広報
令和元年
10/1

ふちゅう

No.1253
public relations FUCHU

特集　府中市のコミュニティ・スクールがスゴイ！

特集

府中市のコミュニティ・スクールがスゴイ！

2019全国コミュニティ・スクール研究大会 in びんご府中
（主催：文部科学省、全国コミュニティ・スクール連絡協議会、府中市教育委員会）
『Society5.0時代』の学校づくり・地域づくり～コミュニティ・スクールが繋ぐ新たな学びとは～

2019全国コミュニティ・スクール研究大会 in びんご府中が、8月2日(金)府中市文化センターで開催されました。大会当日は、全国から1,000人を超える関係者が集い、府中市の事例発表や全国各地の先進的な取り組み、今後のコミュニティ・スクールが目指すべき方向性について、参加者の皆さんと共有することができました。

翌日の8月3日(土)には、全国のコミュニティ・スクール関係者のさまざまな疑問に、府中市の各学校運営協議会が答えるエクスカーションを、府中学園で開催しました。

子どもたちも参加し、これまでの取り組みやコミュニティ・スクール立ち上げ時の苦労話や、工夫した点など、学校運営協議会の委員の皆さんが自ら説明し、少人数の中で、1人1人の多くの疑問に熱く語り合い、全国のコミュニティ・スクール関係者と交流を図ることができました。

④

③

②

⑦

⑥

⑤

⑪

①8月2日の大会当日、府中市文化センターは、満員。②府中明郷学園の分科会発表をする立石さんと杉原校長。③～⑦エクスカーションで説明する学校運営協議会の委員

地域を愛する子どもを、地域で育てる

国府公民館　活動推進委員
国府小学校学校運営協議会委員
藤井哲己さん

全国コミュニティ・スクール研究大会の分科会で、事例発表をお願いされたときは、「何とかなるだろう」と思っていたけれども、いざ会場に入ると、立ち見が出るほどの人がいて、こちらが圧倒され、学びへの熱心さに驚きを覚えました。発表自体は、小川校長先生がおられたので、なんとか終えることができ、本大会を含めた3日間でいろいろな方と交流して、私も得るものが多くありました。

例えば、組織作りという面で、ある地域では、学校の活動をサポートしてくれるサポーターに、リーダーを置いて、いくつかのまとまりを作っているそうです。学校が稲作体験をしたいとリーダーにお願いすれば、サポーターへ情報をすぐに伝えて、人が集まるという仕組みです。この素早い情報伝達の方法はいいなと思いました。

一方で、どの地域でもあったのが、コミュニティ・スクールという名前は聞いたことはあっても、何をしているのか分からないなどの周知不足です。一度関わってくだされば、内容を含めて理解していただけるが、全員というわけにはいかないので、コミュニティ・スクール便りなどを発行して、地域に情報を発信していくしかないと思っています。とにかくまずは知ってほしいですね。

子どもたちを信じて任せる

国府小学校のコミュニティ・スクールの一番の特徴と言えば演ＪＯＹ祭です。以前からあった公民館まつりに、子どもたちが計画から加わり、企画し、当日の司会もすることで演ＪＯＹ祭として生まれ変わりました。どんどん積極的に行動する子どもたちを見ていて、最初のころは「大丈夫かな」と不安がありましたが、信じて任せると、責任感を持ってやってくれました。国府小学校の子たちには、6年生になると演ＪＯＹ祭を企画・運営することが伝統的になってくれたらなと思います。

この演ＪＯＹ祭ですが、準備は総合的な学習の時間の中で計画・実行していることもポイントです。別に時間をとって準備すると、学校、先生、地域の人、保護者と皆さんに負担が増えてしまいます。それをしない協力体制も重要ですね。これまで2回開催しましたが、参加者がそのたびに増えているという、結果も出ており、子どもたちには学校の中だけでは、学べない力が付いていると思っています。そこを文部科学省の方も評価されました。

子どもたちが成長して、中学校や高校に進学した後、そこで関係が切れるのではなく、今後も継続して子どもたちをどう取り込んでいくことができるかが課題になってくると思います。例えば、夏休みに寺子屋という学習会に、中学生・高校生が先生役で来てくれるといいなという話も出ています。そうして、ずっと関わりを切らないようにすることで、地域にお世話になって育ててもらった地域を愛する子どもたちに成長し、大きくなって帰ってきてくれると思っています。

最後に、全国大会に参加された方々、今回のことをきっかけにして、さらに府中市のコミュニティ・スクールを盛り上げていきましょう。

府中市コミュニティ・スクールの強み

府中市では、学校、家庭、地域、地元企業が互いに手を取り合えていることが、一番の強みです。それにより、地域の教育環境が着実に広がっています。

子どもたちの光り輝く笑顔、地域の方々の熱い思いを語る生き生きとした姿が学校運営のいたるところに見ることができることも、府中市コミュニティ・スクールの特徴です。このような姿は、将来の予測が困難な新たな時代が到来する中においても、未来づくりの大きな視点であります。関わる大人が志を一つにして取り組み、子どもだけでなく大人も地域も共に育つことができることもコミュニティ・スクールの醍醐味です。

そして、子どもたち一人一人の可能性を最大限に伸ばすために、発達段階に応じた柔軟な教育活動を進めています。

＼府中市のコミュニティ・スクールはスゴイ！／

スゴイ1

沖縄県名護市　名護小学校学校運営協議会

金城　毅さん

私たちのところは、来年コミュニティ・スクールを立ち上げます。それに向けて、どういうことが必要なのか、何ができるのかを学びに来ました。今回参加せていただいて、分かったことは、コミュニティ・スクールは地域おこしにもつながるということです。

人のつながりづくりから始まり、その他の人を引っ張っていく人が、純粋に周りのことを考える人でなければいけない。府中市のコミュニティ・スクールを引っ張っていっている人たちのような人を、どれだけ集められるかが鍵になるのかなと思いました。今日聞いた話を名護市でも実践していこうと思いますが、地域や学校規模によって、合う、合わないがあるので、その辺は、実態にあった工夫を加えていく必要があるのではないでしょうか。地域、学校、保護者そして行政が関わらないと府中市のような成功はないと思います。たいへん勉強になった３日間でした。

スゴイ！

スゴイ2

滋賀県高島市　教育委員

田邊栄美子さん

高島市でもコミュニティ・スクールが始まりましたが、私自身も地域の方と同じで、「ＣＳって何？」というところから始まりました。まずは地域の方にコミュニティ・スクールを知ってもらわないと何も始まりません。学校、地域、保護者が同じ方向を向いて進むことが大事なのですが、少子化で、地域の行事も減り、参加する生徒も少ない現状があります。元々が地元でない保護者もいて、地域の祭りなどのボランティア活動に理解を得られないこともあります。そういう人たちに、「子どもたちを学校だけに任せるのではなく、学校、地域、保護者が一緒になって育てていかないと、学校がダメになっていきますよ」と言いたい。先生を助けていくのは、地域であり周りの方々だと理解してほしいです。

今回の府中学園の発表では、この場に生徒が来て説明していて、子どもたちが当事者意識を持って行動していることに感動しました。

スゴイ！スゴイ！

スゴイ3

上下南小学校学校運営協議会

小川香奈さん（右）

上下南小では、地域の方が学校へ出向いてくださり、みんなで芋掘りや牧場に遊びに行くことを以前からしていました。その中でも、コミュニティ・スクールという枠組みができたので、「孫がいなくなったら、交流を断らせてもらっていたかもしれない」という方が、ずっと関わり続けてくださっています。

その中でも変わったといえば感謝祭です。今までは、子どもの発表を見に来る場だったのが、地域の方との交流活動をするようにしたことで、交流する時間が増え、いろいろな話をすることができ、お互いを知ってもらうことができるようになりました。運動会も、地域の方も一緒に競技に参加して、帰りに子どもたちが顔見知りの地域の人に「ありがとー」と言っている姿を見て、保護者として、地域に育ててもらっているという実感があります。

スゴイ！スゴイ！スゴイ！

今後の府中市コミュニティ・スクールが目指す方向性

現在の府中市コミュニティ・スクールは、学校運営協議会において、校長の学校経営方針を協議し、承認を経て、教育活動を実践しています。また、府中市コミュニティ・スクールは、「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」の両輪で取り組みを進めています。

「学校づくり」に、保護者や地域住民の多くが積極的に関わることは、子どものためだけでなく、大人自身の成長や「地域づくり」にもつながります。

また、よりよい「地域づくり」の活動は、子どもにプラスに影響し、さらに、よい「学校づくり」にもつながります。

この両輪をつなぐ視点が、子どもたちの「学び」です。そのために、これから府中市コミュニティ・スクールは、現在の状況からステップアップして、次のステー

地域に支えられる府中学園の学び

児童生徒会　副会長
井上和佳奈さん

私は、大会翌日のエクスカーションという、全国の方へ事例発表をする場に参加しました。今回のことがあるまでは、コミュニティ・スクールのことを詳しく知りませんでした。当日流す動画を作るときに、「どうやったら府中学園ならではのコミュニティ・スクールの魅力を、参加してくださった方々へ伝えることができるか」を考えていくうちに、少しずつコミュニティ・スクールのことを理解することができました。私たちは地域の人たちにたくさん支えられ、教科書に載っていないことも教えていただいていると気付き、すごくよい環境で生活・勉強できていることを客観的に考えることができました。

府中学園での主なコミュニティ・スクールの活動は、清掃活動、灯籠まつり、ありがとうの日などがあります。ありがとうの日には、地域の方に学校に来ていただいて、日ごろの感謝を伝えます。マッサージブースを作ったり、みそ汁を作って食べてもらったりと楽しんでもらえることを計画しました。もっとこういった機会を増やして、しっかりと感謝の気持ちを伝えたいと思います。

それ以外にも、見守り隊の方々が、雨の日も寒い日も街頭に立って見守ってくださり、安心して登下校ができています。また、地域の方のところへ出掛けてお話を聞いたりしています。

新たな「してみたい」を発見！感謝の気持ちを伝える場に

他のコミュニティ・スクールのお話を聞く中で、いいなと思った取り組みがありました。それは、学校で自由発表の時間をとり、自分たちがしたいこと、特技や趣味の話を披露するという取り組みです。私たちは文化祭や学習発表会などで、毎年学年ごとに決まったことをしているので、自分たちがやりたいことをみんなで見つけて、披露したいと思いました。それを地域の方に見ていただき、感謝の気持ちを表現して伝えるというのもいいなと思いました。

地域に支えられて学ぶ

全国コミュニティ・スクール研究大会の準備や、多くの方と話をし、意見を聞く中で、普段、生活しているときは、なかなか気付くことができなかった、地域の方に支えられているということに気付くことができました。これに気付く児童・生徒が増えていくことで、コミュニティ・スクールの重要性や大切さを実感し、私たちが主体となって、学校と地域がお互いに活性化していく形ができると思います。

将来私は、中学校の先生になるという夢があります。先生になり、府中学園で前期課程の野菜作りや後期課程の和文化を学ぶ授業をしたいと思っています。これから府中学園を引っ張っていく後輩には、地域の方と多く関わって、学校の授業とは別に、さまざまなことを学んでほしいです。これは、府中学園だからこそできる学びなので、しっかり学んで、それを次の子たちにどんどん伝えて、府中学園の良さをパワーアップしていってほしいです。

ジを目指します。

これまでは、学校だけで教育課程を作成していましたが、これからは、教育課程を社会と共有することが必要になります。そのため、育てたい子ども像を社会全体と共有した上で、教育課程つまり、学校で学習する内容を学校だけでなく、保護者、地域の方、地元企業の方の声を生かし、共に作成していきます。そのことにより、教室の中で閉じる学びではなく、実社会とのつながりを重視した学びを重点に置き、今後学校教育で国が目指す理念として掲げている「社会に開かれた教育課程」の実現を目指します。

こうした学びを実現させていくことができるのも、他には無い府中市のコミュニティ・スクールの最たる特徴であり、府中市教育の強みといえます。今後もコミュニティ・スクールの運営に多くの方に関わっていただき、子どもたちの学びを深める教育活動を進めていきましょう。

国府まろくん、国府ひめちゃん

とき　10月26日（土）　10:00～16:00
27日（日）　10:00～15:00

ところ　南の丘〈ＴＴＣアリーナと周辺施設〉

26日・27日

資料館フェスタ

26日限定…草木染め体験、中世衣装体験
※中世衣装は広島県立歴史博物館提供。
27日限定…３Ｄパズル組立競争
※広島県立歴史民俗資料館提供。
26日・27日開催…つくろう！食べよう！マイ発掘めし！（各日75食）、備後国府ＣＧ体験、投壺、国府ぬりえなど

その他にもこんなイベントがあります

26日限定…高校演奏会、学園合同演奏会、ビブリオバトル、体力テスト、ニュースポーツ体験
27日限定…能楽体験発表会、ドローン体験、Ｂ＆Ｇ健康まつり、看護師体験
26日・27日開催…公民館活動などの発表、消防士体験、屋台・展示・体験コーナー

26日

学園発表

府中市内の中学校・義務教育学校の生徒による合唱を披露します。心に響く歌声をぜひお聞きください。

26日・27日

迫る！東京2020オリンピック・パラリンピック

卓球のパラグアイ選手団の直前合宿地が、府中市に決定！「パラグアイってどこ？」といった疑問を解決するブースです。

27日（日）には、第一中学校体育館で、パラリンピック種目のボッチャと車いすバスケットボールにチャレンジできます。

問い合わせ先　府中学びフェスタ実行委員会（教育委員会教育政策課内・☎４３-７１８１）
※その他にも、多くのイベントが行われます。詳しくは、市のホームページや近日配布予定のチラシをご覧ください。

ひろしま給食100万食プロジェクト

◎10月16日（水）の学校給食で提供
学校給食・市民試食会の献立

料理	材料
噛みってる！GoGo・まぜまぜGOHAN（府中版）	上下産コシヒカリ、市内産ごぼう・レンコンなどを使用
こめってるチキン	市内産もち米粉・米粉・粉茶・ニンニク・しょうがなどを使用
ひろしま野菜のごろごろスープ	市内産の野菜を使用
牛乳	県内産牛乳

※一部食材変更の場合があります。

◎ひろしま給食統一メニュー
今年度の統一メニューは、府中市の生徒考案のレシピ！噛みってる！ＧｏＧｏ炒めに決定しました。

レシピは、広島県ホームページで公開中

広島ならではの給食メニューを開発し、県内全ての給食実施校で統一メニューの提供を行うことで、学校・家庭・地域が一体となって食育の推進を図る取り組みをひろしま給食100万食プロジェクトと呼んでいます。

府中市は、統一メニューに独自の府中らしさが感じられる料理を組み合わせ、子どもたちには学校給食で、そして市民試食会では、皆さんにも提供します。

第9回 府中学びフェスタ

テーマ　府中で熱中！！府中に夢中！！
～遊ぼう 学ぼう 発見しよう～

27日

あそびと学びのひろば

お手玉遊び、親子ふれあい体操、読み語りや市内の高校生が教えるものづくり教室など、乳幼児から大人まで、また親子で楽しめる多様なあそびと学びのコーナーがいっぱい！

また、未来の学びを体験できる最新ＩＣＴ教育機器も紹介します。

あそびの中に学びがある。こんな発見をしに来ませんか。

26日・27日

『府中の企業』体験!!

市内企業に関連したものづくり体験などができます。なかなか聞けない仕事の話も聞いてみよう。

体験できる企業

タフコム株式会社
Taf.com / 寄せ書き屋本舗
『レーザー彫刻機で何ができる？』
あんなこと・こんなことができる！！
来てみてね

株式会社オガワエコノス
エコノスアクアラボ
～水質実験をしてみよう～

26日・27日

出張！福山大学！

薬学部の学生を中心に、肺年齢、血圧、認知機能などの健康度チェックと実験教室が体験できます。

さらに、野外ステージでは、福山大学ダンスユニットとジャグリングサークルによるダンス・マイクパフォーマンスを披露してくれます。

26日・27日

T-DREAM フットサル「夢授業」

講師
元フットサル日本代表
村上哲哉さん

フットサル指導を通じて、仲間の大切さと夢に向かって頑張ることの素晴らしさを伝えます！

対象　小学生・中学生・義務教育学校生

問い合わせ先　府中市学校給食センター（☎４７-６３６３）

◎ひろしま給食がお弁当で登場！

10月26日（土）・27日（日）に南の丘（ＴＴＣアリーナ周辺）で開催する、府中学びフェスタの屋台テント村で、ひろしま給食レシピを取り入れたお弁当を販売します。

◎道の駅びんご府中でも販売します

ひろしま給食に合わせて定食メニューで販売します。

とき　10月23日（水）～27日（日）

ところ　道の駅びんご府中レストラン

料金　700円

上下北・上下南小学校２校で開催！

◎学校給食の市民試食会

とき　10月16日（水）12時15分～
※受け付け11時～。

前売り券代金　１食250円

前売り券販売場所　上下支所総務係、上下保健センター、上下保育所、教育センター

※購入の際、希望する小学校をお伝えください。ただし、申し込み状況によりご希望に添えない場合もあります。

各校ともに20食限定
前売り券販売中

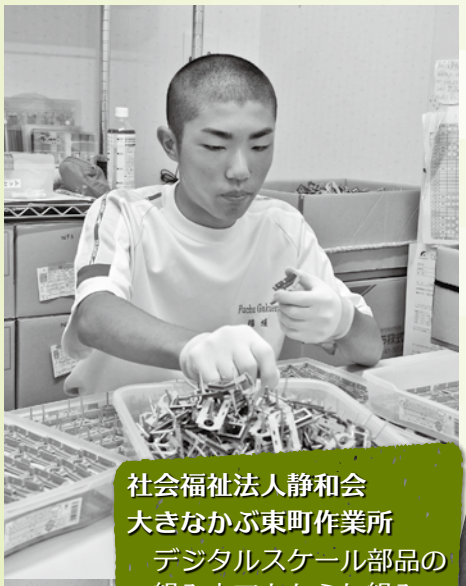
豊田産業株式会社
TOBIcoBACO（跳び箱型小物入れ）を製作

府中市役所　道の駅びんご府中でキャリア・スタート・ウィークの体験をインタビュー

キャリア・スタート・ウィーク

８月19日から５日間のキャリア・スタート・ウィークで、市内の中学２年生、義務教育学校７・８年生がさまざまな仕事を体験しました。学校に通っているだけでは体験できないこの経験を通して、将来の自分のことや働くことなどを考える機会になったと思います。

協力いただいた事業者の皆さま、ありがとうございました。



社会福祉法人静和会
大きなかぶ東町作業所
デジタルスケール部品の組み立てとちらし組み

株式会社中國開發
土砂に混ざった木材を除去

府中市立図書館上下分室
紙芝居をほのぼの苑で披露

社会福祉法人英明会たんぽぽ園保育所　園児たちの遊びの手伝い

桜が丘秋まつり

雨天決行

～ご当地グルメフェア～

とき　10月６日（日）
10時～16時

ところ　桜が丘二丁目
桜が丘恐竜公園

問い合わせ先　監理課
（☎４３-７２００）

それいけ！アンパンマン ショー　観覧無料

「お芝居の主役はばいきんまん!?」
①11:15～、②14:15～

ショーの後に握手・撮影会
お手持ちのカメラでの撮影です。

※諸般の事情により、ショーの内容を変更する場合があります。

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

食欲の秋！グルメ販売コーナー

▷札幌みそラーメン　▷博多とんこつラーメン　▷金沢ゴーゴーカレー　▷いかめし
▷広島焼きそば　▷博多もつ鍋　▷串カツ
▷名古屋手羽先　▷長崎角煮まんじゅうなど

府中焼き、まちなか繁盛隊のから揚げや焼き鳥の販売もあります！

ビンゴ抽選会　先着150人

時間　12時45分～
料金　１枚300円

子どもから大人まで楽しめます。おもちゃや電化製品などの賞品が勢揃い！

オープニングステージ

▷10時10分～…備後總社太鼓の会の演奏
▷10時45分～…奥伸流清風拳の演武

アンケートにお答えいただいたご家族にプレゼント

▷有名ラーメン店主おすすめ４種ラーメン食べ比べ
※先着150組。
▷キャラクター握手・撮影会参加券
▷ふわふわドーム参加券

跳んだりはねたり

ピッピふわふわドーム　雨天中止

モデル住宅見学会実施!!

サラサホーム福山㈱アペル、㈱ウェルホームのモデル住宅４棟を見学できます！

倉敷翠松高校マーチングバンド

市民健康＆福祉まつり2019

～笑顔あふれる　健康ふちゅう～

とき　10月５日（土）９時30分～16時、６日（日）９時30分～15時

ところ　府中市文化センター

問い合わせ先　市役所健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）、府中市社会福祉協議会（☎４７-１２９４）

■常設コーナー

▽医師・歯科医師への相談
▽血圧測定、血糖測定、口臭測定
▽骨の健康度測定など
▽軽運動コーナー
▽みんなの消費生活展
▽飲食コーナー
▽スタンプラリーなど

■10月５日（土）

◎開会行事…９時30分～
▽国府こども太鼓の演奏
▽元気もりもり体操
▽開会式、表彰式
◎せせらぎコンサート…13時～15時30分
▽第１部…音楽療法をしている各団体の発表
▽第２部…世界で好成績を収める倉敷翠松高校マーチングバンドのステージ
◎健康運動コーナー

■10月６日（日）

◎老人芸能大会…11時～13時30分
◎お楽しみ大抽選会…14時30分～
◎健康応援イベント
▽niko+plus「素敵な女性でいたいから」

湖畔 サン・ステージ羽高湖 フェスティバル

第23回

入場無料
小雨決行

とき　10月６日（日）10時～15時
ところ　サン・ステージ羽高湖（諸毛町）

羽高湖湖畔の素晴らしいロケーションを活用したイベントを満喫いただけます。

問い合わせ先
サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会（農林課内・☎４３-７１３１）

contents

ストリートダンスフェスティバル

10時20分～

18歳以下で構成された団体・サークルが羽高湖に集合し、ダンスコンテストを開催！素晴らしいダンスをお楽しみください。

ふれあい移動動物園

10時30分～15時

動物と触れ合える特設の移動動物園。ポニー、ヤギ、ヒツジなどの小動物に直接触れることや、餌やり体験などができます。

ウォーターボール体験

11時～14時

透明な球体の中に入り水の上を駆け巡る、新感覚スポーツ。普段体験できない水上を歩く感覚などが楽しめます。

参加料　１回５分300円

宝さがし大会

11時30分～、13時～

広場に隠された木札を探して、府中市の企業からの提供品をはじめとする豪華景品をゲット。

参加受け付け時間
10時40分～、12時～

参加料　１枚300円

お楽しみ抽選会

14時00分～

宝さがし大会の参加者のみが参加できる抽選会です。宝さがしとダブルで景品を当てよう。

羽高湖キャンプミーティング

10時30分～14時

キャンプミーティング記念イベント「1,000人で食べよう！in諸毛」では、諸毛野菜を使った大鍋料理を先着1,000人に振る舞います。

その他に、薫製実演、キャンプグッズ体験実演、防災キャンプ講座なども開催します。

イチオシ！

うどん、府中焼き、焼き鳥なども販売します。

イベント当日の問い合わせ先は、羽高湖サン・スポーツランド管理事務所（☎４９-０３３９）へ。

天領 上下白壁まつり

第26回

打ち上げ花火、同日開催！

上下の白壁の町並みで、地元特産品の販売、さまざまな屋台の出店のほか、神楽、保育所の子どもたちの踊り、小学生の太鼓、中学生の吹奏楽など盛りだくさんの内容で賑わいます。

とき　10月20日（日）10時30分～17時
ところ　白壁の町並み（上下町商店街）

問い合わせ先　上下町商工会（☎６２-３５０４）

８月に台風の影響で中止となった打ち上げ花火を同日開催！約2,000発の打ち上げ花火が秋の夜空を彩ります。

打ち上げ開始時間　18時30分
打ち上げ場所　上下運動公園

ここここカフェ

府中市子育てステーションとコラボしたワークショップのイベントを開催します。昔ながらの遊びやベビーマッサージ、ハンドメイドなど子どもから大人まで一緒に楽しめます。

とき　10月20日（日）10時30分～17時
ところ　旧瀬川百貨店
問い合わせ先　上下ネウボラコーディネーター（☎０５０-５３７２-１７７４）

3 道の駅びんご府中 周年記念イベント開催！

10月12日(土)～27日(日)

道の駅びんご府中は、10月で３周年を迎えます。日ごろの皆さまのご愛顧に感謝し、３周年記念イベントを開催致しますので、ぜひ、ご来店ください！

第1弾 道の駅自慢！旬の秋野菜採れたてセール

ほうれん草、白菜、きゅうり、とうもろこし、松茸、柿、りんご、みかんなど入荷します。
※日によって、入荷がないものもあります。

第2弾 記念イベント期間中の週末限定特別出店

▷諸田ごぼうや府中味噌使用のお菓子と上下産寒番茶
▷広島ハーブ鶏の焼き鳥と唐揚げ
▷諸毛の古漬け樽あげ市
▷手もみこんにゃく試食販売会
▷天然酵母パン試食販売会
▷こもちゃんの寄せ植え教室
▷めのお茶試食販売会
▷手づくりアクセサリーと皮革製品展示即売会など

問い合わせ先　道の駅びんご府中（☎５４-２３００）

秋の夢吊橋ウォーク2019

第12回　定員500人

八田原ダム・芦田湖湖畔の美しい自然の中、ウォーキングを楽しみ、体力づくり、健康づくりそして心と心の触れ合いを求めてみませんか。

とき　11月17日(日)９時30分～
※受け付けは８時30分～９時。雨天決行。
ところ　芦田湖オートキャンプ場（受け付け・スタート・ゴール）
コース　▷5.5km　▷10km　▷15km
参加料　▷中学生･義務教育学校７年生以上…1,000円（当日1,500円）
▷小学生・義務教育学校６年生以下…無料
※小学生・義務教育学校６年生以下は保護者同伴で参加してください。
申し込み方法　市役所観光課、八田原ダム管理所、世羅町役場商工観光課、芦田湖オートキャンプ場にある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。
申し込み期限　11月８日(金)
問い合わせ先　夢吊橋ウォーク実行委員会事務局（八田原ダム管理所内･☎０８４７-２４-０４９０）

上下かかしまつり

第47回

皆さんから寄せられたアイデアいっぱいのかかしが、上下町の秋を彩ります。

とき　10月26日(土)～11月10日(日)
ところ　矢野温泉公園四季の里、白壁の町並みなど

かかしまつり最大のイベント！ きて皆祭

第７回

宝探しや新そばまつり、採れたて野菜の販売など楽しい催しのほか、かかしまつりの表彰式も行います。さらに、豪華景品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

とき　11月10日(日)10時～15時
ところ　矢野温泉公園四季の里、四季彩工房

問い合わせ先
矢野温泉公園四季の里（☎６２-４９９０）

府中カップパークゴルフ大会

第14回

とき　11月２日(土)９時30分～
※受け付けは９時～。小雨決行。
ところ　河佐峡パークゴルフ場
定員　先着72人
参加料　大人800円、高校生以下400円
※年間利用者は400円。
申し込み方法　河佐峡パークゴルフ場管理事務所に参加料を添えて申し込んでください。
申し込み期限　10月25日(金)
申し込み・問い合わせ先
河佐峡パークゴルフ場管理事務所（☎４９-０４４８）

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゆう22

府中焼きマンボ体操レポート

府中市子育て支援センターでは、保育士や母子保健推進員の皆さんも一緒に、ランチルームで府中焼きマンボ体操をしています。

ランチルーム

月に一度、それぞれ昼食を持参して、遊んだ後にお昼ごはんをみんなで一緒に食べています。予約をすれば、希望者には、具だくさんのお汁の提供もあります。８月のメニュー、はラタトゥイユでした。毎回、お汁は、栄養バランスを考えて作っています。お汁は、府中市子育て支援センターへ申し込んでください。

とき　毎月第４木曜日11時30分～13時
※ランチルームの利用は、予約不要。
ところ　府中市子育て支援センター
参加料　無料
※お汁は、１杯50円程度。
お汁の予約先　府中市子育て支援センター（☎４７-１１８８）

保護者の声

▽家でもいろんな体操しているので、新しくマンボ体操もやってみようと思いました。
▽まだ小さいので体操はできないけれど、楽しそうでした。
▽ランチルームで、みんなで一緒にご飯を食べるので、子どももよく食べてくれました。

府中焼きマンボ体操の指導に伺います！

地域の行事などで、マンボ体操を一緒にしませんか。
指導を希望する場合は、健康推進課に連絡してください。指導を受けた団体には、ＣＤやＤＶＤを差し上げます。

今回は、８か月から２歳の子どもたちとその保護者が参加してくれました。参加した子どもたちは、みんな楽しそうに音楽に合わせて動いたり、保護者と一緒に「うー！」とポーズを決めてくれました。

８月のランチルームの様子

YouTubeでも府中焼きマンボ体操が見られます！

問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

TTCアリーナの教室受講者を募集

◎キッズスポーツ教室
これからスポーツを始める子どもたち向けの、楽しく体の動かし方が身に付く教室です。
とき　10月８日(火)～12月17日(火)の毎週火曜日
※10月15日・22日、11月５日を除く。
対象・時間
▽幼児クラス…３歳以上の未就学児・16時30分～17時15分
▽小学生クラス…小学生・義務教育学校１～６年生・17時30分～18時30分
受講料　全８回5,280円
※初めての人は１回無料で体験可能。
持参するもの　屋内用シューズ
※動きやすい服装で参加。
◎ワンコインレッスン！ナイトヨガ
静かな夜の空気に包まれながら、特別なひとときを体験しませんか。
とき　10月11日(金)19時30分～20時30分
対象　16歳以上の人
※動きやすい服装で参加。ヨガマットの貸し出し可能。
受講料　500円
申し込み・問い合わせ先　ＴＴＣアリーナ（☎４１-８５００）

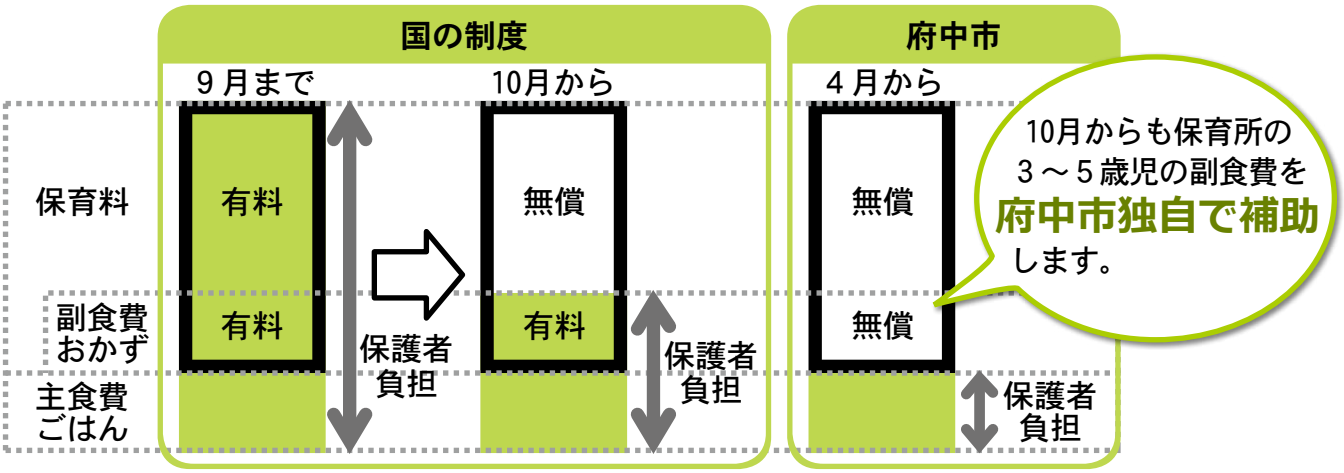
10月以降も引き続き３～５歳児の保育料は無償

保育所の副食費を府中市独自で補助します！

国は、消費税が引き上げになる10月１日から子育て世代への負担軽減として、３～５歳児の保育料無償化を始めます。

府中市では、国に先がけて、半年早い４月から３～５歳児の保育料の無償を実施しています。10月からも引き続き、国の制度では無償にならない副食費について、府中市独自で補助します。

問い合わせ先　女性こども課（☎４３-７２６５）



町内会に加入して地域活動に参加しよう

問い合わせ先　府中市町内会連合会事務局（総務課内・☎４３-７１１５）

いざという時、頼りになる人がいます！

町内会は、隣近所に住む人たちで運営されている最も身近な住民自治組織です。

町内会加入に関しては、住んでいる町の町内会長、組長（班長・区長）または府中市町内会連合会事務局へ相談してください。

主な町内会の活動

▷地域の防災、防犯、交通安全、環境美化、清掃、子育て支援、高齢者支援などさまざまな役割を担っています。

▷町内への回覧や連絡により、市役所や社会福祉協議会などのお知らせや連絡事項の周知などを行います。

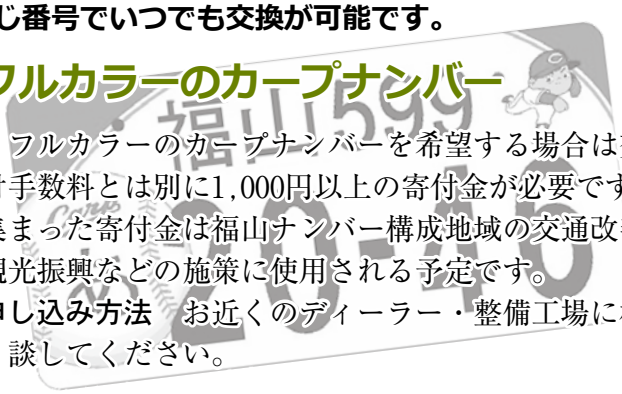
▷それぞれの地域で祭りや盆踊り、運動会など各種イベントを行うことで、交流と親睦を図り、地域みんなの連帯感を深めています。

1周年！福山版カープナンバー

問い合わせ先　政策企画課（☎４３-７２３９）

交付枚数１万枚を突破したカープナンバーは、10月で交付開始から１年が経ちました。新車・中古車の購入時はもちろん、現在お乗りの車でも同じ番号でいつでも交換が可能です。

フルカラーのカープナンバー



フルカラーのカープナンバーを希望する場合は交付手数料とは別に1,000円以上の寄付金が必要です。集まった寄付金は福山ナンバー構成地域の交通改善、観光振興などの施策に使用される予定です。

申し込み方法　お近くのディーラー・整備工場に相談してください。

上下歴史文化資料館

エントランス展示

写真展「花と歴史とロマンの町　上下をめぐる旅～四季の風物詩」

福山市在住の渡邉淳吉さんが、これまで上下町をめぐり歩いて撮影した写真約30点を展示します。

とき　10月31日（木）まで・10時～18時

※最終日は12時まで。祝日を除く月曜日は休館。

入場料　無料

問い合わせ先　上下歴史文化資料館（☎６２-３９９９）

消費税法の改正により10月１日から市の使用料などの料金を改定します

消費税および地方消費税の税率が、10月１日から８％から10％に引き上げられることに伴い、市の使用料などの料金を改定します。
主なものは次のとおりです。

暮らし（主なもの）

改定される主な使用料・手数料など	施設・設備など	使用単位	改定前（円）		改定後（円）
埋立センター 不燃物埋立処分手数料	－	10kgにつき	155	⇨	160
クリーンセンター、北部クリーンステーション 可燃ごみ・粗大ごみ処理手数料	－	10kgにつき	155	⇨	160
クリーンセンター、北部クリーンステーション 特定家庭用機器廃棄物運搬手数料 ※テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機などの処分。	－	１台につき	2, 050	⇨	2, 100
指定ごみ袋の販売価格 ※標準販売価格。袋代に含まれるごみ処理協力金は現行のままです。	大	10枚当たり	367	⇨	369
	中	10枚当たり	200	⇨	201
	小	10枚当たり	126	⇨	128
広谷団地汚水処理施設使用料	１世帯（１人）	－	3, 780	⇨	3, 850
	１世帯（２人以上）	－	4, 320	⇨	4, 400
水道料金	基本使用料	２か月（14㎥まで）	2, 376	⇨	2, 420
下水道使用料	基本使用料	２か月（20㎥まで）	2, 494	⇨	2, 541
水道メーター使用料 ※口径により金額が異なります。	口径20㎜	２か月	332. 64	⇨	338. 8
水道分担金（加入金） ※口径により金額が異なります。	口径20㎜	１件	129, 600	⇨	132, 000
湯が丘病院 診断書	普通診断書	１通	2, 160	⇨	2, 200
	国民年金・福祉年金診断書	１通	5, 400	⇨	5, 500
	生命保険関係診断書	１通	5, 400	⇨	5, 500

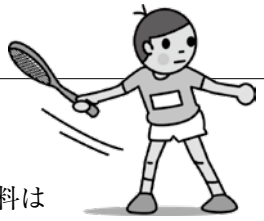
改定されない使用料などの料金（主なもの）

▷住民票、戸籍謄本・抄本、全部（一部）記載事項証明書などの発行証明手数料
▷市営住宅使用料

今回お知らせする内容は、改定する使用料などの一部です。また、使用単位が変わると、消費税額の端数処理により、使用料などの総額に誤差が生じる場合があります。その他の使用料など詳しくは、市のホームページで確認してください。

スポーツ（主なもの）

改定される主な使用料・手数料など	施設・設備など	使用単位	改定前（円）		改定後（円）
府中公園、ウカイランド公園 グラウンド・夜間照明使用料	グラウンド（スポーツに使用）	3時間	540	⇨	550
	照明（府中公園）	30分	640	⇨	660
	照明（ウカイランド公園）	30分	590	⇨	600
上下野球場 球場・夜間照明使用料	野球場（スポーツに使用）	3時間	2, 160	⇨	2, 200
	照明（野球場）	1時間（全灯）	2, 160	⇨	2, 200
桜が丘グラウンド 使用料	グラウンド（スポーツに使用）	3時間	2, 160	⇨	2, 200
中須グラウンド グラウンド・夜間照明使用料	グラウンド（専用使用）	3時間	2, 160	⇨	2, 200
	照明（東側）	30分	640	⇨	660
羽高湖サン・スポーツランド グラウンド・テニスコート・ 夜間照明使用料	グラウンド（全面）	3時間	1, 080	⇨	1, 100
	照明（グラウンド）	30分	1, 080	⇨	1, 100
	テニスコート（1面）	30分	210	⇨	220
	照明（テニスコート・1面）	30分	210	⇨	220
ＴＴＣアリーナ 建物利用料 ※付属設備使用料は別途必要です。	アリーナ（アマチュアスポーツを目的とした全面利用・入場料なし）	1時間	2, 160	⇨	2, 200
	照明（アリーナ全面利用で全点灯）	1時間	3, 240	⇨	3, 300
	冷暖房（アリーナ）	1時間	2, 700	⇨	2, 750
Ｂ＆Ｇ海洋センター 温水プール利用料	温水プール（一般利用）	高校生以上1回	（冬）540	⇨	（冬）550
			（夏）430	⇨	（夏）440
		小・中学生・義務教育学校生1回	（冬）430	⇨	（冬）440
			（夏）320	⇨	（夏）330
		幼児1回	（冬）320	⇨	（冬）330
			（夏）210	⇨	（夏）220



文化・その他（主なもの）

改定される主な使用料・手数料など	施設・設備など	使用単位	改定前（円）		改定後（円）
文化センター ホール利用料 ※付属施設の使用料は別途必要です。	大ホール（土･日、祝日、入場料2, 000円以上）	13時～17時	73, 440	⇨	74, 800
	中ホール（土･日、祝日、入場料1, 000円以上）	13時～17時	12, 310	⇨	12, 540
上下町民会館 各室使用料 ※一般利用の場合。付属設備使用料は別途必要です。	会議室	4時間（昼間）	2, 160	⇨	2, 200
	大研修室	4時間（昼間）	3, 240	⇨	3, 300
	農事研修室	4時間（昼間）	1, 080	⇨	1, 100
勤労青少年ホーム （キャンプ in ふちゅう）	大会議室	13時～17時	640	⇨	660
	ミーティングルーム	13時～17時	750	⇨	770
	宿泊室	1人1泊	2, 700	⇨	2, 750
河佐峡、矢野温泉公園四季の里 キャンプ場など使用料	キャンプ場（1区画）	9時～16時	540	⇨	550
		13時～翌日12時	1, 080	⇨	1, 100
	オートキャンプ場（四季の里のみ・1区画）	9時～16時	2, 160	⇨	2, 200
		13時～翌日12時	3, 780	⇨	3, 850
河佐峡パークゴルフ場	一般（大人）	1日	800	⇨	810
お祭り広場	駐車場および広場	1日	10, 800	⇨	11, 000
みんなの公園、はじまりの広場、であいの広場	広場	1日	3, 240	⇨	3, 300

第3回 みんなで意識！エコ&クリーンふちゅう

10月1日は浄化槽の日

もう受けましたか 浄化槽の法定検査

浄化槽には、定期的な保守点検・清掃とは別に、法定検査を受けることが義務付けられています。

適正な維持・管理を行わなければ、放流水の水質悪化や、悪臭の発生などで、自然環境に悪影響を及ぼすこともあります。

法定検査とは、使用開始後の検査と毎年１回の定期検査があり、県知事指定検査機関が行います。

①使用開始後の検査

浄化槽を新設・変更したときは、工事が正しく行われているかなどの検査を受ける必要があります。使用開始後３か月が経過した日から、５か月以内に検査を受けてください。

申し込み方法　浄化槽設置届を提出してください。

②毎年１回の定期検査

浄化槽の浄化機能を確認するため、毎年１回、検査を受けてください。

検査項目

▷ポンプの稼動状況、悪臭や蚊などの発生状況、消毒の実施状況などの確認

▷放流水の水質検査などにより、浄化槽が正常に働いているかを検査

▷保守点検・清掃の記録などのチェック

申し込み方法　県知事指定検査機関との契約が必要です。契約書は、指定検査機関に送付してもらうか、環境整備課に備え付けのものを利用してください。

県知事指定検査機関

▷(公社)広島県環境保全センター
（広島市安佐南区大塚西４-２-28・☎０８２-８４９-６４１１）

▷(公社)広島県浄化槽協会
（広島市中区東平塚町３-28・☎０８２-５４６-２１６８）

Q1　保守点検業者と契約しているのに、法定検査も受けるのですか？

法定検査は、保守点検や清掃とともに浄化槽管理者に課せられた大切な義務です。普段の保守点検・清掃が適切かどうか判定するもので、たとえ浄化槽保守点検業者と委託契約をしていても、その目的が異なるので、指定検査機関による法定検査を受けなければなりません。

Q2　法定検査を受けなかったり、受検を拒否した場合、罰則はありますか？

法定検査を受検しない場合で、生活環境の保全および公衆衛生上必要があると認められたときは、浄化槽法12条の２に基づき勧告・改善命令を行うことがあり、命令に違反した場合は罰則が適用されることがあります。

罰則の有無で判断するのではなく、法定検査は管理者・設置者の義務ですので、必ず受検してください。

問い合わせ先　環境整備課（☎４３-９２２２）

府中プレミアム付商品券

備後国府通寶（びんごこくふつうほう）の販売を開始します

１．申請する

申請期限　令和２年１月31日(金)

※３歳６か月未満の子どもがいる世帯は必要ありません。

２．引換券が届く

申請から約３週間後に届きます。

※３歳６か月未満の子どもがいる世帯には９月末に発送しています。

３．購入する

購入期間　10月１日(火)～令和２年２月28日(金)

４．使用する

使用期間　10月１日(火)～令和２年３月31日(火)

備後国府通寶
販売価格は１冊4,000円で5,000円分使えます。１人５冊まで。

対象　令和元年度市民税非課税者、３歳６か月未満の子どもがいる世帯
※一定の要件があります。

申請先　福祉課、上下支所総務係

購入場所　府中市役所、上下支所

持参するもの
現金・購入引換券・マイナンバーカード・免許証・保険証などの本人確認書類

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

接種期限　令和２年１月31日(金)

持参するもの　被保険者証、運転免許証などの年齢が確認できるもの

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人には、白色の無料券、③に該当する人には黄色の無料券を10月初旬に郵送します。接種の際は必ず無料券を持参してください。

インフルエンザ予防接種助成対象と費用

	対象	費用
①	１歳から小学校・義務教育学校６年生までの子	実施医療機関が定める金額から1,080円を差し引いた額
②	65歳以上の人または60歳以上64歳以下で心臓や腎臓、呼吸器などに重い障害などがある人	2,000円
③	府中市国民健康保険加入者で特定健康診査を３年連続受診している人	無料

①、②で、実施医療機関以外での接種を希望する人は、予防接種券などが必要ですので事前に問い合わせてください。③に該当する人は、下表の実施医療機関でのみ無料で接種できます。

予防接種実施医療機関と施設

○…予約が必要。　△…入院・入所、通院・通所者に限る。
◎…受付時間・曜日が限定。　※…対象者に制限あり。問い合わせてください。

備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号
	有地医院	府中町	41-3670
○	和泉医院	府中町	41-2412
	奥野内科医院	府川町	46-3500
○※	金光医院	府中町	41-2938
	唐川医院	中須町	45-4030
	川﨑内科医院	高木町	44-6001
	河村内科	府中町	47-6300
	北川クリニック	元町	45-4572
	佐々木内科	中須町	52-6555
※	佐野内科医院	鵜飼町	45-5310
△	せおクリニック	栗柄町	40-0246
◎○△※	高田耳鼻咽喉科医院	元町	45-2419
○	谷医院	府川町	45-1188
	中川整形外科医院	中須町	52-3033
○	なかはまハートクリニック	高木町	46-0810
◎○	楢崎外科医院	元町	45-2311
	なんば医院	土生町	43-6336
	府中北市民病院	上下町	62-2211
◎	府中市民病院	鵜飼町	45-3300
◎○※	府中中央内科病院	高木町	45-3200
	ほそや内科クリニック	中須町	40-0780
◎※	宮下内科医院	元町	45-5811
	渡辺内科医院	府川町	45-8637
○△	介護老人保健施設かがやき苑	上下町	62-4313

備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号
	池田医院	福山市新市町	51-2098
○△	石川クリニック	福山市新市町	51-8650
○	新市ときながクリニック	福山市新市町	51-5007
△	住井内科	福山市新市町	40-3030
	瀬尾医院	福山市新市町	51-2169
◎※	寺岡記念病院	福山市新市町	52-3140
	三島医院	福山市新市町	51-2103
◎○△	老人保健施設ジョイトピアしんいち	福山市新市町	51-2226
△	石川医院	福山市芦田町	084-958-3931
	井上小児科内科医院	福山市駅家町	084-976-4820
	えきや外科クリニック	福山市駅家町	084-976-2222
	草浦医院	福山市駅家町	084-972-8885
○△	こどもクリニックはぐくみ	福山市駅家町	084-970-1180
◎※	小畠病院	福山市駅家町	084-976-1351
	さとうファミリークリニック	福山市駅家町	084-999-3103
○	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	084-976-1121
	長外科胃腸科医院	福山市駅家町	084-972-6321
◎	内藤クリニック	福山市駅家町	084-977-1070
○△	のじまホームクリニック	福山市駅家町	084-970-1711
○※	ふれあい診療所	福山市駅家町	084-976-4334
	松井内科	福山市駅家町	084-976-0500
○	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	084-976-0013
○△	もんぜんクリニック	福山市駅家町	084-976-2211
○	広中内科クリニック	福山市北吉津町	084-973-9871
◎○	公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	0848-76-1111

問い合わせ先

◎インフルエンザ予防接種に関すること…
健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎４７-１３１０）
または健康づくり係（上下保健センター内・☎６２-２２３１）

◎府中市国民健康保険に関すること…
市民課医療保険係（☎４３-７１４２）

10月１日から、要件を満たす年金受給者に、年金生活者支援給付金が上乗せして支給されます

対象　①、②のどちらかに該当する人

①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人
▽65歳以上で、世帯全員が市民税非課税
▽年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たす人
▽前年所得額が約462万円以下

請求手続き　**▽平成31年４月１日以前から年金を受給している人**…日本年金機構からの請求書を提出してください。
▽平成31年４月２日以降に年金を受給しはじめた人…年金の手続きと併せて請求手続きをしてください。

問い合わせ先　給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）または備後府中年金事務所（☎41-7421）

消費生活情報

～代引きの配達にご注意！～

代引きで受け取った商品が、家族の誰も注文していない商品だったというトラブルが、市内で急増しています。

相談内容

①息子宛てに、代引き商品が届いた。お金を支払って受け取ったが、帰宅した息子は、注文した覚えはないという。支払ったお金を取り戻したい。

②老母宛てに荷物が配達され、本人がお金を支払って受け取った。中を開けてみると、身に覚えのない健康食品だった。放っておいたら、翌月も送られてきた。3回目に送られて、ようやく家族が気付いた。

アドバイス

事例のように、代引きで受け取ってしまった場合、送り元の事業者に連絡を取り、事情を話して、返金と返品の対応を求めましょう。配達されたときには、すぐに支払うことはせず、宅配業者に事情を話して、本人の在宅時に再配達してもらいましょう。家族が本人に代わって支払ってしまうと、後からの返金が困難なことがあります。

代引きで届いた荷物については、日ごろから家族で話し合い、通信販売を利用した場合は、必ず家族にも知らせて、代金を預けておきましょう。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
（☎４３-７１０６）
※市役所南棟にあります。
相談日　毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

10月は食品ロス削減月間

ご存知ですか。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、年間約643万トンの食品ロス（平成28年度）があります。これは、地球上の飢餓に苦しむ人（世界人口の９人に１人）への食糧援助の約２倍に相当します。

買いすぎない、作りすぎない、保存方法を工夫する、外食では食べきれる量を注文する、それでも残ってしまうときは、寄付やお裾分けをするなどして、食品ロスを減らしていきましょう。

参加者を募集中！

元気もりもり体操交流会2019

参加無料

皆さんの住んでいる地域には、元気もりもり体操をしている通いの場がありますか。

元気もりもり体操は、ストレッチと筋力アップの体操です。住み慣れた地域でいつまでも元気で活躍していただくために作られました。リ・フレなどで開いている教室のほか、市内のさまざまな地域で自主的な活動として広がってます。このような取り組みが地域でさらに発展するよう、今年で４回目となる交流会を開催します。

今まで体操に馴染みのなかった人も経験のある人も、みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう！

とき　10月30日(水)13時～15時30分
ところ　府中市文化センター
対象　おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人
内容　元気もりもり体操、地域活動紹介、体力測定など
講師　健康運動指導士　西本光子さん
持参するもの　タオル、飲み物、筆記用具
申し込み方法　電話または介護保険課にある申込書で申し込んでください。
申し込み期限　10月18日(金)
申し込み・問い合わせ先　介護保険課（☎４０-０２２３）

お知らせ

10月の納税など

■市・県民税……第３期分
■国民健康保険税……第４期分
■後期高齢者医療保険料……第４期分
※納期限は10月31日(木)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問い合わせ先　税務課（☎43-7122）

■介護保険料……第４期分
※納期限は10月31日(木)です。
介護保険課納付相談窓口延長日
10月24日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課（☎40-0222）

JR駅駐輪場の放置自転車・バイクを撤去します

JR駅駐輪場に置かれている自転車・バイクの利用点検をしています。長期間放置されていると思われる自転車・バイクに、黄色の警告カードを取り付けました。

10月7日(月)には、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに赤色の警告カードを取り付けます。

赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、10月に別の場所に移動しますので、確認をお願いします。

移動日　10月30日(水)
対象のJR駅駐輪場
府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下
問い合わせ先　危機管理室（☎43-7211）

ガス機器による火災などを防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の可能性があります。ガス機器の取り扱いを再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

▽壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない。
▽調理中は機器から離れない。
▽ガスを供給するゴムホースはひび割れなどの無いものを使う。
▽ゴムホースがコンロからの熱を受けないよう、コンロの上端より低い位置になるようにする。
▽ガス漏れに気付いたときは、元栓を閉め、窓を開けて空気を入れ替えましょう。このとき、換気扇・扇風機は使わないでください。

問い合わせ先　福山地区消防局予防課（☎084-928-1192）

年金協会に加入しませんか

年金受給者や年金加入者が誰でも加入できる年金協会は、清掃などの社会貢献や、グラウンド・ゴルフ大会など、さまざまな活動をしています。会員になると、契約宿泊施設などで割引を受けることができます。

年会費　1,500円
申し込み・問い合わせ先
備後府中年金協会（☎45-1733）

最低賃金が改定されました

10月1日に広島県の最低賃金が871円に改定されました。最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。また、事業者向けの助成金もあります。

問い合わせ先　広島県労働局労働基準部賃金室（☎082-221-9244）

雇用のトラブル　まず相談

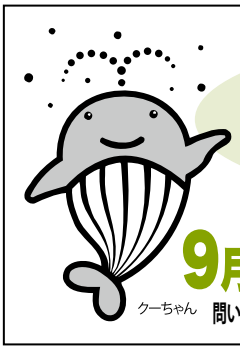
公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成によるあっせんで、話し合いで事業主と労働組合・労働者個人とのパワハラ、解雇などをめぐるトラブルの円満な解決をお手伝いします。

料金　無料
問い合わせ先　広島県労働委員会事務局（☎082-513-5162）

令和元年10月定期募集

県営住宅入居者募集

申し込みのしおり配布開始日
10月16日(水)
配布場所　都市デザイン課
募集内容　募集住宅、申し込み方法、資格などは、配布資料をご覧ください。
受け付け期間　10月23日(水)～25日(金)８時30分～17時
※10月25日(金)消印有効。
申し込み・問い合わせ先
県営住宅指定管理者　堀田・誠和共同企業体　住宅管理センター（福山市引野町五丁目23-５・☎084-943-6622）



ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ3,000万円
（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月24日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/24(火)～10/18(金)
抽せん日 10/30(水)
問い合わせ先　公益財団法人広島県市町村振興協会（☎082-223-6545）　各1枚 300円

催し

ボランティアも募集中 外国人のための日本語サロン

子育てをしたり、快適に暮らすための日本語を学びます。習慣や文化面の知識を交えながら地域の人と交流しましょう。

サポートしてくれるボランティアも募集しています。

とき 毎月第2・第4火曜日17時30分～19時

ところ 上下町ひなコミュニティルーム（上下保育所向かい）

対象 外国人とその家族

定員 先着15人

※資料代として実費負担。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 上下ネウボラコーディネーター（☎050-5372-1774）

府中市民病院で糖尿病教室

糖尿病で血糖値が高い状態が続き、感染症に対する免疫力が低下すると、足の傷口が化膿してしまうことがあります。日ごろからできる、足のチェックとケアを一緒に学んでみませんか。市民病院看護師が解説します。誰でも参加できます。

とき 10月17日(木)14時～

※受け付けは13時45分～。

ところ 府中市民病院

定員 先着25人

参加料 無料

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市民病院地域連携室（☎45-3300）

高血圧予防教室『脱☆高血圧 血圧ミラクルチェンジ！』

とき 11月11日(月)10時30分～12時30分

ところ 府中市民病院

内容 ▽高血圧の恐ろしさ ▽減塩のための食事改善のヒント ▽減塩食の試食

定員 先着10人

参加料 600円

※こもれびでの昼食代。

持参するもの 健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの

※塩分測定希望者は、自宅の味噌(みそ)汁50ml程度を持参。

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

申し込み期限 11月5日(火)

申し込み・問い合わせ先 健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

クルトピア栗生

◎ママとベビーのヨガ体験

とき 10月29日(火)10時30分～

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 クルトピア栗生（☎45-3701）

旭公民館

◎第十回旭寄席

とき 10月6日(日)14時～

※開場は13時30分。

出演 笑福亭鶴瓶、笑福亭恭瓶

料金 全席指定席1,000円

※当日券はありません。

◎中須町東町有志の作品展

とき 10月11日(金)～26日(土)15時～21時

入場料 無料

※日・月曜日、祝日は休館。

問い合わせ先 旭公民館（☎45-5903）

府中北市民病院まつり

今年は、ハロウィン仮装コンテストもありますので、ぜひ仮装してお越しください。

とき 10月22日(火)10時～13時

ところ 府中北市民病院

内容 ▽上下保育所園児のステージ発表 ▽阿修羅コンサート ▽ハロウィン仮装コンテスト

※更衣室も用意しています。

問い合わせ先 府中北市民病院（☎62-2211）

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などを行います。

とき 10月16日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 10月20日(日)10時～11時30分

出演 ▽箏曲…寿会（下川社中） ▽ピアノ…末藤朱美 ▽バイオリン…堀田大輔 ▽アンサンブル…府中シティオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先　府中市文化センター（☎45-6000）

第27回大日学園　学園祭

野外ステージ、紡ぎ展や各種模擬店など、内容盛りだくさん。また、フリーマーケットへの出展を募集しています。

とき　10月20日（日）9時30分～16時
ところ　大日学園
※臨時駐車場の府中明郷学園から送迎バスがあります。
問い合わせ先　大日学園（☎41-4009）

三次高等技術専門校技能祭

とき　11月9日（土）10時30分～14時
ところ　広島県立三次高等技術専門校
内容　▽各科の実習場公開・体験コーナー　▽スタンプラリーで粗品をゲット　▽実習作品・紙太鼓などの即売　▽飲食物のバザー　▽子ども向け芋掘り・積み木大会・働く車ラジコン走行体験など
問い合わせ先　広島県立三次高等技術専門校（☎0824-62-3439）

認知症予防・健康管理にもみんなで歩けば続けられる！～ウォーキングで健康づくりを～

◎みんなで歩こう会
上下白壁の町並みを歩こう！
体力測定や体脂肪測定、体操、ウォーキングを行います。運動のしやすい服装と靴でお越しください。

とき　10月10日（木）9時30分～11時30分
ところ　上下町民会館
参加料　無料
問い合わせ先　健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）、健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

ふれあい障害者合同面接会

福山・府中・尾道・三原・笠岡のハローワークが、障害者を対象とした無料就職面接会を合同で開催します。参加希望者は、前日までにハローワークで求職登録手続きをしてください。

とき　10月25日（金）13時～
※受け付けは12時30分～。
ところ　福山ニューキャッスルホテル
問い合わせ先　ハローワーク府中（☎43-8609・FAX43-1120）

募集

子どもたちに絵本を読んでみませんか～Vol.4～

絵本を子どもと一緒に楽しむ方法、大人としての楽しみ方などをお伝えします。

◎第1回図書館本館会場
とき　11月14日（木）13時30分～15時30分
内容　絵本の楽しみ方～子どもと一緒に～
◎第2回図書館上下分室会場
とき　11月22日（金）13時30分～15時30分
内容　絵本の楽しみ方～大人編～
対象　読み語りに興味・関心のある人、保育所・学校・公民館などで絵本の読み語りをしてみたい人
講師　府中市立図書館職員
定員　先着20人
受講料　無料
持参するもの　筆記用具
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先　府中市立図書館本館（☎43-4343）または上下分室（☎62-8805）、教育政策課（☎43-7181）

応援！
府中の介護職イーンズ Vol. 6

イラストレーター**スヤマミヅホ**の**つぶやき**

スヤマミヅホ

4コマ漫画で紹介！新たな発見！介護の世界

この4コマ漫画のストーリーは、府中の介護事業所の職員さんから「本当にあった介護現場での微笑ましい話」を聞き、作成しています。きっと、介護の仕事のいろいろな面の新たな発見がありますよ。

講演・講習

第14回藤野昌言先生記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防の講演会を開催します。今年は性感染症についての講演です。過去の病気だと思われがちな梅毒が近年、急増しています。あなたとあなたの周りの人のために性感染症について学んでみませんか。

とき 10月4日(金)19時～20時30分
ところ リ・フレ
演題 性感染症の最新情報と対策～特に急増している梅毒について～
講師 岡山県健康づくり財団 健康づくり総合センター保健部長・附属診療所長 岸本寿男さん
受講料 無料
問い合わせ先 府中地区医師会(☎45-3505)または健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

歯科保健講演会

むし歯や歯周病の原因や対策、入れ歯の話から気になる口腔がんまで、今日から使える健口(けんこう)のための講演会です。

とき 10月5日(土)15時～16時30分
ところ リ・フレ
演題 明日のあなたの健口のために、未来の子どもたちの健口のために～聞かなきゃ損する四方山話～
講師 広島県歯科医師会学校保健部常任委員 郷田 浩さん
受講料 無料
問い合わせ先 府中地区歯科衛生連絡協議会(健康推進課内・☎47-1310)

健康づくりセミナー

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し、要介護状態に近づくことを言います。また、脳卒中は、高齢者が要介護状態や寝たきりになる大きな要因になっています。

セミナーに参加して、病気を知り、予防しましょう。

◎脳卒中・フレイル・認知症予防
とき 10月16日(水)14時～15時30分
ところ 上下保健センター
演題 健康長寿を目指して～脳卒中・フレイル・認知症を防ごう～
講師 府中北市民病院 副院長 中井訓治さん、健康推進課 管理栄養士
問い合わせ先 健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)

◎糖尿病性腎症予防
とき 10月17日(木)13時30分～14時50分
ところ リ・フレ
演題 ▽何とかなるさが招く危機～糖尿病性腎症予防について～ ▽減塩のポイント
講師 寺岡記念病院 内科医師 城戸雄一さん、健康推進課 管理栄養士

◎脳卒中予防
とき 10月31日(木)13時30分～15時
ところ クルトピア岩谷
演題 前ぶれサインを見逃さない！脳卒中
講師 和泉医院 院長 和泉典之さん、健康推進課 管理栄養士
問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 広島県 ジェネリック 検索

府中市の人口(9月1日現在)

人　口	39,144人(−59)	出生	21人
男性	18,887人(−37)	死亡	46人
女性	20,257人(−22)	転入	131人
世帯数	17,407世帯(−14)	転出	165人

※(　)は前月比。

10月11日は、減らそう犯罪の日

減らそう犯罪の日は、県民の防犯意識の向上と県民が参加する取り組みによって犯罪の減少を図るため、「減らそう犯罪」ひろしま安全なまちづくり推進条例に制定されています。

みんなでなくそう特殊詐欺被害！
自転車にはツーロックと防犯登録を！
ご自宅の施錠は短時間の外出でも確実に！

府中警察署

相談

年金無料相談窓口

とき 10月12日(土)9時30分～16時
ところ 備後府中年金事務所
予約で相談がスムーズに！
※予約がなくても相談・手続きができますが、予約をした人が優先されます。
問い合わせ先 備後府中年金事務所（☎41-7421）

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題や苦情処理など、複雑な不動産取り引きについて、無料で相談に応じます。
とき 10月11日(金)13時～16時
※事前予約が必要。
ところ 府中商工会議所
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所（☎45-8200）

10月1日～7日は法の日 無料法律相談室

交通事故、財産、登記、相続、家庭の問題などに、弁護士が相談に応じます。裁判所で係争中のものは除きます。
とき 10月2日(水)13時～
※受け付けは12時30分～15時。
ところ 福山市市民参画センター
問い合わせ先 広島地方検察庁福山支部総務課（☎084-923-1331）

一日総合相談室

国、県、市の行政機関の専門相談員や弁護士などが、日常生活や行政に関する困りごとなどについて、無料で相談に応じます。
とき 10月16日(水)10時～15時30分
ところ 府中市文化センター
問い合わせ先 総務課（☎43-7115）

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。前日の12時までに予約が必要です。
◎府中市こころの相談
とき 10月10日(木)・24日(木)13時30分～15時30分
ところ リ・フレ
申し込み・問い合わせ先 健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）
◎ひきこもり・うつなど専門相談
とき 10月8日(火)13時～15時
ところ 広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）
◎不眠相談
とき 10月29日(火)13時～15時
ところ リ・フレ
申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

10月の生活相談

各種無料相談の開催日時
◎一般相談
〈リ・フレ会場〉
とき 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
電話、ファクス（FAX47-1055）でも相談できます。
〈上下町民会館会場〉
とき 10月23日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
電話（☎62-2566）、ファクス（FAX62-4903）でも相談できます。
◎司法書士相談
とき 10月2日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
ところ リ・フレ
申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

身体障害者福祉無料相談

とき 10月15日(火)13時～16時
ところ 上下町民会館
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広畑（☎45-5420）

広報ふちゅう9月1日号に掲載しましたわたちたちのBESTショット写真の名前が誤っていました。正しくは、「池本　蓮」ちゃんです。訂正しておわびします。

今月の表紙

8月2日に開催された全国コミュニティ・スクール研究大会の分科会で、栗生小の事例発表をする赤繁さんです。導入当初の苦労や、共有が足らなかった点、子どもや大人の変化などを熱く語られました。会場に来た人に向けて「絶対に導入した方が良い！」と断言されていたのが印象的でした。

編集者のつぶやき

今年は残暑があまり厳しくなく、秋が早く来た感じがしますね。10月から消費税が一部10％になり、市の関連する料金や使用料なども改定していますので、ご注意ください。また、来年には、オリンピック・パラリンピックが開催されます。スポーツに大注目ですね。㊍

府中地区医師会 健康コラム

おできとは？

「おできができた」と来院される患者さんが多くいらっしゃいます。今回は、そのおできについて解説します。

一般的に、赤く腫れていて、場合により痛みがあるできものは、全ておできと呼ばれているようです。原因がさまざまあるため、その中でも多いものを紹介します。

ニキビ

毛穴と同じ場所に、赤い盛り上がりや膿を持ったような発疹が出た場合は、毛包炎と考えられます。これは俗に言うニキビで、毛穴に細菌が増殖してできたものです。

これが進行して大きく硬くなり、痛みも増してくると「せつ」や「よう」と呼ばれます。さらに悪化すると発赤が拡大し、発熱や倦怠感などを呈することもあります。このような状態を何度も繰り返す場合は、糖尿病のコントロールがうまくいっていないことも考えられます。

粉瘤・アテローム

表皮や毛穴の入り口が皮膚の中に巻き込まれて、垢がたまったものを粉瘤またはアテロームと呼びます。押さえると、粥状の腐臭がある物質が出てきます。この状態であれば痛みや発赤はありませんが、皮膚の中で被膜が破れたりすると、発赤や腫脹、疼痛がでてきます。この状態を、炎症性粉瘤またはアテローム化膿と呼んでいます。

どうやって治療するの？

毛包炎も炎症性粉瘤も、膿がたくさんたまった状態であれば、局所麻酔を注射して、切開し膿を出します。さらに、細菌感染を合併しているものでは抗菌薬の投与を行います。粉瘤の場合は、被膜が残ることがあるため、炎症が落ち着いたら、残った被膜を摘出する手術を行うことがあります。

おできで困ったときは、お気軽にご相談ください。

文責　たなかクリニック
田中伸吾

夜間・救急医療機関

内容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	三原病院（三原市中之町）		☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
6日㊐	中川整形外科医院（中須町）	☎52-3033	渡辺内科医院（府川町）	☎45-8637	南坊井上内科循環器科医院（福山市駅家町）	☎084-976-0013	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
13日㊐	内藤クリニック（福山市駅家町）	☎084-977-1070	新市ときながクリニック（福山市新市町）	☎51-5007	池田医院（福山市新市町）	☎51-2098	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
14日㊊	せおクリニック（栗柄町）	☎40-0246	奥野内科医院（府川町）	☎46-3500	佐野内科胃腸科医院（福山市駅家町）	☎084-976-1121	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
20日㊐	小畠病院（福山市駅家町）	☎084-976-1351	金光医院（府中町）	☎41-2938	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
22日㊋	北川クリニック（元町）	☎45-4572	府中中央内科病院（高木町）	☎45-3200	さくらの丘クリニック（福山市駅家町）	☎084-972-2400	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
27日㊐	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	和泉医院（府中町）	☎41-2412	井上小児科内科医院（福山市駅家町）	☎084-976-4820	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は９:00～17:00。

図書館だより

新着図書＆イベント情報
図書館へ行こう！

10月の図書館「おはなし会」

■図書館　本館

あかちゃんのおはなし会
10日（木）11:00～11:20

おはなし会
12日（土）14:00～14:30

■図書館　上下分室

おひざにだっこのおはなし会
18日（金）10:30～11:00

おはなしのへや
19日（土）14:00～15:00

10月の休館日
○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
27	28	㉙	30	31		

■府中市立図書館　本館
府中市府中町43　☎43-4343
【開館時間　9:30 ～ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
（上下町民会館内）☎62-8805
【開館時間 10:00 ～ 18:30】
http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

おいしい！うれしい！
たのしい！秋っていいな!!
秋のおはなし会スペシャル

とき　10月19日（土）14:00～15:00
ところ　図書館本館
参加無料

レッツチャレンジ！
電子書籍＆館内見学ツアー

とき　10月18日（金）15:00～16:00
ところ　図書館本館、上下分室
対象　中学生・義務教育学校７年生以上
参加無料
定員　本館３人、上下分室１人
申し込み方法　電話または来館して申し込んでください。

くまがいの写真記 ものみぢか
入場無料

とき　10月３日（木）～14日（月）
ところ　図書館本館

◇◇電子図書紹介◇◇

・す～べりだい
鈴木（すずき）　のりたけ

・スケッチ・ブック
ワシントン・アーヴィング

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇

未来を、11秒だけ
青柳（あおやぎ）　碧人（あいと）

シェアハウスで謎の連続失踪事件。緊迫感に満ちたサスペンス。

手紙
福田（ふくだ）　隆浩（たかひろ）

秋田と長崎。２人の子どもが文通で見つけた奇跡のような出来事。

第18回 ふちゅう歴史フォーラム

現在、府中市歴史民俗資料館として公開されている旧芦品郡役所庁舎は、明治36（1903）年に石州街道沿いの町中に建設された建物で、昭和52年に土生町に移築保存されたものです。

今回は、専門家に、府中での近代建築が持つ価値や魅力を講演していただきます。申し込み不要で参加できます。

とき　10月5日（土）
▽恋しきについての解説…15時30分～
▽講演会…16時30分～18時
ところ　恋しき
演題　建築からみる府中の近代―旧芦品郡役所庁舎と恋しき
講師　奈良女子大学　教授　藤田盟児さん
定員　120人
※会場周辺に駐車場有り。
入場料　無料

大正３（1914）年作成の絵はがきにある旧芦品郡役所庁舎

旧芦品郡役所庁舎
現　府中市歴史民俗資料館

問い合わせ先　教育政策課（☎43-7180）

ときめく府中の子どもたち！

平成30年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

ぼくのかんちがい

府中学園二年　落岩（おちいわ）　慶々（よしちか）

ぼくのいえに、おじいちゃんとおばあちゃんがとまりにきました。夕しょくの時間になって、つくえにいろんなりょうりがならんでいました。ぼくの前には、コーンスープがありました。ぼくは、コーンスープがすきなので、一番さいしょにたべました。すると、すごくすっぱくて、へんなかおになりました。そのかおを見たおばあちゃんが言いました。

「なに、たべよるん？それはすみそよ。サラダにつけてたべるんよね。」

かぞくのみんながそれを聞いて、大わらいしました。

たしかに、ぼくがスープを入れる皿じゃなかったです。

ぼくは、このかんちがいで自分もおかしくなって、わらってしまいました。

平成30年度『少しのがまん』川柳大賞

【優秀賞】

テレビ見たい　でもぼくだけは　ねる時間

国府小学校五年　井上（いのうえ）　悠大（ゆうだい）

（自作の解説）

テレビを見たいし、家族みんな起きてテレビを見ているのに、ぼくだけねる時間が早く、テレビが見られないことをがまんしています。

（家族の一言）

お兄ちゃんが中学生になり、寝る時間が少し遅くなったため、いつも一番先に寝ています。まだ寝たくない‼と言っていても、布団に入るとあっという間に夢の中です。

府中市ＲＣＣラジオ番組「府中に夢中！」で、小・中学校・義務教育学校生の作文の朗読を放送中！

放送日

毎週月曜日16:30～16:45
（そのうちの５分間）

府中学園

第５回

みんなで進めるコミュニティ・スクール（略してCS）

地域と共にある学校づくり・学校を核とした地域づくりを目指して

府中学園では、「いきいき地域　大好き！府中学園」を合い言葉に、学校づくり・地域づくりを進めています。その活動の大きな柱が「備後国府まつり～灯籠まつりin府中学園～」です。灯籠のメッセージ交流やブース活動を通して、地域・保護者・企業・大学・高校などとつながる場、そして世代を越えて触れ合える場を目指しています。児童生徒が企画したブースでは、子どもたちが地域の方々をおもてなしし、地域・企業ブースでは、勾玉（まがたま）づくりや警察の仕事体験などを通して、交流を深めました。

これからも、地域の方々と共に手を携えて取り組んでいきます。

ふぅちゃん
府中学園コミュニティ・スクール
イメージキャラクター

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21	22	㉓	㉔	25	26
27	28	29	30	㉛		

○印がお休みです

府中市土生町1581-7☎41-4145
【開館時間　9:00～18:00】
https://kodomo-fuchu.com/

ベビーマッサージ　要予約

とき　10月８日(火)10:30～11:30
※申し込みが必要。
参加料　無料
持参するもの　バスタオル

ねんねこキッズ　更生保護女性会

とき　10月16日(水)10:30～11:00
対象　２歳～６歳程度

ポムポムのイベント予約がWebでできます！

ラスカルジム開放

ラスカルジムを体育館として開放します。無料で入れますが、シューズを着用してください。中に貸し出しおもちゃもあります。
とき　10月22日(火)まで・9:30～17:15

ハロウィン衣装つくり

一足早くハロウィン衣装作りを行います。昨年を超える数のパーツを準備しています。仮装の衣装を自分で作ろう！
とき　10月20日(日)9:30～15:00
対象　４歳～小学校・義務教育学校３年生まで
定員　先着40人
参加料　500円
※未就学児は保護者の同伴が必要。

ウン知育教室

うんちは健康のバロメーター！新広島ヤクルト販売株式会社の社員さんを講師に招いて、お話を聞くよ。来場者には、プレゼントもあります！
とき　10月20日(日)11:00～11:30
対象　未就学児～小学生・義務教育学校６年生まで
参加料　無料

ママクック　要予約

とき　10月15日(火)10:00～13:00
参加料　600円
※託児が必要であれば、申し込んでください。

ポムポムInstagram

離乳食教室

とき　11月７日(木)10時～12時
ところ　リ・フレ

対象　９か月までの子どもと保護者
定員　先着10組
持参するもの　エプロン、三角巾、手拭きタオル、ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋
※必要であれば、ベビーカーやおんぶひもなど。
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　10月31日(木)

産前・産後にヘルパーがお手伝いします

育児援助サービス内容
▷授乳介助
▷おむつ・衣類交換
▷沐浴介助
▷きょうだいの食事介助や遊び相手などの世話

家事援助サービス内容
▷食事の準備・後片付け
▷衣類の洗濯
▷居室の掃除・整理整頓
▷生活必需品の買い物など

対象　府中市内に住民登録をしている世帯で次のいずれかに該当する世帯
▷妊娠中で、切迫早産などの心身の不調があり、家事や育児の支援が必要な世帯
▷産後４か月未満で家事や育児の支援が必要な世帯
※利用には電話での事前の登録が必要です。

申し込み・問い合わせ先　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

いきいきプレイランド
in 市民健康＆福祉まつり2019

今年も、市民健康＆福祉まつりで、いきいきプレイランドを開催します。
ご家族皆さんでお越しください。

とき　10月６日（日）９時30分～ 15時
ところ　府中市文化センター
内容　▷ステージ発表
ふれあい遊び、人形劇など
午前の部…10時30分～ 11時30分
午後の部…13時～14時
▷おやつの試食
入場料　無料

問い合わせ先
府中市子育て支援センター
（☎４７-１１８８）

今月の１冊

これ よんで
～えほん～

『わらべうたで
ひろがる
あかちゃん絵本』
（３巻セット）

作者　こが　ようこ
絵　降矢　なな
出版社　童心社

～たんぽぽ園保育所　こぼれ話～

１歳児・２歳児クラスの子どもたちに大人気の絵本です。わらべ歌のリズムに合わせ、ページをめくっていくと自然と表情や体を動かして、うれしさや楽しさを表現してくれます。
『おせんべやけたかな』では次から次へめくっていくおせんべの表情をまねて、怒ったり笑ったりとかわいい姿を見せてくれます。
『へっこぷっとたれた』の絵本を読み始めると、「ぷっと！」のフレーズが大人気で、かわいい笑い声と笑顔がこぼれます。

テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

わらべ歌の絵本です。『ねーずみ♪ねーずみ♪どーこいきゃ？』と、ねずみやうさぎはどこへ行くのかな？大好きな所へ飛びこむ喜びがいっぱいの絵本です。
赤ちゃんをあやすときにそっとトントンするあのゆったりとしたリズムは、わらべ歌のリズムそのものです。わらべ歌が持つ、その物語性が絵本に込められています。

みてみてぇ！わたちたちのBESTショット

ハーフバースデーに参加してくれた
子どもたちのBESTショットを紹介します。

佐藤光乃助ちゃん

石風呂來桃ちゃん

池田凛斗ちゃん

山岡　想ちゃん

リワナグ　リアル　カオリちゃん

サーディック琉希ちゃん

金原彰利ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	４か月児健診	30日(水)13:00～13:40	令和元年６月生まれの子
	10か月児健診	23日(水)13:00～13:40	平成30年12月生まれの子
	１歳６か月児健診	８日(火)13:00～13:40	平成30年３月生まれの子
	２歳児・保護者歯科健診	11日(金)13:00～13:40	平成29年６月生まれの子とその保護者
	３歳児健診	９日(水)13:00～13:40	平成28年８月生まれの子
上下保健センター	母子健康相談	３日(木)９:30～11:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談

支援センターの主なEvent

キッズランドMOMO
10月12日(土)10:00～15:00
…フリーマーケット

詳しくは、P12へ。

府中市子育て支援センター
10月24日(木)11:30～13:00…ランチルーム

上下地域子育て支援センター
10月28日(月)10:00～11:30…えがおひろば
みんなで体を動かして遊ぼう

国府地域子育て支援センター
10月30日(水)・31日(木)10:00～16:00…ハロウィン撮影会

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ

パパママ教室
時　10月25日(金)13:30～15:00
場　リ・フレ
内　栄養士の話、簡単クッキング
定　先着８組
持　母子健康手帳、筆記用具、飲み物
締　10月22日(火)
申問　健康推進課（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

問い合わせ先　健康推進課元気づくり係（リ・フレ内・☎４７-１３１０）
健康づくり係（上下保健センター内・☎６２-２２３１）

広報ふちゅう
令和元年10月1日発行
第1253号
○編集発行
府中市政策企画課
◁〒726-8601
広島県府中市府川町315
○
☎43-7111（代表）
FAX43-7194（広報）
http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/

ふちゅう歴史散歩 Vol.102

茜染め

茜（ニホンアカネ）

根

茜は、山野に自生する蔓性の多年生の植物です。根が赤いので茜（赤根）の名が付きました。茜を使った染めの歴史は古く、奈良時代には、現在のような染色技術が確立されたと考えられています。

茜染めは、根を煮出した液に浸して染めます。最初に煮出した液である1番液で染めると、黄みを帯びた赤、数回煮出した2番液・3番液で染めると、黄みがなくなりピンク色に染まります。同じ染料でも染まり具合が違います。また、染める布の材質や媒染剤によっても色が異なります。媒染剤とは、染料を繊維に定着させる物質で、漬物などに使うみょうばんで作るアルミ媒染液や、錆びた釘を食酢で煮て作る鉄媒染液、おはぐろ液などがあります。

煮出すのも染めるのも、少し時間がかかる作業ですが、その時間は、心の自然散策と思ってゆっくり楽しんでみてはいかがでしょうか。10月26日（土）は、学びフェスタと同時開催の資料館フェスタで草木染め体験ができます。

茜染め（アルミ媒染）のハンカチ

草木染め体験は26日（土）だけ！
資料館フェスタ

ときと　10月26日（土）・27日（日）
ところ　府中市歴史民俗資料館

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅうSai発見！

高校生編　その59

第101回全国高等学校野球選手権広島大会

投稿者（文と写真）

府中東高校写真部

1回戦	7月13日（土）	府中東	3－1	瀬戸内
2回戦	7月17日（水）	府中東	0－1	市立呉

強い日差しが照りつける中、今年も高校野球の熱戦が繰り広げられました。府中東高校の写真部は、高校野球に応援団の一員として参加し、写真撮影を任されています。

今回の対戦相手は瀬戸内高校と市立呉高校で、過去に甲子園への出場歴もある強豪校ばかり。1回戦の瀬戸内高校との対戦では、序盤から余裕のリードを見せ、勝利を勝ち取りました。

2回戦の市立呉高校との対戦では、11回まで両者とも一歩も得点を譲らず、12回の裏に市立呉高校にホームランを打たれ、惜しくも敗退しました。残念な結果にはなりましたが、最後まで試合の行方が気になる白熱した試合になりました。

府中東高校野球部

府中市ＲＣＣラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの5分間）ＲＣＣラジオ（1530KHz）

4月1日から新たに開始！

ラジコでも聴ける！

放送日	放送内容
10月7日（月）	備後府中焼き店舗紹介「殿ちゃんお好み焼き」
10月14日（月）	府中学びフェスタ
10月21日（月）	子どもの作品・学校紹介「上下北小学校」
10月28日（月）	企業・起業紹介「伝統工芸株式会社」

公式ＳＮＳ
facebook

スマホアプリ
radiko（ラジコ）

府中市メール配信サービス