワクワクづくり?!

議論の中では、「公園づくりに関わることで、街ゆく人との接点ができるのが良い」、「子どもが楽しく参加して、主体的に関わってくれるのがうれしい」という話が出ました。府中・福山・三原の公園づくりを行うチームが、連携して何かできないか、という前向きなアイデアもあり、今後各地のつながりをPicLikeの取り組みにも活かしていきたいですね！

理想像の実現に向けて、社会実験を行っていきます。ワクワクする未来をみんなで一緒に作りませんか？



参加者は随時募集中です。興味がある人やアイデアをお持ちの方は、ブログのフォームから申し込んでください。応募お待ちしております！

南側エリアにカフェなどの 新たなくつろぎの空間をOPEN！

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課 (☎ 4 3-7 2 2 1)

開かれたカフェカウンター



柱を利用した書棚・展示スペース



オフィス兼インフォメーションカウンター



音の影響が少なく静かにくつろぐことができる場



書籍や展示、インテリアが一体となった
憩いと交流の場



島状に配置された団らんの場



多目的利用が可能な部屋

▲南側エリア整備イメージ

※現時点でのイメージのため、実際の整備とは異なる場合があります。

今後も次のステップに向けて段階的に整備

オープン以来、実証実験やアンケートなどを通して、機能検討やニーズ調査を進めてきましたが、その中でもニーズが高く、実現可能性を高めることのできる機能を旧レストラン側の南側エリアに先行して整備します。

カフェ、ブックシェアスペース、セレクトショップ、ギャラリースペースなど、くつろぎや交流をイメージした、「i-coreFUCHUにしかない何か」が生まれる空間」を目指し整備を進めていきます。

また、北側エリアには、映像編集スタジオ、多

目的に利用できるホワイトキューブスタジオ、ワークショップスペースなどの整備を見据え、今後も実証実験を重ねながら、皆さんにより愛していただける施設となるよう、機能検討を進めていきます。



2月24日開催の検討委員会で
整備の方向性を審議しました。
◀詳しい資料はこちらから

希望と笑顔があふれるまちの実現 ～「つながり」で創る協奏社会～

問い合わせ先 財政課 (☎43-7119)

令和4年度市政運営の3つの基本的な考え方

1

安全・安心な暮らしづくり
と新たな課題への挑戦

長期化するコロナ禍、毎年のように頻発する自然災害への対処、脱炭素社会に向けた世界的な流れやDXなど、産業・市民生活・コミュニケーションのあり方といった社会の根幹に関わる大きな構造転換が起きつつある中、何よりも、市民生活や経済活動の土台である「健康・安全安心」、市民の皆さんが抱える「不安の軽減」にしっかりと取り組んでいくとともに、こうした歴史的な構造変化をチャンスと捉え、カーボンニュートラルなど新たな課題にも挑戦していきます。

2

ブランディングの推進

府中市発展の象徴で、市民の誇りでもある「恋しき」「翁座」の有効活用と波及効果の創出、上下の町並み保全、市民プール建設を視野に、府中駅南エリア全体での集客力や拠点性・回遊性の一層の向上、「ドローンのまち、教育子育てのまち」の進化、稼ぐ農業・稼ぐ中小企業へのチャレンジなど、府中市ならではのホンモノの価値を磨き、向上させていく「ブランディング」を強力に推し進めます。

3

つなぐ・つながる・つなげる

生涯にわたリスポーツと健康づくりを実践できる新たな仕組みづくり、産学金プロといったさまざまな主体との連携の発展、性別・年齢・国籍・障害の有無にかかわらず希望する生き方を選択し認め合えるダイバーシティや、地域を核とした持続可能な自治振興・協働の仕組みづくり、DXを通じた満足度の高いサービスとコミュニケーション形成など、市役所のあらゆる分野において「つなぐ」「つながる」「つなげる」ことに徹底的にこだわっていきます。

次ページからは、令和4年度予算の中でも重点施策となる21事業を紹介します。

DXの推進

感染症の拡大によって人と人との「つながり」に物理的距離が求められる中、いかにして人と人がつながるか、情報をどのように共有するのかという課題を解決するため、これまでの取り組みをさらに進化させ、新たなコミュニケーションを創造します。

これまでの取り組み

- ▷光ファイバー網全域整備
- ▷小・中学校校務支援システム稼働
- ▷総合型アプリ「My府中」
- ▷保育所園務システム稼働
- ▷防災ダッシュボード
- ▷フレイルプログラムの展開
- ▷子ども見守りA I「府中っ子」稼働

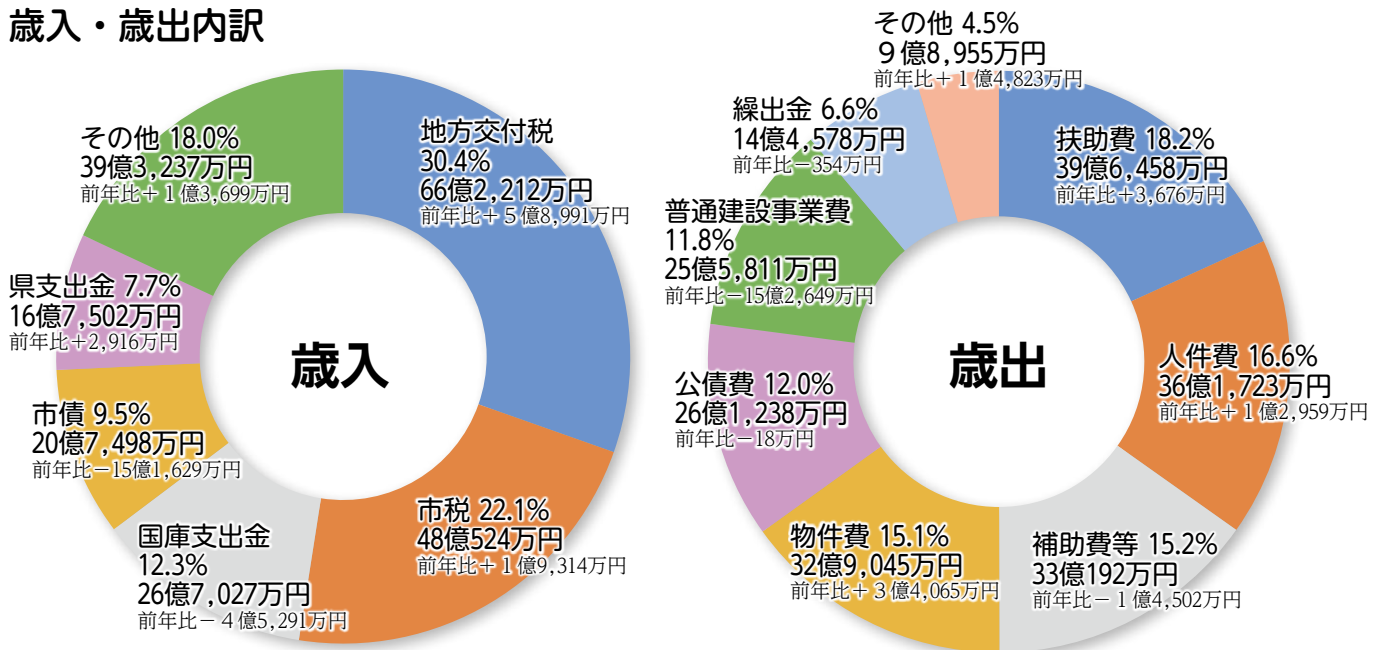
令和4年度の取り組み

- ▷市民総合窓口の構築・構築
- ▷リモート相談（多点間連携）構築
- ▷地域おこしハッカソン（企画立案から実行に至るプロジェクト）の実施
- ▷オンラインによるデジタル窓口の企画
- ▷医療系ネットの行政的活用と機能拡充
- ▷医療と介護の融合サービス
- ▷「つながる」をコンセプトとした複合的な市民サービスの創造

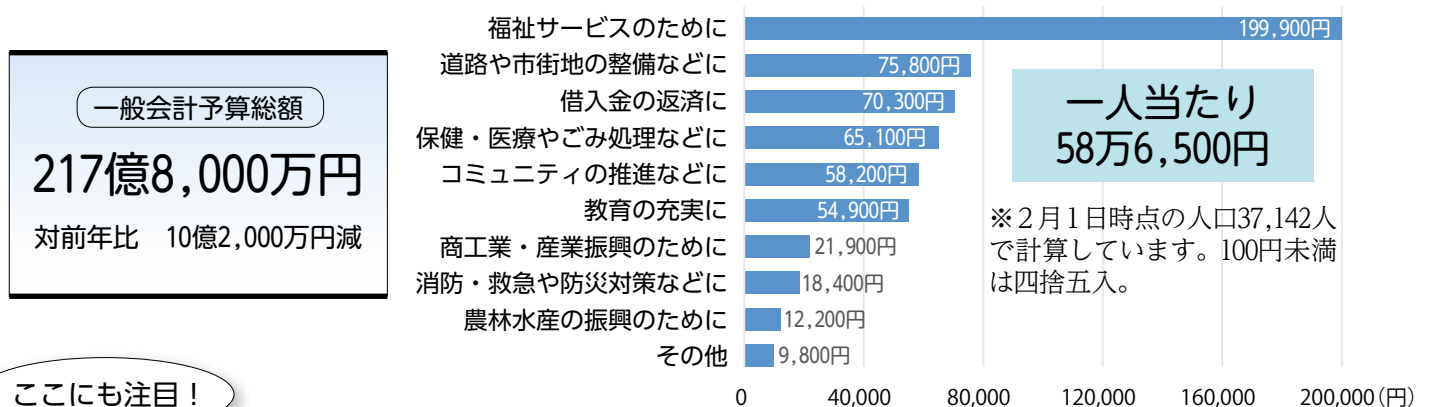
これまでの取り組みを
発展させる

令和4年度予算

歳入・歳出内訳



市民一人当たりの予算



ここにも注目！

カーボンニュートラルの推進

脱炭素社会の実現に向けた世界的な流れが起こる中、我が国でも、2050年までに二酸化炭素排出量を半減させるという国際公約のもと、カーボンニュートラルの政策が大きな柱として示されています。

府中市では、二酸化炭素の排出抑制と吸収源対策において、「市役所内の取り組みの推進」、「市内企業の後押し支援」、「市民・企業のムーブメントの形成」の3つの柱を念頭に政策を構築します。

取り組みの方向性

- 新たに政策企画課を中心とした庁内プロジェクトチームを立ち上げ、次のことなどについて調査検討を進め、可能なものから実行する。
 - ▷省エネ、再生エネルギー活用、D X推進など市役所内の取り組みの推進
 - ▷市内企業の取り組みや課題解決の後押し支援
 - ▷未利用材、間伐材を活用した木質バイオマス
 - ▷エコ・グリーンビジネスなど、観光・地域振興を組み合わせた農林業の再生
 - ▷消費行動、C S Rなど市民・企業参加型の資金調達、資金循環の方策
- 大学、金融機関との連携協定を含め、外部・有識者からの知見を積極的に獲得する。
- 府中市環境基本計画10か年の中間見直しにあわせ、二酸化炭素排出量など基礎データを収集整理する。

人・つながり が育つまち

●安心して子どもを産み育てることができる環境をつくります

子どもの予防的見守り支援事業

3,675万円

子どもを取り巻くリスクへの予防的支援のため、県とともに開発しているA I 見守りシステムの本格運用に向けて、庁内体制や仕組みづくりを行います。

●ふるさとを愛し、地域社会や世界で生き抜く力を持った子どもを育成します

放課後ラーニング・サポート事業

1,152万円

市内8校の小学校および義務教育学校前期課程に、放課後学習支援ができる場として、放課後ラーニング・サポート（略称「らんさぽ」）ルームを開設し、児童生徒の「学ぶ意欲」と「確かな学力」の向上に取り組みます。

特別教室等空調設備整備事業

715万円

全県的に先駆ける施策として、市立学校のすべての教室に空調設備を設置し、安全・安心で最新の学習環境を児童生徒に提供していくために、現在未設置となっている特別教室などに空調を設置するための設計を行います。

上下高校の魅力開発と支援

689万円

生徒の自己実現、ライフデザインを後押しするため、専任コーディネーターを中心に、地域、市内企業の協力を得ながら、「一流・ホンモノ」との交流や上下高校ならではの魅力づくりに取り組み、市内外からも選ばれる学校を目指します。

●多様な人材が活躍できる土壌を育てます

地域の教育力の向上 ～公民館から広がる可能性とチャンス～

3,751万円

地域全体で子どもたちの教育に参画し、地域人材が活躍する地域学校協働活動を促進させるため、公民館が地域と学校を繋ぐ役割を担います。また、市民の新たな学習機会を創出するため、ICTの活用や公民館同士の連携を推進するとともに、諸田公民館、河佐公民館にも活動の中心となる職員を配置し、公民館活動の底上げを図ります。

その他にも

昨年7月に開設した「ちゅちゅ」に加え、令和4年度からは上下地域の子育て×高齢者介護×健康推進×障害福祉を包括したワンストップ相談を展開するとともに、障害者の働く場、学びや福祉人材の育成、地域の交流・賑わいの総合拠点として中山間地域の新しいモデルとなる「上下地域共生交流センター（仮称）」をオープンさせます。

目指す姿

1

力強い産業が発展するまち

- 「ものづくり」のブランド向上や新産業の創出を進めるとともに商業をはじめとした中小企業などの活性化を図ります

ものづくり高度連携促進事業

480万円

新たに中小企業・小規模企業振興基本条例を制定し、直面する課題やビジネス継続・拡大に向けた方策を官民一体で推進していきます。また、市独自の産業連係室のステップアップとして、市内企業の技術力を活かした共同受発注や技術習得の機能を有したプラットフォームの構築を視野に、中小企業の皆さんと生産管理システムの導入など生産性向上の仕組みづくりをスタートさせます。

- 多様なものづくり産業が集積している強みを活かして、市内外から人材の確保を図ります

府中に恋♡来いプロジェクト ～ふるさとワーキングホリデー×インターンシップ～



200万円

市内の企業に就職し、市内に居住する人材を確保するため、就活生・第2新卒者など就職活動を行う学生などを、インターンシップを通じて受け入れる市内企業を支援します。また、大学1・2年生をはじめ、より早い段階から府中に興味を抱いてもらうためのふるさとワーキングホリデー事業にも一体的に取り組むことで、府中市で「住みたい」「働きたい」人を増やします。

ドローンの実証支援から
日本有数の産業の集積地へ

2,696万円

ドローンは、機体製造をはじめとして、システム開発や活用事業など多くの関連した産業があります。その裾野が広いドローン関連事業者と地域や行政をマッチングさせる窓口機能を強化し、実証実験誘致や利活用を推進する中で、ドローン産業の集積を図り、本市に新しいビジネスチャンスを生み出すことを目指します。

- 「農」の持つ可能性と新たな価値を追求するなど、未来につながる農林業の振興を図ります

農業振興ビジョンの実現に向けて

420万円



カーボンニュートラルも視野に、稼ぐ農業と農業関連ビジネス（アグリビジネス）の創出を目指し、プロ農家育成に加え、半農半X・体験農業をはじめとした多様な担い手の確保、農作業の共同化やスマート化、土づくりからの高付加価値化、マーケティングなど専門人材の確保や商社機能の構築などにより、次世代につなぐ持続可能な農業・農村の確立に取り組めます。併せて林業分野においても、森林のゾーニングや経済循環の仕組みについて検討していきます。

目指す姿

4

安全・安心が持続するまち

●自然災害をはじめとした、さまざまなリスクから命を守る取り組みを推進します

内水浸水対策事業

1,710万円

平成30年7月豪雨の際、浸水被害の大きかった中須西之町を含む中須排水区に新たに中須ポンプ場を整備します。その他の地域でも、引き続き可搬ポンプの効果的な運用や住民が個別に行う止水板の設置支援など、自助・共助を組み合わせた総合的な浸水被害対策など、安全安心の基盤づくりを行います。

●生涯を通じた市民の健康づくりを推進します

フレイル予防・健康習慣事業

5,135万円

日常からの健康づくり・フレイル予防が何より大切であるため、「生涯スポーツ・健康づくり」に親しめる仕組みづくりに加え、新たにICTを活用した医療介護データと個人の健康評価を紐づけた「健康カルテ」を作成し、健康リスクの早期予防に取り組みます。

市民の健康づくり(健診)事業

1,346万円

国民健康保険加入者を対象にしたドック健診の自己負担額を下げるなど、受診しやすい環境を整えます。また受診率の低い40代・50代向けに、働く世代が気軽に受診できるような健診メニューを新たに作り、受診者の増加を図ります。

湯が丘病院施設改築事業

1億640万円

老朽化した病院施設の改修に向けた基本計画・基本設計・実施設計と、敷地内の急傾斜地対策に向けた測量・設計を実施します。併せて、困難になりつつある看護師の確保や、建て替え後も見据えた職員の人材育成・経営改革にも取り組みます。

●安全・安心で、快適な暮らしを実感できる生活環境を確保します

住生活基本計画の策定

1,306万円

少子高齢化対策・人口減少抑制に大きな要素を占める「住むこと」に焦点を当て、公営住宅が担う役割のあり方や官民が連携した住宅セーフティネット、成熟した団地の諸課題、子育て世帯、高齢者世帯、外国人といった属性に応じた住み方・住まい方について検証し、府中市に住みたい・住み続けたいライフスタイル重視の「住政策」を構築します。

目指す姿

5

ICT都市ふちゅうの実現

●Society5.0を見据え、さまざまな分野でのICTなどの未来技術の導入を目指します

遠隔リモート相談

～リモート相談(多点間連携)構築事業～

2,053万円

最寄りの行政窓口でICTを活用して相談ができるように計画しています。これにより、子育て関連、市役所で行う各種手続きに関係する相談や申請が便利にスムーズに行えるようになります。

目指す姿

3

活気・賑わいを生むまち

●市民・団体・企業・行政の総力で地域の魅力を向上し、賑わいと活力を創出します

駅周辺の賑わいづくり

2億698万円



オープン以来、i-coreFUCHUでは参加者同士のつながりが芽生え、道の駅では、HAPPY SUNDAY MARKETや社会実験PicLikeなど賑わい創出に向けた新たな取り組みにより、エリアの可能性が拡がりつつあります。エリアの集客力・拠点性・回遊性をより高めていくため、i-coreFUCHUに新たなカフェの整備、レストランリニューアルによる道の駅の魅力向上、PicLikeを通じた公共空間づくり、3年後の市民プールの建設など、駅南エリアが生まれ変わる取り組みを進めるとともに、駅南北間の接続方策、エリア全体を統括するマネジメント機能のあり方の検討に着手します。

●歴史・文化・ものづくり・食などの多彩な地域資源を活かした観光振興により地域を活性化します

民間事業者のノウハウを活用したキャンプ場づくり

330万円

市内の3つのキャンプ場において、さらなる誘客に向けた利用者目線の施設運営や、魅力的な自主事業を実施していくために新たな事業者を選定し、利用者にとって快適で満足度の高い受入環境づくりを目指します。

歴史的建造物の保存・活用事業

2,484万円

「恋しき」の保全に加え、周辺の空き家・空き店舗を活用し、エリア全体で宿泊・食事などを提供する「分散型ホテル」を核としたまちづくりの実現に向け、民間事業者と連携して、新規プレイヤーの獲得とリノベーションによる町並み全体の活性化を図ります。

観光振興ビジョンの実現

2,388万円

観光商品づくりから受入環境の整備、誘客につながるプロモーションまでの継続した取り組みを行うとともに、観光地域づくりに取り組む住民団体を支援し、稼ぐ観光の実践につなげます。

歴史的財産保存・活用事業（備後国府跡）

2,234万円

国府関連遺跡である伝吉田寺地区、金龍寺東地区において確認の発掘調査を引き続き実施するとともに、「整備基本計画」を策定することで、史跡指定地等の史跡公園整備などの構想や具体化を図ります。

●すべての人がスポーツを楽しめる環境を整備し、スポーツによる地域の賑わいを創出します

スポーツを活用した賑わいの創出

3億6,131万円



健康で活力ある「スポーツのまち府中市」の実現に向けて、これまで取り組んできたEV&ゼロハンカーレース、市民マラソン、ドローンなどオンリーワンスポーツを推進するとともに、人工芝グラウンドや新たな市民プールの整備などのスポーツ施設の充実を図ります。また、今年連携協定を締結した、スフィード備後府中FCやサンフレッチェ広島などプロスポーツチームなどと連携した取り組みや、子どもから高齢者まで誰もが健康づくりやスポーツに親しめる新たな総合型のスポーツ推進組織の検討に着手します。

備後圏域事業
性的マイノリティのための
にじいろ電話相談を開設

- ▷自分の性別に違和感がある
- ▷家族に自分の性のことを伝えたい
- ▷友人のカミングアウトを受けたがどうすればいいか

こんな悩みを抱えていませんか？一人一人が性の多様性を理解し、ありのままの個人を認め合うことが大切です。この窓口は、福山市と連携していて、性に関わる悩みや困りごとを府中市の人も相談できます。

◎LGBTQを含む性的マイノリティに関する相談窓口をご利用ください

本人、家族、友人など誰でも相談できます。秘密は厳守し、匿名での相談も可能です。

☎084-951-5250

とき 毎月第3水曜日15時～18時

※相談は1人につき30分。予約は不要です。

料金 無料

LGBTQという言葉聞いたことがありますか？

LGBTQとは次の言葉の頭文字をとって組み合

わせた言葉で、性的マイノリティを表す言葉の一つとして使われることもあります。

◎性的指向…どのような性別の人を好きになるか、ということです。これは自分の意志で決めるというより、多くの場合、思春期の頃に気付きます。

L:レズビアン 心の性が女性で恋愛対象も女性

G:ゲイ 心の性が男性で恋愛対象も男性

B:バイセクシュアル 恋愛対象が女性と男性

◎性自認…自分の性をどのように認識しているのか、ということです。心の性と言われることもあります。多くの人は身体の性と心の性が一致していますが、身体の性と心の性が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人たちもいます。

T:トランスジェンダー 身体の性と心の性が一致しないため、身体の性に違和感を持つ人。心の性に沿って生きたいと望む人も多くいます。

Q:クエスチョニング 自分の性や好きになる性がはっきりしない、決められない、あるいは悩んでいる人など。

※性は多様です。LGBTQ以外にもたくさんの性のあり方があり、その他の性の多様性に配慮して「LGBTQ+」と表現することもあります。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

4月6日(水)～15日(金)は

春の全国交通安全運動

令和4年広島県交通安全年間スローガン

『ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流』

▷自転車安全利用の推進

自転車は、車道左側通行が原則です。飲酒運転・二人乗り・並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめ、交通ルールを守りましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。

▷後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

▷飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら絶対に運

転はしない。「乗らない」「乗せない」「飲ませない」を守りましょう。

◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止のため反射材を配布しています

配布する反射材用品 反射タスキ、靴に貼るシール
※どちらも一人一つまで。

ところ 市役所総務課・上下支所地域づくり係、府中交通安全協会

対象 市内在住者

※住所が確認できるものを提示してください。

◎4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です

交通ルールを守り、思いやりの輪をみんなで広げて交通事故をゼロにしましょう。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

お口のチェックで健康づくり

歯周病検診

とき 令和5年3月31日(金)まで

ところ 市内および福山市新市町の歯科診療所

※一部の歯科診療所を除く。

対象 府中市に住民登録があり、令和5年3月31日

時点の年齢が40歳・50歳・60歳・70歳になる人

※対象者には受診券を送付します。

料金 40・50・60歳の人：500円、70歳の人：無料

※40・50・60歳の人でも、非課税世帯の人や重度障害者医療費受給者証を持って

いる人などは無料になります。詳しくは問い合わせ

ください。

申し込み方法 予約が必要

です。各歯科診療所に電話で申し込んでください。

※国民健康保険加入者の人を対象とした歯周病検診も

あります。詳しくは、府中市健康診査のお知らせを確

認してください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内 ☎47-1310)

集団健診の申し込みは 5月20日(金)まで

集団健診の日程

とき	ところ
6月27日(月)～30日(木)	リ・フレ
7月1日(金)	協和公民館
7月2日(土)	上下町民会館

※受け付け時間は8時30分～11時。

コロナ禍でも 定期的な受診を

新型コロナウイルス感染症への不安から健診の受診を控えていませんか。健診を受診しないことで生活習慣病の兆候を見逃したり、がんの発見が遅れることが懸念されます。また、糖尿病や基礎疾患を持つ人が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、重症化しやすいと言われています。今年くらい受けなくてもいいと思わずに、定期的に受診しましょう。

持参するもの 健康保険証

※4月1日現在で国民健康保険に加入している人には、6月初旬に特定健康診査受診券を送付します。健診当日に必ず持参してください。

申し込み方法 専用コールセンター（☎0120-489-422）または専用Webサイトから申し込んでください。

申し込み期限 5月20日(金)



健康診査・がん検診の対象・料金など

項目	対象	集団検診での料金	← 集団健診で受診すると、こんなにお得！	一般的な検査費用
特定健康診査	40歳以上74歳未満の府中市国民健康保険加入者 府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	無料 受診券の記載金額		10,000円
基本健康診査	40歳以上74歳未満の府中市国民健康保険の年度中途加入者と生活保護世帯の人	無料		8,600円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料		11,000円
胃がん検診（エックス線）	40歳以上の人	900円		1,700円
大腸がん検診	40歳以上の人	500円		2,300円
肺がん検診（結核検診含む）	40歳以上の人	200円		3,300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円		4,400円
乳がん検診	マンモグラフィ1方向 マンモグラフィ2方向	500円 900円		6,600円
子宮頸がん検診	20歳以上の人	600円		5,200円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円		2,200円

※70歳以上の人は、がん検診を無料で受診できます。また、非課税世帯など料金が減額される場合があります。一般的な検査料金はおよその金額です。対象年齢の基準日は令和5年3月31日時点です。

がん検診の項目の見直し

自治体が行うがん検診は、がんを早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることを目的としています。国の指針には検診方法や受診間隔が定められていて、指針に基づく検診の実施が求められています。PSA値による前立腺がん検診や乳腺エコー検査などは、死亡率減少効果の有無を判断する証拠が現

状では不十分であること、過剰診断などの不利益が多いことから自治体が行う検診として推奨されていません。こうしたことから、がん検診の項目を見直し、令和4年度から国の指針外である前立腺がん検診、乳腺エコー検査、腹部超音波検診を府中市が実施するがん検診から除外しました。また令和4年度は、肺がん検診と大腸がん検診をセットにした新たな健診メニューを提供します。

国が推奨する5つのがん検診の内容

種類	検査方法	対象年齢	推奨間隔
胃がん検診	問診、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査は40歳以上。	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査は年1回。
大腸がん検診	問診、便潜血検査	40歳以上	1年に1回
肺がん検診	質問、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（50歳以上で喫煙指数600以上の人）	40歳以上	1年に1回
乳がん検診	問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	2年に1回
子宮頸がん検診	問診、視診、内診、細胞診	20歳以上の女性	2年に1回

申し込み・問い合わせ先 健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

納付金額が割引になる前納制度があります

納付区分	支払い方法	保険料	割引額
6 か月 前納	口座振替	98,410円	1,130円
	現金納付・クレジットカード	98,730円	810円
1 年前納	口座振替	194,910円	4,170円
	現金納付・クレジットカード	195,550円	3,530円
2 年前納	口座振替	381,530円	15,790円
	現金納付・クレジットカード	382,780円	14,540円

令和 4 年度国民年金保険料

月額 16,590円、年額 199,080円

保険料の納付は便利で安心な口座振替などがお勧めです。

毎月納付の口座振替には「早割」による割引があります。

▷ 翌月末振替（通常）…16,590円
▷ 当月末振替（早割）…16,540円 ◀ 50円の割引

国民年金保険料が
変更になります

学生納付特例の
申請を受け付けます

国民年金に加入している20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人は、在学中の保険料が猶予される学生納付特例制度があります。新たに国民年金に加入する人で、この制度を利用する場合は、加入時に申請してください。また、制度の継続利用を希望する場合も毎年4月以降申請が必要です。**持参するもの** ▽ 年金手帳 または基礎年金番号通知書 ▽ 学生証の写し または在学証明書

※ 令和4年4月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります。新たに年金制度に加入する人や年金手帳の再発行を希望する人には基礎年金番号通知書が発行されます。

申請・問い合わせ先
備後府中年金事務所（☎ 417421）、市役所市民課（☎ 437129）、上下支所市民生活係（☎ 6212114）

後期高齢者医療制度の

4月からの保険料率が改定になります

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と65歳以上で一定の障害があると認められた人が加入する制度です。安定的な財政運営を図るため、2年ごとに保険料の見直しを行います。

令和4年度保険料は令和3年所得を基に計算されます。保険料額決定通知書は、7月中旬に送付する予定です。保険料の納付方法は原則、年金からの天引きですが、条件により納付書で納付することになる場合もあります。

令和2・3年度

令和4・5年度

均等割額
46,451円 → 611円ダウン → 45,840円

所得割率
8.84% → 0.17%ダウン → 8.67%

年間保険料限度額
64万円 → 2万円アップ → 66万円

※ 所得が少ない人や後期高齢者医療制度加入直前に健康保険組合などの被扶養者だった人は、保険料を軽減しています。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ先 税務課市民税係（☎ 43-7121）

令和 4 年度固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳の内容は、納税通知書と一緒に送付する課税明細書で確認できます。

とき 1年を通して閲覧可能

ところ 税務課、上下支所地域づくり係

対象 府中市の固定資産税の納税義務者または同居の親族、納税管理人、借地・借家人

※ 借地・借家人は、使用・収益の対象となる部分が閲覧できます。

料金 ▷ 5月2日(月)まで…無料

▷ 5月3日(火)以降…一名義につき300円

持参するもの 本人確認書類

※ 代理人は委任状、借地・借家人は契約書など、法人は法人の印鑑と代表者が確認できる書類が必要。

令和 4 年度固定資産課税縦覧帳簿の縦覧

縦覧制度は、他の土地・家屋と比較して、自分の土地・家屋の評価が適正かどうかを確認できる制度です。縦覧できる内容は、評価額などに限ります。

とき 5月2日(月)まで

ところ 税務課、上下支所地域づくり係

対象 府中市の固定資産税の納税義務者または同居の親族、納税管理人

料金 無料

持参するもの 本人確認書類

※ 代理人は委任状が必要。

問い合わせ先 税務課資産税係（☎ 43-7125）

各種福祉タクシーチケットを交付します

次の券やチケットは、併せて交付できませんので注意してください。

令和5年3月31日
まで利用できます

外出支援サービス「おでかけタクシー券」

申請・問い合わせ先 介護保険課（☎40-0222）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

対 象	持参するもの
次の全てに該当する人 ▷概ね65歳以上 ▷市民税非課税世帯 ▷地域的な事情または心身の障害・疾病などで公共交通機関の利用が困難 ▷通院のために月1回以上定期的にタクシーを利用する	▷医療機関の領収書 ▷その通院に利用した往復のタクシー領収書 ※領収書は申請月または前月のもの。

※令和3年度におでかけタクシー券を交付された人は、医療機関・タクシーの領収書は不要。申請後、書類審査し、交付決定します。

身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット

申請・問い合わせ先 福祉課（☎43-7148）、上下支所市民生活係（☎62-2114）

対 象	持参するもの
▷身体障害者手帳を持ち、下肢・体幹・移動・視覚・腎臓の障害等級が1級～3級または呼吸器の障害等級が1級の人 ▷療育手帳㉠・A・㉡を持っている人 ※施設入所者は除く。身体障害者手帳3級または療育手帳㉡を持っている人は、市・県民税の所得割が世帯の誰にも課税されていない場合のみ対象。	▷身体障害者手帳または療育手帳 ▷代理申請の場合は代理人の本人確認書類

精神障害者福祉タクシーチケット

申請・問い合わせ先 健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）、健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

対 象	持参するもの
精神障害者保健福祉手帳を持っている人 ※上下町在住の人は、原則として上下保健センターで交付します。	▷精神障害者保健福祉手帳 ▷代理申請の場合は代理人の本人確認書類

運転に不安を
感じたら

府中市高齢者運転免許証返納支援制度があります

対象 次の全てを満たす人。

▷運転免許証返納時に、市内に住民登録している65歳以上の人

▷有効期限内の運転免許証を警察に自主返納した人

内容 次のどちらか一方を選べます。

▷市内タクシー会社で利用できる1万円相当のタクシー利用助成券

※有効期限は交付日から1年。利用できるタクシー会社は、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)です。

▷市内ぐるっとバス、路線バスなどで利用できる1万円相当の交通系ICカード

※登録料を含みます。中国バスなど、一部を除

く広島県内の路線バスなどで利用できます。

持参するもの 運転免許証返納時に発行された運転免許の取消通知書または運転経歴証明書

申請上の注意

▷支援は、運転免許証を返納した本人に対し、1回限りです。

▷運転免許証を有効期限内に返納した場合が対象となります。すでに失効した運転免許証は、自主返納に該当しません。

▷運転免許証の返納は警察署で行い、3か月以内に市役所で申請してください。

▷運転経歴証明書で申請する場合は、返納日の確認のため交付に時間が掛かる場合があります。

問い合わせ先 総務課（☎43-7115）

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種の進捗状況 ※3月22日現在の接種率、令和4年1月1日現在の人口で算出。

◎65歳以上

対象:14,245人

2回目完了 **93.1%**

3回目完了 **73.9%**

◎18歳以上65歳未満

対象:18,331人

2回目完了 **84.2%**

3回目完了 **32.7%**

◎人口合計（18歳未満を含む）

人口:37,235人

2回目完了 **80.9%**

3回目完了 **44.3%**

3回目のワクチン接種を希望する人は、早めに予約してください

新型コロナワクチンの2回目の接種から6か月を経過した18歳以上の人は、3回目のワクチン接種を受けることができます。集団接種は5月中に終了する見込みのため、接種を希望する人は、早めに予約を済ませてください。

■3回目接種に関する情報

◎今後の接種券発送時期

昨年11月に2回目の接種を完了した人には、4月末までに接種券を送付する予定です。

◎集団接種会場の予約枠に空きがあります

2回目接種から6か月を経過していれば接種可能です。

◎広島県が設置している大規模接種会場でも接種が可能です

5月28日(土)まで、福山市のビッグ・ローズに開設されます。

◎今後は12歳～17歳にも3回目の接種ができるようになる見込みです

詳細が決まり次第、対象者には個別に通知しますので、今しばらくお待ちください。

接種日程など接種に関する最新の情報は、市のホームページやメール配信サービス、公式LINEなどで随時お知らせします。



市のホームページ



市の公式LINE

12歳以上の1回目、2回目の接種

とき 5月11日(水)14:30～16:00

※3週間後に2回目の接種があります。

ところ 府中市民病院（鵜飼町）

対象 今まで接種できていない人

使用するワクチン ファイザー社製

予約方法 予約サイトから、またはコールセンターへ電話して申し込んでください。

予約受付開始日

①市内に住民票がある人…4月14日(木)9:00～

②その他の人…4月21日(木)9:00～

※予約枠は限られています。市内の人で予約枠が埋まった場合は、申し込みを締め切ります。問い合わせはコールセンターで対応します。府中市民病院への問い合わせは、ご遠慮ください。

5歳から11歳のワクチン接種

5歳から11歳の新型コロナワクチンの接種が始まっています。ワクチン接種は強制ではありません。対象者に通知している案内や説明書を読んで、接種を受けるかどうか検討してください。

接種日程 日程や予約開始日などの情報は決まり次第、市のホームページやLINEなどでお知らせします。

ところ 府中市文化センター

対象 5歳～11歳で接種を希望する人

接種回数 3週間の間隔をあけて2回接種

使用するワクチン 小児用ファイザー社製ワクチン
※有効成分量は12歳以上のものと比べて3分の1です。

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省のホームページで公開されています。



府中市ワクチン接種コールセンター (9:00～17:00、土・日曜日、祝日含む)

☎0847-54-2571 FAX0847-54-2573【聴覚障害者専用】

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気

なふちゅう 43

ウォーキングレポート

府中市では、ウォーキングの取り組みの1つとして、府中市ウォーキング手帳を配布しています。「運動することは健康づくりに大切だと分かっているけれど、時間がなくて」というように、つい運動不足になっていませんか。

まずは歩数を記録することから始め、日常生活の中でコツコツ体を動かすなど意識的に体を動かし、健康づくりを心掛けましょう。このウォーキング手帳をきっかけに、体を動かすことの気持ちよさや楽しさを感じ、体が少しずつ健康になっていくのを実感してもらえたらと思います。

50万歩以上達成した人に

①達成証を発行します！

府中市ウォーキング手帳に歩数を記録して、50万歩

以上を達成した皆さんに、達成証を発行します。

リ・フレまたは上下保健センターへ、手帳を持参してください。名前、住所、連絡先も必要です。

②抽選で賞品をプレゼント

50万歩以上の歩数の報告に来てくれた人に、抽選で賞品をプレゼントします。

4月28日(木)までにリ・フレまたは上下保健センターへ、ウォーキング手帳を持って来てください。

対象 ウォーキング手帳に

歩数を記録し、3月31日

までに50万歩以上を達成し、4月28日(木)までに

歩数の報告に来た人

対象歩数期間 令和3年4

月1日～令和4年3月31日

問い合わせ先 健康推進課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-13310)、

健康づくり係(上下保健

センター内・☎62-2

231)

4月2日は国連の定めた

世界自閉症

啓発デー

◎4月2日(土)～8日(金)は発達障害啓発週間

発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。その特性として、コミュニケーションや対人関係が苦手な場合があるため、周囲の人から自分勝手などと誤解されることも少なくありません。それは、しつけや教育の問題ではなく、発達障害の特性だと周囲の人が理解すれば、接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

◎一人で悩まず、まずは相談を

▽子育て・子どもの発達の相談：ネウボラ推進課(☎44-6688)

▽福祉制度の利用や手続きの相談：福祉課(☎43-7148)

▽大人の発達障害の相談：健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

◎特集コーナーを設置：世界自閉症啓発デー2022 知っていますか？

自閉症・発達障害

展示期間 4月15日(金)まで

ところ・問い合わせ先 府中市立

図書館本館(☎43-4343)

市役所・上下支所でのマイナンバーカードの申請と受け取り

市役所・上下支所でのマイナンバーカードの申請と受け取り

平日だけでなく、毎月第2日曜日とその前日の土曜日でも申請と受け取りができます。

	市民課			上下支所		
申請	平日	8 時30分～17時	要予約 ※ 2 日前まで。	平日	8 時30分 ～17時	要予約 ※ 2 日前まで。
	木曜日	8 時30分～18時45分				
	4 月 9 日(土) ・ 10日(日)	9 時～13時				
受け取り	平日	8 時30分～17時	予約不要	平日	8 時30分 ～17時	予約不要
	木曜日	8 時30分～18時45分	予約不要			
	4 月 9 日(土) ・ 10日(日)	9 時～13時	要予約 ※ 4 月 7 日(木) まで。			
持参するもの	本人確認書類、通知カードまたは個人番号通知書、お持ちの人は住民基本台帳カード					
申し込み・ 問い合わせ先	市民課 (☎ 4 3 - 7 1 2 7)			上下支所市民生活係 (☎ 6 2 - 2 1 1 4)		

※My府中からも申し込みができます！

	とき	ところ
4月11日(月)	9:15～9:25	旧 北公民館
	9:30～9:40	ダンデリオン駐車場
	9:45～9:55	阿字スポーツグラウンド体育館
	10:00～10:10	舟割集会所
	10:20～10:25	河佐公民館
	10:30～10:35	河佐下四組公会堂
	10:40～10:45	河面町公会堂
	13:25～13:30	荒谷町集会所
	13:50～13:55	空木集会所
	14:10～14:15	角目せせらぎ会館
	14:20～14:25	協和分校跡
	14:35～14:40	行藤遊友センター
	14:50～14:55	旧 斗升消防器庫
4月12日(火)	9:15～9:20	三郎丸児童公園
	9:25～9:30	河南町コミュニティホーム
	9:40～9:45	三郎丸龍王会館
	9:55～10:00	大日学園
	10:05～10:10	クルトピア明郷
	10:25～10:30	菅谷神社参道前
	10:40～10:45	クルトピア岩谷
	13:20～13:25	父石前原集会所
	13:30～13:40	旧 父石町集会所(父石歯科裏)
	13:45～13:55	下川辺駅前
	14:10～14:20	諸田本郷農事集会所
	14:35～14:45	久佐蔵前集会所
	14:50～15:00	久佐スポーツグラウンド
4月13日(水)	9:05～9:10	大黒町ふれあい広場
	9:20～9:25	川上町老人集会所
	9:35～9:40	旧 西公民館
	10:00～10:05	上山町民会館
	10:15～10:20	旧 下上山集会所
	10:40～10:45	生涯学習センター (TAM)
	13:20～13:30	広谷稲月神社前
	13:35～13:40	広谷団地 (八幡神社)
	13:50～14:00	鵜飼児童公園
	14:05～14:10	鵜飼町公会堂
	14:20～14:30	広谷公民館
	14:40～14:50	「府中学園東」信号交差点付近
	15:00～15:05	府中市教育センター
4月14日(木)	9:00～9:10	見晴会館(見晴団地展望台隣)
	9:15～9:20	本山しめ柱付近
	9:25～9:30	ふれあい公園(桜が丘一丁目)
	9:40～9:45	本山月見が丘体育館
	9:50～9:55	本山日吉集会所
	10:05～10:10	本山諏訪神社参道前
	10:20～10:30	府中公園
	10:35～10:45	辻町会館
	13:20～13:30	南宮台集会所
	13:40～13:50	緑ヶ丘集会所 (南公民館)
	13:55～14:00	土生消防器庫
	14:10～14:15	土生町老人集会所
	14:20～14:25	府中むつみ園
	14:30～14:35	J A府中中央支店裏側
	14:40～14:45	府中公民館

狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。すでに登録をしている場合は、案内のはがきを送付していますので、会場に持参して予防注射を受けてください。

料金 3,050円

※未登録の犬は、登録料3,000円が別途必要。

問い合わせ先 市民課 (☎43-7207)、
上下支所市民生活係 (☎62-2114)

狂犬病予防注射済
令和4年度
広島県府中市
第0001号

注射済票

	とき	ところ
4月15日(金)	9:00～9:05	旭公民館
	9:15～9:20	中須公園旭グラウンド
	9:25～9:30	芦品府中教育会館
	9:40～9:45	府中市武道場(中須テニスコート)
	9:50～9:55	開町児童公園
	10:05～10:15	中町コミュニティホーム
	10:20～10:30	国府公民館
	10:40～10:50	保健福祉総合センター(リ・フレ)
	13:15～13:25	府川町老人集会所
	13:35～13:40	用土会館
	13:50～13:55	J A栗生出張所
	14:00～14:10	栗柄美土路公会堂
4月18日(月)	9:40～9:50	上下町民会館
	9:55～10:00	国留コミュニティホーム
	10:10～10:15	国留先谷集会所入口
	10:20～10:30	旧 J A矢野支店
	10:35～10:40	矢野温泉停留所付近
	10:45～10:55	防地団地
	11:05～11:15	松崎 平林宅前
	11:30～11:35	古城 新山宅前
	13:10～13:20	二森橋
	13:25～13:35	吉野文化会館
	13:40～13:50	吉野集会所(旧吉野保育所)
	13:55～14:05	小塚老人集会所
4月19日(火)	14:10～14:15	小塚 杉本宅前
	14:30～14:40	有福生活改善センター
	14:45～14:55	有福西山寺入口付近
	9:40～9:45	河井停留所付近
	9:50～10:00	階見 元中下停留所付近
	10:05～10:15	旧 J A階見支店
	10:30～10:40	井永 末国橋付近
	10:45～10:55	井永 第4部消防器庫前
	11:05～11:15	岡屋 中井宅前
	11:20～11:25	水永上停留所付近
	11:35～11:40	上下高校寮入口付近
	13:10～13:20	下の町消防器庫
4月19日(火)	13:25～13:30	明劔橋
	13:35～13:45	上下保健センター
	13:50～14:00	岩崎集会所付近
	14:05～14:10	旧 役場入口付近
	14:15～14:20	湯が丘病院入口停留所付近

これらの会場で受けない場合でも、市が委託している小玉獣医科、林原犬猫医院、下江動物病院、セラ動物病院では注射後、その場で注射済票を受け取れます。注射料金は、病院により異なります。その他の動物病院で注射を受ける場合は、各動物病院発行の狂犬病予防注射済証を市民課・上下支所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。交付手数料は500円です。

消費生活情報

契約をやめる

消費生活センターへの相談で最も多いのは、契約をやめたいという相談です。

インターネットやスマホが普及した最近では、若年から高齢者まで健康食品や化粧品のお試し格安価格」という広告に釣られてポチッとしたら、最低5か月分の定期購入が必要な高額契約だったのでは、という相談が多発しています。

契約は生活の基本

私たちは毎日の生活で無意識にさまざまな契約をしています。例えば、コンビニで弁当を買う、バスに乗る、図書館で本を借りるなどは、全て契約です。

契約とは、法的拘束力を持つ約束のことで、当事者の合意で自由に内容を決められ、口約束でも成立します。成立した契約は一方都合で勝手に解消することはできないのが原則です。

契約の無効・取消し・解除

例外的に契約をやめるためには、次のような民法や

消費者契約法などの法律に基づく理由が必要です。

◎始めから契約が無効

▽判断力の無い泥酔者や幼児のした契約

▽社会的道徳・倫理に反する契約

▽冗談でした契約

▽相手と結託した嘘の契約

◎取消しができる場合

▽未成年者など判断能力が弱い者のした契約

▽詐欺・強迫による契約

▽勘違いによる契約

▽誤った情報を伝えられてした契約などの不当な勧誘による契約

◎解除できる場合

▽当事者の話し合いによる解約合意

▽契約時に解除条件が決められている

▽クーリング・オフなど法律で解除条件が決まっている

▽相手が契約を守らない契約の経緯が契約をやめる事由に該当するかどうかは、相談してください。

未成年者取消しの注意点

民法で定める成年年齢が18歳に引き下げられ、未成年者契約の取消し対象年齢が18歳未満になりました。現役の高校生でも取消しできないケースが出てきます。未成年でも、次の場合は取り消しが認められません。

▽処分を許された範囲（小遣い）での契約

▽詐欺を用いてした契約

※詐欺とは、成年者であると伝えたり、親の同意を得ていると嘘をついて相手を誤信させることです。

インターネット上の契約で未成年者が取引対象と想定される場合に、単に「成年ですか？」の問いに「はい」のボタンを押した程度では該当しません。

消費生活に関する相談

市役所南棟にあります。
府中市消費生活センター
(☎43-7106)

相談日 毎週月・火・木・
金曜日10～12時、13時～
16時

※祝日・年末年始は除く。

宇根かたくりの里

かたくりの群生地である上下町宇野地区では、薄紫の可憐なかたくりの花が山腹一面に咲く様子が見られます。また、純白の水芭蕉も観賞できます。

見頃 4月上旬～中旬・11時～15時頃

ところ 宇根かたくりの里
(上下町矢野)

※雨天の日など日差しのない日は開花しません。

問い合わせ先 府中市観光協会上下支部 (☎54-2652)

第16回天領じょうげ 端午の節句まつり

白壁の町並みでおもてなしの心と出会いを大切にすゝる気持ちを込めて、五月人形を飾り、お迎えします。期間中、スタンプラリーも実施しています。

とき 4月23日(土)～5月8日(日)

ところ 白壁の町並み周辺

◎天領上下の市

とき 5月3日(火)10時～16時

問い合わせ先 天領じょうげ端午の節句まつり実行委員会 (☎62-3999)

市役所の組織の一部が変わりました

◎組織新設

▷スポーツ振興課…E V & ゼロハンカー、市民マラソンなどオンリーワンスポーツを推進し、市民プールや芝生グラウンドの整備を進めるとともに、女子サッカーチーム設立やプロチームとの連携などの新たな取り組みに向け、体制を強化します。

▷上下地域共生推進課…上下地域の子育て・介護・健康推進・障害福祉を包括したワンストップ相談を展開し、障害者の働く場、学びや福祉人材の育成、地域の交流・賑わいの総合拠点をつくりま

◎名称変更

危機管理室

➡ 危機管理課

総務課行政管理係

➡ 総務課法務係

※連絡先などの詳細はホームページを確認してください。

市内の移動がさらに便利に

土生栗柄線が開業しました

運行開始日 4月1日(金)

区間 道の駅びんご府中～府中東高～扇橋～府中市民病院

運行便数 平日…1日12便、土日祝…1日8便

南宮台団地線 従来の南宮台団地線は、平日の朝夕、通勤通学の時間帯に限り、1日3便運行します。

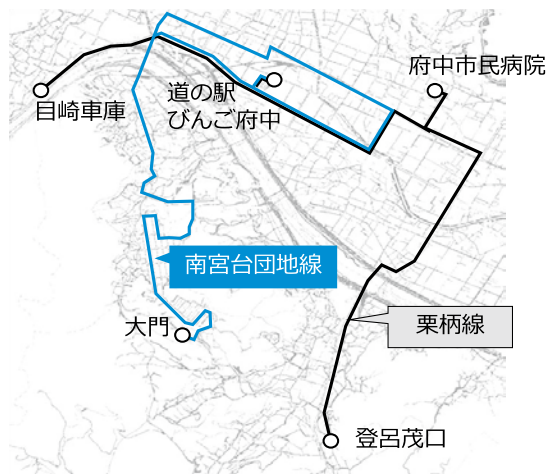
運賃 大人200円、子ども100円、身体障害者手帳などを持っている人100円

※定期券は、通学・通勤の2種類があります。

乗継割引 ぐるっとバスに乗り継ぐ人は運賃を100円割引します。ぐるっとバスから土生栗柄線へ乗り継ぐときも同様です。

問い合わせ先 市役所都市デザイン課 (☎43-7159)、株式会社中国バス府中営業所 (☎41-4646)

旧ルート



新ルート

土生栗柄線 路線図



時刻表

コロナウイルス感染症がまん延するにつれて、家飲みが増えています。

30歳代でも脳の萎縮が

当院は、入院患者数175床規模の精神科病院ですが、アルコール依存症の治療を行っています。多いときは数人の入院患者さんがいますが、入院時のCT検査で30歳代でも、すでに脳の萎縮が見られる人がいます。

また、アルコールの影響を除去するために、個室で1〜2週間ビタミン剤を投与しながら点滴して過ごしてもらったことも多くあります。その際、離脱症状が現れ、幻覚を見て暴れることもあるので手足を動かさないように拘束することもあります。アルコールの影響が抜けてから認知行動療法を行って、断酒の心構えを体験してもらい、断酒会に参加してもらいますが、つい誘惑に負けて再飲酒する人も多いです。

1日の適切な飲酒量とは

お酒はたしなむが、一般

的にアル中と呼ばれるアルコール依存症と自分とは関係ないと思っている人が多いです。しかし、実際には晩酌愛好者とアル中の飲酒量は意外とその差は少なく、日本では、缶ビールで例えると3缶を超えると大量飲酒とされています。

次の飲酒量は、健康な生活のための男性の1日の平均飲酒量です。女性や高齢者は、さらにその半分の量です。1日の適切な飲酒量は少なく、自粛しないとすぐに超えてしまいます。

▽ビール 500ml：缶3本

▽日本酒 540ml

▽焼酎 300ml弱

▽ワイン：グラス6杯

▽ウイスキー 60ml

しかし、この程度の量のお酒を休みなく飲んでいたら、男女ともアル中になる可能性があり、また肝硬変になってしまうこともあるので気を付けましょう。「脳が萎縮している」と言われないように、飲み過ぎに注意しましょう。

文責 光の丘病院

中田 勉

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	三原病院(三原市中之町)		☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
3日 ^日	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	金光医院 (府中町)	☎41-2938	松井内科 (駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
10日 ^日	内藤クリニック (駅家町)	☎084-977-1070	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	
17日 ^日	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	ふれあい診療所 (駅家町)	☎084-976-4334	
24日 ^月	寺岡記念病院 (新市町)	☎52-3140	河村内科 (府中町)	☎47-6300	石川医院 (芦田町)	☎084-958-3931	
29日 ^金	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	草浦医院 (駅家町)	☎084-972-8885	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

旭公民館

教室や研究会の参加者を募集しています。

催し

4月の納税など

■固定資産税・都市計画税……1期分
※納期限は5月2日(月)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

■介護保険料……1期分
※納期限は5月2日(月)です。
介護保険課納付相談窓口延長日
4月21日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課(☎40-0222)

募集教室など

問い合わせ先 旭公民館
(☎45-5903)

教室名	囲碁研究会	旭元気もりもり教室	男の料理教室	健康的な食生活	水墨画教室	旭日本画教室	旭書道教室
とき	第2・4木曜日 13時～16時	毎週火曜日 10時～12時	第2水曜日 10時～13時	第3水曜日 15時～18時	第2・4水曜日 13時～15時30分	第2・4土曜日 13時～17時	第1・3水曜日 18時～19時30分
講師	瀬尾泰彦	川崎百合子	池田フキエ		小寺 旭		小林邦康

※材料費などの詳細の問い合わせは、火～土曜日13時～19時をお願いします。男の料理教室は、男性のみ参加対象です。

動いて脳トレ脳活教室

とき 4月20日(水)10時～11時30分
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
参加料 無料
申し込み方法 前日までに電話または直接申し込みください。
持参するもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0223)

音訳ボランティア養成講座

正しい発音や発声方法を学び、視覚に障害のある人に広報紙などをCDに録音し、声で情報提供をするボランティアを養成します。
とき 5月10日(火)～令和5年2月14日(火)の毎月

お知らせ

新しい民生委員児童委員
民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手として、さらに、住民と行政を結ぶパイプ役として幅広く活動しています。気軽に相談してください。
新生民生委員児童委員 廣中敏弘(☎46-3121)
担当地域 高木町中町(府南東地区)
問い合わせ先 府中市社会

第2火曜日10時～11時30分
ところ リ・フレ
対象 18歳以上で講座修了後、ボランティア登録し、府中市で活動できる人
講師 音訳グループ「カナリヤ」会員
受講料 無料
申し込み期限 4月15日(金)
申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または同上下支所(☎62-2566)

地域のコミュニティづくりに宝くじ助成事業

宝くじコミュニティ助成とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。
令和3年度は、この助成事業により、朝日町町内会が地域活性化のためにスピーカーなどを購入しました。

福祉協議会(☎47-1294)または市役所福祉課(☎43-7148)
問い合わせ先 政策企画課
(☎43-7100)

外来魚を目的とする遊漁者へ

広島県内の江の川水系の公共用水面で、オオクチバス、コクチバス、ブルーギルを採捕した人は、その区域にそれを再放流することが禁止されています。外来生物の生息数を減少させるため、協力をお願いします。

対象期限 12月31日(土)
問い合わせ先 広島県内水面漁場管理委員会事務局
(☎082-51315172)

協会けんぽ広島支部の保険料率が変わります

中小企業などで働く人やその家族を対象とした健康保険「協会けんぽ広島支部」

の保険料率が、3月分(4月納付分)から次のとおり変更されます。詳しくは協会けんぽのホームページで確認してください。

健康保険料率 10・04%↓

介護保険料率 1・80%↓

問い合わせ先 全国健康保険協会広島支部(☎082-56811014)

募集

B&G海洋センター新規入会者・再入会者募集中

新規入会者・再入会者を募集しています。次の期間中に入会した人は、新規入

会者・再入会者ともに、保険料・カード料が無料で入会できます。また、スクール用キャップをプレゼントしています。水泳を通して免疫力・心肺機能を向上させ、強い体づくりを一緒に目指しましょう。

優待期限 4月30日(土)

申し込み方法 印鑑を持参し、申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市B&G海洋センター(☎4314831)

市営桜が丘墓園の使用者募集

平成30年度に整備した第二期分を現在募集しています。空き区画は2月末日現在で96区画です。
所在地 府中市桜が丘二丁

目1番1(南東区画)

区画面積 4㎡(2m×2m)

使用料 1区画当たり55万円

※2区画まで使用できます。

対象 次のいずれかを満たす人

▽府中市に本籍または1年以上の住民登録がある人

▽桜が丘団地の住宅区画を購入・定期借地を含む契約をした人

減免制度 桜が丘団地の住宅区画を購入・定期借地を含む契約した人は1区画につき11万円を減免

申し込み方法 市民課にある申請書に記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

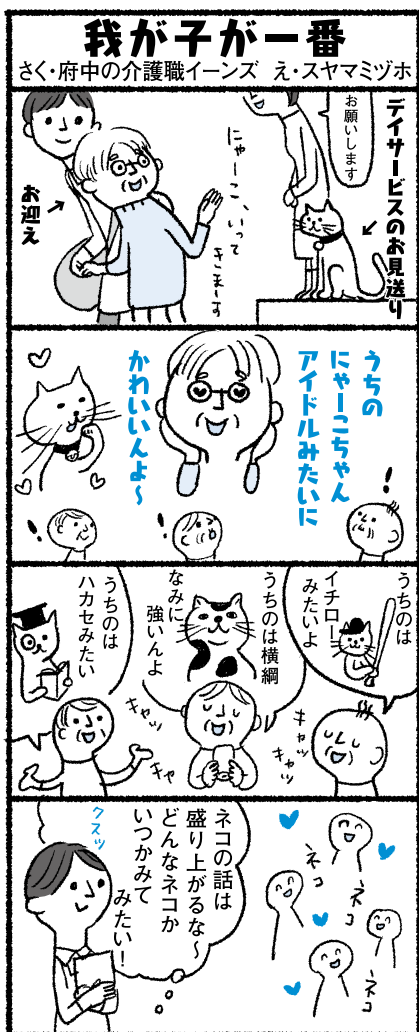
申し込み・問い合わせ先 市民課(☎437207)

申し込み・問い合わせ先

市民課(☎437207)

市民課(☎437207)

応援！
府中の
介護職イーンズ Vol.36



イラストレーター **スヤマミツホ** の つぶやき

ネコは相棒であり家族です。



スヤマミツホ

府中市の人口(3月1日現在)

人口	37,080人 (-62)	出生	7人
男性	17,896人 (-38)	死亡	55人
女性	19,184人 (-24)	転入	57人
世帯数	16,989世帯 (-11)	転出	71人

※ () は前月比。

広島県警察安全安心アプリ オトモポリス 誕生

ちかん撃退、防犯ブザー、防犯マップ機能、現在地送信機能など多彩な機能であなたを守る！
ダウンロードして安全安心な暮らしに役立ててください。



府中警察署 (☎46-0110)

相談

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこもりなど、誰にも相談できない悩みに医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの相談

とき 4月14日(木) 13時30分～15時30分

※前日の12時までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)
・ ☎47-113110

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 5月17日(火) 13時～15時

※5月13日(金)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

4月の生活相談

◎一般相談

とき 4月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-11055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 4月6日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 4月20日(水) 13時～16時

※当日9時～13時に電話または直接予約。定員7人になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会(☎47-11294)

身体障害者福祉相談

とき 4月2日(土) 13時～16時

ところ リ・フレ3階

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎43-6320)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる

迅速検査を無料実施します。

相談・検査は匿名でできます。

とき 4月12日(火) 9時～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211413)

予約優先・年金相談窓口

とき 4月9日(土) 9時30分～16時

料金 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所(☎41-7421)

行政・相続・遺言よろず相談

道路の穴、わかりづらい標識、水路が詰まる、相続について聞きたいなど、行政や相続・遺言に関する相談に無料、秘密厳守で応じます。事前予約は不要です。

とき 4月17日(日) 11時～15時

ところ いこーれふちゅう

担当者 行政書士、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ広島相談官

問い合わせ先 総務省中国

四国管区行政評価局行政相談課(☎082-222816173)

行政書士による無料相談会

成年後見、協議離婚、各種許可・認可、外国人の入国在留などの相談に応じます。

とき 4月13日(水) 13時～16時

※電話予約が必要です。

ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部(☎084-95313874)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など複雑な不動産取引の相談に無料で応じます。偶数月の第2金曜日に開催しています。事前に予約が必要です。

とき 4月8日(金) 13時～16時

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

今月の表紙

表紙には、2月に公開された映画「鹿の王ユナと約束の旅」の監督で、府中市出身のアニメーター安藤雅司さんに、平成22年に描いていたデザインを使用しています。府中市の小中一貫教育をイメージし、「9年間の学びの成長」が9人のキャラクターで表わされています。

編集者のつぶやき

人事異動の時期。令和時代、お茶くみはまだ美人秘書の仕事？そもそもそういう業務のために秘書に女性を配属するなどという考えを持つ人が昇進するとLGBTQ+(PI)への理解は、さらに遠のく気がします。個人的には、会社の女性用の制服にズボンの選択肢がない場合、セクハラなのではと思うほど。④

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



4月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館 おはなし会

9日(土)、23日(土)
14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

14日(木)11:00~11:20

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

8日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

16日(土)14:00~14:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
⑬	18	⑱	20	21	22	23
24	25	⑫	27	28	29	30

○印が
お休み
です

4月の
休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

熊谷直剛さんの
写真展

くまがいの 「撮り語り」 imagine

とき 4月7日(木)~18日(月)

※最終日は16時まで。

ところ 図書館本館

入場
無料

展示 嗜好品と読書

とき 4月6日(水)~5月9日(月)

ところ 図書館上下分室



自分らしく生きるには? —多様な性を考える—

とき 5月3日(火)~7月4日(月)

ところ 図書館本館

ジェンダーや性的指向など多様な性があることを理解し、どう向き合っていくか、また自分らしく生きるためのヒントになる本を展示。

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

・レッツがおつかい

ひこ・田中

・日本の桜 電子版(生きもの
の出会い図鑑)

勝木 俊雄

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



スリー

スティーヴン・
マイケル・キング

前向きで明るく、元
気な3本あしのイヌ
のスリーのお話。



鎌倉殿を歩く

伊東 潤

鎌倉の美しい写真と
ともに御家人13人の
人生と人間性に迫る。



協力:ソフトバンク株式会社

スマホ生活、はじめませんか。

スマホ教室4月参加者募集中!



日にち	ところ	時間	内容
14日(木)	i-coreFUCHU (府中天満屋2階)	①13:30~14:45 ②15:15~16:30	①スマホ初心者 向け体験教室
28日(木)		③13:30~14:45 ④15:15~16:30	②中級者向け LINE講座

①…スマートフォンを触ったことがない人向けに、実際の使い方を体験できる教室を開催します。当日は、体験用のデモ機を1人1台貸します。誰でも、気軽に参加してください。

②…LINEのグループ・写真共有・ノート・無料スタンプなど、今LINEを利用している人がより便利に使うための講座です。ご本人のスマホを持参してください。

申し込み・問い合わせ先 政策企画課 (☎43-7239)

岡田桂三写真展

府中市在住



とき 4月30日(土)まで・10時~18時

※最終日は午前中まで。

入場料 無料

休館日 月曜日

ところ・問い合わせ先 上下歴史
文化資料館(☎62-3999)

いよいよ来月！ 5月

府中市こどもの国ポムポムに大型複合遊具がオープン

巨大な木をイメージした府中市の新たなシンボルが登場！

児童用エリア

子どもたちが夢中になって遊ぶことのできる仕掛けが満載です。「のぼる・すべる・わたる・さわる・はねる」などなど、子どもの成長に必要な運動機能を養い、心も体も豊かに育てる施設です。

グラスランドウェーブ
山状の人工芝の上で寝転がったり登ったり自由に遊べます。

ダイナミックに滑り降りる
ジェットローラーズライダー

トランポリン＆ネットフロア

車いすで上げれる
スロープ

静電気が発生しにくい
スライダー

インクルーシブ（ユニバーサル）エリア

ハンディキャップの有無に左右されることなく、みんなが楽しく遊べるエリアです。遊具に登らなくても遊べるパネル遊具を配置したり、車いすで通れるスロープもあります。

みんな集まる ふちゅうの木～やる木 げん木 ゆう木～

府中市こどもの国ポムポムには、木に親しむことのできる児童館があり、その隣に巨大な木をイメージした遊び場が誕生します！家族みんな幅広い世代の人が集い・遊び・学び・安心して過ごすことのできる空間です。2つのエリアを設定し、それぞれ多種多様な遊具を配置しています。また、木工業など製造業の盛んな府中市らしさをちりばめた仕掛けもあります。どんな仕掛けがあるのか想像力をはたらかせ、冒険しながら探してみてくださいね！

問い合わせ先 女性子ども課（☎43-7139）

オープン日は広報ふちゅう5月1日号や市のホームページでお知らせ！

府中市こどもの国ポムポムのホームページや市公式SNSでも情報を発信中！

シャトルバスが道の駅びんご府中～府中市こどもの国ポムポムの間を土・日曜、祝日に運行予定です。

シャトルバスが
運行予定



令和2年度『腹の底から 笑いあった家族エピソード』大笑

【優勝賞】

わすれ物は弟

上下中学校一年

小川 楓音

これは、今から九年前のことです。母方の庄原に住んでいる、ひいおばあちゃんの家に家族みんなで遊びに行きました。

そのとき、私はまだ三歳で、妹は一歳半、弟は生まれてで数ヶ月でした。その弟を、ひいおばあちゃんのベッドで寝かせていました。家に帰ろうと、家族みんなが車に乗ってお父さんがエンジンをかけ、ひいおばあちゃんや親戚の人たちにあいさつをすませて車を発進させようとしたとき、「わすれ物はない？」と聞かれたので、家族みんなで、「ないよ。」と言って、車が動き始めました。

その時、家の中からおばさんが「わすれものー。」と、大声で叫びながら走って出てきました。家族は「わすれ物してないよ。」と言いましたが、おばさんに、「息子わすれてるよ。」と言われ、私たち家族や親戚の人が、弟をわすれてるのにまったく気がついていませんでした。それ以来ひいおばあちゃんの家に行くと必ず、「まなとはわすれていない？」と聞かれ、親戚のみんなが笑っています。

さらに弟が保育所の年長さんのとき、遊びにきていたところを新幹線の駅まで家族みんなで送っていったとき、途中で弟の声がしないことにお父さんが気づき、確認すると一番最初に車に乗っていたはずの弟がいまいませんでした。あわてて家に帰ってみると弟が泣いていました。弟に聞いてみるとトイレに行っていたそうです。

弟を二回もわすれてしまったことは何かあるたびに家族、親戚が思い出し、いつも腹をかかえて笑っています。「もう僕をわすれないでね。」と弟はさみしそうに笑っています。これが私の家の腹の底から笑い合ったエピソードです。

令和2年度『少しのがまん』 川柳大賞

【市長賞】

しゃべらせて

食たく姉の

ワンマンショー



府中明郷学園四年

谷口 沙季

（自作の解説）

私もしゃべりたいのに、お姉ちゃんばかり話すので、私のことも聞いてほしいです。

（家族の一言）

了解です！いっぱい話してね。いっぱい聞くからね。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○印がお休みです
4月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人
土・日、祝日 2時間ごと90人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてね！

ポーンホルツ で遊ぼう

ポムポムで身体を動かして遊ぼう！

とき 4月2日(土)9:00～17:00

対象 高校生まで

料金 無料

※1人1回まで。付き添いの人は有料です。

更生保護女性会

ねんねこキッズ

とき 4月20日(水)10:30～11:00

対象 6歳くらいまで

ポムポム周年祭

◎夢ふうせん

シードペーパーに想いを書いて、風船に付けて飛ばそう。環境にやさしい風船飛ばしのイベントです！沢山の風船が一度に飛んだら素敵ですよ。なくなり次第終了です。

とき 4月2日(土)10:30～

料金 200円

※お土産用のシードペーパー付き。

◎劇団公演コロボックル

とき 4月3日(日)14:00～

料金 無料

定員 90人

4月3日(日)は、ポーンホルツは使用できません。

今後の感染状況により、イベントを変更・中止する場合があります。



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

ゆいかご面談を始めました

府中市では、おおむね妊娠8か月以降の妊婦さんを対象に、妊娠中の困りごとやちょっと聞いてみたいことなどを気軽に相談できる機会を設けています。面談時に、お祝いの品をお渡しします。対象者には個別通知します。ぜひ子育てステーションのゆいかご面談へお越しください。



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加
無料

パパママ教室



とき 4月24日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 口の健康、先輩パパママとの交流など

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 4月21日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
4月12日(火) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
4月13日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

4月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	27日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年12月生まれの子
	10か月児健診	20日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年6月生まれの子
	1歳6か月児健診	12日(火) 13:10~13:20、13:30~13:40	令和2年8・9月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	19日(火) 13:40~13:50、14:00~14:10	令和元年11月生まれの子
	3歳児健診	13日(水) 13:10~13:20、13:30~13:40	平成30年9・10月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

4月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	7日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



かねまる みこと
金丸 美琴ちゃん



みつい ぜんすけ
三井 善介ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY



やまだ はるなり
山田 絢也ちゃん



ふじた すずか
藤田 涼楓ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

府中市子育てステーションちゅちゅ

4月9日(土)10:00~11:30
…PaPaクラブ～端午の節句～
フォト&べったんアート
対象 未就学児と男性保護者

上下地域子育て支援センター

4月11日(月)11:00~11:30
…絵本の玉手箱
対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

4月28日(木)10:00~11:00
…園庭で遊ぼう
持参するもの 飲み物・着替えなど
対象 未就園児と保護者

キッズランドMOMO

4月4日(月)10:00~15:30
…こいのぼり製作
材料費 20円
対象 未就園児と保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

■手順を紹介します

ふちゅう歴史散歩 Vol.132

瓦の拓本をとる



発掘調査で出土した遺物の表面の凸凹した文様を、墨を使って紙に写し取る技法を拓本といいます。

拓本には、乾拓法と湿拓法の2つがあり、出土遺物では水で湿らせた紙を遺物にはって、その上から墨を打つ湿拓法で行います。この方法は、遺物を極力傷つけることなく、土器や瓦、古銭などの細部の特徴が抽出できます。

基本の道具は画仙紙(薄くて柔らかく水に強い紙)、拓墨(材料はモグサ・松煙・油)、タンポ(綿を絹の布で包んだ物)の3点です。

拓本をきれいにとるコツは画仙紙を密着させること、乾き具合を見極め墨を打つことです。画仙紙が完全に乾く直前に墨を打つと拓影がクリアに写せます。出来上がった拓本は、展示や報告書などに活用されます。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

「創立60周年」

高校生編 その89

府中東高校は今年度で創立60周年を迎えました。令和4年1月19日(水)に広島県立府中東高等学校創立60周年記念式典・記念講演が行われました。新型コロナウイルス感染拡大の時期なのでオンラインでの開催となりました。記念式典では、校長先生と一緒に本校の歴史を振り返りました。記念講演では、株式会社ケンユー会長の占部明雄様から『携帯用ミニトイレ「プルプル」

の開発とボランティア活動』という演題でご講演いただきました。占部様から大切なことは「人に喜ばれることをすすめること」とエールをいただきました。



記念講演



府中東高校 1年生(新2年生) 右から
山路豪優くん 山本大輝くん
松本望歩さん 吉岡奈々恵さん



生徒会長挨拶

府中市 R C C ラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) R C C ラジオ (1530KHz)

放送日	放送内容
4月4日(月)	「まちなかスケートパーク」がオープン
4月11日(月)	文化庁「100年フード」に認定「府中味噌」
4月18日(月)	文化庁「100年フード」に認定「備後府中焼き」
4月25日(月)	企業・起業家紹介「株式会社ツシマエレクトリック」



公式 SNS
LINE



公式 SNS
facebook



スマホアプリ
radiko(ラジオ)

府中市メール配信サービス

