

## ふれあいカフェ河佐峡



私たちの住んでいる久佐町でも、お年寄りが元気に生きがいをもって生きていけるように、昨年度2つ目のサロンを始めました。府中市より資金の援助をいただいたこ

# プラチナさんぽ⑨

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

とにより、毎月第2と第4の火曜日に300円の会費で、おいしい昼食を提供しています。

午前10時からストレッチ、筋トレ、コーヒータイム、脳トレ、そして昼食を食べ13時には解散します。毎回、笑い声の絶えないとても楽しいサロンになっています。

まずは、食事だけでもコーヒーを飲むだけでもいいので、カフェに来て一緒にしゃべりをしませんか。地域の人の参加をお待ちしています。今後は、個人カルテを作って自分の身体の状態を知ってもらったり、このカフェを拠点として地域の人の見守り活動をしていきたいと思っています。

### 参加者の一言

ふれあいカフェ河佐峡に参加して、地域の人と話をしたり、脳トレをすることによって、毎日をよ

り元気に過ごしたいと思い、毎回休むことなく出掛けています。

参加して一番の楽しみは、なんと言っても毎回違う献立でお腹いっぱい食べられるおいしいおいしい昼食です。参加する人で食材を持ち寄ったり、みんなでキムチを漬けたりと、食事を楽しんでいきます。また、コーヒー・おしゃべりタイムと脳トレの時に、他の参加者の皆さんと大きな声でおしゃべりをしたり、笑ったりすることで楽しい時間を過ごしています。

普段の暮らしの中では、おしゃべりして笑って過ごす機会は少ないですが、このカフェに来るといつも楽しくて笑いが絶えません。また、堅苦しくないため参加しやすいです。毎回、参加して良かったと思います。

ふれあいカフェ河佐峡  
植埜 (☎49-0619)

## 狩猟免許試験・初心者講習

問い合わせ先 農林課  
(☎43-7131)

イノシシ・シカなどの鳥獣を捕獲するためには、狩猟免許が必要です。自分の農地は自分で守るという意識を持ち、この機会に狩猟免許を取得しましょう。

◎免許取得に補助金があります  
対象 狩猟免許を取得・更新した人  
補助額 広島県が実施する狩猟免許試験手数料の2分の1

■狩猟免許試験  
手数料 5,200円

※免許取得者が、他の種類の免許を受験する場合は、3,900円。

対象 広島県内に住所があり、銃猟は満20歳以上、わな猟・網猟は満18歳以上の人

■狩猟免許初心者講習会  
受講料 7,000円(午後のみは3,500円)  
※わな猟と銃猟を同じ日に受講することはできません。

申し込み期限 各受講日のおおむね1週間前。ただし、定員になり次第、締め切ります。

※試験・初心者講習会ともに、開催場所は、農林課・上下支所建設係にある申込書で確認してください。