

広報

令和4年

7/1

# ふちゅ

No.1286

public relations FUCHU

特集

府中市の農業を未来へつなぐ

➤ マイナポイントの関連記事は18ページ







## オリジナルグッズプレゼント！

i-coreFUCHUは7月21日でオープンから1周年を迎えます。「ありがとう」と「これからもよろしくお願いします」の気持ちを込めて、7月と8月に市内で開催されるイベントで、オリジナルグッズを配布します！各会場で一緒に1周年をお祝いしましょう。8月の配布イベントは広報ふちゅう8月号で確認してください。

問い合わせ先 i-coreFUCHU推進課  
(☎43-7221)

イベント情報などは、i-coreFUCHUのホームページやInstagramでチェック！



**7/3** i-coreFUCHU  
(日) 10時～17時

### 彩りと潤いマルシェ

毎月恒例のマルシェ。バラエティ豊かなブースが勢揃いします。

日常に彩りと潤いをプラスしませんか。

オリジナルグッズ配布場所

i-coreFUCHU芝生広場

**7/10** トウショク跡地 (道の駅びんご府中西空き地)  
(日) 10時～15時

### FOOD TRUCK BASE

こだわりのキッチンカーが集合！

オリジナルグッズ配布場所 トウショク跡地



Instagram



**7/9** (土) **10** (日) **24** (日)

i-coreFUCHU

### 木漏れ日投げ銭ライブ

開催時間などの詳細は、i-coreFUCHUのホームページを確認してください。

一緒に楽しい時間をシェアしましょう。

オリジナルグッズ配布場所 i-coreFUCHU芝生広場

**7/17** 道の駅びんご府中  
(日) 10時～15時

### Happy Sunday Market

食べ物に、雑貨に、ワークショップに楽しみがいっぱい！

オリジナルグッズ配布場所 道の駅びんご府中

**7/23** お祭り広場など  
(土) 15時～21時

### 備後国府まつり

太鼓演奏、打ち上げ花火、踊り・パレード、飲食・物販など、府中の夏を楽しみましょう！

オリジナルグッズ配布場所

本部テント (府中学園西職員駐車場)

詳細は  
14ページ

**7/30** 道の駅びんご府中  
(土) 18時～20時

### waiwai party

問い合わせは  
道の駅びんご府中  
(☎54-2300) へ！

初のビアガーデン開催！

みんなでわいわい、夏を楽しみましょう。

オリジナルグッズ配布場所 道の駅びんご府中

グッズの種類はイベントによって異なり、数に限りがあります。

たくさんの人の手元に届くように、グッズの受け取りは一人一つまでをお願いします。



# 府中市の農業を 未来へつなぐ

府中市で活躍する農業者の姿を通じて、持続可能な農業・農村へ  
向けた取り組みを紹介します

今回お話を聞かせてくれた  
林さんと谷脇さん。  
「いい感じに育ってます  
ね」アスパラ談議に花が  
咲きます。



## 今回お話を伺った皆さん /



**林新二さん**  
上下七色農園経営者



**谷脇正明さん**  
チャレンジファーム広島  
・上下農場第2期研修生



**田中智文さん**  
農事組合法人井永



**小川香奈さん**  
池田牧場

林さん、谷脇さんに続く、  
新規就農生を募集してい  
ます。チャレンジファームの  
詳細は、市のホームページに  
掲載しています。



市のホーム  
ページ



インタビューの  
全編はこちら

問い合わせ先 農林課 (☎43-7131)



## 農業を仕事に

今年4月、JA全農ひろしまの新規就農者向け研修農場「チャレンジファーム広島・上下農場」1期生の林新二さんが、2年間の研修を終えて上下町で就農し、アスパラガスなどを栽培します。また、第2期研修生の谷脇正明さんは、現在就農に向けて研修に取り組んでいます。

次世代の農業を担う、2人の若き農業者にお話を伺いました。

### 応募のきっかけ

**林さん** 地元・上下町のスーパーで、青果の販売などを担当していたのですが、仕事で試食をした地元の野菜や果物が美味しくて、農業に興味を持ちました。農協の職員の方に相談をしていたタイミングで、新たにチャレンジファームが開設されることを聞き、参加しようと思いました。

**谷脇さん** 僕は生まれも育ちも福山市です。昔から農業に興味があり、農業関係

の仕事に就きたいと思っていました。各地の就農制度を見てきましたが、府中市に決めた理由は人です。就農の相談をしたとき、市役所、農協などの方が、「しんどいよ、大丈夫？でも本気なら全力でバックアップするよ。」と声を掛けてくれました。人を育てていくという熱意が伝わり、ここなら頑張れそうだと思いました。

### 研修について

**谷脇さん** 月に1回、全農の研修で基礎知識を学んでいます。それ以外に、地域の先輩農家さんに農業のノウハウを教えてもらうこともあります。チャレンジファームは、給料をいただけるながら学べるので、ゼロから農業を始めるにはすごくいい環境だと思います。また、林さんは同世代で相談もしやすく、こういう出会いがあるのもよかったです。

### 府中市で農業をする魅力

**林さん** 農業のことは全く分かりませんでしたが、農

協や全農の職員の方が指導をしてくれますし、困ったときには相談ができる場所もあります。また、生産から販売まである程度モデル化されているので、販売経路も確保されています。ハウスの建設費用などへの市の補助制度もあり、就農を支える体制が整っているのは魅力だと思います。

### 就農への決意

**林さん** とにかく美味しい野菜を作りたいです。また、府中市はアスパラの産地化を目指しています。谷脇さんや、一生懸命サポートをしてくれる皆さんと連携を取りながら、産地化の力になれるよう頑張ります。

**谷脇さん** 就農はこれからですが、僕の姿を見て、チャレンジしようと思ってもらえるように、そしてこの地上下町に恩返しできるように頑張りたいと思っています。

2人のようなチャレンジ精神あふれる人材を発掘し、全力でサポートする取り組みをさらに広げていきます。

## 「みんなで農業」で 目指せ1億円

JA庄原上下営農センター管内の甲奴郡加工用野菜部会では、生産者26経営体がキャベツ、白菜を栽培しています。農業用機械の共同利用や部会員連携などの協力体制が特徴で、さまざまな挑戦で効率を高め、「稼ぐ農業」を追求しています。また、農業体験会や研修会を通じて、新規就農者を積極的に支援するなど、その取り組みは県内でも大きな注目を集めています。同部会では、今後さらなる経営の高度化を図り、業務用加工野菜の出荷額1億円を目指しています。府中市は、こうした「稼ぐ農業」を実現するためのチャレンジを積極的に応援していきます。



白菜畑

### 2年連続で品質の高さが表彰されました！



主要取引先・株式会社サラダクラブに品質の高さを認められ、令和2年度には全国約400の契約産地の中から9産地が選ばれた「最優秀賞」を受賞。続く令和3年度も17産地が選ばれた「優秀賞」を受賞しました。



## 動き出した アグリビジネス

農業を核とし、食や観光と掛け合わせることで、農家の新たなチャレンジが生まれています。

気軽に農業に触れることができる体験型イベントとして、昨年10月、上下町井永で「ひろしま農場レストラン」を開催しました。当地の名産品である高原ショウガの収穫体験やオリジナルジンジャーシロップ作り、地域の食材を使ったランチなど、子どもから大人まで、楽しみながら地域の農や食を体験しました。

地域の農業や農村の魅力を高めていく取り組みとして、今年度もアスパラガスやキノコなどを使った収穫イベントを開催予定です。



農事組合法人井永  
田中智文さん

大人16名、子ども5名の参加があり、参加者もスタッフも笑顔で交流の4時間でした。農場レストランを初めて実施して、現状の井永地域農業の発展余地を感じました。参加者と共にちよつとした非日常を過ごすことは刺激になるし、向上心が呼び覚まされます。地域の農業を担う集落法人としてスタッフと田舎応援団の双方を増やし、しかも収益につなげることが求められると思います。地場産農作物の直売だけでなく、ミニ収穫体験イベントやとれたて食材の調理実演などにより、お客

様に参加してもらいながら販売促進を図りたいものです。



## 地域の農産物を応援しませんか？

産直市場には、土地柄や気候を活かしたおいしさいっぱいの農産物や特産品が並びます。生産者の思いが詰まった自慢の商品を手にとってみてください。

▷道の駅びんご府中産直市場  
府川町230-1

▷法界山直販センター「法界山マルシェ」上下町井永132-1



## 夏の野菜まつりを開催！

市内の農事組合法人などが連携し、府中市内で生産された農産物、農産加工品の直売などを行います。

とき 7月24日(日) 9時～15時

ところ 道の駅びんご府中

問い合わせ先 府中市集落法人連絡協議会事務局（市役所農林課内・☎43-7131）

## 固定観念にとらわれず あったらいいなにチャレンジ

上下町の池田牧場では、従来どおりの生産から販売だけではない、多分野での経営活動に取り組みられています。池田牧場の小川香奈さんに、思いを聞きました。

### 取り組み

教員だった祖父が始めた牧場も今年75周年。今では、民宿、カフェ、体験施設など、活動を多方面へ広げています。また、規模拡大の負担軽減のために搾乳ロボットを導入しており、県内の個人酪農家での導入はうちだけだと思っています。

### 多角経営の必要性

日本は海外と比べて、幼少期に食育などを学ぶ機会がありません。命と食のつながりを日々の生活の中で感じてはしくてやっているのがこの多角経営です。海外との教育の差を家族単位で埋めることができるよう、一般公開という形で牧場を解放し、餌やりやバター・

チーズ作りなどを体験してもらっています。実際に酪農家の姿を見てもらい、普段飲んでいる牛乳がどのようにに自分たちまで届いているのかイメージしやすいように手助けができたと思います。次世代の農業と食育、さらに地域の観光につなげられるよう意識しています。

### 府中市の農業に期待すること

生産者の顔が見える加工施設などができたらいいなと思います。酪農も苦しい時代ですが、多角的な農業の使い方は無限にあると思うので、柔軟に考え、市や農業者の皆さんと一緒にブラッシュアップしながら可能性を広げていきたいです。





# 府中市農業振興ビジョンにより、稼ぐ農業を実現します！

府中市の農業従事者の平均年齢は、10年後には80歳を超える見込みで、これまでの延長線上の取り組みだけでは、府中市の農業は取り返しのつかないところまで衰退してしまう「待ったなし」の状況です。このことに強い危機感を持ち、農業従事者・団体、大学、金融機関などとの思いを共有し、進むべき方向性を示した「府中市農業振興ビジョン」を策定しました。このビジョンに基づく取り組みを着実に進め、次世代につなぐ持続可能な農業・農村の確立を目指します。



ビジョンの本編  
はこちらから

## 将来像

## 次世代につなぐ持続可能な農業・農村の確立



### 明日の農業を担う人材・組織の育成

#### 主な取り組み

- ・プロ農家育成のため、公募などによる独立就農者を育成する。チャレンジファーム制度。
- ・農業体験、農業塾、農作業のアルバイトなど、意向に応じて段階的に農業に関わる機会を提供し、農業への入口を拡充。
- ・半農半X、農業法人などでの雇用就農、独立自営就農など、多様な担い手を確保。

### 新鮮で安心な食料の供給と食に対する理解の促進

#### 主な取り組み

- ・土づくりにこだわった高付加価値化、生分解性資材の活用、スマート農業技術の導入、産直市など地産地消での積極的な情報発信などを促進。

### 農業の競争力の向上

#### 主な取り組み

- ・生産性向上のための機械化、スマート農業促進および農作業の共同化、担い手間連携、農業者と異業種間の連携など促進のための体制整備。
- ・生産以外の各分野に精通した、専門人材と農業者をマッチングすることで、生産～販売に留まらない新たな経営モデルを創出。

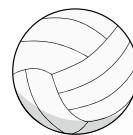
### 農村コミュニティの活性化

#### 主な取り組み

- ・アグリビジネスを通じて、府中市の農産物のファン獲得、販売促進、イベント開催による地域活力の向上などを誘導。



# 岡山シーガルズ株式会社と 連携協力協定を締結しました



祝日にお出掛け！  
フレンドリーマッチを  
観戦しませんか？

府中市と岡山市にある岡山シーガルズ株式会社は、5月20日(金)に連携協力に関する協定を締結しました。

岡山シーガルズ株式会社は、バレーボール女子Vリーグに所属する「岡山シーガルズ」の運営会社です。

スポーツチームとの連携を強化することで、地域の賑わいづくりや市民の健康増進、子どもの健全育成などの各分野で相互に協力し、協働した取り組みなどを行うことにより、健康で活力あるスポーツのまち府中市の実現を目指します。

**問い合わせ先**

スポーツ振興課 (☎43-7251)



## 岡山シーガルズVS東レアローズ

府中中央ライオンズクラブ主催、府中市共催のフレンドリーマッチを開催します。ぜひ、この機会にVリーグトップチームの試合をご覧ください。

**とき** 7月18日(月)

▷開場…9時

▷開式…10時20分～

▷試合…11時～12時(予定)

▷教室…13時30分～15時30分

**ところ** TTCアリーナ

**申し込み方法** 府中中央ライオンズクラブ特設サイトから申し込んでください。

※応募多数の場合は、抽選となります。

**申し込み期限** 7月4日(月)

**問い合わせ先**

府中中央ライオンズクラブ事務局  
(☒chuo-lc@vcb.fuchu.jp)

**観戦  
無料**



申し込みは  
こちらから

## 国民年金保険料

### の免除制度があります

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は検討を

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後や

重い障害が残った時などに

支給される年金を受けとれない

場合があります。保険料免除や納付猶予などで認め

られた期間は、年金を受け取る

資格期間に含むことができます。

過去2年間に未納期間のある

人は、申請時点から2年1

か月前までの未納分の申請も

できます。

免除の決定は前年所得をもとに

審査されます。税金の申告が

できないと所得の審査ができ

ませんので、必ず申告を済ませ

てから申請してください。

新型コロナウイルスの影響による

収入減少の場合には、相談し

てください。

**免除期間** 7月～翌年6月

※すでに免除を受けている

人も、毎年申請が必要です。

**申請に必要なもの**

▽年金手帳など基礎年金番号

▽失業の場合、離職票または

雇用保険受給資格者証

**申請・問い合わせ先**

備後府中年金事務所(☎41-7421)、市役所市民課(☎43-7129)、上下支所市民生活係(☎62-2114)

マイナンバーカードを利用した電子申請ができるようになります

#### 対象の手続き

▽資格取得・種別変更届

▽保険料免除・納付猶予申請

▽学生納付特例申請

※詳しくは、日本年金機構ホームページを確認し

てください。

**問い合わせ先**

備後府中年金事務所

(☎41-7421)





# 後期高齢者医療制度

令和4年度は保険証が2回送付されます。  
有効期限に注意してください。

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

保険証が8月から  
だいたい色になります

7月下旬に、8月1日から9月30日まで使える保険証を送付します。8月以降は新しい保険証を提示してください。8月になっても新しい保険証が届かない場合は、問い合わせてください。  
10月1日から来年7月31日まで使える保険証は9月下旬に送付します。有効期限内に注意してください。

負担割合は  
毎年判定します

医療機関での負担割合は、前年の所得状況により毎年判定しています。新しい保険証から負担割合などが変更になる場合があります。

10月から負担割合が2割に変更となる人がいます

8月と9月は自己負担の割合が1割であっても、世帯の前年の所得状況によっては、10月から2割負担になることがあります。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

すでに認定証を持っている、引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証に同封して送付します。新たに認定証などの対象になる人は申請が必要です。  
**申請・問い合わせ先**

▽保険証に関すること…市

民課(☎43-7137)

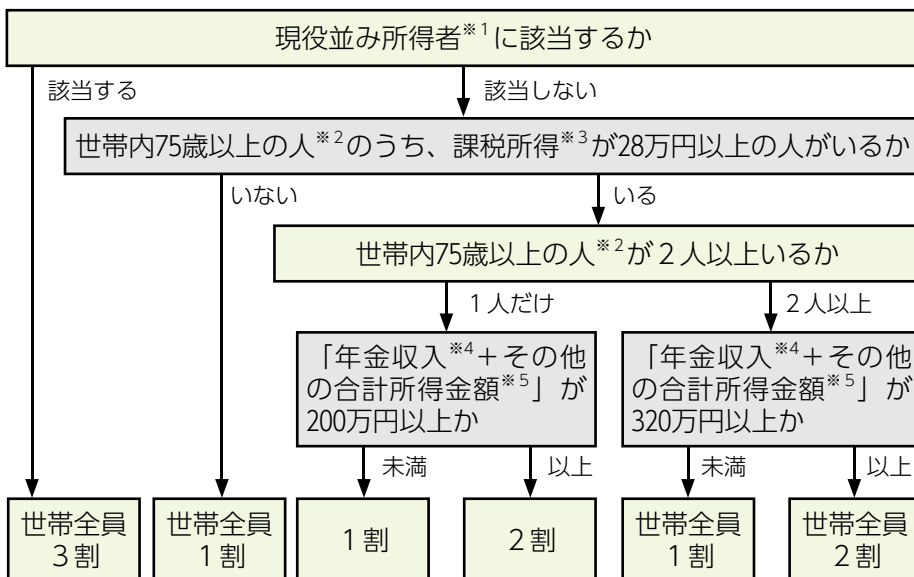
または上下支所市民生活

係(☎62-2114)

▽所得に関すること…税務

課(☎43-7121)

## 10月1日以降の自己負担割合判定の流れ



上記にかかわらず、市民税が非課税の世帯である場合は、自己負担割合は1割となります。

- ※1 市民税の課税所得145万円以上で、自己負担割合が3割の人。
- ※2 後期高齢者医療の被保険者。65～74歳以上で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人も含む。
- ※3 所得から地方税法上の各種控除を差し引いた額。
- ※4 遺族年金や障害年金は含まれない。
- ※5 事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額。

## 令和4年度 保険料の軽減後の均等割額

世帯内の被保険者と世帯主の令和3年中所得の合計額	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の場合	7割軽減 13,752円/年
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	5割軽減 22,920円/年
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	2割軽減 36,672円/年

計算方法の注意事項

▷65歳以上の公的年金等控除の適用がある人は、公的年金等に関する所得から15万円を限度として控除します。ただし、65歳の障害者認定の人は問い合わせてください。  
▷専従者控除、居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例の適用はありません。  
※所得の申告がない場合は、軽減されないことがあります。また、令和3年度からは特例の軽減がなくなり、最高7割の軽減になります。

## 令和4年度年間保険料額 (限度額66万円)

均等割額 45,840円 + 所得割額

所得割額 = (総所得金額等 - 43万円) × 所得割率 8.67%

※総所得金額等は、「年金収入 - 公的年金控除」などで、社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。合計所得金額が2,400万円を超える場合、所得に応じて減額されます。



## 子宮頸がん予防ワクチン

### ヒトパピローマウイルス（HPV） ワクチン予防接種の積極的な勧奨 を再開しました

平成25年6月からHPVワクチンの積極的な勧奨が差し控えられていましたが、令和3年11月の国の通知により個別通知を再開することになりました。

**対象** 小学校・義務教育学校6年生～高校1年生相当年齢の女子

※接種完了まで約6か月間かかります。高校1年生相当になる年度の3月31日を過ぎて接種した場合は自費の任意接種になります。

**接種回数** 3回

**料金** 無料

#### ◎接種機会を逃した人の接種

積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人も接種できます。(キャッチアップ接種)

**対象** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで過去にHPVワクチンを合計3回受けていない女性

※平成18・19年度生まれの人は、通常の定期接種の年齢を超えても期間内は対象となります。

**接種期間** 令和7年3月31日まで

**料金** 無料

#### 実施医療機関一覧

	医療機関名	所在地	電話番号
府中市	奥野内科医院	府川町	☎46-3500
	唐川医院	中須町	☎45-4030
	川崎内科医院	高木町	☎44-6001
	河村内科	府中町	☎47-6300
	佐々木内科	中須町	☎52-6555
	谷医院	府川町	☎45-1188
	府中北市民病院	上下町	☎62-2211
	府中市民病院	鵜飼町	☎45-3300
福山市・尾道市	井上小児科内科医院	駅家町	☎084-976-4820
	おひさまこどもクリニック	御幸町	☎084-955-3220
	こどもクリニックはぐくみ	駅家町	☎084-970-1180
	瀬尾医院	新市町	☎51-2169
	さくらの丘クリニック	駅家町	☎084-972-2400
	長外科胃腸科医院	駅家町	☎084-972-6321
	松井内科	駅家町	☎084-976-0500
	公立みつぎ総合病院	御調町	☎0848-76-1111

※医療機関により、受け付け時間、予約の可否、およびワクチンの種類が異なります。市のホームページで確認してください。

**問い合わせ先** 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



市のホームページ

## 介護保険

40歳以上の人介護保険料を負担し、介護が必要な人を社会全体で支え合う仕組みです。

**申請が必要**です 介護保険施設などでの居住費と食費が軽減されます

**特定入所者介護サービス費（自己負担限度額）制度**  
所得の低い人が、介護保険対象施設の利用が困難にならないよう、利用者の自己負担となっている居住費と食費を、所得に応じた限度額までとする制度です。この制度の利用には、負担限度額認定証が必要です。

#### 負担限度額認定証

対象になる場合、申請が必要です。認定証が交付されたら、利用する施設の窓口に提示してください。

**対象** 次の全てに該当する人

- ▷市民税非課税世帯の人
- ▷預貯金などの額が、所得に応じた基準額より少ない人

#### 減額となるサービス

- ▷介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院入所（院）者の居住費と食費
- ▷短期入所生活介護（ショートステイ）・短期入所療養介護利用者の居住費と食費

**有効期間** 申請した月の初日～令和5年7月31日

**申請に必要なもの** 申請日から2か月以内に記帳した通帳の写し、有価証券の価格表を確認できる書類、投資信託口座残高の写しなどの本人および配偶者の預金金額の分かるもの、申請書、印鑑

**申請期間** 随時

**申請・問い合わせ先** 介護保険課(☎40-0222)または上下支所市民生活係(☎62-2114)

### 保険料額決定通知書は 7月中旬に送付します

令和4年度の後期高齢者医療保険料は、令和3年中の所得を基に計算しています。保険料の支払い方法は、原則、公的年金からの天引きになります。ただし、新たに後期高齢者医療制度に加入した人などは、一定の期間、保険料を納付書などで納付する場合があります。

**問い合わせ先** 広島県後期高齢者医療広域連合業務課(☎082-502-3060)、市役所税務課(☎43-7121)



# 埋立ごみの出し方

埋立ごみを出す際に、コメ袋や肥料袋など中身が見えないようにして指定袋に入れ出されているケースをよく見かけます。これはガラスや陶器の破片で袋が破れたり、収集作業員がケガをしないように配慮してだと思われそうですが、中身が全く見えないため、分解された家電製品やバッテリー、農薬など市が収集できないものが入っていることも多々あり、処分に困っています。ごみは中身が見えない袋で出されたものは回収できないので、協力をお願いします。

分別をきちんとしてもらえると収集・処分作業を安全・効率的に行うことができます。

いま一度、「ごみ分別事典」「家庭ごみの分け方・出し方」で正しいごみの出し方を確認し、

次の点に協力をお願いします。

- ▷ コメ袋や肥料袋、ダンボールなど、中身が見えないもので全体を覆わないでください。
- ▷ 割れガラスやカミソリは危なくないよう、個々に新聞紙などに包んで指定袋に入れ、それ以外は直接指定袋に入れてください。
- ▷ 灰は湿らせて完全に火が消えたことを確認してください。
- ▷ 指定袋の破れが気になる場合は、透明な袋に入れた上で指定袋に入れてください。
- ▷ ごみステーションには決められた日に決められたものを出してください。
- ▷ ごみは8時までに決められたごみステーションに出しましょう。

問い合わせ先

環境整備課

(☎ 4 3 - 9 2 2 2)



令和4年度

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

**接種回数・料金** 1回・4,000円

※生活保護世帯、非課税世帯は無料です。詳しくは案内文を確認してください。

**対象** 市内に住民票があり、今までに23価肺炎球菌ワクチンを定期または任意で接種したことがなく、次のどちらかに該当する人

- ▷ 接種日の年齢が60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

▷ 次の表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

※7月初旬に、予診票、接種実施医療機関一覧表などの案内文を郵送します。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 4 7 - 1 3 1 0)

## 市営住宅の入居者を募集

**申し込み方法** 都市デザイン課または上下支所で申込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選。入居資格があります。詳しくは問い合わせてください。

**申し込み期間** 7月6日(水)～13日(水)9時～17時

※土・日曜日および祝日は除きます。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集します。

**問い合わせ先** 都市デザイン課  
(☎ 4 3 - 7 1 5 6)

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	1	9,800円～19,300円	コンクリートブロック2階建て、3DK(約45㎡)、单身可能
	高木第一住宅3号棟(高木町)	1	15,000円～29,500円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約63㎡)、世帯用
	高木第二住宅2号棟(高木町)	1	15,000円～29,500円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約63㎡)、世帯用
	岩崎住宅(上下町上下)	1	11,600円～22,900円	鉄筋コンクリート3階建て、2DK(約43㎡)、单身可能
	后住宅(上下町上下)	6	12,900円～25,400円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	井永住宅(上下町井永)	13	13,500円～27,600円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
貸付住宅	下野町団地(上下町上下)	10	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、单身用
	下野町団地(上下町上下)	1	38,000円～78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK(約86㎡)、世帯用
	岩崎住宅(特)(上下町上下)	1	40,000円～83,000円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用



# 7月は青少年健全育成市民運動強調月間



広島県の青少年マスコット「ゆっぴー」

## ◎伸びよう伸ばそう青少年

府中市では、7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や府中地区保護司会、府中地区更生保護女性会、府中市女性連合会などの関係機関・団体が一体となって、声掛け運動や幟旗、看板を各地域に掲示するなどの啓発活動をしています。市内の青少年健全育成推進団体が府中市青少年健全育成市民運動推進協議会を結成し、「府中市青少年健全育成市民運動」として、7月中に各種の行事を実施することにより、青少年の健全育成を目的としています。また、協議団体のみならず児童・生徒への事業参加を呼びかけ、さらに身近な市民運動への推進をしています。

**各団体の活動内容** ▶青少年の非行・被害防止全国強調月間…青少年育成府中市民会議

▶広島っ子と心を結ぶ声のかけあい運動強調月間…府中市女性連合会

▶社会を明るくする運動、再犯防止啓発月間…府中地区保護司会・府中地区更生保護女性会

**問い合わせ先** 青少年育成府中市民会議(☎4 1-8 9 7 7)、教育委員会教育政策課(☎4 3-7 1 7 6)

## 内閣総理大臣メッセージ(一部抜粋)

● 社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、社会におけるさまざまな生きづらさが存在していることが少なくありません。安全に安心して暮らしていきたいという誰もが抱く願いは、この生きづらさに寄り添う草の根の活動、そして、人と人とが支え合うコミュニティを通じて実現されていきます。犯罪や非行の防止と立ち直り支援は、国や地方自治体が一体となって推進していくとともに、保護司を始めとする民間協力者、そして、地域の多くの方々のご理解とご協力を頂きながら、社会全体で取り組むことが大切です。生きづらさを抱える人、再出発を図ろうとする人の誰もが社会に受け入れられるよう、分野を超えて、それぞれの立場で創意工夫を凝らしていただきながら、包摂的な社会を実現してまいりましょう。国民の皆様には、社会を明るくする運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない明るい地域社会づくりに取り組む決意のしるしである「幸福の黄色い羽根」の下、本運動にご参加いただきますようご協力をお願いいたします。

7月11日(月)～20日(水)は

## 広島県夏の交通安全運動

▶飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故を防ぐため飲酒運転を許さない環境を作りましょう。

▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止のため、反射材などを着用しましょう。

▶自転車は、車道左側通行が原則です。二人乗り・並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめ、交通ルールを守りましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。

### ◎交通事故防止のため反射タスキなどを配布

夕暮れ時や夜間の交通事故防止には、反射材用品の着用が効果的です。

**ところ** 府中市総務課・上下支所地域づくり係、府中交通安全協会(府中警察署内)

**対象** 市内に在住している人

※住所が確認できるものを提示してください。

**配布する反射材用品** 反射タスキ、靴に貼るシール  
※どちらも一人一つまで。

**問い合わせ先** 総務課(☎4 3-7 1 1 5)

## 水辺教室参加者募集

子どもたちに身近な環境問題に関心を持ってもらうため、川に住む生物を調べて水の汚れ具合を確認し、自分たちに何ができるのかを考えます。

**とき** 7月31日(日) 8時30分～11時30分  
※小雨決行。

**ところ** ポムポム周辺の芦田川、出口川  
※集合場所は、府中市こどもの国ポムポム。

**対象** 市内在住の小学生・義務教育学校1～6年生とその保護者

※3年生以下は保護者同伴で参加してください。

**内容** 水辺の魚や生き物の調査

**定員** 先着30人

**持参するもの** 筆記道具、ぬれてもいい靴、帽子、飲み物

**申し込み期限** 7月19日(火)

**申し込み・問い合わせ先**

府中市子どもエコクラブ事務局(市役所環境整備課内・☎4 3-7 2 3 7)、国府公民館(☎4 5-7 3 6 7)

参加  
無料



## 新たなワクチン「ノババックス」の接種も可能です

市内の感染者数は、4月、5月で過去最高となり、重症化率は低いものの、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。ワクチンの接種により、感染予防効果や重症化予防効果が期待されます。

3回目のワクチン接種では、若い世代で接種率が低い状況です。新型コロナウイルスに感染後、重症化する場合や後遺症とみられる症状が生じる場合があります。自らを守るためにも3回目接種を検討してください。

### ■4回目接種の会場で3回目接種も受けることができます

12歳～17歳の人は、ファイザー社製ワクチンを使用します。18歳以上の人は、モデルナ社製ワクチンまたはファイザー社製ワクチンを使用します。

### ■新たに承認された武田社ワクチン（ノババックス）の接種ができるようになります

これまでのワクチンと同程度の効果があり、接種後の副反応が少ないとされる武田社ワクチンを使用して接種を行います。アレルギーなどで今まで1回も接種できていない人や、2回目までの接種で強い副反応があり、3回目を接種できていない人も接種を検討してください。

#### 対象

- ▷ 1回目接種…18歳以上で未接種の人
- ▷ 3回目接種…18歳以上で2回目接種から6か月経過している人
- ※ 2回目が未接種の人は、コールセンターに問い合わせてください。

#### 接種日程

- ▷ 1回目の接種…7月17日(日)、8月7日(日)
- ※ 3週間後に2回目を接種します。
- ▷ 3回目の接種…7月17日(日)、8月28日(日)
- ※ ワクチンの供給量に限りがあるため、希望する人は早めに予約してください。

予約受付開始日 7月1日(金) 9時～



市のホームページ

## 4回目のワクチン接種

**とき・ところ** 府中市文化センター、府中北市民病院で実施します。詳しくは、接種券に同封する案内で確認してください。最新の情報は、市のホームページ、メール配信サービス、LINEなどでお知らせします。

**対象** 3回目のコロナワクチン接種から5か月以上経過した人で、

- ▷ 年齢が60歳以上の人
- ▷ 18歳～59歳で基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人

**使用するワクチン** ファイザー社製またはモデルナ社製

※ 4回目接種では、武田社ワクチン（ノババックス）の使用は承認されていません。

#### 接種券の発送

**申請不要** 60歳以上の人…3回目接種から5か月経過した人に順次発送します。

**申請必要** 18歳～59歳の基礎疾患を有する人で接種を希望する人…コールセンターまたはコロナワクチンナビで申請してください。申請があった人には、3回目接種から5か月経過後に発送します。

予約受付開始日 7月5日(火) 9時～



重症化リスクが高い基礎疾患については、厚労省のホームページを確認してください



コロナワクチンナビ

**府中市ワクチン接種コールセンター** (9:00～17:00、土・日曜日、祝日も開設)

☎0847-54-2571 FAX0847-54-2573【聴覚障害者専用】



# 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

**給付額 児童1人あたり一律5万円**

※申請の詳細な日程などは、広報ふちゅう8月号を確認してください。

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。

**問い合わせ先** 女性子ども課 (☎43-7139)

## ひとり親世帯分

対象	手続き	申請・支給時期
令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人	不要	6月29日に支払い済み
公的年金などの受給により、令和4年4月分児童扶養手当が支給されていない人 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る。	必要	8月申請受け付け開始予定 ※支払時期は申請書を提出した翌月末。
新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人		

## ひとり親世帯分以外（ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は除く）

対象	要件	手続き	申請・支給時期
① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者	令和4年度分の住民税均等割が非課税の人 ※公務員を除く。	不要	7月下旬に支払い予定
② 令和4年5月分から令和5年3月分までの（新規）児童手当または（新規）特別児童扶養手当受給者 ※令和4年4月1日から令和5年2月28日までに生まれた新生児も対象。		不要	随時支払い予定
③ ①②以外の人で、令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障害児は20歳未満）の養育者で、右記の要件のいずれかに該当する人 ※令和5年2月28日までに生まれた新生児も対象。	▷令和4年度分住民税均等割が非課税の人 ※高校生などのみを養育している人、公務員など。 ▷令和4年1月1日以降、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が令和4年度分の住民税均等割非課税の人と同じ水準になっている人	必要	8月申請受け付け開始予定 ※支払時期は申請書を提出した翌月末。

※ひとり親世帯分以外の対象者①②の児童手当を受給している人で、平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童（高校生など）を養育している人は、該当児童分もあわせて7月下旬から随時支払い予定です。

## 受講生募集中

## ひとり親家庭の児童を学習支援

ひとり親家庭が利用できる学習支援サービスが6月から始まりました。

**とき** 6月24日(金)、7月1日(金)・22日(金)・29日(金)、8月19日(金)・26日(金)、9月16日(金)・27日(火)、10月14日(金)・21日(金)、11月11日(金)・18日(金)、12月9日(金)・16日(金)、令和5年1月6日(金)・13日(金)、2月3日(金)・10日(金)19時～21時

**ところ** 府中むつみ園

**対象** 府中市在住でひとり親家庭などの小学生、中学校1・2年生、義務教育学校1～8年生

**内容** 宿題や本人の目標に沿った勉強

**講師** むつみ園の職員、ボランティアの人

**料金** 無料

**定員** 先着9人

**申し込み方法** 申込用紙を記入し、むつみ園に持参・郵送・ファクスのいずれかの方法で申し込んでください。

※申し込み用紙は、むつみ園および府中市役所女性子ども課窓口にあります。

**申し込み・問い合わせ先** 母子生活支援施設 府中むつみ園（府中市土生町1519番地1・☎41-2249・FAX41-2270）



©AKB48

昨年府中市などで撮影が行われた映画「いちばん逢いたいひと」主演のAKB48・倉野尾成美さんも備後国府まつりに参加します！

## ライブイベント

ライブイベントを2か所で開催。おどり・パレードの表彰式も行います。

▷とき 15時～

ところ 府中学園南グラウンド

▷とき 15時～20時

ところ お祭り広場

## 屋台

さまざまな飲食店が並びます。感染対策のため、食事の際は隣の人との距離を十分に保ってください。

とき 15時～21時

ところ お祭り広場、府中学園南グラウンド



## おどり・パレード

企業・各種団体などによる、趣向を凝らしたパレードです。

とき 17時～19時

ところ 府中町（北）交差点前→お祭り広場前付近

## 郷ノ音 太鼓演技

府中市内の太鼓保存会が太鼓演技を披露します。

とき 18時～

ところ 府中学園南グラウンド



## 郷ノ音 盆踊り

やぐらの周りで来場者の皆さんと一緒に盆踊りを踊ります。

とき 19時～

ところ 府中学園南グラウンド



## 灯籠まつり

生徒の夢や希望、親への感謝の気持ちなどが描かれた、約800個の色とりどりの灯籠を見ることができます。

とき 18時～21時

ところ 府中学園中央通路～ウッドデッキ周辺

# 備後国府まつり

開催!

7/23  
土

今年のテーマ「郷ノ音」



備後国府まつり  
ホームページ

太鼓や盆踊りの音色は、ふるさとの音です。コロナ禍の鬱積した想いを晴らすように、皆さんの心に響くまつりにしたいという思いが込められています。

雨天の場合は8月20日(土)に順延します。順延が決まり次第、備後国府まつりのホームページでお知らせします。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)

## ものづくり体験ブース

太鼓や踊りを見て楽しむだけでなく、さまざまな「つくる」体験ができます。

とき 15時～20時

ところ 府中学園西側駐車場

## 各種PRブース

まちづくり団体や企業による展示や体験コーナーがあります。

とき 15時～

ところ 恋しき駐車場



## 備後国府奉納手筒花火

備後国府まつりの名物、県内で唯一実演される豊川手筒花火をぜひ鑑賞してください。

とき 20時～20時30分

ところ 府中学園南グラウンド



## 花火大会

毎年恒例の打ち上げ花火で、府中の夜空を彩ります。花火大会はYouTubeで配信します。

とき 20時30分～21時

打ち上げ場所 桜が丘グラウンド

観覧場所 府中学園南グラウンド



備後国府まつり  
YouTube



## 河佐峡フェスティバル

楽しいゲーム大会があります！場内には、キャンプ場やプールがあり、子どもから大人まで、一日中楽しめます。

**とき** 7月10日(日)10時30分～

※10時から川開きを行います。

**ところ・問い合わせ先** 河佐峡  
(☎49-0344)



～河佐駅の無料レンタサイクルはじめます～

## 福塩線に乗って河佐峡へ行こう

福塩線対策協議会では、福塩線の利用促進や河佐峡周辺の散策を目的に、河佐駅前にレンタサイクルを準備し、無料で貸し出します。

福塩線とレンタサイクルを利用して、河佐峡や芦田湖で夏を満喫してみませんか。

**とき** 7月16日(土)～8月31日(水)

※時間は9時～19時30分。

**ところ** JR河佐駅駐輪場

**利用方法** 河佐駅前の中村食品(有)にある受付簿に必要事項を記入し、鍵を受け取って利用してください。案内表示があります。

**貸出台数** 大人用…8台、子ども用…2台

**問い合わせ先** 都市デザイン課  
(☎43-7159)

利用  
無料



福塩線を使って

## 夏のイベントをしませんか

福塩線対策協議会では、イベントでの福塩線利用に対して補助金を交付しています。地域や団体のイベントなど、福塩線を利用して実施される場合が対象となります。申請書は府中市のホームページからダウンロードできます。

**条件** 次の全てに当てはまること

▷10人以上であること

▷福塩線を利用したもの

▷地域の活性化、福塩線の利用が促進されるもの

**補助金額** 1団体につき、上限10,000円

※1団体、年度内1回限り。

**問い合わせ先** 都市デザイン課  
(☎43-7159)



## 三郎の滝フェスティバル

売店では、軽食が楽しめます。

**とき** 7月3日(日)11時～

※10時30分から滝開きを行います。

**ところ** 三郎の滝

◎バランス滝すべり…受け付けは10時～

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべり。こぼしたボールの数が少ない人が優勝！上位の人には賞品があります。滝すべりには、丈夫でぬれても構わない短パンなどで参加してください。

**対象** 小・中学生・義務教育学校生

**参加料** 無料

◎バランス滝すべりのあとはクイズ大会！

**先着** 先着100人

**問い合わせ先** (一社)府中市観光協会  
(☎43-7135)

## 夢吊橋サマーフェスタ

普段入ることのできないダム内部の見学や、ダム湖のクルージングに参加できます。

**とき** 7月10日(日)9時～16時

※先着順で、参加人数に限りがあります。天候などにより中止する場合があります。

**ところ** 八田原ダム管理所およびボート乗場

**参加料** 無料

**問い合わせ先** 国土交通省八田原ダム管理所  
(☎0847-24-0490)



## 府中市観光チャレンジ補助金

観光客を受け入れるための環境整備や新たな観光商品の開発など、観光関連の新たな取り組みに挑戦する事業者・団体などに対し、費用の一部を支援します。

**対象** 府中市内の観光事業者、観光に取り組む団体など

**補助率** 3分の2

**補助限度額** 20万円

**申請方法・問い合わせ先** 観光課  
(☎43-7141)



# 府中プレミアム商品券を発行します

コロナ禍での原油価格・物価高騰で、消費行動や事業者の売上げなどに影響が生じているため、地元消費の拡大と地域経済の活性化を目的に20%のプレミアムが付いた商品券を発行します。

**発行数** 25,000冊（3億円相当）

**商品券の内容** ▷1冊10,000円で販売 ▷1枚1,000円×12枚綴り

※1冊につき2,000円のプレミアム付き。

◎商品券の取扱加盟店を募集します

**取扱加盟店登録資格** 府中市内の店舗

※業種は問いませんが、一般消費者向けに商品の販売またはサービスを提供する店舗とします。

**登録方法** 会員事業所は、府中商工会議所または上下町商工会にある申込書に記入し、7月25日(月)までに提出してください。会員以外は、商工労働課に問い合わせてください。

**商品券利用期間** 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

**申し込み・問い合わせ先** 府中商工会議所  
(☎45-8200)、上下町商工会 (☎62-3504)、市役所商工労働課 (☎43-7190)

## TTCアリーナの スポーツ教室

各教室は、無料体験ができます。また、スマホから申し込みが可能です。

◎キッズスポーツ教室…7月から第2期開始

**料金** 5,280円（全8回）

▷幼児クラス

**とき** 火曜日16時30分～17時15分

**対象** 3歳以上の未就学児

きょうだい  
割引あり

▷小学生クラス

**とき** 火曜日17時30分～18時30分

**対象** 小学校・義務教育学校1～6年生

◎健康ヨガ教室…7月から第2期開始

**とき** ▷木曜クラス10時30分～11時30分 ▷金曜クラス14時～15時

**対象** 16歳以上

**料金** 5,720円（全8回）

◎卓球教室

**とき** 水曜日19時～21時

**対象** 小学校・義務教育学校1年生以上

**料金** 3,080円（月に4回ずつ）

◎ミニバスケットボール教室

**とき** 木曜日19時～21時

**対象** 小学校・義務教育学校1～6年生

**料金** 3,080円（月に4回ずつ）

**持参するもの** 運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

**申し込み方法** 各教室の二次元バーコードを読み取り、必要事項を入力して申し込んでください。

**問い合わせ先** TTCアリーナ  
(☎41-8500)



## B & G イベント情報

◎夏季短期水泳教室

▷前期…7月21日(木)～23日(土)10時30分～11時45分、24日(日)12時～13時15分

**料金** 一般6,000円、会員5,000円

**申し込み期限** 7月19日(火)

▷後期…8月18日(木)～20日(土)10時30分～11時45分

**料金** 一般5,000円、会員4,000円

**申し込み期限** 8月16日(火)

**持参するもの** 水着、帽子

**申し込み方法** 参加料を持参し、窓口で申し込んでください。

◎カヌー&SUP無料体験

海の日には芦田川でマリンスポーツを体験！事前の申し込みは不要です。当日、キャンプインふちゅう北側の右岸河川敷で受け付けします。

**とき** 7月18日(月)13時～16時

※当日は水着などを着用して来てください。

**申し込み・問い合わせ先** 府中市B & G海洋センター (☎43-4831)



TTCアリーナの最新情報はコチラ



キッズスポーツ教室(幼児クラス)



健康ヨガ教室



キッズスポーツ教室(小学生クラス)



ミニバスケットボール&卓球教室



元気な活動をご紹介

# めぜせ！元気なふちゅう 45

## 元気もりもりレポート

府中市では、フレイルを予防して、地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。今回の紹介は、目崎元気もりもり教室です。

### ◎目崎元気もりもり教室の紹介

平成22年に教室がスタートし、9年間継続していましたが、後任の代表者が決まらず教室を休止していました。令和4年5月から、林由紀子さんが新たな代表者となり、林フサ子さんと共に、新体制でスタートしました。現在、25人程度でみんなで楽しく活動しています。新体制となり、3か月間は健康運動指導士の指導のもと、運動を行っています。

### 目崎元気もりもり教室

とき 毎週月曜日10時～11時30分  
ところ クルトピア岩谷

### 代表者の声



林由紀子さん 林フサ子さん

みんなで声を出しながら楽しく活動しています。新しい人も大歓迎です。どなたでも気軽に参加ください。

### 参加者の声 中島節夫さん

当初の立ち上げ時から参加していましたが、足腰が弱り、迷惑になったらいけないと思い、なかなか参加できませんでした。今回、林さんに誘われ、またやってみようと思い参加しました。分かりやすい説明で、楽しく運動ができました。運動に自信がない人もぜひ参加していただきたいです。

◎地域で元気もりもり体操を始めませんか？

地域の集会所など、歩いて通える身近な場所です。元気もりもり体操を始めようと思うグループへ健康運動指導士を派遣しています。

**対象** 参加者が5人以上の毎週1

回行うことができるグループで、派遣期間終了後も自主的に継続するグループ

**派遣期間** 3か月間・毎週1回  
**料金** 1人1回100円

楽しく運動ができるように指導しています。新しいグループの参加をお待ちしています。



健康運動指導士 下坂祥己さん  
支援スタッフ 木戸真美さん

## ●元気もりもり体操の参加者募集●

教室名・内容	とき	ところ	料金	定員
元気もりもり教室「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上するための教室	8月～11月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日	リ・フレ	1回 100円	各10人程度
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成	8月～11月 毎週金曜日		無料	10人程度

※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

**対象** 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限はありません。

**申し込み方法** 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

**申し込み期限** 7月11日(月)

申し込み・問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

9月末までの  
申請!!

# 最大20,000円分の マイナポイントがもらえる!

令和4年9月末までに申請した人には、  
お好きなキャッシュレス決済で使えるマイナポイントがもらえます!  
ポイント付与の条件や手続き方法は、ホームページや市公式アプリMy府中に掲載しています。



詳細は  
コチラ

## ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をしませんか?

平日だけでなく、毎月第2日曜日とその前日の土曜日にも申請と受け取りができます。

7月9日(土) 9時~17時	7月7日(木)までに電話または窓口で予約してください。
8月13日(土)・14日(日) 9時~13時	8月10日(水)までに電話または窓口で予約してください。
持参するもの	
申請 本人確認書類、通知カードまたは個人番号通知書、お持ちの人は住民基本台帳カード 受け取り 上記に加えて、交付通知ハガキ	

予約・問い合わせ先  
市民課  
(☎43-7127)

## 来たれ未来のクリエイター!

### プログラミング教室を開講

7月9日(土)から各種プログラミング教室を実施します。  
必要なのは好奇心のみ! 前提となる知識は不要です!

#### ◎Unityゲームプログラミング講座



プログラミングを学びながらゲーム  
を作ります。Unity講座の  
申し込み

とき ▷毎週木曜日18時~19時30分 ▷土曜  
日10時30分~12時または13時~14時30分

対象 小学校・義務教育学校5年生~高校生

受講料 月額8,000円(税込)

#### ◎micro:bitプログラミング教室



ものづくりやプログラミングを  
学びます。micro:bit教室の  
申し込み

とき 第2・4土曜日15時~16時30分(全6回)

対象 小学校・義務教育学校3年生以上

受講料 1回3,000円(税込)

※初回のみ教材費5,000円(税込)が必要。

申し込み・問い合わせ先 DDD.Labo (道の駅びんご府中内・☎54-2091)

学習プログラムの中で中立的な立場で進行を行うファシリテーターを養成する講座です。講座の受講者には、広島県立生涯学習センターから修了証が交付されます。詳しくは、府中市生涯学習センター、公民館・ Kultピアなどにあるチラシを確認してください。

## 『親の力』をまなびあう学習プログラム ファシリテーター養成講座受講生を募集



とき 7月14日(木)・21日(木)

ところ 府中市教育センター

定員 先着10人

受講料 無料

申し込み期限 7月8日(金)

申し込み・問い合わせ先 教育政策課  
(☎43-7181)



協力:ソフトバンク株式会社

スマホ生活、はじめませんか。



スマートフォンを触ったことがない人も安心して  
学べる機会として、実際に使い方を体験でき  
る教室を開催します。

とき	日	曜日	ところ	時間	内容	定員	申し込み方法
7	14	木	広谷公民館(元町207-1)	▷13時30分~14時45分	スマホ初心者 向け体験教室	各回 10人	2日前までに 電話で申し込 んでください。
	28		河佐公民館(河佐町1202-3)	▷15時15分~16時30分			

申し込み・問い合わせ先 教育政策課 (府中市教育センター内・☎43-7176)



## 足を使って元気になりませんか？

## 足は体の土台です

医療機関で薬をもらって症状が改善しなくて困っている、高齢で自動車免許を返上したため調子が悪くても医療機関受診をためらっている、不調は年のせいとあきらめている、そんな人が増えています。

一方、日々元気に生活したいと皆が望んでいることは、自分の健康は自分で守っていくしかありません。今回、健康を守る方法の一つとして、自分の「足」を使うことを提案させていただきます。

足は毎日私たちの体を支えて体重を支え、体重の何倍もの衝撃に耐え、靴の中の過酷な環境に耐えてくれています。足は建物の土台のような重要な役割を担っています。土台が歪めば建物も歪み、建物の機能が低下します。同じことが私たちの体にも言えます。

## リフレクソロジー

また、足には全身につな

がる反射区があるということが1900年代前半に世界に広まり、リフレクソロジーとして確立され、海外では治療の補助的役割や健康増進の役割を担ったりしています。日本では、台湾式リフレクソロジー「若石」として広まり、福山や岡山は実践している人が多いようです。もちろん英国式やドイツ式のリフレクソロジーも広まっています。

足にある全身につながった反射区を刺激することで全身を刺激し、血流を改善し、体の各臓器の機能の改善を図ることができるのです。若石は、自分の足を使って誰でも安全に簡単にでき即効性がある健康法です。体質改善や健康維持の効果も期待できます。

誰でも自分の足を毎日刺激することはできますよね。棒やローラーなど、道具を使うのも良いと思います。自分の健康を守っていくために、足を使って元気になりませんか。

文責 えぎや外科クリニック

安藤正則

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜 間 医 療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救 急 医 療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
3日㊤	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	松井内科 (福山市駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
10日㊤	有地医院 (府中町)	☎41-3670	河村内科 (府中町)	☎47-6300	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	
17日㊤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	府中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	
18日㊤	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	
24日㊤	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	
31日㊤	檜崎外科医院 (元町)	☎45-2311	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

**特定空家等の措置  
命令に伴う公示**

府中市は、空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている特定空家等の所有者に対し、相当の猶予期限を付けて、必要な措置をとることを命じています。この内容は、市役所本庁舎前の掲示場および市のホームページに掲載します。

**措置の内容** 府中市府中町

**お知らせ**

**7月の納税など**

■固定資産税・都市計画税…2期分  
■国民健康保険税……………1期分  
■後期高齢者医療保険料……1期分  
※納期限は8月1日(月)です。  
**税務課納付相談窓口延長日**  
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)  
**問い合わせ先** 税務課(☎43-7122)

**138-2外の建築物の除却  
措置の期限** 9月30日(金)  
**問い合わせ先** 都市デザイン課(☎43-7156)

**新しい民生委員児童  
委員協力員の紹介**

府南南地区の民生委員児童委員協力員が決まりました。民生委員児童委員協力員は、民生委員児童委員が行っている見守り活動や地域福祉活動の補助などの活動をサポートします。

◎豊原三加さん(☎45-7458)

**担当地域** 府川町

**任期** 11月30日(水)まで

**具体的な活動例**

▽ひとり暮らしの高齢者や障害者などの安否確認などの見守り訪問。代行訪問、訪問世帯の分担など。

▽地域の福祉活動への参加・協力

**問い合わせ先** 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または市役所福祉課(☎43-7148)

**火の取り扱いに注意**

◎花火での事故を防ぐために

花火は、使用方法を誤ると火災や事故につながります。次のことに注意し、楽しく安全に遊びましょう。

▽花火に書いてある注意事項を守る。

▽花火は人や家に向けない。

▽燃えやすいものがある場所や風の強いときには、花火で遊ばない。

▽花火は必ず大人と一緒にする。

▽必ず水バケツを用意する。

◎催しで火気器具を使用するときの注意事項

▽**消火器の準備**：多数の人が集まる催しでガスコンロや発電機などの火気器具を使用するときは、消火器の準備が義務付けられています。住宅用消火器では、消火器の準備としては認められません。

準備する消火器は、ABC粉末消火器を推奨します。

▽**露店などの開設届**：火気器具を使用する露店などを開設するときは、3日前までに所轄の消防署長へ届け出が必要です。届け出の様式は、福山地区消防組合のホームページ

でダウンロードできます。露店を開設する際の基準も掲載しています。

露店開設届出 → 届出 → 所轄消防署

**問い合わせ先** 福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

**歯が自慢・8020表彰**  
80歳で20本の歯を残そう

厚生労働省と日本歯科医師会では、80歳になっても20本以上自分の歯を残し、生涯快適な食生活で健康な人生を過ごしていただくことを願って、80歳で20本以上の歯を残そうという運動を展開しています。

府中地区歯科衛生連絡協議会では、80歳以上で20本以上自分の歯を持っている人に、敬意を表して表彰を行います。詳しくは、最寄りの歯科医院に問い合わせてください。

**とき** 11月12日(土)14時～  
**ところ** リ・フレ

**講習・講座**

**対象** 府中市、福山市新市町在住で令和4年11月1日時点で満80歳以上の人  
※これまでの表彰者は除く。

**申し込み期限** 8月31日(水)

**申し込み・問い合わせ先** 府中市、福山市新市町内の各歯科医院

**精神保健福祉講演会**

**とき** 7月25日(月)13時30分～15時

**ところ** いこいふちゅう

**演題** 新しい高齢者像を求めて～不眠・抑うつを超えて～

**講師** 光の丘病院 副院長 石岡芳隆先生

**定員** 先着30人

**参加料** 無料

**申し込み方法** 7月19日(火)までに電話で申し込んで





応援！

府中の

介護職イーンズ Vol.39



イラストレーター スヤマミツホの つぶやき

夫(看護師)も妹(介護士)も、入浴時の話をよくしてくれます。入浴介助はエピソードの山!?



スヤマミツホ

## 府中市の人口(6月1日現在)

人口 36,934人 (ー 4) 出生 15人  
 男性 17,858人 ( 22) 死亡 47人  
 女性 19,076人 (ー 26) 転入 186人  
 世帯数 17,077世帯 ( 48) 転出 158人  
 ※ ( ) は前月比。

※府中商工会議所会員無料。  
 受講料 一般1,000円

※2部は運動があるため、  
 分り15時30分

マイ・タイムラインは、  
 慌てず、行動するために、

申し込み・問い合わせ先  
 危機管理課  
 (☎437211)

ところ 府中商工会議所  
 講師 株式会社サイトウジ  
 ムキ 代表取締役 斎藤  
 元有輝さん

講師 谷医院 谷 秀樹先生  
 ◎第2部  
 とき 7月14日(木)13時30  
 分り15時30分

マイ・タイムライン  
 作成講習会  
 とき 7月7日(木)13時30  
 分り14時30分

申し込み方法 7月27日(水)  
 までに電話で申し込んで  
 ください。

とき 7月14日(木)14時  
 16時

◎第1部  
 とき 7月7日(木)13時30  
 分り14時30分

問い合わせ先 健康推進課  
 (リ・フレ内・☎471  
 1310)

申し込み方法 7月27日(水)  
 までに電話で申し込んで  
 ください。

今後、企業が避けて通れない重要課題のDX成功のカギとなる『時代の変化に対応でき、これからのDXを担う人材には何が必要か』を分かりやすく伝えます。

人生100年時代。健康寿命を延ばし、自分らしく健康に過ごすための秘訣を学びましょう。第1部はフレイル、第2部はフレイル予防に重要な栄養・運動・口腔を学びます。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み方法 7月27日(水)  
 までに電話で申し込んで  
 ください。

府中ビジネス講座  
 DX人材育成セミナー

健康づくり講演会 知って健康!『フレイル』って何?

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み方法 7月27日(水)  
 までに電話で申し込んで  
 ください。

ください。  
 問い合わせ先 健康推進課  
 (リ・フレ内・☎471  
 1310)

申し込み期限 7月6日(水)  
 申し込み先 府中商工会議  
 所(☎4518200)

動きやすい服装で来てくだ  
 さい。  
 講師 オフィスプロスタジ  
 オ健康運動実践指導者苅  
 部 美千代さん、歯科衛  
 生士、管理栄養士、保健師

災害前の備えや、避難する  
 タイミングや避難先などを  
 あらかじめ家族で話し合い、  
 家族全員がとるべき行動を  
 整理した行動計画です。そ  
 の行動計画を作成する講習  
 会を開くので、この機会に  
 参加して作成しましょう。

## 広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、  
 神石高原町の魅力を、ひろくご紹介!

毎週月曜日 18時55分~

府中市についての放送日

放送日	内容
7月25日(月)	夏だ! みんな集まれ カブト採集体験
8月1日(月)	来たれ未来のクリエイター! ゲームプログラミング講座開催



## 相談

## 身体障害者福祉相談

とき 7月4日(月)13時～

16時

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・橘

高(☎43-6320)

## こころの健康相談

大切な人を亡くした悲しみなど、抱え込んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談

前日の12時までに要予約。

## 〈リ・フレ会場〉

とき 7月14日(木)13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内

・☎47-1310)

へ上下地域共生交流センター

会場

とき 7月28日(木)13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

上下地域共生推進課(☎

62-2231)

◎ひきこもり・うつ等専門相談

とき 7月5日(火)、8月

2日(火)13時～15時

※前週の金曜日までに要予約

ところ 広島県福山庁舎

◎不眠相談

とき 7月26日(火)13時～

15時

ところ リ・フレ

※7月22日(金)までに要予約

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

## 7月の生活相談 相談無料

◎一般相談

とき 7月6日(水)・13日

(水)・20日(水)・27日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 7月6日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 7月20日(水)13時～

16時

※当日9時～13時に電話ま

たは直接予約が必要。

ところ リ・フレ

定員 先着7人

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

## 年金無料相談窓口

とき 7月9日(土)9時30

分～16時

※予約が優先です。

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎41-7421)

## 無料フクビズ出張相談会

福山ビジネスサポートセ

ンターFUTURIONは、備後圏

域の事業者や起業希望者を

応援する公共の産業支援機

関です。強みやセールスポ

イントを見つけ、お金をか

けずに事業を上向きにする

方法を一緒に考えます。

出張相談後に継続的な相

談を希望する場合は、まな

びの館ロースコムにあるフ

クビズまたは、オンライン

相談で受け付けます。相談

内容によってはITやデザ

イン、人事労務の専門アド

バイザーの紹介も可能です。

とき 7月11日(月)11時～

17時

ところ 府中市役所

対象 府中市内に事業所が

ある人、事業所を開設予

定の人、中小企業・フリー

ランス・個人事業主など

アドバイザー フクビズセ

ンター長 高村 亨

定員 先着5組(1組1時間)

申し込み・問い合わせ先

フクビズ(☎084-95

9-5210)

## 長期療養児療育相談 無料

とき 7月13日(水)13時～

15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1417)

## 無料巡回療育相談

とき 7月27日(水)10時～

15時

ところ みのり学園

対象 子どもの言葉や運動、

発達などに悩みや不安を

持つ保護者や保育者

定員 先着6人

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み期限 7月16日(土)

申し込み・問い合わせ先

みのり学園

(☎45-8888)

## HIV・梅毒検査・相談

迅速検査を無料実施します。相談・検査は匿名で可能。

とき 7月12日(火)9時～

15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎

084-921-1413)



## 催し

## クルトピア栗生

◎「画友会」水彩画展

とき 7月20日(水)～8月

2日(火)13時～17時

※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。

問い合わせ先 クルトピア

栗生(☎45-3701)

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 7月20日(水)10時～

11時30分

ところ リ・フレ

**対象** 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

**定員** 先着30人**申し込み方法** 前日までに

電話で申し込んでください。

**持参するもの** 飲み物、タオル

※動きやすい服装、靴、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課

(☎40-0223)

## 上下歴史文化資料館

◎「上下の昔話2」～語り

継がれる郷土の誇り(吉野

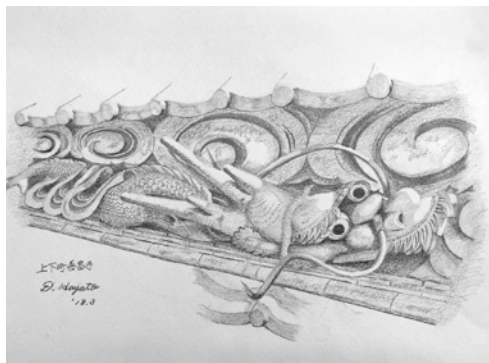
地域編)

とき 9月30日(金)まで・

10時～18時

◎たのしい鉛筆画

府中市在住の伊達速人さんの鉛筆画の作品展です。



とき 7月31日(日)まで・

10時～18時

※最終日は12時まで。

**入場料** 無料**休館日** 祝日を除く月曜日**問い合わせ先**

上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

## 募集

## ひろしまの森づくり事業

**実施事業**

①里山林整備事業：災害の

危険性のある里山林の整備

や鳥獣などの隠れ場所をな

くすための森林整備への助成

②里山保全活用支援事業：

森林整備、植樹など里山林

の保全活動を行う住民団体

などのボランティアへの助成

③森林・林業体験活動支援

事業：シイタケ植菌教室な

ど、森林の機能や林業を学

ぶ住民団体などが行う体験

活動への助成

④環境貢献林整備事業：15

年以上未森林整備、傾斜20

度以上で急峻、かつ公共施

設や道路などの保全対象か

ら250m未満で山地災害時に

被害が想定される人工林の

間伐など

※④は、広島県東部森林組

合(☎084-955125

55)または甲奴郡森林組

合(☎62-8150)でも

申し込みできます。

申し込み期限 7月29日(金)

申し込み・問い合わせ先

農林課(☎43-7132)

## 広島県立三次高等技術専門学校

◎仕事体験入学者の募集

自動車整備・板金溶接・

建築大工・介護の仕事体験

入学ができます。先着順。

とき ①7月28日(木) ②

8月26日(金)

※時間は9時～11時30分。

**対象** 中学生、義務教育学

校7～9年生、高等学校

生および一般求職者

※自動車整備は高校生を優先

**申し込み方法** 二次元バー

コードから申し込

んでください。

**申し込み期限** ①7月22日

(金) ②8月19日(金)

◎10月入校生の募集

雇用保険受給者で、公共

職業安定所の指示で入校し

た人には、訓練修了日まで

受給期間が延長されるほか、

諸手当が支給されます。

**介護サービス科**：6か月**応募期間** 7月11日(月)～

9月2日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

三次高等技術専門学校(☎

0824-6213439)

## 今日の表紙

先日、たんぽぽ園保育所の子どもたちが、府中ぐるっとバスの中を七夕飾りでデコレーションしてくれました。色とりどりの飾りや願い事で賑やかになった車内で、ミンチューと一緒に1枚。子どもたちの手により特別仕様となったバスは、7月21日まで市内を走行する予定です。

## 編集者のつぶやき

それぞれ「格好いい」の概念は異なると思いますが、できれば格好いい大人になりたいと思います。とりあえず、私は、もっと年を重ねても弱い者には優しく、強い者には負けず嫌いの強気ではない。陰ではいくらでも部下に不平不満は言うけど、いざ上司には太鼓持ち？皆さんにとつての格好いい大人とは。◎

# 図書館 だより

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



## 7月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

### ■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

14日(木)11:00~11:20

おはなし会

9日(土)14:00~14:30

### ■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

8日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

16日(土)14:00~14:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
⑬	18	⑱	20	21	22	23
24	25	⑫	27	28	29	30
31						

7月の休館日  
○印がお休みです

### ■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

### ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## レッツチャレンジ! 電子書籍 (Vol.15)

館内見学  
ツアーも

とき 7月22日(金)15:00~15:30

※終了後の館内見学は30分程度。

ところ・定員 本館6人、

上下分室3人

対象 中学生、義務教育

学校7年生以上

持参するもの タブレットまたは

スマートフォン

※事前に府中市電子図書館の登録  
をしてください。

申し込み方法 電話または来館し  
て申し込んでください。

参加  
無料

## 夏のおはなし会スペシャル

とき 7月30日(土)14:00~  
14:30

ところ 図書館本館

対象 幼児から

## 一日図書館員を募集

とき 7月25日(月)・7月27  
日(水)・8月1日(月)14:00  
~16:00

ところ・定員 図書館本館…  
各日2人・上下分室…各日  
1人

申し込み開始日 7月18日(月)

## ◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

・山椒大夫

もり おうがい  
森 鷗外

・海色のANGEL (講談社  
青い鳥文庫) 1~5

原案 てづか おさむ  
手塚 治虫

## ◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



阿茶

むらき らん  
村木 嵐

徳川家康の側室・阿  
茶の知られざる真実  
に迫る傑作歴史小説。



ともだち

くすのき しげのり

手話でつながる、と  
もだちの輪を広げよ  
う!





令和3年度『腹の底から  
笑いあった家族エピソード』大笑

### 【優秀賞】

僕の誕生日

第一中学校三年

前田 祐

僕の誕生日は毎年、アイスクリームの色んな味を山盛りにするアイスクリームケーキです。

十四歳の誕生日の出来事です。家族でハッピーバースデーを歌ってくれて、いよいよアイスを食べる時です。みんな好きな味を選んでワイワイ食べていました。すると、母が父の食べているアイスを見ていて、

「食べる？」と父。

「え!? えん? ちょっとだけちようだい!」と母は嬉しそうです。ニコニコと父からカップを受けとると中を見て表情が一変。

「ちよっとしか無いじゃんかー!」と叫びました。

みんな、「え!?」となりました。

そして僕は言いました。

「母さん、それは矛盾で?」

すると母は大爆笑しだし、

「ほんまじゃー! 母さんちよっ

とちようだい言うたわあ!」

と涙を流して笑っています。

「そりゃいけんで?」と僕

も笑っていたら父が一言、

「これが母さんよ。」  
僕達は大納得。みんな大笑いで過ぎました。

そして、今年の十五歳の誕生日は酔っ払った父さんが、

「タスクウ! これを聞けえ!!」と尾

崎豊の『15の夜』をながし始めまし

た。結局、父と母が『15の夜』を大

熱唱して終わりました。

僕の誕生日はいつも何か起こります。楽しい誕生日です。

令和3年度『少しのがまん』  
川柳大賞

### 【市長賞】

予定表

真っ白なままの  
夏休み



第一中学校三年

新田 謙心

### 【自作の解説】

コロナでどこにも行く予定がなく、予定表には文字一つ書かれていなかったときのことを書いた。

### （家族の一言）

早くコロナが収まるといいですね。どこにもいけない分、家庭学習に身が入り受験生として迎えた夏休みでは逆に良かったかもしれないね。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○印がお休みです  
7月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごとと90人  
土・日、祝日 2時間ごとと90人  
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



Instagramもcheck  
してみてください!

## 七夕まつり

今年は久しぶりに七夕まつりをします! 短冊に自分の願い事を書いてね! 書いた短冊は、ポムポムのささに飾りましょう。

とき 7月2日(土)10:30  
~11:00

料金 無料

## 虫よけボトルを作ろう

かわいいボトルの虫よけを手作りしませんか。家に飾れる置き型の虫よけを作るよ。

とき 7月18日(月)10:00~、  
11:15~、14:00~、15:45~

※事前に予約が必要。

料金 250円

7月23日(土)は、15時30分に閉館します。

## けん玉ののび ワークショップ



あの有名なけん玉ののぶさんがポムポムに!

とき 7月24日(日)・27日(水)  
10:00~、14:00~

料金 無料

## 更生保護女性会

## ねんねこキッズ

とき 7月20日(水)10:30~  
11:00

対象 6歳くらいまでの子ども

料金 無料

## お誕生日会

とき 7月25日(月)10:30~11:00

内容 手形、足形をとるよ

料金 無料



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

## 蚊に刺され、受診する？

蚊に刺されてかゆく腫れる原因は、蚊の唾液によるアレルギー反応です。このアレルギー反応の程度には個人差があり、その程度により反応の強さが変わります。一般的な反応は、1週間以内には消えますので、保冷剤で冷やしてあげるとよいでしょう。一方、刺された部分に強い反応が現れ、腕がパンパンに腫れてしまうことがあります。この場合は刺されて数時間で腫れが現れ、3～10日で改善していきますが、かゆみや痛みで困っていたら、病院を受診してみましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



## パパママ教室

参加無料



とき 7月24日(日)10:00～12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活の話など

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 7月21日(木)までに電話で申し込んでください。



## 離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
8月2日(火) 10:00～11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
8月3日(水) 10:00～11:00		中期～完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着6組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

## 7月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	27日(水)13:00～、13:10～、13:20～	令和4年3月生まれの子
	10か月児健診	20日(水)13:00～、13:10～、13:20～	令和3年9月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(火)・6日(水)13:10～、13:20～、13:30～	令和2年11月・12月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	19日(火)13:40～、13:50～、14:00～	令和2年2月生まれの子※
	3歳児健診	8日(金)13:10～、13:20～、13:30～	平成30年11月・12月生まれの子 ※
旧上下保健センター	4か月児健診	21日(木)13:00～13:10	令和4年2月・3月生まれの子
	10か月児健診	21日(木)12:50～13:00	令和3年8月・9月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、了承ください。

## 7月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から上下地域共生交流センターに変更となりました。

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 10:00～12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下地域共生交流センター	7日(木)9:30～11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、上下地域共生推進課(上下地域共生交流センター内・☎62-2231)



# みてみて！わたたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。

## HAPPY HALF BIRTHDAY



はぎわら とあ  
萩原 叶彩ちゃん



いのき あお  
猪木 逢生ちゃん



あかぎ はると  
赤木 悠翔ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

### 支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト  
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

#### キッズランドMOMO

7月7日(木)10:30~10:50  
…MOMOちゃん絵本&七夕会  
対象 未就園児と保護者

#### 国府地域子育て支援センター

7月15日(金)11:00~11:30  
…おはなしコッコ隊(読み語り・わらべうたあそび)  
対象 未就園児と保護者

#### 上下地域子育て支援センター

7月15日(金)10:00~10:30  
…おはなしキャラバン  
対象 未就園児と保護者

#### 府中市子育てステーションちゅちゅ

7月29日(金)10:00~11:30  
…西田啓子助産師with福山「となりのSANBA」による子育て講座『だっこのはなし』と交流会  
対象 妊娠中の人、おおむね1歳6か月までの親子

### 小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科  
オンライン  
LINE登録



平日  
18時~22時

産婦人科  
オンライン  
LINE登録



### オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

### 「こころ」に会いに恋しきへ。

「恋しきにハートの模様の鯉がいる！」画像を公開したところ、たちまち話題になりました。ネットニュースでもたびたび紹介され、見学に訪れる人が増えています。この度「心(こころ)」と命名され、館内の特別水槽で元気に泳ぎ回っています。入館は無料で、誰でもご覧いただけるので気軽に立ち寄ってください。入館の際は手指消毒、検温などに協力をお願いします。



問い合わせ先 (一社) 府中市観光協会 (☎43-7135)

# ふちゅう歴史散歩 Vol.135

自然災害伝承碑

芦田川のはとりにある石碑



「洪水災害復旧記念碑」と刻まれた石碑



昭和20年、芦田川の堤防決壊により被害を受けた家屋の様子

自然災害が比較的少ないと思われがちな府中市ですが、近年の豪雨災害のほか、昭和20年9月の枕崎台風による洪水被害などの大きな災害が起こっています。

この枕崎台風の被害と復旧に係した石碑が、扇橋上流約350mの芦田川左岸堤防すぐ外側（高木町）にあります。石碑の正面には独特な書体で「洪水災害復旧記念碑」と刻まれています。側面には、「洪水災害実態概数、降水量160ミリ、冠水220町歩、溺死59人、堤防決壊21か所、流失家屋64棟、全壊家屋58棟、床上浸水580戸、役牛死27頭」と記されています。背面には、当日の気象状況や被害状況、復旧にかかった金額・人員などの当時の様子が説明されています。

府中市でも大きな被害が出た「平成30年7月豪雨」から4年がたちます。私たちは、先人たちが「自然災害伝承碑」として遺した、災害の悲惨な被害があったというメッセージを忘れず、災害に対して十分に警戒し、身を守るために早めに行動しましょう。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

## ふちゅう Sai 発見！

「新入生」

高校生編 その92

4月になり、府中東高校にも新入生117名が入学してきました。高校生活が始まって、まだ慣れない中での対面式では、最初は緊張したような表情でしたが、次第に先輩たちと打ち解けていたように見えました。写真部にも7名の生徒が入部してきました。先輩たちと楽しそうに撮影をしている姿を見せてくれて、安心と頼もしさを感じました。新体制の府中東高校写真部15名で頑張っていきます！



投稿者(文と写真)

府中東高校3年  
平 晃樹さん

↑対面式の様子



↑写真部の活動の様子



### 府中市 R C C ラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45(そのうちの5分間) R C C ラジオ (1530KHz)

放送日	放送内容
7月4日(月)	オリジナルゲームを作ろう！プログラミング講座開催
7月11日(月)	チャレンジファーム広島・上下農場
7月18日(月)	備後国府まつり開催
7月25日(月)	企業・起業者紹介「古森農場米穀」



公式 SNS  
LINE



公式 SNS  
facebook



スマホアプリ  
radiko(ラジオ)

府中市メール配信  
サービス

