

子育てステーション（府中版ネウボラ）では、いつでもあなたを待ってます

子育てステーションの保健師・保育士・調理員に、あなたの子育てをサポートさせていただきます。少しの時間でも気軽に立ち寄って、親子で遊んでください。妊娠から出産・子育てに関することなら何でも相談できますので、皆さんの利用をお待ちしています。

府中地区

子育て支援センター
国府保育所・MOMO

子育てに関する
支援

国府保育所と府中天満屋に
あります。子育てに関する
ことなら何でもどうぞ。

府中市こどもの国
ポムポム

児童館
一時預かり

府中市が誇る児童館。遊
びも充実、一時預かりも
できます。

市役所女性こども課

各種届出、DV、
虐待、発達相談

発達や養育に関する悩み
や相談、DVなどに関し
て悩まれていませんか。

府中市子育て支援センター



子育てステーション

妊娠から出産・子育てまで、何でもどう
ぞ。私たちがサポートします。

リ・フレ

乳幼児健診
母子手帳交付

母子相談・健診以外にも、
健康相談に関しても保健
師が常駐しています。



上下地区

子育て支援センター

子育て相談
一時預かり

上下保育所内にあります。
気軽に立ち寄ってお話し
してください。親子で遊
ぶこともできますよ。

府中北市民病院

地域医療
在宅医療

上下地区の医療拠点として、全
ての世代が安心して過ごせる地
域づくりを後押しします。

上下保健センター



妊娠から出産・子育て、介護まで、
家庭の困りごと、何でもどうぞ。

府中地区医師会
社会福祉協議会

訪問看護
訪問介護
訪問入浴

医師会・社会福祉協
会と協力して、皆さん
のお世話をします。

子育てステーション 地域包括支援センター
サブセンター上下



府中市ネウボラ
コーディネーター
池田恵子さん

上下地区で子どもからお年寄りまでみんなが楽しく過ごせる
地域づくりを目指します。まずは子育て中の方への、身近
な困りごとや悩みを話せる居場所づくりを考えています。
あなたが求めるのは、どんな居場所ですか？皆さんの意見
を元にコーディネートします。

特集

ホツとできる場所

楽しい子育てを多方面からサポート！

子育てステーション

妊娠期から子育て期までの全ての人の妊娠・
出産・育児をサポートします。

府中市では、家族が安心して子育てをできる
まちを目指しています。慌ただしい毎日に、の
んびりした時間を過ごしたり、相談ができる場
所や時間が増えて、笑顔で子育てができる環境
づくりを進めていきます。



山岡未佳さんと悠衣花ちゃん

その必要性を山岡さんに
伺いました

妊娠・出産という人生の
大きな変化へのサポート

出産後すぐは、全てが初
めての事でし、思い返
しても、「しんどくて、少
し追いつめられていたかも
と、改めて思います。

初めての出産なので関東
にある私の実家で里帰り出
産をし、産後を過ごしまし
た。当時、府中に友達があ
まりいないこともあり、自
宅に帰ってきてからは、子
どもと一緒にいてもなんと
なくですが、孤独を感じて
いました。子どもを連れて
外出しようという気持ちも
なかなか起きなくて、近所
のスーパーに行くのがやっ
との状況でした。

市役所の保健師さんや保
育士さんが赤ちゃん訪問で
来てくれたとき、最初は夫
の人の人と話ができること
に安心できた反面、「こんな
ことを話しても大丈夫かな？」
という思いもありました。
ただ、体重を測ってもら
ったり、「大丈夫よ」って

言ってもらえたことで安心
して、ほっとして涙が出た
ことを覚えています。

今では夫の実家で一緒に
ご飯を食べたり、なにげな
い話をしてリフレッシュし
ています。また、子育て支
援センターで保育士さんや
同じ状況のママさんと話を
して、子育てに関する悩み
や不安に対してアドバイスを
もらったり、お互いに共
感したり、離乳食の悩みも
相談したりしているうちに、
だんだん肩の力を抜いて、
楽しんで育児を頑張れるよ
うになりました。

これから府中版ネウボラ
も始まると聞いたので、府
中市で子育てする人たちに
とって、「しんどい子育て」
ではなく、「楽しい子育て
で」になるように、サポー
トをしていただけたらいい
なと思います。そして、も
し今「しんどい」と思っ
ているなら、ぜひ子育てス
テーションに相談に行っ
てほしい。経験があるベテ
ランの方から、私たちと同
世代の方まで、相談しやす
い人ばかりです。遊びに行
くのも全然OKですよ。