

「おできができた」と来院される患者さんが多くいらっしゃいます。今回は、そのおできについて解説します。

一般的に、赤く腫れていて、場合により痛みがあるできものは、全ておできと呼ばれているようです。原因がさまざまあるため、その中でも多いものを紹介します。

ニキビ

毛穴と同じ場所に、赤い盛り上がりや膿を持ったような発疹が出た場合は、毛包炎と考えられます。これは俗に言うニキビで、毛穴に細菌が増殖してできたのです。

これが進行して大きく硬くなり、痛みも増してくると「せつ」や「よう」と呼ばれます。さらに悪化すると発赤が拡大し、発熱や倦怠感などを呈することもあります。このような状態を、何度も繰り返す場合は、糖尿病のコントロールがうまくいっていないことも考えられます。

粉瘤・アテローム

表皮や毛穴の入り口が皮膚の中に巻き込まれて、垢がたまったものを粉瘤またはアテロームと呼びます。押さえると、粥状の腐臭がある物質が出てきます。この状態であれば痛みや発赤はありませんが、皮膚の中で被膜が破れたりすると、発赤や腫脹、疼痛がでます。この状態を、炎症性粉瘤またはアテローム化膿と呼んでいます。

どうやって治療するの？

毛包炎も炎症性粉瘤も、膿がたくさんたまった状態であれば、局所麻酔を注射して、切開し膿を出します。さらに、細菌感染を合併しているものでは抗菌薬の投与を行います。粉瘤の場合は、被膜が残ることがあるため、炎症が落ち着いたら、残った被膜を摘出する手術を行うことがあります。

おできで困ったときは、お気軽にご相談ください。文責 たなかクリニック

田中伸吾

夜間・救急医療機関	内 容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救急医療	三原病院（三原市中之町）	☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
6日㊤	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
13日㊤	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
14日㊤	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
20日㊤	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	金光医院 (府中町)	☎41-2938	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
22日火	北川クリニック (元町)	☎45-4572	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
27日㊤	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中市市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。