

チナ大学を開講します。

とき	講座のテーマ（全3講座）
7月18日(木) 13時30分～ 15時	演題 地域と私の元気作り 講師 ひと創研 所長 堀中嶽水さん
7月25日(木) 13時30分～ 15時	テーマ こんな楽しいことやっています 進行 ひと創研 所長 堀中嶽水さん 事例発表 こどもあそび塾 松田政 和さん
8月1日(木) 13時30分～ 15時	演題 できそうなことを、考えてみよう 講師 ひと創研 所長 堀中嶽水さん

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。

とき 7月24日(水)10時(12時)

ところ リ・フレ

ところ 府中市こともの国
ポムポム

対象 どなたでも参加でさ
ます。

講師 NPO法人府中ノア
ンテナ 理事 小谷直正

さん

定員 36人

塩のポイント
講師 寺岡記念病院 内科
医師 城戸雄一さん、健
康推進課 管理栄養士
◎脳卒中予防
とき 8月1日(木)13時30
分～15時
ところ リ・フレ

府中市の人回(6月1日現在)

人 口 39,265人 (-57) 出生 16人
 男 性 18,945人 (-14) 死亡 60人
 女 性 20,320人 (-43) 転入 88人
 世帯数 17,420世帯(0) 転出 101人
 ※()は前月比。

ところ 府中市生涯学習セ	とき	
	7月18日(木) 13時30分～ 15時	演題 講師
	7月25日(木) 13時30分～ 15時	テー 進行 事例 和
	8月1日(木) 13時30分～ 15時	演題 講師

インスタグラム教室

問い合わせ先 介護保険課
(☎ 40-0223) ください。

地域振興課 (☎ 43-7111)
申し込み・問い合わせ先
city.fuchu.hiroshima.jp

講演・講座

ここでの健康とからだの健康はつながっていて、適度な運動はストレス解消や気分転換に役立ちます。実際に体を使って体感してみませんか。当日は軽い運動があります。動きやすい服装で来ください。

精神保健福祉講演会

府中市の人口(6月1日現在)	
人口	39,265人
男性	18,945人
女性	20,320人
世帯数	17,420世帯
※ ()	は前月比。

広島テレビで放送中
毎週月曜日 18時55分~

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ~くご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
7月8日(月)	夏はこれ！ひんやりおいしい老舗アイスを味わおう
7月15日(月)	三郎の滝で天然のウォータースライダーを楽しもう