

備後圏域事業
性的マイノリティのための
にじいろ電話相談を開設

- ▷自分の性別に違和感がある
- ▷家族に自分の性のことを伝えたい
- ▷友人のカミングアウトを受けたがどうすればいいか

こんな悩みを抱えていませんか？一人一人が性の多様性を理解し、ありのままの個人を認め合うことが大切です。この窓口は、福山市と連携していて、性に関わる悩みや困りごとを府中市の人も相談できます。

◎LGBTQを含む性的マイノリティに関する相談窓口をご利用ください

本人、家族、友人など誰でも相談できます。秘密は厳守し、匿名での相談も可能です。

☎084-951-5250

とき 毎月第3水曜日15時～18時

※相談は1人につき30分。予約は不要です。

料金 無料

LGBTQという言葉を知っていますか？

LGBTQとは次の言葉の頭文字をとって組み合

わせた言葉で、性的マイノリティを表す言葉の一つとして使われることもあります。

◎性的指向…どのような性別の人を好きになるか、ということです。これは自分の意志で決めるというより、多くの場合、思春期の頃に気付きます。

L:レズビアン 心の性が女性で恋愛対象も女性

G:ゲイ 心の性が男性で恋愛対象も男性

B:バイセクシュアル 恋愛対象が女性と男性

◎性自認…自分の性をどのように認識しているのか、ということです。心の性と言われることもあります。多くの人は身体の性と心の性が一致していますが、身体の性と心の性が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人たちもいます。

T:トランスジェンダー 身体の性と心の性が一致しないため、身体の性に違和感を持つ人。心の性に沿って生きたいと望む人も多くいます。

Q:クエスチョニング 自分の性や好きになる性がはっきりしない、決められない、あるいは悩んでいる人など。

※性は多様です。LGBTQ以外にもたくさんの性のあり方があり、その他の性の多様性に配慮して「LGBTQ+」と表現することもあります。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

4月6日(水)～15日(金)は
春の全国交通安全運動

令和4年広島県交通安全年間スローガン
『ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流』

- ▷自転車安全利用の推進
自転車は、車道左側通行が原則です。飲酒運転・二人乗り・並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの危険通行はやめ、交通ルールを守りましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。
- ▷後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。
- ▷飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら絶対に運

転はしない。「乗らない」「乗せない」「飲ませない」を守りましょう。

◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止のため反射材を配布しています

配布する反射材用品 反射タスキ、靴に貼るシール
※どちらも一人一つまで。

ところ 市役所総務課・上下支所地域づくり係、府中交通安全協会

対象 市内在住者

※住所が確認できるものを提示してください。

◎4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です
交通ルールを守り、思いやりの輪をみんなで広げて交通事故をゼロにしましょう。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

お口のチェックで健康づくり

歯周病検診

とき 令和5年3月31日(金)まで

ところ 市内および福山市

新市町の歯科診療所

※一部の歯科診療所を除く。

対象 府中市に住民登録が

あり、令和5年3月31日

時点の年齢が40歳・50歳

・60歳・70歳になる人

※対象者には受診券を送付します。

料金 40・50・60歳の人：500円、70歳の人：無料

※40・50・60歳の人でも、

非課税世帯の人や重度障害

者医療費受給者証を持って

いる人などは無料になります。

※詳しくは問い合わせ

ください。

申し込み方法 予約が必要

です。各歯科診療所に電

話で申し込んでください。

※国民健康保険加入者の人

を対象とした歯周病検診も

あります。詳しくは、府中

市健康診査のお知らせを確

認してください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内

☎47-1310)