

膝の内側半月板後根断裂

内側半月板後根断裂とは

膝の内側、外側にはそれぞれ半月板があります。半月板は、軟骨様の組織でできていて、膝の緩衝材となつているため、歩行時に常に負荷が掛かり、仕事、スポーツなどで酷使することで、損傷を来します。内側半月板は、外側に比べて負荷が大きく、損傷を起こしやすいものです。半月板は、膝から下の骨である脛骨の前方と後方に付着していて、後方の後根の部位での断裂を内側半月板後根断裂といえます。

中高年の女性によく起こり、急激に膝の機能が悪化する半月板損傷の特殊形態です。

断裂の原因と診断方法

断裂は、階段昇降、ジョギング、ランニング、犬の散歩、ジャンプの着地時などに起こります。けがをしたことを明瞭に自覚することが多く、パキッという音とともに、膝の裏側に痛みがでることが多いようです。

治療は膝の専門医へ

診断には、MRI検査が必須です。裂け目サイン、幽霊サイン、キリンの首サインなど、MRI画像上、特徴的な所見で診断されます。脛骨にドリルで骨孔を開け、強化された縫合糸で缝合する半月板修復術を行います。関節鏡を用いたこの手術は、手技に習熟した整形外科医が行います。

軽微な外傷を受傷機転とするこの断裂は、見逃されることが多く、放置すると半月板の機能障害にとどまらず、大腿骨、脛骨の骨壊死が起こり、急激に重度の変形性膝関節症に至るケースがあることが分かっています。気が付けば、人工膝関節置換術をせざるを得ないという状態に陥ってしまいます。

まだ一般の整形外科医の認識は、十分ではありません。このような状態になる前に、早めに膝の専門医の診察をお勧めします。

文責 寺岡記念病院
松本芳則

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間	
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999 毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)	
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000 毎日19:00~翌8:00	
	精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
			音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901 毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
7日⑩	榎崎外科医院(元町)	☎45-2311	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
14日⑩	有地医院(府中町)	☎41-3670	なかまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
15日⑩	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	府中市民病院(鞆飼町)	☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
21日⑩	なんば医院(土生町)	☎43-6336	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
28日⑩	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。