

**講演・講習**

**「救急の日」  
府中地区救急法等講習会**

とき 9月11日(水)13時30分～16時  
ところ リ・フレ  
内容  
①福山地区消防組合府中消防署救急隊による寸劇  
つなげよう 救命の輪！  
②福山地区消防組合芦品消防署救急隊による実技講習  
心肺蘇生法・AEDの使い方指導  
③講演会  
演題 こどもの感染症とアレルギー  
講師 こどもクリニックはぐくみ 院長 高橋伸方さん  
参加料 無料  
問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)

**市民公開講座**

テーマは、「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」です。ACPとは、人生の最終段階における医

療や、ケアについてあらかじめ話し合っておくプロセスのことです。

とき 9月28日(土)13時30分～14時45分  
ところ リ・フレ

講師 三原赤十字病院 医師 有田健一さん  
参加料 無料  
問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)

**高血圧予防教室脱☆高血圧  
血圧ミラクルチェンジ!**

とき 10月2日(水)10時～12時  
ところ 上下保健センター  
内容 高血圧の恐ろしさ、減塩のための食事改善のヒント  
定員 先着15人  
持参するもの 健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの  
※希望者には、塩分濃度を測定しますので、自宅の味噌汁50ml程度を持参してください。

申し込み方法 電話で申し込みてください。  
申し込み期限 9月27日(金)申し込み・問い合わせ先

健康推進課(上下保健センター内) ☎62-2231

**府中ビジネス講座  
新入社員フォローアップ研修**

新入社員の仕事の悩みが出て来ているこの時期に、「働くことは何か」「自分にとつての仕事とは何か」を考え、コミュニケーションの取り方を学び、前向きに考え行動できることを目指す講座です。

とき 10月24日(木)9時～17時  
ところ 府中商工会議所  
講師 (有)パシオン 代表取締役 西藤諭美子さん  
受講料 5,000円  
※府中商工会議所会員3,000円テキスト・昼食代込。

申し込み期限 10月17日(木)申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

**事業主・管理監督者等研修会  
事業場のメンタルヘルズ研修会**

近年職場におけるメンタルヘルズ対策に社会的関心

が集まっています。今すぐ知りたい現状と対策を学んでみませんか。

とき ▽10月15日(火)13時30分～15時 ▽11月1日(金)13時30分～15時

対象 市内事業場の事業主・管理監督者など  
演題 職場内のコミュニケーションについて  
講師 広島産業保健総合支援センター メンタルヘルズ対策促進員 沖中正彦さん

受講料 無料  
申し込み期限 10月8日(火)申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

**精神保健福祉講演会**

依存症には、見えない問題があることも多く、正しく病気の理解がされないため、誤解が生じやすい病気です。周囲の理解があることで、地域で生活することができます。

とき 9月24日(火)13時30分～15時  
ところ リ・フレ

**府中市の人口(8月1日現在)**

人口	39,203人 (-57)	出生	22人
男性	18,924人 (-32)	死亡	47人
女性	20,279人 (-25)	転入	135人
世帯数	17,421世帯(-20)	転出	167人

※ ( ) は前月比。

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介!



府中市についての放送日

放送日	内容
9月16日(月)	最先端ものづくり工房「DDD.Labo」
9月23日(月)	府中市は子育てに夢中!子育てステーション