

9月から始まる、妊娠期から育児期の新しいサポートをご紹介!!

妊娠中も育児中も、府中市の子どもの健やかな成長と、保護者が充実した子育てができることを願って、切れ目のない支援で応援します。

◎子育てステーション

府中地区 府中市子育て支援センター
上下地区 上下保健センター



サポ1

妊婦歯科健診

妊娠届け出時に歯科医療機関で利用できる受診券をお渡しします。

サポ2

パパママ教室(妊娠期教室)

リニューアルして、自分にあったメニューを選んで参加できるようになりました。

サポ3

産前産後にヘルパーサポート

妊娠中から産後4か月までの間、育児や家事を支援してくれる人がいないときなどに、ヘルパーがサポートします。

サポ4

母乳・ミルク相談

- ①上限2,500円の産科医療機関や助産所などの相談に利用できる助成券を配布します。
- ②府中市子育て支援センターやリ・フレ、上下保健センターで母子相談日に、助産師に相談ができます。

サポ5

ハーフバースデー

6か月のお祝い会に、ようこそ！親子遊びや手形の記念品、フォトブースでの記念撮影などで一緒にお祝いをします。

サポ6

市外でも予防接種OK

予防接種券がなくても、予防接種ができる医療機関が増えました。
※契約医療機関は問い合わせてください。

サポ7

産後ヨガ教室

ほっと一息、自分の時間を過ごしませんか。産後の骨盤ケアにも有効です。赤ちゃんも一緒に参加できます。

毎週金曜日
午前中

府中市子育て支援センターに助産師がいます

9月から、助産師が府中市子育て支援センターに常駐します。赤ちゃんの発育などパパやママのちょっと気になっていたことはありませんか？

遊びに来たついでに、気軽に話してみてくださいね。

問い合わせ先 子育てステーション (☎46-2455)

母子手帳アプリ「母子モ」

妊娠期から子育て期までさまざまな情報や写真などを記録して、家族と共有することができます。

android



iphone



初

ハーフバースデーは、こんなことをしました

生後6か月を祝うハーフバースデーを7月から始めました。広報ふちゅう9月1日号から、毎月参加していただいた子どもさんたちのかわいい写真を、了承していただいた方のみ掲載します。お楽しみに！

受け付けへ



〇〇と
〇〇です。

ハイ、ち～ず!

手形と足形を取ってもらえるんだ。記念になるな～



べったんあーと



フォトブースで記念撮影

泣かずにできるかな～。



保健師さんと保育士さんに相談

いろんな相談ができて、安心できた。

みんなの利用の場に!

府中市子育て支援センターが府中版ネウボラ「子育てステーション」として生まれ変わります!!

子育ては、妊娠期から始まります。そして出産・育児を「うれしい♥」「楽しい♪」と感じられるよう、府中市の全ての子育て家庭が気軽にちょっと立ち寄り、遊べる場、集える場にしていきたいと思っています。

ママだけでなく、パパやじいじ、ばあばも、皆さんでぜひご利用ください。



府中市子育て支援センター
正畑光代

できたことも話しにおいて!

9月から毎週金曜日の午前中、府中地区子育てステーションに助産師が常駐します!

妊娠・出産のこと、妊娠中の食事や離乳食のこと、パパやママの体や心のこと、お子さんの発育・発達のことなど、ちょっと気になることはありませんか? もちろん、「こんなことできるようになったよ～」など嬉しいことも、一緒に分かち合いたいと思います! 気軽に声を掛けてくださいね。



助産師
熊谷真理江