

10月からの体幹トレーニング教室

◎親子コース（全6回）

とき 毎月第3土曜日10時～11時

対象 年少児～年長児とその保護者

定員 先着20人程度

◎キッズコース（全12回）

とき 毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分

対象 小学校・義務教育学校1～3年生

定員 先着20人程度

◎ジュニアコース（全12回）

とき 毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分

対象 小学校・義務教育学校4～6年生

定員 先着30人程度

◎レディースコース（全6回）

とき 毎月第3土曜日11時10分～12時10分

対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性

※高校生除く。

定員 先着30人程度

受講料 ▷親子コース以外3,000円

▷親子コースは親子2人で3,000円

※1人増すごとに1,000円増。

保険料 小・中学生・義務教育学校生…800円、64歳以下の人…1,850円、65歳以上の人…1,200円

※保険加入は任意です。

申し込み方法 地域振興課または府中市生涯学習センターなどにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて地域振興課に申し込んでください。

申し込み期間 9月10日（火）～27日（金）

※9月10日（火）は、19時まで受け付けます。未成年の場合は保護者の同意が必要です。

問い合わせ先 地域振興課（☎43-7251）

TAM
で開催

たのしく美味しく！自宅でもできる パン作りにチャレンジ！（全6回）

とき 10月～3月の第4金曜日13時～16時

※ただし、12月は20日（金）。

対象 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

定員 10人

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選し、後日通知します。

受講料 3,000円

※別途材料代が必要です。

申し込み方法 教育センター、上下公民館にある申込書で申し込んでください。

申し込み期間 9月3日（火）～17日（火）

申し込み・問い合わせ先 教育政策課（☎43-7181）

TAM
で開催

TTCアリーナ杯 ビーチボールバレー大会

上級・中級・初級に分かれていて、それぞれのレベルに合わせて楽しめる大会です。

とき 10月13日（日）9時～15時30分

参加資格 1チーム4人制

※編成は自由ですが、18歳以上の男女で、登録は8人まで可能。

定員 先着40チーム

参加料 1チーム2,000円

持参するもの 体育館シューズ、笛

申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入して、持参、ファクスまたは郵送でTTCアリーナ事務所に申し込んでください。

申し込み期限 9月20日（金）

TTC
アリーナ
で開催

卓球教室

府中市卓球協会の講師が教える、初心者や経験者問わず卓球を楽しめる教室です。

とき 毎週水曜日19時～21時

※10月2日（水）・23日（水）は除く。

対象 小学校・義務教育学校1年生以上

受講料 3,020円

※月4回の場合。初めての人は初回無料。

申し込み・問い合わせ先

TTCアリーナ（☎41-8500）

府中市ドカテン！ ティーボールゲーム

ティーボールは、スポーツが苦手な人や子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。打って、走って、投げて、体を動かしてみませんか。

とき 10月13日（日）9時30分～12時

ところ 府中学園北グラウンド

対象 市内保育所（園）・幼稚園の4歳児クラス～小学校・義務教育学校2年生までの子どもと保護者

定員 先着60人程度

受講料 1人200円

申し込み方法 地域振興課などにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申し込み期間 9月3日（火）～27日（金）

問い合わせ先 地域振興課（☎43-7251）