

9月1日プレオープン

府中は子育てに夢中！ 府中版ネウボラをはじめます！

次代を担う子どもたちが健やかに育ち、安全・安心に過ごせるよう、府中市では子育て支援を最重要施策として取り組めます。そのために、府中で子育てをする人へ充実したサポートを提供し、遊びも仕事も子育てにも、夢中になるのが、府中版ネウボラです。

問い合わせ先
女性子ども課 (☎43-7216)

Q1. 何が変わるのですか？

A1. 保健師、助産師、保育士などの専門家が妊娠から子育てまで、さまざまな相談にワンストップで対応します。

Q2. どこに行けば相談できますか？

A2. 府中地区は広谷保育所内にある府中市子育て支援センターで、上下地区は府中北市民病院に隣接する上下保健センターで、相談を受け付けます。

最近、ネウボラってよく聞くけど、何がどこではじまるの？
ネウボラは北欧フィンランドの言葉で「アドバイスの場」を意味します。妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。



問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内)
☎47-1310

妊娠中の体重管理や、出産後の成長の記録、成長曲線もチェックできます。

--- ハーフバースデー ---

とき	7月8日(月)10時~11時20分 ※上下地区は、7月25日(木)に上下地域子育て支援センターで開催します。
ところ	府中市子育て支援センター
対象	生後6か月(平成31年1月生まれ)の赤ちゃんとお母さん
料金	無料

ネウボラオープンに先行して、6か月児の誕生祝いを親子で行うハーフバースデーを7月から開始します。プレゼント作りやインスタ映え必至の記念撮影など、親子の思い出づくりを応援します。

--- 産後ヨガ教室 ---

とき	7月22日(月)、11月22日(金)、令和2年3月23日(月)
ところ	府中市子育て支援センター
対象	生後2か月~6か月の赤ちゃんとお母さん
定員	先着20組
料金	無料

産後のお母さんが赤ちゃんとできる、産後ヨガ教室も開催します。家庭でもできるヨガをこの機会に学びませんか。参加には予約が必須です。健康推進課(☎47-1310)に電話で申し込んでください。

ハーフバースデー(6か月誕生会)と産後ヨガ教室を始めます

カンタンに記録を管理！母子手帳アプリ

ネウボラ開始に先行して、母子手帳アプリを導入しました。妊娠時に交付する母子健康手帳をスマホなどで管理することができ、家族でもデータの共有が可能です。また、市からのお知らせなども受け取ることができます。

主な機能

乳幼児の身長や体重のデータ管理、記念日の記録、予防接種のプッシュ通知など



母子手帳アプリ 母子モ

無料 FREE

androidの人は
コチラ

iphoneの人は
コチラ